



Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung  
Swiss Research Institute for Public Health and Addiction  
Institut suisse de recherche sur la santé publique et les addictions

PDAG  
Für Ihre psychische  
Gesundheit



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

## PSY-Rauchstopp

# Rauchstoppförderung und Denormalisierung des Rauchens in der Psychiatrie

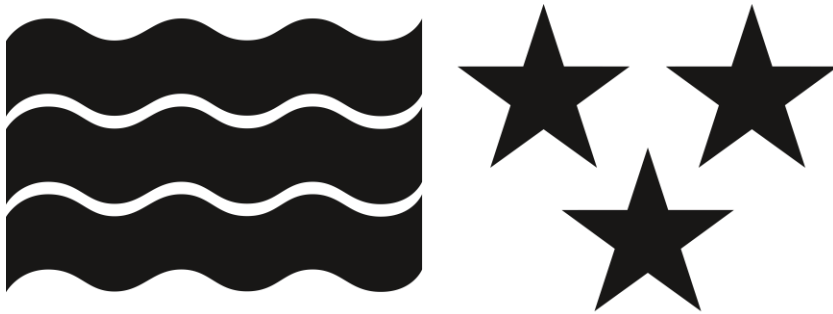
Michael Schaub / Marc Walter / Yves Taminé / Eva Maria Pichler / Nikolai Kiselev

---

Vernetzungstreffen Tabak- und Nikotinprävention ZH/AG · 04.06.2026

## Mit finanzieller Unterstützung von:

- PSY-Rauchstopp wird durch den Tabakpräventionsfonds finanziell unterstützt.
- Co-Finanzierung:



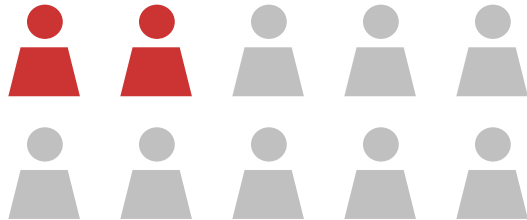
**KANTON AARGAU**

Departement Gesundheit und Soziales

## Das Problem: Psychiatrische Kliniken als Rauch-Hotspots

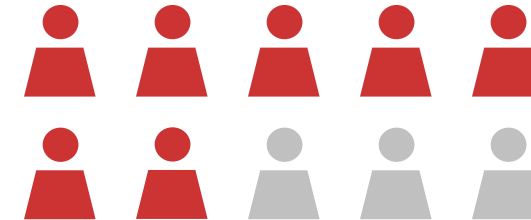
24%

Allgemeinbevölkerung  
(BAG, 2026)



50–70%

Psychiatrische Patient:innen  
(Prochaska et al., 2017)



- Lebenserwartung **sinkt** um 15–20 Jahre  
-> Eine der Ursachen: tabakbedingte Erkrankungen
- **Kein** etabliertes Rauchstopp-Programm in Schweizer Psychiatrien

