



6. Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung

Information – Diskussion – Vernetzung

Dienstag, 3. Juni 2008

17.15 – ca.19.00 Uhr

Pfarrzentrum Liebfrauen, Zürich

Weinbergstr. 36, oberhalb Central, Tram Nr. 6, 7, 10, 15,
Haltestelle Haldenegg (vgl. Situationsplan auf Rückseite)

Ab 16.45 Uhr sind Sie herzlich zu einem Begrüssungsgetränk eingeladen.

1. Begrüssung

Roland Stähli, lic.phil., Kantonaler Beauftragter für Prävention u. Gesundheitsförderung
Heinrich von Grünigen, Präsident der Schweizerischen Adipositas-Stiftung

2. Bekämpfung des Übergewichts – ein Legislaturziel der Regierung

Dr. Thomas Heiniger, Regierungsrat

3. Fit statt fett – Ursachen und Prävention der Übergewichtsepidemie

Dr.med. Daniel Frey, Direktor Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich

4. Workshops

- **Gemeinden fördern gesundes Körpergewicht – am Beispiel der Glattaler Gemeinden**
Ruth Bösch-Wegmann, Gemeinderätin Bassersdorf
Patrick Roth, Gesamtprojektleiter BEE, Radix
- **Mit Bewegung und Sport zu einem gesunden Körpergewicht**
Urs Schmidig, lic.iur., Chef Fachstelle Sport Kanton Zürich
- **Programm Bewegung/Ernährung an den Städtzürcher Schulen**
Dr.med. Daniel Frey, Direktor Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich

5. Informationen von Gesundheitsförderung Kanton Zürich

6. Varia und Verabschiedung

Bitte wenden!

Nach der Veranstaltung wird ein Apero serviert. Diverses Informationsmaterial steht zur Verfügung.

Eintritt frei. Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich ohne vorherige Anmeldung.

Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung vom 3. Juni: Gesundes Körpergewicht

Weltweit haben Übergewicht und Adipositas (Fettleibigkeit) sowohl bei Erwachsenen als auch bei Kindern in den letzten 10-20 Jahren stark zugenommen. Auch die Schweiz ist davon betroffen. Jedes fünfte Kind und jede dritte erwachsene Person sind hierzulande übergewichtig.

Übergewicht und Adipositas haben grosse Auswirkungen auf den Gesundheitszustand der Betroffenen. Chronische Krankheiten und psychische Belastungen treten vermehrt auf. Wegen der zunehmenden Adipositas bereits im Kindesalter wird bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen vermehrt Diabetes Typ II ("Altersdiabetes") diagnostiziert. Direkte Behandlungskosten, aber auch indirekte Kosten wie verlorene Arbeitstage durch Krankheit und frühzeitiger Tod kommen die Gesellschaft teuer zu stehen.

Ein Legislaturziel des Zürcher Regierungsrates 2007 – 2011 will denn auch den Anteil der Bevölkerung mit starkem Übergewicht stabilisieren. Dies entspricht einem der Massnahmenbereiche des Zürcher Gesundheitsberichtes von 2007.

Das 6. Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung vom 3. Juni 2008 greift das aktuelle Thema gesundes Körpergewicht auf. Anhand von Referaten und Workshops möchten wir Ihnen konkrete Anregungen und Impulse zur Förderung von gesundem Körpergewicht in der Gemeinde, der Schule und durch Bewegung/ Sport geben. Sie sind herzlich eingeladen!

Das Team von
Gesundheitsförderung Kanton Zürich



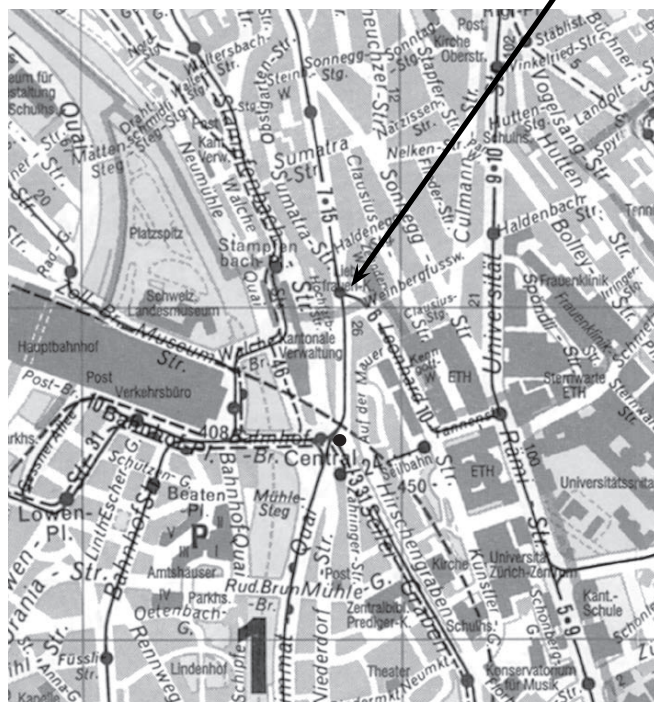
Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin

Hirschengraben 84
8001 Zürich

6. Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung

Dienstag, 3. Juni 2008, 17.15 Uhr
Pfarrezentrum Liebfrauen, Zürich

Tagungsort



Das Pfarrezentrum Liebfrauen befindet sich an der Weinbergstrasse 36, bei der Haltestelle Haldenegg (erreichbar mit Tram Nr. 6, 7, 10 und 15).

Zu Fuss vom Hauptbahnhof (6 Minuten):

Über Walchebrücke, durch Durchgang am Kant. Verwaltungsgebäude zur Stampfenbachstrasse, über die Leonhards-Treppe hoch in die Weinbergstrasse: auf der anderen Strassenseite, nach der Haltestelle von Tram Nr. 7 und 15 findet sich das Pfarrezentrum.

P.P. A
8001 Zürich

Herr
Manuel Muster
Irgendwasstrasse 111
8000 Zürich