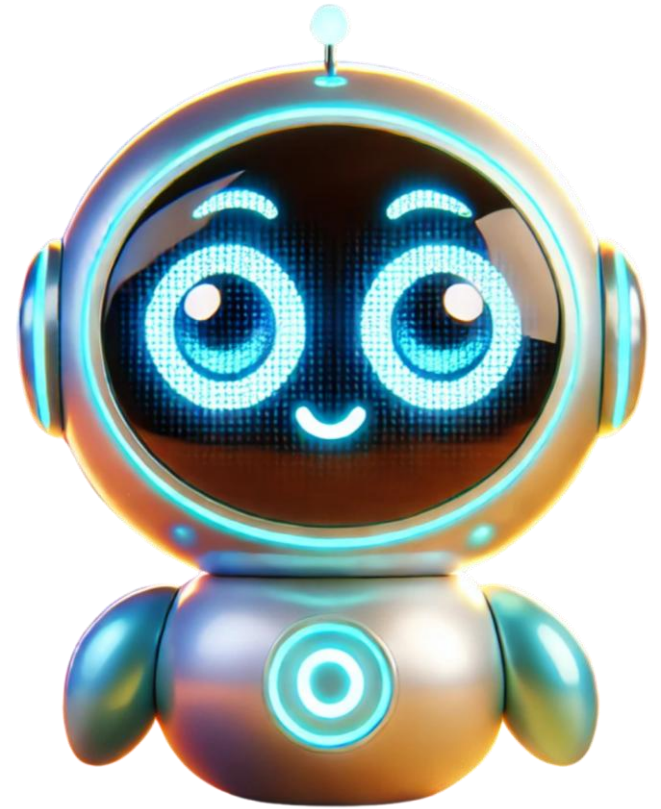


FLOKI



Der KI-Chatbot von feel-ok.ch
feel-ok.ch/floki

10. Vernetzungstreffen der
Programmpartner und -partnerinnen
Zürich und Aargau

4.6.2026

Inhalte



- Begründung / Ausgangslage
- Nutzung
- Herausforderungen



WICHTIGE HINWEISE «KI-Chatbot»

Beratung

- **Professionelle Hilfe:** Falls du mit belastenden Problemen wie [suizidalen Gedanken](#) oder [Gewalt](#) bzw. [häuslicher Gewalt](#) konfrontiert bist, suche bitte unbedingt professionelle Hilfe. Eine Liste mit [Anlaufstellen und Beratungsangeboten](#) [+](#) steht dir zur Verfügung.
- **Sofortige Hilfe:** Angebote wie [147](#), [143](#) oder der [Elternnotruf](#) sind jederzeit erreichbar, falls du dringend Hilfe brauchst.

FLOKI einblenden

Qualität der Antworten

- **Datenquelle:** Die Hauptdatenquelle für FLOKI ist [feel-ok.ch](#). In seltenen Fällen kann es vorkommen, dass FLOKI Inhalte von [feel-ok.ch](#) nicht präzise oder korrekt wiedergibt.
- **Überprüfung:** Überprüfe bei wichtigen Informationen, dass die Antwort der KI korrekt ist. Verwende dazu nur vertrauenswürdige Quellen.
- **Verbindlichkeit:** Die Inhalte auf [feel-ok.ch](#) wurden von Fachpersonen verfasst und geprüft. Verbindlich sind deshalb nur die Inhalte von [feel-ok.ch](#) und nicht diejenigen von FLOKI.
- **Suchmaschine:** FLOKI ist keine Suchmaschine. Für die Suche nach Postadressen, Telefonnummern oder externen Websites verwende bitte Dienste wie Google, Bing oder Perplexity.
- **Gebrochene Hyperlinks:** Wir sind uns bewusst, dass FLOKI als KI-Tool gelegentlich nicht existierende Links kreativ erfindet. Das Problem solcher KI-Chatbots ist bekannt. Leider können wir noch keine definitive Lösung anbieten.