# Das Projekt: Das Aargauer Modell

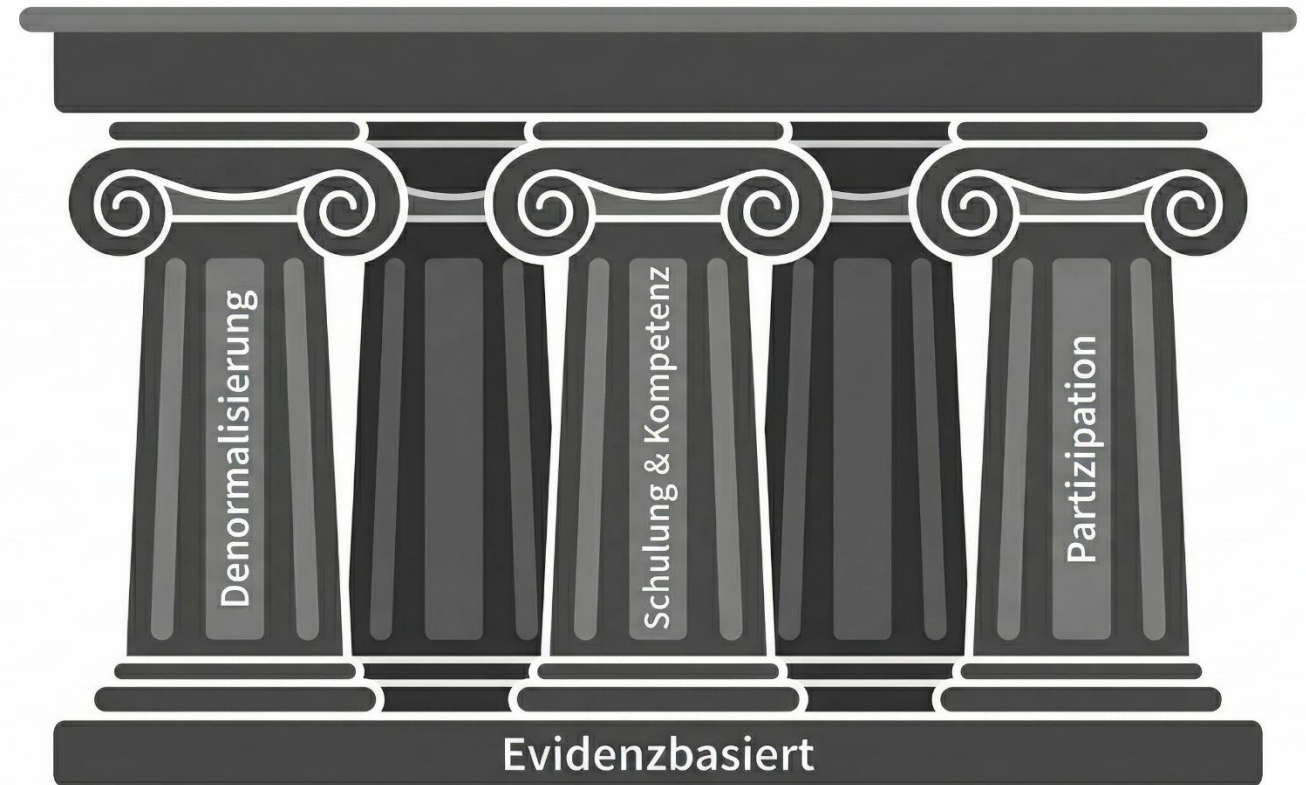
3-Jahres-Modellprojekt (2026–2028)

Träger: ISGF | Praxispartner: PDAG

Ziel: Übertragbares  
Rauchstoppprogramm für  
Schweizer Psychiatrien

## Drei Säulen:

- Denormalisierung des Rauchens
- Kompetenzsteigerung des Personals
- Partizipative Entwicklung



## Der Ansatz: Vier Interventionsebenen

### I – Patient:innen

Motivational Interviewing, Pharmakotherapie &  
Harm Reduction

### II – Mitarbeitende

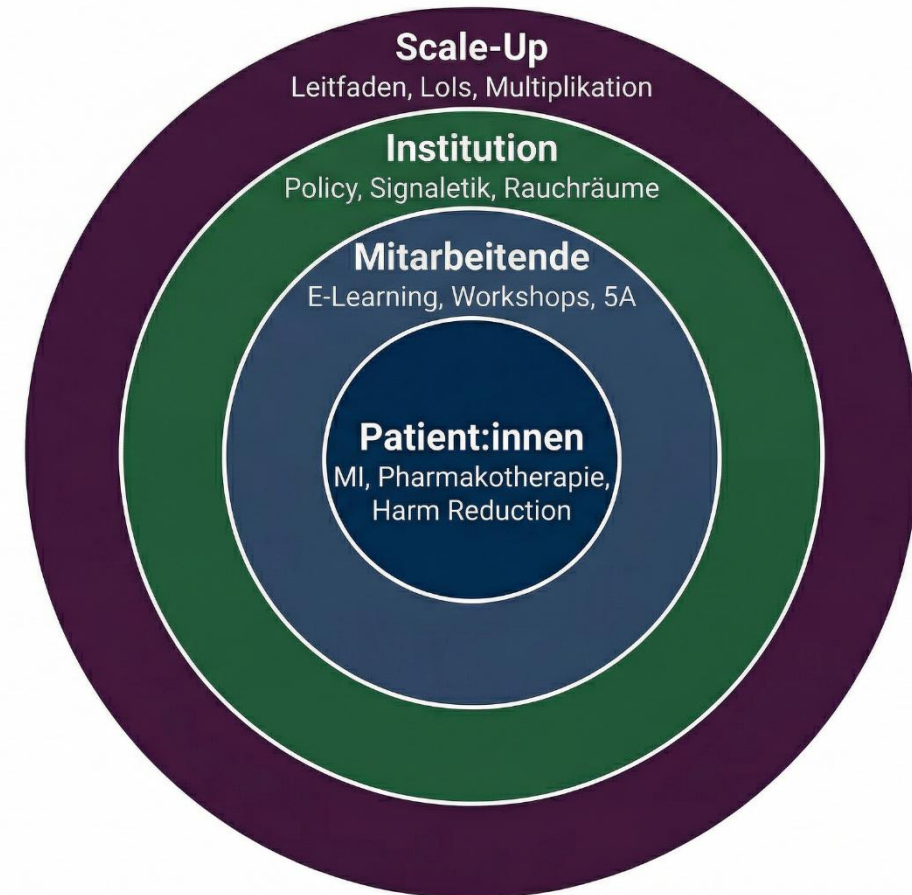
E-Learning + Workshops zur Tabakentwöhnung (5A,  
PEPra)

