

Gesundheit im Alter

7. Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung

Information – Diskussion – Vernetzung

Mittwoch, 12. November 2008

17.15 – ca. 19.00 Uhr

Pfarreizentrum Liebfrauen, 8006 Zürich

Weinbergstr. 36, oberhalb Central, Tram Nr. 6, 7, 10, 15,
Haltestelle Haldenegg (vgl. Situationsplan auf Rückseite).

Ab 16.45 Uhr sind Sie herzlich zu einem Begrüssungsgetränk eingeladen.

1. Begrüssung

Heinrich von Grünigen, Präsident der Schweizerischen Adipositas-Stiftung

2. Highlights aus dem Zürcher Bericht «Gesundheit im Alter»

Roland Stähli, lic.phil., Kantonaler Beauftragter für Prävention und Gesundheitsförderung

3. Gesundheitsförderung als Leistung der Pro Senectute Kanton Zürich

Manfred Flühmann, akad. Sozialmanager, Pro Senectute Kanton Zürich

4. Gesundheit und Prävention im Alter: Interdisziplinäre Sicht

Hans Rudolf Schelling, lic.phil., Geschäftsführer Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich

5. Gesundheits-Tipps für Seniorinnen und Senioren

Regula Behringer, lic.phil., Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich

6. Gesund ins Alter: Wunsch und Realität

Podiums- und Publikumsdiskussion:

Stefania Bonsack, Pflegeexpertin MSN, Stadtärztlicher Dienst Zürich

Manfred Flühmann, akad. Sozialmanager, Pro Senectute Kanton Zürich

Hans Rudolf Schelling, lic.phil., Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich

7. Varia und Verabschiedung

Bitte wenden!

Nach der Veranstaltung wird ein Apero serviert. Diverses Informationsmaterial steht zur Verfügung.

Eintritt frei. Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich ohne vorherige Anmeldung.

Auskunft: Heinrich von Grünigen, Präsident der Schweiz. Adipositas-Stiftung, vgn@saps.ch, 044 251 54 13

**Gesundheitsförderung
Kanton Zürich**

Eine Abteilung des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin
der Universität Zürich, www.gesundheitsfoerderung-zh.ch



Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung vom 12. November 08: Gesundheit im Alter

Immer mehr Menschen werden immer älter – im Kanton Zürich wie anderswo. Die Zeit nach der Pensionierung wird zu einer eigenen Lebensphase mit ihren eigenen Anforderungen. Damit Lebensqualität im Alter möglichst erhalten werden kann, stellt sich die Frage nach möglichen und sinnvollen Präventions- und Gesundheitsförderungsangeboten. Der Kanton Zürich hat als erster Deutschschweizer Kanton als Grundlagendokument dazu einen Bericht zur Gesundheit von Seniorinnen und Senioren verfasst.

Das 7. Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung befasst sich mit dem Thema Alter und Gesundheit und möchte Ihnen Anregungen und Impulse für Prävention und Gesundheitsförderung in der dritten Lebensphase geben. Die Veranstaltung richtet sich an Fachleute und Interessierte.

Sie sind herzlich eingeladen!

Das Team von
Gesundheitsförderung Kanton Zürich



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

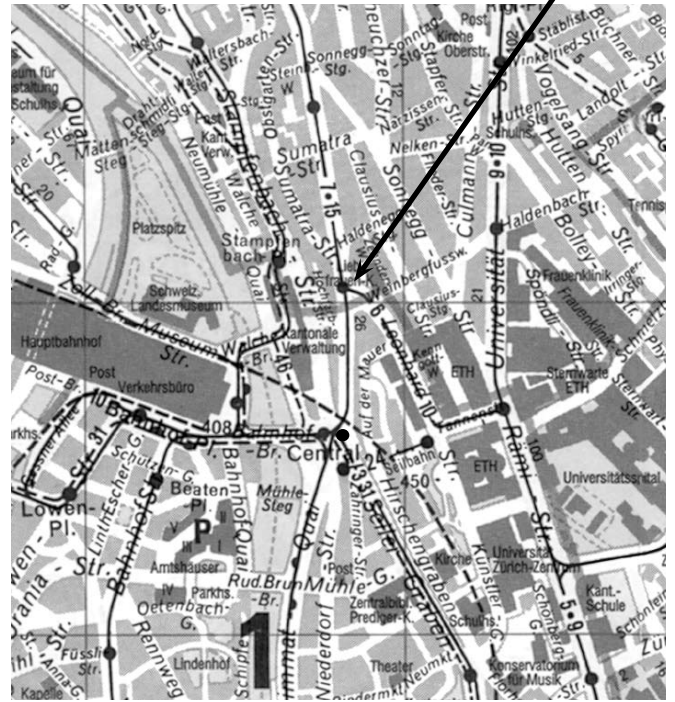
Hirschengraben 84
8001 Zürich

Gesundheit im Alter

7. Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung

Mittwoch, 12. November 2008, 17.15 Uhr
Pfarreizentrum Liebfrauen, Zürich

Tagungsort



Das Pfarreizentrum Liebfrauen befindet sich an der Weinbergstrasse 36, bei der Haltestelle Haldenegg (erreichbar mit Tram Nr. 6, 7, 10 und 15).

Zu Fuss vom Hauptbahnhof (6 Minuten):

Über Walchebrücke, durch Durchgang am Kant. Verwaltungsgebäude zur Stampfenbachstrasse, über die Leonhards-Treppe hoch in die Weinbergstrasse: auf der anderen Strassenseite, nach der Haltestelle von Tram Nr. 7 und 15 findet sich das Pfarreizentrum.

P.P.

8001 Zürich