FLOKI einblenden

Datenschutz

- **Personendaten:** Es werden keine Daten erfasst, mit denen man deine Identität herausfinden kann. Gespeichert werden nur deine Fragen (**bitte keine persönlichen Daten eingeben**) und das Datum.
- **Löschvorgang:** Du kannst deine Fragen und Chatverläufe dauerhaft löschen, wenn du mit deinem Konto eingeloggt bist.
- **Datenverschlüsselung:** Deine Kontodaten werden verschlüsselt gespeichert.
- **Training:** Die Informationen, die du dem Chatbot gibst, werden nicht für Trainingszwecke verwendet.
- **Datenverarbeitung:** Die Antworten des LLM werden in den USA generiert und dann an FLOKI übermittelt. Zum aktuellen Zeitpunkt ist die Qualität lokaler LLM noch nicht ausreichend, um ihren Einsatz zu rechtfertigen.
- **Serverstandorte:** Die Fragen und Antworten werden auf dem Server von Swiss Support bzw. von [feel-ok.ch](#) in der Schweiz gespeichert.
- **Weitergabe:** Die Fragen werden nicht für kommerzielle Zwecke genutzt. Sie können jedoch von Fachorganisationen in der Schweiz (Non-Profit-Organisationen) in anonymisierter Form eingesehen werden, um diese bei ihrer Arbeit zur Jugendförderung zu unterstützen.
- **Qualitätsprüfung:** Fragen und Antworten werden vom Team von [feel-ok.ch](#) stichprobenartig analysiert, um die Qualität von FLOKI und von [feel-ok.ch](#) zu verbessern.

Verantwortung

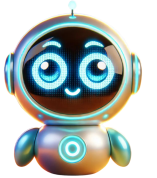
- **Nutzungshinweise:** FLOKI ist ein hilfreiches Tool für Menschen, die schnell Informationen suchen oder Schwierigkeiten mit langen Texten haben. Bitte nutze das Tool verantwortungsvoll, damit es allen zugutekommt.
- **Haftungsausschluss:** RADIX bzw. [feel-ok.ch](#) haftet nicht für Konsequenzen, die sich aus der Nutzung des Chatbots ergeben.

FLOKI einblenden

WICHTIGE HINWEISE «KI-Chatbot»

Beratung

- **Professionelle Hilfe:** Falls du mit belastenden Problemen wie [suizidalen Gedanken](#) oder [Gewalt](#) bzw. [häuslicher Gewalt](#) konfrontiert bist, suche bitte unbedingt professionelle Hilfe. Eine Liste mit [Anlaufstellen und Beratungsangeboten](#) + steht dir zur Verfügung.
 - **Sofortige Hilfe:** Angebote wie [147](#), [143](#) oder der [Elternnotruf](#) sind jederzeit erreichbar, falls du dringend Hilfe brauchst.
- ▷ [147.ch](#): Vertraulich, kostenlos und telefonisch 24 Stunden erreichbar.
 - ▷ [Suizidgedanken](#): Wichtige Adressen, die Leben retten
 - ▷ [Psychische Gesundheit](#)
 - ▷ [Suchtprävention \(Alkohol, Cannabis, Drogen...\)](#) - Rauchstopp - Glücksspiel
 - ▷ [Sexuelle Orientierung, Geschlechtsidentität](#)
 - ▷ [lilli.ch](#): Sexualität, Verhütung, Beziehung, Gewalt, Körperfragen und persönlichen Probleme
 - ▷ [Gewicht, Essstörungen](#)
 - ▷ [Häusliche Gewalt](#)
 - ▷ [Krebs](#)
 - ▷ [Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung](#)



Wichtige Hinweise

Starte neuen Chat



Hallo, ich bin Floki und beantworte gerne deine Fragen zu den Gesundheitsthemen auf feel-ok.ch.

Wie höre ich auf zu vaperen?





Hallo, ich bin Floki und beantworte gerne deine Fragen zu den Gesundheitsthemen auf feel-ok.ch.

Wie höre ich auf zu vaperen?



Aufzuhören ist machbar – und es hilft, wenn du es wie ein kleines Projekt angehst.

- **Kläre dein „Warum“:** Gesundheit, Geld, Freiheit, Sport, weniger Stress durch Sucht – je klarer dein Grund, desto leichter hältst du durch.
- **Mach einen klaren Stopp-Plan:** Ein fixes Datum setzen und **ganz aufhören** ist oft einfacher als „nur weniger“.
- **Erkenne deine Trigger:** z.B. Pause, Ausgang, Stress, bestimmte Kolleg*innen. Plane Alternativen (Kaugummi, Wasser, kurz rausgehen, jemandem schreiben).
- **Rechne mit Cravings:** Die kommen in Wellen und gehen wieder vorbei. Ablenken, atmen, bewegen hilft.
- **Hol dir Support:** Wenn's allein schwierig ist, ist das normal.