### III – Institution

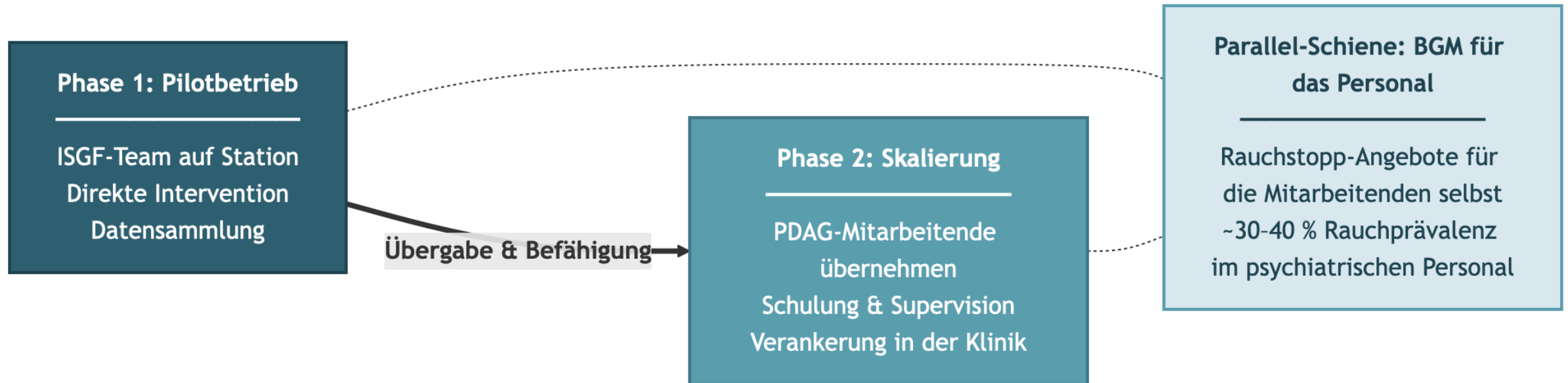
Rauchverzichtende Klinikkultur: Policy, Signaletik,  
Rauchräume abschaffen

### IV – Scale-Up

Best-Practice-Leitfaden & Multiplikation



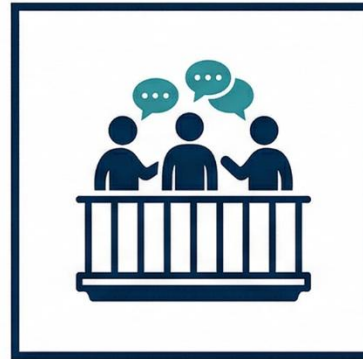
# Wie wir umsetzen: Pilotbetrieb, Übergabe, BGM



