



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Elternbildung im Vorschulbereich

Für Kindertagesstätten, Familienzentren,
Spielgruppen und Familientreffs



Neue
Themen

Liebe Leserin und lieber Leser

Kinder sollen gesund und glücklich gross werden und ihre Fähigkeiten entwickeln können. Sie als Fachperson im Vorschulbereich tragen viel dazu bei, dass ein solches Aufwachsen gelingt und die frühkindliche Bildung gewährleistet ist. Ebenso wichtig ist es, die Eltern frühzeitig zu unterstützen und in Erziehungsfragen zu begleiten.

Mit dem vorliegenden Programm laden wir Sie dazu ein, Elternbildungsanlässe an Ihrer Institution zu organisieren und durchzuführen. Diese stärken nicht nur Mütter und Väter in ihrem Familienalltag, sondern führen auch zu einem intensiveren Kontakt zwischen Eltern und Institution. So profitieren nicht nur Eltern und ihre Kinder, sondern auch Ihre Institution in der täglichen Arbeit. Selbstverständlich können auch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Familienzentren, Spielgruppen und Familientreffs an den Veranstaltungen teilnehmen.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude bei der Lektüre der Broschüre «Elternbildung im Vorschulbereich». Die Geschäftsstelle Elternbildung steht Ihnen bezüglich Planung und Organisation von Elternbildungsveranstaltungen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Geschäftsstelle Elternbildung
Amt für Jugend und Berufsberatung



Veranstaltungsangebot

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Auswahl von Veranstaltungen, die sich zur Elternbildung im Vorschulbereich eignen. Sie alle bieten zwei bis zweieinhalb Stunden Fachinput durch eine erfahrene Kursleitung, inklusive Fragerunde, geleiteten Gruppendiskussionen, Austausch zwischen den Teilnehmenden etc. Innerhalb des jeweiligen Themenbereichs kann eine Veranstaltung auch auf die Bedürfnisse vor Ort angepasst werden. Wie Sie eine Veranstaltung buchen und durchführen, lesen Sie auf den Seiten 10–11.

Hier erhalten Sie Unterstützung

Für ausführlichere Informationen, kostenlose Beratung sowie die Vermittlung von Kursleitenden wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle Elternbildung:

Tel. 043 259 79 30 oder **ebzh@ajb.zh.ch**

www.zh.ch/ebs-ebv

Entwicklung und Bindung im ersten Lebensjahr

«Baby ist da – und jetzt?»

Im ersten Lebensjahr des Kindes geschieht in den verschiedenen Entwicklungsbereichen sehr viel. Eltern und Kind lernen sich kennen und bauen eine Beziehung sowie eine grundlegende Bindung fürs Leben auf. Die Eltern erhalten an dieser Veranstaltung Informationen zur Entwicklung ihres Kindes sowie konkrete Anregungen, wie sie die Bedürfnisse des Babys wahrnehmen und befriedigen und dadurch ihre Bindung stärken können.

Geschlecht und Gender in der Erziehung

«Alles nur rosablau?»

Kinder erhalten früh Botschaften über Mädchen- und Jungesein. Die gesellschaftlichen Veränderungen in Bezug auf Geschlechterrollen, Geschlechter- und Familienvielfalt fordern Eltern und Erziehungsberechtigte heraus. An dieser Elternveranstaltung wird über Erziehungsfragen dazu gesprochen und unterschiedliche Meinungen werden diskutiert.

Kindliches Sexualverhalten und Sexualerziehung

«Papa, was hast du denn da unten?»

Kinder werden heute früh mit dem Thema Sexualität konfrontiert. Gesellschaftliche und mediale Einflüsse beeinflussen das Handeln der Kinder und Eltern. Für Eltern ist der Schutz vor Übergriffen und das Stärken ihrer Kinder ein wichtiges Erziehungsanliegen. Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über die sexuelle Entwicklung im Vorschulalter. Es werden Alltagsfragen dazu diskutiert sowie Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die auch einen Beitrag zur Prävention sexueller Gewalt leisten.

Lernen mit allen Sinnen

«Neues lernen und die Welt entdecken!»

