



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention, EBPI

# Gesundheitliche Auswirkungen der Corona-Krise in der Schweiz

**Oliver Hämmig**

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention (EBPI),  
Universität Zürich

Forum Prävention und Gesundheitsförderung,  
30. Nov. 2020: „**Corona-Forschung prägt den Alltag**“



## COVID-19 Social Monitor

- **Kooperationsprojekt:** Zusammenarbeit beider Zürcher Hochschulen ZHAW (WIG) und UZH (EBPI), unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und BAG
- **Internet-Panel:** Regelmässige Befragung einer für die Schweiz und alle drei Sprachregionen repräsentativen Stichprobe (Kohorte von rund 2'000 Personen zwischen 18 und 79 Jahren)
- **Längsschnittstudie:** Erhebung zunächst im Wochen-, dann Zwei-Wochen- und schliesslich Monatsintervall während einer Dauer von insgesamt 15 Monaten mit Start zwei Wochen nach dem Lockdown im Frühjahr 2020
- **Monitoring:** Erfassung und „Überwachung“ des Gesundheitszustands, des sozialen Befindens, des Gesundheits- und Sozialverhaltens und der Erwerbssituation der Schweizer Bevölkerung und deren Veränderung im Zeitverlauf und Zuge der Public Health-Massnahmen zur Eindämmung der Pandemie



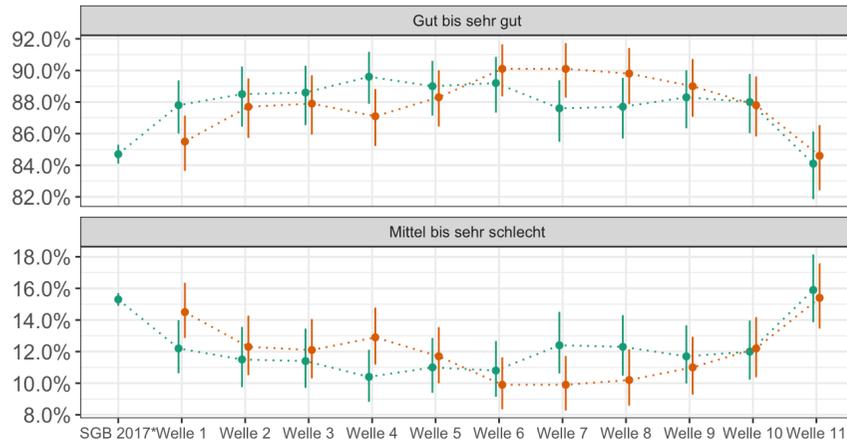
## Erhebungswellen

- **Welle 1:** 30. März - 6. April 2020 (3. Woche nach Lockdown)
- **Welle 2:** 6.-14. April 2020 (4. Woche nach Lockdown)
- **Welle 3:** 14.-20. April 2020 (5. Woche nach Lockdown)
- **Welle 4:** 27. April - 4. Mai 2020 (7. Woche nach Lockdown)
- **Welle 5:** 11.-18. Mai 2020 (9. Woche nach Lockdown)
- **Welle 6:** 25. Mai - 1. Juni 2020 (11. Woche nach Lockdown)
- **Welle 7:** 15.-22. Juni 2020 (14. Woche nach Lockdown)
- **Welle 8:** 13.-20. Juli 2020 (18. Woche nach Lockdown)
- **Welle 9:** 17.-25. August 2020 (23. Woche nach Lockdown)
- **Welle 10:** 28. Sept. - 8. Okt. 2020 (29. Woche nach Lockdown)
- **Welle 11:** 9.-18. Nov. 2020 (33. Woche nach Lockdown)