# Erste Erkenntnisse: Wie Patient:innen Rauchen erleben



Bewältigungsstrategie



Sozialer Knotenpunkt



Normalisierung



Ambivalenz

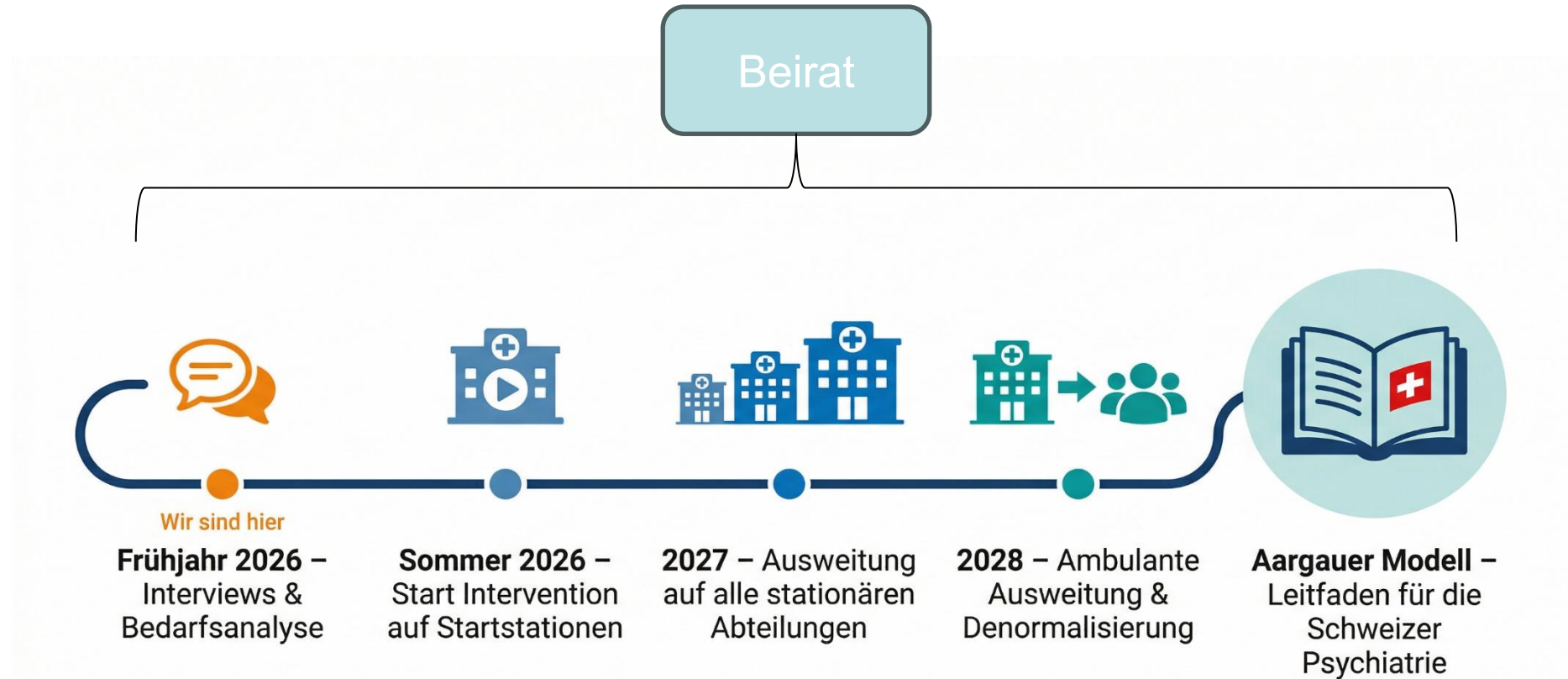


Befürchtete Konsequenzen



Freiwilligkeit

# Nächste Schritte: Vom Verstehen zum Handeln



# Was sind eure Erfahrungen?

**Rauchverbote  
umgesetzt?**

**Was funktioniert?**

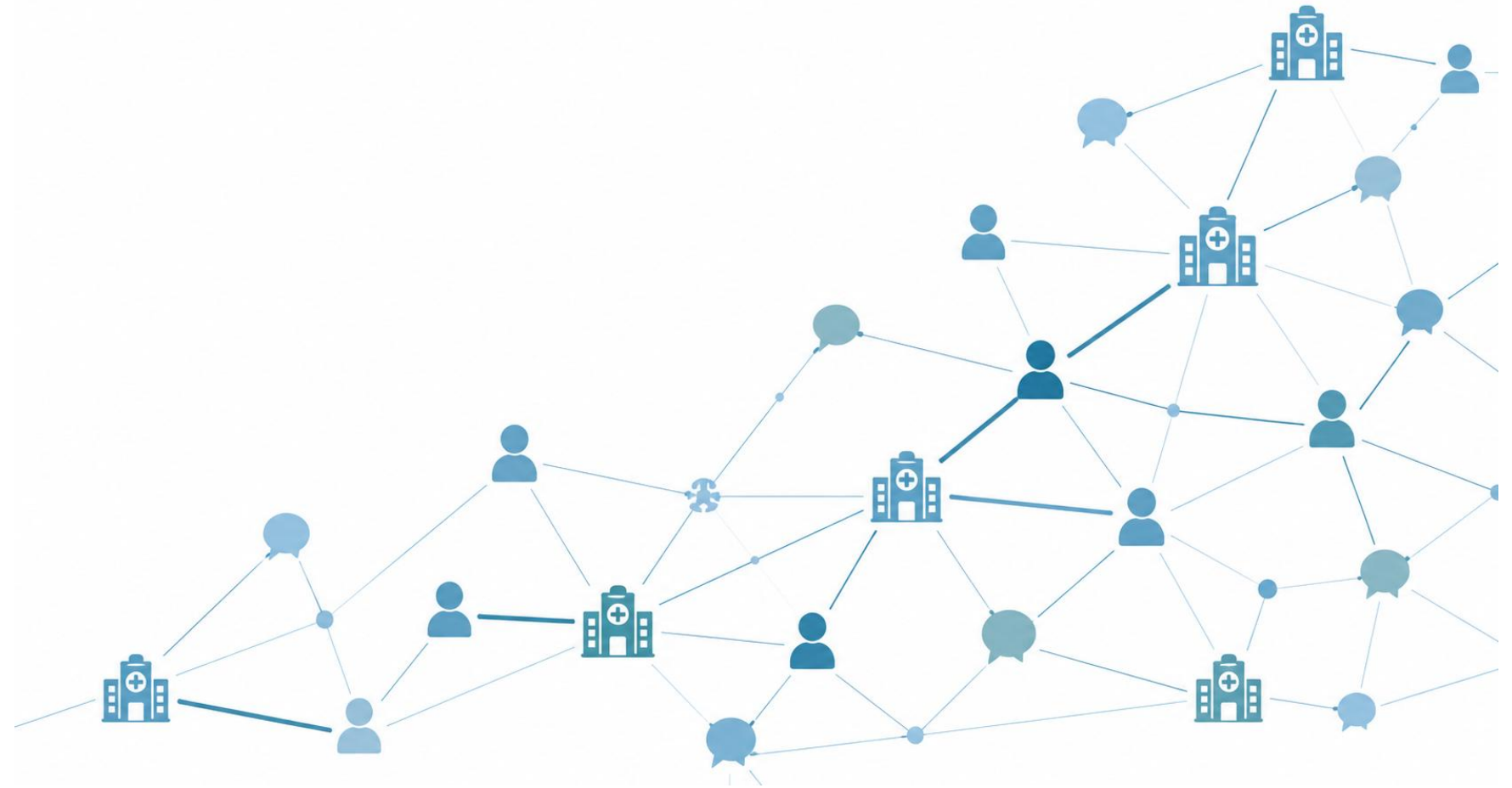
**Wo gescheitert?**

**Personal als  
Vorbilder?**

**BGM-  
Erfahrungen?**

**Was wünscht ihr  
euch von uns?**

# Einladung zur Zusammenarbeit: Synergien nutzen



## Referenzliste

- Anthenelli, R. M., Benowitz, N. L., West, R., St Aubin, L., McRae, T., Lawrence, D., Ascher, J., Russ, C., Krishen, A., & Evins, A. E. (2016). Neuropsychiatric safety and efficacy of varenicline, bupropion, and nicotine patch in smokers with and without psychiatric disorders (EAGLES): A double-blind, randomised, placebo-controlled clinical trial. *The Lancet*, 387(10037), 2507–2520. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)30272-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)30272-0)
- Bundesamt für Gesundheit. (2026). *Zahlen & Fakten: Tabak*. <https://www.bag.admin.ch/de/zahlen-fakten-tabak>
- Crabb, N., Allen, S., & Taylor, G. (2025). Change in mental health in people who quit smoking but relapse: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*, 15(1), e087498. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-087498>
