



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion



# Prävention und Gesundheitsförderung



Zürcher Forum P&G

# Betreuende Angehörige

Montag, 10. November 2025  
17.15 – 19.30 Uhr

# Betreuende Angehörige

Pflegende und betreuende Angehörige sind in ihrem Alltag mit verschiedenen Herausforderungen konfrontiert. Sie tragen oft viel Verantwortung, machen sich Sorgen um das Wohl der Angehörigen und müssen eigene Bedürfnisse zurückstellen. Wir diskutieren diese Herausforderungen und stellen Angebote und Anlaufstellen vor.

Die Veranstaltung richtet sich an betreuende Angehörige, an Fachpersonen im Gesundheits-, Sozial- und Gemeinwesen sowie an die interessierte Öffentlichkeit.

Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen!

Im Auftrag der Gesundheitsdirektion,  
das Team von Prävention und Gesundheitsförderung

# PROGRAMM

**17.15 Uhr**

**Begrüssung  
Aktuelles von Prävention  
und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich**

## PLENUMSREFERATE

---

**17.25 Uhr**

**Gesundheit von betreuenden  
Angehörigen: Wo liegen  
Herausforderungen?**

Michael Krämer, Oberassistent mit Fokus auf sozialen Beziehungen und Wohlbefinden, UZH

**17.50 Uhr**

**Betreuende Angehörige stärken  
und schützen. Aber wie?**

André Fringer, Professor für familienzentrierte Pflege, ZHAW

## PODIUMS- UND PUBLIKUMSGESPRÄCH

---

**18.30 Uhr**

**Pflegende Angehörige – Wann  
wird es zu viel? Wie lassen sich  
Ressourcen stärken?**

mit

**Nadine Bürgi**

Fachmitarbeiterin Alter, Gemeinde Bassersdorf

**André Fringer**

Professor, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

**Michael Krämer**

Oberassistent, Universität Zürich

**Marah Rikli**

Autorin und Speakerin für Inklusion

**Claudia Schade**

Geschäftsleiterin Spitex Kanton Zürich

**19.25 Uhr**

**Bewegter Abschluss**

mit Rolf Spross, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

**19.30 Uhr**

**Apéro**

# INFORMATIONEN

## Wann

**Montag, 10. November 2025**

17.15 bis 19.30 Uhr

## Teilnahme

**Eintritt frei.** Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich mit vorheriger Anmeldung unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch** (Anmeldeschluss: 3. November 2025)

## Veranstaltungsort

**Pfarreizentrum Liebfrauen**

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

## Moderation

**Franziska Kluschke**

Kantonsärztin, Amt für Gesundheit,  
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

**Sibylle Brunner**

Beauftragte des Kantons Zürich für  
Prävention und Gesundheitsförderung

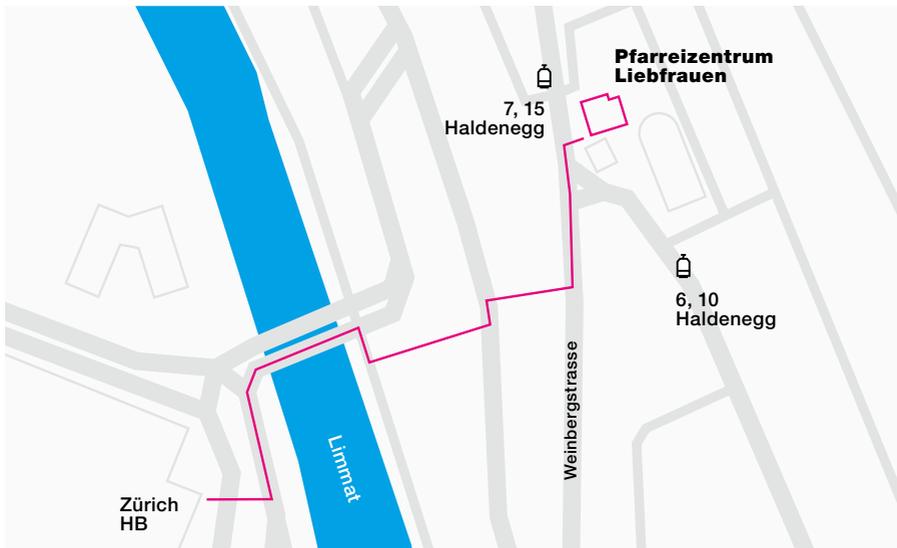
## Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich

praevention@ebpi.uzh.ch

Tel. 044 634 46 29

(keine telefonische Anmeldung möglich)



Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion

**Prävention und  
Gesundheitsförderung**



Universität  
Zürich <sup>uzh</sup>

Institut für Epidemiologie,  
Biostatistik und Prävention