



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

# Prävention und Gesundheitsförderung

Gemeinsam  
Gesundheit  
stärken

Zürcher Präventionstag

## Prävention in der Gesundheits- versorgung

Donnerstag, 9.2.2023, 9 – 17 Uhr

# Gemeinsam Prävention in der Gesundheitsver- sorgung stärken

Der diesjährige Präventionstag beleuchtet das Arbeitsgebiet der «Prävention in der ambulanten Gesundheitsversorgung» und lotet sein Potenzial aus. Wie können Präventionsangebote in Behandlungspfade integriert werden? Welche Hindernisse sind dabei zu überwinden? Die Teilnehmenden lernen Ansätze und Projekte kennen, die erkrankte Menschen in ihrer Genesung oder im Umgang mit ihrer Krankheit unterstützen. In interprofessionellen Workshops werden Fertigkeiten vermittelt, um die Gesundheit von Patientinnen und Patienten zu fördern. Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher Tag mit zahlreichen Möglichkeiten zum Austauschen und Vernetzen über die Berufsgruppen hinweg.

Das Programm richtet sich an Berufsleute der Gesundheitsversorgung, Gesundheitsorganisationen und Interessierte aus dem Kanton Zürich.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

## PROGRAMM

### 9.00 Uhr Begrüssung

Sibylle Brunner, Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung  
Domenic Schnoz, Fachexperte Radix  
Grusswort: Regierungsrätin Natalie Rickli, Vorsteherin Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

### 9.15 Uhr GRUNDLAGEN

---

#### **Prävention in der Gesundheitsversorgung: Einführung und erste Erfolge**

Dr. Franziska Widmer Howald, Projektleiterin PGV, Gesundheitsförderung Schweiz

#### **9.50 Uhr Herausforderung Finanzierung: Wer kommt für Prävention in der Gesundheitsversorgung auf?**

Judith Trageser, Bereichsleiterin Infrass Forschung und Beratung; Dr. Tamara Bischof, Interface Politikstudien Forschung Beratung

### 10.10 Uhr Pause

### 10.40 Uhr PERSPEKTIVEN AUF IDEALE GESUNDHEITSPFADE

---

#### **Krebs und nun? Aspekte der Gesundheit bei Betroffenen**

Andrea Bazzani, Geschäftsführerin Krebsliga Zürich

#### **Suizidprävention: Wie gelingt der Weg zurück? Unterstützung nach Psychiatrieaufenthalt**

Harald Müller, RN, MSc. OE, Pflegedirektor, Leiter Akut- und Alterspsychiatrie, Sanatorium Kilchberg

## **Die Rolle der Hausarztmedizin bei der Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

Prof. Dr. med. Oliver Senn, stv. Leiter Institut für Hausarztmedizin, Universität Zürich

**11.30 Uhr**

### **Panel-Diskussion:**

#### **Wie gelingt Prävention in der Gesundheitsversorgung?**

Andrea Bazzani, Geschäftsführerin Krebsliga Zürich; Dr. Franziska Widmer Howald, Gesundheitsförderung Schweiz; Dr. med. Tobias Burkhardt, Präsident Ärztesgesellschaft Zürich; Dr. Lorenz Schmid, Präsident Apothekerverband Zürich. Moderiert von Prof. Dr. med. Milo Puhan, EBPI, Universität Zürich

**12.00 Uhr**

### **Mittagspause**

Stehlunch für Angemeldete

**13.15 Uhr**

## **ERFOLGREICHE BEISPIELE AUS DER PRAXIS**

---

### **Psychische Gesundheit von Geflüchteten stärken: SPIRIT**

Eve Ehrensperger Sharan, Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich  
PD Dr. phil. Naser Morina, Ambulatorium für Folter- und Kriegsoffer

### **Lebensqualität von COPD-Erkrankten steigern**

Prof. Dr. med. Claudia Steurer-Stey, EBPI, Universität Zürich und mediX Gruppenpraxis

### **In der Spitex wirksam Sturzprävention betreiben**

Azra Karabegovic, Pflegeexpertin APN, Spitex Zürich; Dr. Nadine Schur, ECPM, Universität Basel