In der frühen Kindheit sind Menschen besonders begeisterungsfähig, lernbegierig und offen für neue Erfahrungen. Eltern und Erziehende können diese Entdeckungs- und Lernfreude des Kindes durch das Stimulieren aller Sinne mit einfachen Mitteln unterstützen. Ebenso erfahren Mütter und Väter in diesem Vortrag, was sich beim Lernen im Gehirn abspielt und wie sie den ganzheitlichen Reifungsprozess von Körper und Psyche sinnvoll unterstützen – damit das Kind sein ganz individuelles Potenzial entfalten kann.

Spiele im Familienalltag

«Heute schon gespielt?»

Vielfältige Sinnes-, Bewegungs- und Spielerfahrungen im Kindesalter sind wichtige Voraussetzungen für einen gesunden Körper und für das Selbstvertrauen. Gemeinsames Spielen in der Familie stärkt das Kind und die Beziehung zu den Eltern. An dieser Veranstaltung erhalten Eltern Informationen zum Spiel als Entwicklungsmotor und zur Spielentwicklung sowie praktische Ideen für den Familienalltag.

Medien im Familienalltag

«Mit dem Tablet in den Sandkasten?»

Die Nutzung von Smartphone, Tablet und Computer fasziniert Kinder schon sehr früh. Doch sollten kleine Kinder überhaupt Bildschirmmedien nutzen und welche Auswirkungen hat dies auf ihre Entwicklung? Im Vortrag wird besprochen, wie Medienerziehung im Alltag gelingt und welche Rolle Eltern als Vorbilder dabei spielen.

Beziehung, Sprache und Entwicklung

«Ich möchte verstehen. Hilfst Du mir dabei?»

Sprache und Kommunikation sind ein wichtiger Teil in der Entwicklung der Persönlichkeit. Im Gespräch mit anderen Menschen erlebt das Kind sich selbst und seine Umwelt. Es lernt seine Bedürfnisse auszudrücken und sich mit den Anliegen anderer Menschen auseinanderzusetzen. In diesem Referat erfahren Mütter und Väter, wie sie eine gelungene Kommunikation unterstützen und die Sprachentwicklung ihrer Kinder fördern können.

Erziehungsstil

«Muss das Kind tun, was ich will?»

Kinder tun nicht immer das, was Eltern von ihnen erwarten. Aber müssen sie das überhaupt? An dieser Veranstaltung geht es um die Reflexion des eigenen Erziehungsstils sowie um die Kommunikation mit den Kindern – besonders in Übergangs- und Stresssituationen. Die Eltern machen sich Gedanken zu Werten, Erwartungen und Erziehungszielen und erhalten Anregungen für den Familienalltag.

Geschwisterstreit

«Blöder Bruder, fiese Schwester!»

Geschwisterkinder streiten phasenweise oft, manchmal heftig und ausdauernd. Damit bringen sie ihre Väter und Mütter immer wieder in herausfordernde Situationen. In dieser Veranstaltung geht es darum, wie Eltern die Bedürfnisse der streitenden Geschwister erkennen, verstehen und darauf reagieren können. Sie erhalten konkrete Anregungen, wie sie mit ihren Kindern eine gute Konfliktkultur aufbauen und wie sie die Geschwisterbeziehung stärken können.

Umgang mit Frust und starken Gefühlen

«Nein! Wieso?! Ich will aber!»

Im Kleinkindalter üben Kinder den Umgang mit Wut, Trauer, Enttäuschung und anderen starken Gefühlen. Dies fordert von Müttern und Vätern Verständnis und starke Nerven. In dieser Veranstaltung lernen Eltern, wie und warum solch starke Gefühle bei den Kindern entstehen und wie sie ihre Kinder begleiten können.

Kommunikation und Konfliktverhalten

«Muss ich immer erst laut werden?»

Wenn Kinder auch nach mehrmaligem Ansprechen keine Reaktion zeigen, ist es für Eltern oft schwierig, Ruhe zu bewahren. Unter anderem anhand des Films «Wege aus der Brüllfalle» erfahren Mütter und Väter, warum Kinder in bestimmten Situationen einfach nicht reagieren und wie Eltern sich im Familienalltag auf respektvolle Art Gehör verschaffen können.

Eintritt ins Schulsystem

«Hurra, Hurra, der Kindergarten ist bald da!»