## Präsentation der Ergebnisse

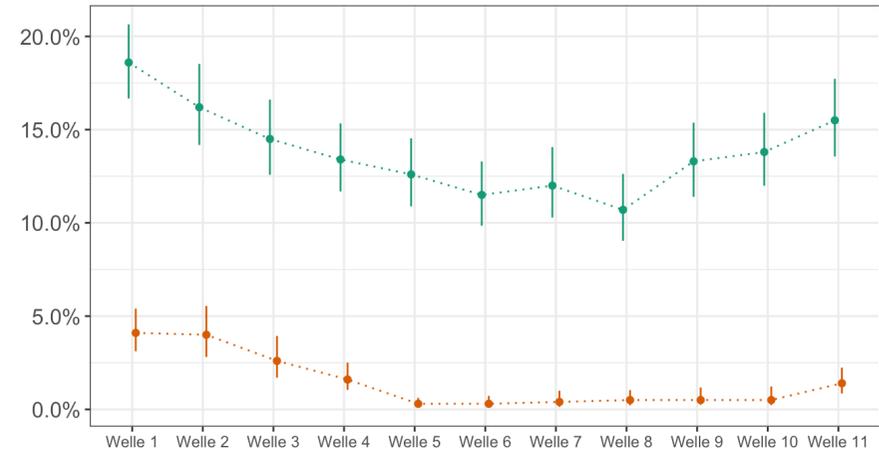
- Resultate Welle 1, 2, 3, ... 11
- **Zeitverläufe Wellen 1-11** (teilweise mit Vergleich zur SGB 2017)
- Online Portal / Link: <https://csm.netlify.app/post/trend/>

**Wohlbefinden und Gesundheit**



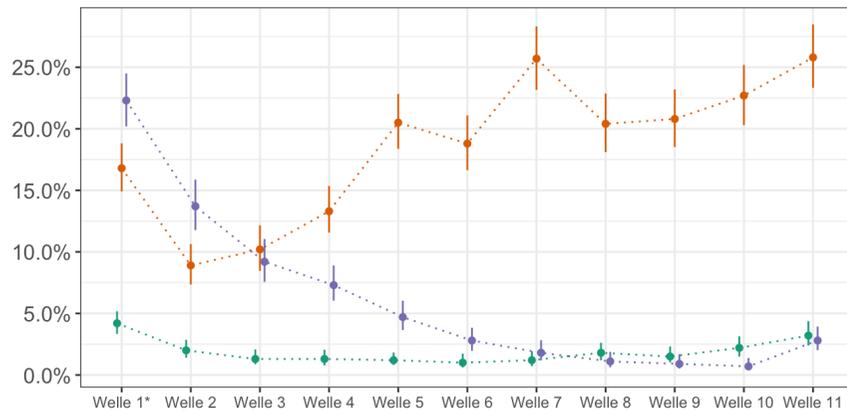
◆ Allgemeiner Gesundheitszustand  
◆ Lebensqualität im Moment

**Aktivität innerhalb der letzten 7 Tage**



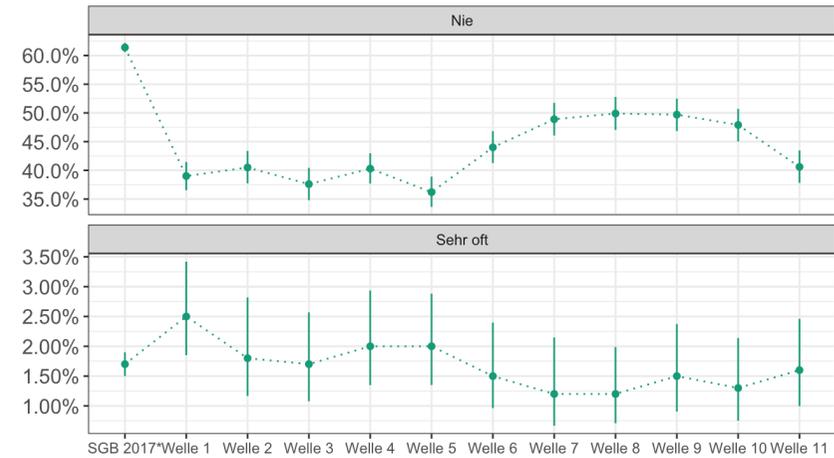
◆ Keine moderate physische Aktivität  
◆ Zuhause nie verlassen