**14.20 Uhr**

### **Pause**

**14.45 Uhr**

## **INTERPROFESSIONELLE WORKSHOPS: TEIL I**

---

### **1. Motivierende Gesprächsführung bei Erkrankten im Praxisalltag**

Dr. med. Carlos Quinto, Zentralvorstand FMH

### **2. Sturzprävention auf den Punkt gebracht**

Dr. med. Marco Zoller, Hausarzt Zürich, Vorstand Verein EviPrev

### **3. Handlungsmöglichkeiten bei Suchtrisiken nutzen**

Dr. med. Antje Kemter, Vorstand Forum Suchtmedizin Ostschweiz; Stefan Zahs, Stationsleiter Psychiatrische Dienste Thurgau

### **4. Herausforderung im Berufsalltag: Umgang mit Suizidalität bei Patientinnen und Patienten**

Dr. med. Sebastian Haas MHA, Stv. Ärztlicher Direktor Klinik Hohenegg, Präsident FSSZ

### **5. Wie kann der Rauchstopp angestossen und unterstützt werden?**

PD Dr. Anja Frei, EBPI, Universität Zürich

### **6. Wie können Organisationen und Fachpersonen zur Gesundheitskompetenz beitragen?**

Dr. Saskia De Gani, Careum Zentrum für Gesundheitskompetenz

**15.45 Uhr**

### **Pause**

**16.00 Uhr**

## **INTERPROFESSIONELLE WORKSHOPS: TEIL II**

---

### **Wiederholung Teil I**

**17.00 Uhr**

### **Ende**

## INFORMATIONEN

### Anmeldung

Sie haben drei verschiedene Möglichkeiten, teilzunehmen:

- ganzer Tag
- nur vormittags
- nur nachmittags

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung bis zum 30. Januar 2023 online unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch**

### Die Teilnahme ist kostenlos.

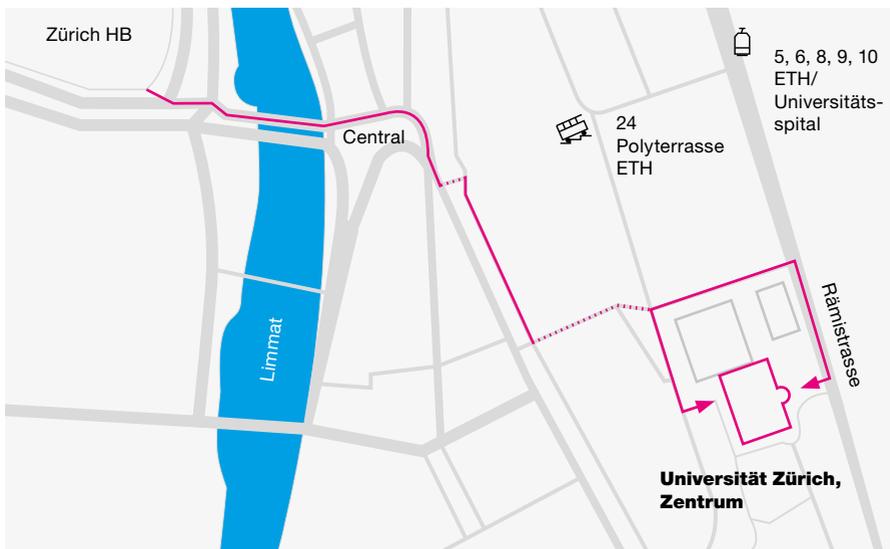
Wenn Sie sich für den Stehlunch anmelden, wird ein **Unkostenbeitrag von 20 Fr.** erhoben.

### Veranstaltungsort

Universität Zürich, Zentrum  
Rämistrasse 71, 8006 Zürich

### Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich  
Tel. 044 634 46 29  
(keine telefonische Anmeldung möglich)



Der diesjährige Zürcher Präventionstag ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion  
**Prävention und  
Gesundheitsförderung**

  
**RADIX**  
Schweizerische Gesundheitsstiftung  
Fondation suisse pour la santé  
Fondazione svizzera per la salute



Universität  
Zürich<sup>1704</sup>  
Institut für Epidemiologie,  
Biostatistik und Prävention