



SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS
FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOSO

24. Zürcher Präventionstag - Parallelveranstaltung Nr. 7

Prävention von Übergewicht und Adipositas
durch private Organisationen:

Schweizerische Adipositas-Stiftung SAPS

und

Forum Obesity Schweiz FOS

Heinrich von Grünigen, Dr. med. h.c., Präsident SAPS

Freitag, 22. März 2013



- Bei Übergewicht und Adipositas handelt es sich um eine **multifaktorielle chronische Erkrankung**, die weltweit epidemische Ausmasse angenommen hat.
- Bis zu 60% der Bevölkerung eines Landes können betroffen sein.
- In der Schweiz: rund **40%** der Erwachsenen sind übergewichtig, **10%** leiden an Adipositas (BMI >30); jedes 5. Kind ist übergewichtig
- Diese Zahlen beruhen auf einer **Selbstdeklaration** bei telefonischen Umfragen, dürften in Wirklichkeit also höher sein.
- Adipositas ist eine der Hauptursachen für zahlreiche Begleitkrankheiten:
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 - Hirnschlag
 - Diabetes Typ 2
 - Erhöhtes Krebsrisiko
 - Gelenk- und Rückenprobleme (Arthrose)
 - Atemnot und Schlafstörungen (Schlaf-Apnoe)
- Lange Zeit wurden lediglich diese Komorbiditäten als lebensbedrohend wahrgenommen, seit dem Ende der 90er-Jahre hat Adipositas Krankheitsstatus



SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS
FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOSO

Die SAPS/FOSO wurde Ende **1997** von Mitgliedern der „Swiss Society of Morbid Obesity and Metabolic Disorders SMOB“ und betroffenen Patientinnen und Patienten ins Leben gerufen mit den Zielen:

- **Aufklärung** der Öffentlichkeit über die Bedeutung der Krankheit Adipositas (Übergewicht), **Prävention**
 - **Integration** der von Adipositas Betroffenen und deren Angehörigen in die Gesellschaft und Förderung ihrer **Lebensqualität**
 - **Beratung** und Betreuung der von der Krankheit Adipositas Betroffenen in medizinischen, rechtlichen, sozialen und anderen Lebensfragen
 - Vertretung und **Unterstützung** der Betroffenen in gesundheitspolitischen Belangen und gegenüber Organisationen
 - Unterstützung der Forschung und **Förderung** des Wissens über die Krankheit Adipositas in der Bevölkerung und in der Wissenschaft
-



SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS
FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOSO

- Ein wissenschaftlicher **Fachrat** begleitet und überwacht die Tätigkeit der Stiftung. Es gehören ihm an: Frau Dr. med. N. Potoczna, Frau Dr. phil. E. Toman, Dr. med. A. Bächlin, Dr. med. R. Hauser, Frau PD Dr. med. M. Eichholzer, Prof. Dr. W. Langhans, PD Dr. med. M. Brändle, Frau Pascale Mühlemann, Frau N. Zumbrunn
- Die Stiftung verfügt über eine **Geschäftsstelle** in Zürich. Diese koordiniert die Aktivitäten, vermittelt Informationen und Adressen von spezialisierten Ärzten und empfiehlt weiterführende sachdienliche Beratungsstellen. Die Geschäftsstelle wird ehrenamtlich geführt mit einer bezahlten 50%-Sekretariatsstelle.
- Trägerin der Stiftung ist die Gönner-Organisation „**Solidarität für Adipositskranke**“, der rund 1'000 Betroffene, Interessierte und Gönner angehören. (Minimal-Gönnerbeitrag: CHF 50.--).



Dienstleistungen der SAPS gemäss Stiftungszweck:

- **Helpline** für telefonische und schriftliche Beratung und Auskünfte (im Schnitt bis zu 5 Anfragen täglich) zu Therapiemöglichkeiten und Arztpraxen bzw. Kompetenzzentren
- **Medien-Information** auf Anfrage oder aus aktuellem Anlass
- Begleitung und Koordination von **Selbsthilfegruppen**, sowie Unterstützung und Vernetzung von ca. 17 bestehenden Gruppen
- Herausgabe eines vierteljährlichen **Gönner-Magazins** „saps.ch“
- Regelmässige **Publikation** von Patienten-Broschüren
 - „Zu dick? – lernen Sie Ihren Ess-Typ kennen“
 - „Magen-Operation gegen Adipositas“
 - „Bewegen! – Aber wie?“ (in Arbeit)
 - „Psychologie und Übergewicht“ (Arbeitstitel, geplant)
- **Website** www.saps.ch mit Linkplattform zu allen relevanten Anbietern
- **Vernetzung** und Mitwirkung in nationalen und kantonalen Gremien und Allianzen



SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS
FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOSO

- Die Schweizerische Adipositas-Stiftung SAPS ist gut verankert im Gesundheitswesen der Schweiz. Sie betreut u.a. die Administration des **Forum Obesity Schweiz FOS**.
- Sie finanziert sich bei einem Aufwand von rund **CHF 150'000.--** aus Zuwendungen von Gönnern, Spenden und aus der Kooperation mit Partnern, wobei die fachliche Unabhängigkeit gewahrt ist.
- Dem **Stiftungsrat** gehören an: Dr. med. h.c. Heinrich von Grünigen (Präsident), Daniel Hess (Vizepräsident), Marianne Hug, Dr. med. Renward Hauser, Rose Marie Waller, PD Dr. med. David Fäh, Lukas Schütz, Dr.med. Philippe Beissner
Sekretariat: Kathrin Lorenz

Mehr Informationen zur Schweizerischen Adipositas-Stiftung SAPS und zum Thema Übergewicht auf

www.saps.ch



SCHWEIZERISCHE ADIPOSITAS-STIFTUNG SAPS
FONDATION SUISSE DE L'OBESITE FOSO



- Das **Forum Obesity Schweiz FOS** wurde **2005** als politisch und wirtschaftlich neutrales, unabhängiges Fach-Netzwerk begründet.
- ...vereinigt Institutionen und Organisationen (NGOs), die sich dafür einsetzen, dass der Adipositas durch Gesundheitsförderung, Prävention und optimale Therapie nachhaltig begegnet wird...
- ...fördert die fachübergreifende, interdisziplinäre Zusammenarbeit und den Dialog der Mitglied-Organisationen...
- ...nimmt Stellung zu gesundheitspolitischen Fragen...



Dem **Netzwerk** gehören zurzeit an

- **AES** - Arbeitsgemeinschaft Essstörungen
- **akj** - Fachverband Adipositas im Kindes- und Jugendalter
- **ASEMO / SAMO** – Schweiz. Arbeitsgruppe Metabolismus und Adipositas
- **ASIPAO** – Betroffenen-Organisation in der italienischen Schweiz
- **club minu** – Programm für adipöse Kinder und Jugendliche
- **ENES** - Experten-Netzwerk Essstörungen
- **Eurobesitas** - Patienten- und Expertenorganisation in der Romandie
- **hepa.ch** - Netzwerk Gesundheit und Bewegung (mit Beobachter-Status)
- **KHM** - Präventionsgruppe des Kollegiums für Hausarztmedizin
- **KIG** - Kinder im Gleichgewicht
- **PEP** – Prävention Essstörungen praxisnah
- **SAPS** - Schweizerische Adipositas-Stiftung
- **SMOB** - Swiss Society for the Study of Morbid Obesity and Metab.Disor.
- **SVDE** - Schweiz. Verband Diplomierter ErnährungsberaterInnen
- **ZAEB** – Interdisziplinäres Programm Adifit, Inselspital Bern



Kompetenzen und Ressourcen des FOS

- Die Mitglied-Organisationen ermöglichen einen raschen Wissens- und Erfahrungsaustausch in folgenden Bereichen:
Gesundheitsförderung/Prävention, medizinische und therapeutische Massnahmen, Ernährung, Essstörungen, Bewegung, Psychologie, Forschung, Kommunikation.
- Das FOS koordiniert seine Aktivitäten mit den Netzwerken „Nutrinet“ und „HEPA“ und ist mit weiteren relevanten Organisationen vernetzt (z.B. CardioVasc Suisse, NGO-Allianz EBK, Public Health Schweiz, Allianz Gesunde Schweiz); aktive Zusammenarbeit mit dem BAG.
- Das FOS wird unterstützt durch **Gesundheitsförderung Schweiz**.
Weitere Informationen zum Forum Obesity Schweiz auf

www.fos-ch.ch