- Lasser, K., Boyd, J. W., Woolhandler, S., Himmelstein, D. U., McCormick, D., & Bor, D. H. (2000). Smoking and mental illness: A population-based prevalence study. *JAMA*, 284(20), 2606–2610. <https://doi.org/10.1001/jama.284.20.2606>
- Plana-Ripoll, O., Weye, N., Momen, N. C., Christensen, M. K., Iburg, K. M., Laursen, T. M., & McGrath, J. J. (2023). Life expectancy and years of potential life lost in people with mental disorders: A systematic review and meta-analysis. *eClinicalMedicine*, 66, 102294. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2023.102294>
- Prochaska, J. J., Das, S., & Young-Wolff, K. C. (2017). Smoking, mental illness, and public health. *Annual Review of Public Health*, 38, 165–185. <https://doi.org/10.1146/annurev-publhealth-031816-044618>
- Robson, D., Spaducci, G., McNeill, A., Stewart, D., Craig, T. J. K., Yates, M., & Szatkowski, L. (2017). Effect of implementation of a smoke-free policy on physical violence in a psychiatric inpatient setting: An interrupted time series analysis. *The Lancet Psychiatry*, 4(7), 540–546. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(17\)30138-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(17)30138-0)
- Taylor, G. M. J., Lindson, N., Farley, A., Leinberger-Jabari, A., Sawyer, K., te Water Naudé, R., Theodoulou, A., King, N., Burke, C., & Aveyard, P. (2021). Smoking cessation for improving mental health. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 3, CD013522. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013522.pub2>