Der Eintritt in den Kindergarten und damit ins Schulsystem ist für das Kind als auch für die Eltern aufregend und wichtig. An dieser Veranstaltung lernen Eltern das Bildungssystem kennen und erfahren, wo ihre Kinder in der Entwicklung zu diesem Zeitpunkt stehen. Ausserdem machen sie sich Gedanken dazu, wie sie die Selbständigkeit fördern können, und erhalten Anregung für eine mögliche konkrete Vorbereitung.

Kinder im Alltag ermutigen und ihnen Orientierung geben

«Gib mir Halt, lass mich frei!»

Viele Eltern wünschen sich, dass ihr Kind ein starkes Selbstvertrauen sowie soziale Fähigkeiten entwickelt. Sicherheit und Orientierung gebende Strukturen sind dafür genauso wichtig wie Freiräume und Bestärkung. Eltern erhalten in diesem Referat konkrete Anregungen, wie sie ihr Kind klar, unterstützend und authentisch begleiten können und wie sie die sozialen Kompetenzen im Alltag fördern.

Kinder in die Selbstständigkeit begleiten

«Ich brauche einen sicheren Hafen.»

Kinder brauchen eine sichere emotionale Bindung zu den Eltern, um die Welt zu entdecken und auf unbekannte Situationen oder Personen zuzugehen. Mütter und Väter erhalten in diesem Referat Informationen, wie sie ihr Kind auf dem Weg zur Selbstständigkeit unterstützen können.

Eine Veranstaltung buchen

Information und Beratung

Haben Sie Interesse, eine Elternbildungsveranstaltung durchzuführen? Wenden Sie sich direkt an die Geschäftsstelle Elternbildung, Tel. 043 259 79 30 oder ebzh@ajb.zh.ch. Wir beraten Sie gerne. Wir helfen bei der Auswahl der passenden Veranstaltung und vermitteln anschliessend die entsprechende Kursleitung. Alle weiteren inhaltlichen und organisatorischen Details klären Sie dann direkt mit der jeweiligen Kursleitung. Anschliessend erhalten Sie eine Vereinbarung zur Zusammenarbeit durch die Geschäftsstelle Elternbildung.

Zielpublikum

Die Veranstaltungen richten sich an Mütter und Väter von Kindern im Vorschulalter und können natürlich auch von Ihren Mitarbeitenden besucht werden.

Ort

Wenn Sie eine Veranstaltung buchen, findet diese in Ihrer Institution statt. Sie stellen einen passenden Raum zur Verfügung. Ausserdem kümmern Sie sich um Ausschreibung, Werbung und Durchführung der Veranstaltung. Um die Organisation so einfach wie möglich zu machen, finden Sie unter www.zh.ch/ebs-ebv Flyervorlagen zu allen Veranstaltungen.

Kursleitungen

Die Veranstaltungen werden von qualifizierten Fachpersonen geleitet, die Ihnen durch die Geschäftsstelle Elternbildung vermittelt werden.

Kosten

Als organisierende Institution bezahlen Sie für jede Veranstaltung in dieser Broschüre pauschal je Fr. 100.–. Für die teilnehmenden Eltern sollen die Veranstaltungen kostenlos angeboten werden.

Weitere Kosten für die Kursleitenden werden durch das kantonale Programm «Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen» von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz sowie vom Amt für Jugend- und Berufsberatung übernommen.

Buchen, durchführen, abschliessen

Sie nehmen Kontakt auf mit der Geschäftsstelle Elternbildung über Tel. 043 259 79 30 oder ebzh@ajb.zh.ch.

Die Geschäftsstelle Elternbildung berät Sie kostenlos und vermittelt Ihnen die gewünschte Kursleitung.

Sie klären alle Detailfragen direkt mit der Kursleitung.

Sie bewerben die Veranstaltung und bereiten sie vor. (Flyervorlagen finden Sie unter www.zh.ch/ebs-ebv)

Sie führen die Veranstaltung durch.

Die Geschäftsstelle Elternbildung stellt Ihnen pro Veranstaltung 100 Franken in Rechnung.

Feedback

Die Rückmeldungen der teilnehmenden Eltern werden über ein standardisiertes Tool erfragt. Die Geschäftsstelle Elternbildung holt ausserdem die Rückmeldung Ihrer Institution ein.

Ein Projekt von 2019 bis 2024 in Kooperation mit



Kontakt

Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle Elternbildung
Tel. 043 259 79 30 | ebzh@ajb.zh.ch | www.zh.ch/elternbildung

Herausgeber

Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

© Amt für Jugend und Berufsberatung