

minimal
einmal



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und
Gesundheitsförderung

Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung im Alter: Inhouse-Schulungen für Fachpersonen

Spitex-Mitarbeitende und andere Mitarbeitende im Bereich der Pflege und Betreuung (z.B. Pflegehelfer*innen SRK) können einen wesentlichen Beitrag zur Mundgesundheit älterer, pflegebedürftiger Menschen leisten.

Von Dezember 2023 und bis Ende 2025 bietet der Kanton Zürich in Zusammenarbeit mit dem Spitex Verband Kanton Zürich im Rahmen des Projekts *minimal einmal* praxisnahe Schulungen in diesem Themenbereich an.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Wesentliche Probleme und Erkrankungen der Mundhöhle sowie deren Ursachen bei älteren Menschen.• Zusammenhänge zwischen Mund- und allgemeiner Gesundheit.• Spezifische Mundpflege-Massnahmen, mögliche Hindernisse und Stolpersteine bei der Umsetzung.• Informationen, wie Mundgesundheit und bedarfsgerechte Ernährung eingeschätzt und gefördert werden können.
Zielgruppen	<ul style="list-style-type: none">• Spitex-Mitarbeitende• Pflegehelfer*innen SRK• Pflegendе aller Ausbildungsniveaus• Mitarbeitende in Hauswirtschaft- und Betreuungsteams
Organisatorisches	<ul style="list-style-type: none">• Teilnehmende: max. 20 Personen• Dauer der Schulung: 3 Stunden• Kosten pro Schulung: CHF 250.00*• Raum zur Durchführung muss zur Verfügung gestellt werden**

*Unkostenbeitrag; Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich beteiligt sich an den Schulungskosten.

** auf Wunsch können wir bei der Raumsuche behilflich sein.

Schulungsdaten können individuell vereinbart werden.

Zeitraum: Januar 2024 - November 2025

Idealerweise können Sie die angebotenen Schulungen im Rahmen bereits bestehender Angebotsformate integrieren oder in andere Angebote Ihrer Spitex-Organisationen einbinden (z.B. jährliche Schulungen, Basisschulungen, Weiterbildungstage, etc.).

Auskunft und Anmeldung:

Durchführung und Kursdaten auf Anfrage.

Melanie Loessner, Projektkoordination



ml@vitamintexte.ch



*“ Verständliche Präsentation,
ohne gross voraussetzbares
Wissen zu wiederholen.
Fragen waren jederzeit möglich.
Wertvolle Insidertipps über
Produkte.”*

*“ Praktische und unkomplizierte
Schulung. Ich habe wichtige und
praktikable Hinweise für eine
Verbesserung meiner Pflege
erhalten.”*

*“ Sehr gute Schulung.
Sensibilisierung auf ein
wichtiges Thema, welches
vernachlässigt wird.”*

Mehr Informationen zum Projekt:

<https://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/minimaleinmal>



www.spitexzh.ch/Bildung/Fortbildung/Schulungen-Mundgesundheit/



Das Projekt im Kanton Zürich wird unterstützt von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Überall für alle

SPITEX
Verband Kanton Zürich