

6. Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung

Workshop: Programm Bewegung/Ernährung an den Städtischen Schulen

Dr. med. Daniel Frey, Direktor Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich

Im Workshop wird zunächst die Städtische Strategie der Gesundheitsförderung vorgestellt, welche der Stadtrat von Zürich im Herbst 2006 beschlossen hat. Sie ist eine wichtige Grundlage für Aktivitäten und Programme auf kommunaler Ebene.

Das Programm Bewegung/Ernährung der Schulgesundheitsdienste ist in die städtische Strategie eingebettet. Es umfasst alle Schulstufen, enthält Ansätze der Verhaltens- und Verhältnisprävention, kombiniert Bewegung und Ernährung und hat Angebote für Risikogruppen und bereits Betroffene.

Die einzelnen Programmteile werden kurz vorgestellt und diskutiert. Es sind dies im Einzelnen:

- Ernährungsrichtlinien für Schulen
- Znüniflyer
- «Purzelbaum», ein Bewegungsförderungsprogramm im Kindergarten
- «Moving Lifestyle», ein Programm für die Mittelstufe
- «Open Sunday», Bewegungsförderung am Sonntag
- Programme für Übergewichtige
- u.a.

Ein Hinweis auf das Monitoring und die Evaluation der Programme schliesst den Workshop.

Dr. med. Daniel Frey
Stadt Zürich
Schulgesundheitsdienste
Amtshaus Parkring 4
Postfach, 8027 Zürich

Tel. 044 413 85 11
Fax 044 413 88 48

daniel.frey@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch