

## **Workshop: Mit Bewegung und Sport zu einem gesunden Körpergewicht**

Moderation: Urs Schmidig, Chef Fachstelle Sport Kanton Zürich, Neumühlequai 8, 8090 Zürich

### **Grundlagen der kantonalen Sportförderung**

- Art. 121 KV
- Sportpolitisches Konzept

### **Grundsätze der kantonalen Sportförderung**

- Werte- und Bedeutungsvielfalt des Sports: Lebensqualität für Einzelnen (Wohlbefinden, Entspannung, Ausgleich) und Nutzen für Gesellschaft (Gesundheit der Bevölkerung)
- Weites Sportverständnis: von gesundheitsorientierter Bewegung bis zu professionell betriebenen Sport
- Doppelte Subsidiarität: gegenüber Privaten und Gemeinden
- Vernetzung: mit Bund, Kantonen, Gemeinden und Privaten

### **Ziele der kantonalen Sportförderung**

- Allgemein: bedürfnisgerechte, effektive, effiziente und nachhaltige Förderung des aktiv betriebenen Sports
- Förderung des Breitensports als Hauptziel: Förderung von lebenslanger sportlicher Betätigung möglichst vieler Menschen; Erhöhung des Anteils der sportlich aktiven Bevölkerung in allen Alterskategorien und Bevölkerungsgruppen

### **Massnahmen der kantonalen Sportförderung**

- Schulsport: genügend und guter obligatorischer Sportunterricht; Förderung des freiwilligen Schulsports
- Ausserschulischer Jugendsport: Vollzug von Jugend + Sport; Durchführung von Jugendsportlagern, Unterstützung Dritter
- Organisierter Sport: Beiträge an Verbände/Vereine; Beiträge an Sportanlagen; günstige Bereitstellung des kantonalen Sportzentrums Kerenzerberg
- Ungebundener Sport: Berücksichtigung der Bedürfnisse von individuell Sport Treibenden bei Planung, Bau und Unterhalt von sportlich nutzbarer Infrastruktur (z.B. Strassen); Beiträge an bedeutende Sportangebote für individuell Sport Treibende (v.a. in Sportarten mit grosser Breitenwirkung)
- Sportlich Inaktive: Sensibilisierung von Inaktiven für die Bedeutung von Bewegung und Sport auf ihre Gesundheit; Ermöglichen von gesundheitsförderndem Bewegungsverhalten

### **Massnahmen/Projekte für ein gesundes Körpergewicht**

- Sportlager für übergewichtige Jugendliche: im Frühling 2009 achttägiges Lager für übergewichtige Jugendliche; interdisziplinäres Betreuungsteam (Medizin, Sport, Ernährung); in Zusammenarbeit mit Fachverein Adipositas im Kindes- und Jugendalter ([www.akj-ch.ch](http://www.akj-ch.ch))
- Unterstützung von Walking/Laufsportanlässen: Beiträge an (Laufsport-) Veranstaltungen, die Walking- und Einsteigerkategorien für Joggende anbieten ([www.sport.zh.ch](http://www.sport.zh.ch))
- Unterstützung von Midnight-/Open Sunday-Projekten: Beiträge an Trägerschaften, welche die Öffnung von Turnhallen für Jugendliche (Wochenendabende) und Familien (Sonntage) ermöglichen; in Zusammenarbeit mit Förderverein Midnight Projekte Schweiz ([www.mb-network.ch](http://www.mb-network.ch))
- Unterstützung der Freestyle Tour: Beiträge an Stiftung Schtifti, die mit Skateboards und Kochkursen an Schulen für Bewegung und gute Ernährung sorgt ([www.schifti.ch](http://www.schifti.ch))
- Unterstützung I like my bike: Beitrag an Projekt in der Region Winterthur, mit dem Leute motiviert werden, während drei Monaten regelmässig das Velo zu benutzen; Projekt wurde von Privaten durchgeführt und von der Hausärztervereinigung der Region Winterthur und der Stadtpolizei Winterthur unterstützt ([www.ilikemybike.ch](http://www.ilikemybike.ch))