**Medizinische Behandlung innerhalb der letzten 7 Tage**



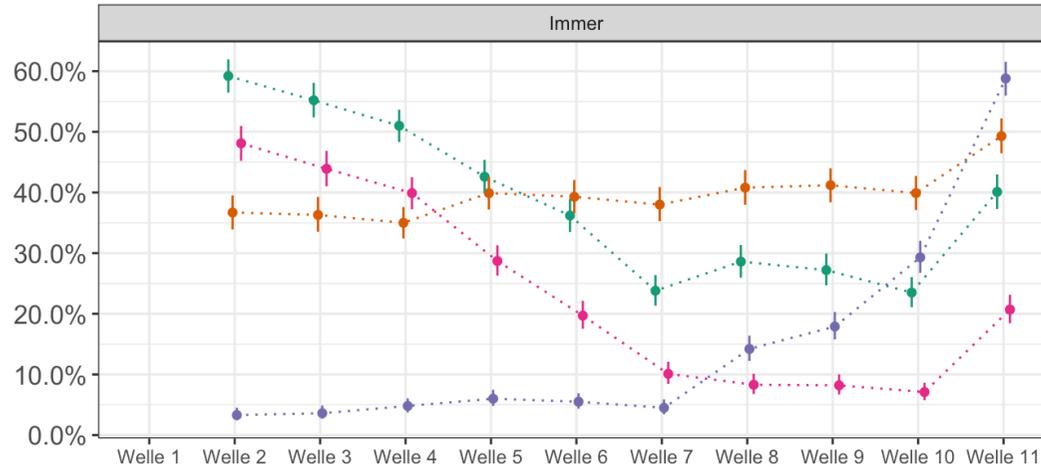
◆ Kontakt Arzt/Spital wegen Coronavirus  
◆ Medizinische Behandlung erhalten  
◆ Nicht-Bearbeitung med. Behandlung

**Gefühle von Einsamkeit**



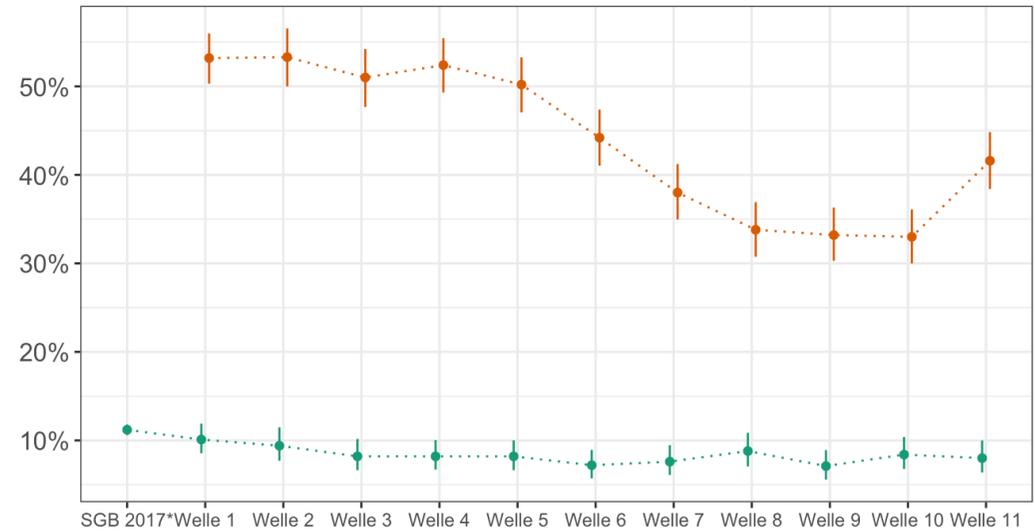
◆ Gefühle von Einsamkeit

### Schutzmassnahmen



- ◆ 2m Abstand
- ◆ Desinfektionsmittel
- ◆ Gesichtsmaske
- ◆ Zu Hause geblieben, ausser für Einkauf/Arzt/Apotheke/Arbeit

### Arbeitssituation innerhalb der letzten 7 Tage



- ◆ Angst Arbeitsplatz zu verlieren
- ◆ Homeoffice innerhalb der letzten 7 Tage