Mehr Tipps findest du hier: [Tipps, um mit dem Vapen aufzuhören](#)

Wenn du Unterstützung willst: stopsmoking.ch/beratungsangebot-stopsmoking (Tel. 0848 000 181) oder safezone.ch.





Hallo, ich bin Floki und beantworte gerne deine Fragen zu den Gesundheitsthemen auf feel-ok.ch.

Wie höre ich auf zu vaperen?



Aufzuhören ist machbar – und es hilft, wenn du es wie ein kleines Projekt angehst.

- **Kläre dein „Warum“:** Gesundheit, Geld, Freiheit, Sport, weniger Stress durch Sucht – je klarer dein Grund, desto leichter hältst du durch.
- **Mach einen klaren Stopp-Plan:** Ein fixes Datum setzen und **ganz aufhören** ist oft einfacher als „nur weniger“.
- **Erkenne deine Trigger:** z.B. Pause, Ausgang, Stress, bestimmte Kolleg*innen. Plane Alternativen (Kaugummi, Wasser, kurz rausgehen, jemandem schreiben).
- **Rechne mit Cravings:** Die kommen in Wellen und gehen wieder vorbei. Ablenken, atmen, bewegen hilft.
- **Hol dir Support:** Wenn's allein schwierig ist, ist das normal.

Mehr Tipps findest du hier: [Tipps, um mit dem Vapen aufzuhören](#)

Wenn du Unterstützung willst: stopsmoking.ch/beratungsangebot-stopsmoking (Tel. 0848 000 181) oder safezone.ch.





Hallo, ich bin Floki und beantworte gerne deine Fragen zu den Gesundheitsthemen auf feel-ok.ch.

Wie höre ich auf zu vaperen?



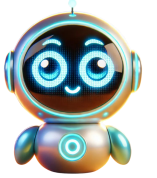
Aufzuhören ist machbar – und es hilft, wenn du es wie ein kleines Projekt angehst.

- **Kläre dein „Warum“:** Gesundheit, Geld, Freiheit, Sport, weniger Stress durch Sucht – je klarer dein Grund, desto leichter hältst du durch.
- **Mach einen klaren Stopp-Plan:** Ein fixes Datum setzen und **ganz aufhören** ist oft einfacher als „nur weniger“.
- **Erkenne deine Trigger:** z.B. Pause, Ausgang, Stress, bestimmte Kolleg*innen. Plane Alternativen (Kaugummi, Wasser, kurz rausgehen, jemandem schreiben).
- **Rechne mit Cravings:** Die kommen in Wellen und gehen wieder vorbei. Ablenken, atmen, bewegen hilft.
- **Hol dir Support:** Wenn's allein schwierig ist, ist das normal.

Mehr Tipps findest du hier: [Tipps, um mit dem Vapen aufzuhören](#)

Wenn du Unterstützung willst: stopsmoking.ch/beratungsangebot-stopsmoking (Tel. 0848 000 181) oder safezone.ch.





Begründung

1. Erfahrung aus der Suchmaske:
Nutzende stellen Fragen!
2. Grenze einer Website:
Der gleiche Inhalt für alle, obwohl die Zielgruppe vielfältig ist.
Chatbots können auf Bedürfnisse flexibel reagieren.

Nutzungsstatistiken Januar - Mai 2026

- Chats: ca. 4'200
- Fragen / Reaktionen von Nutzenden: ca. 23'000
- Fragen pro Chatverlauf: 5-6 (Durchschnitt)
- Word-Doc: ca. 9'000 A4-Seiten

Wörterhäufigkeit (Sucht)

Nikotin (3700)

Alkohol (3300)

Vape (3200)

Zigaretten, Zigis (3000)

Snus (1600) Cannabis (1200)

E-Zigaretten (500) Wasserpfeife, Shisha (300)

Schnupftabak (35) Kautabak (20)

Nutzung durch Jugendliche? Vorteile und Herausforderungen dieser KI-Anwendung?

- Nutzung durch Jugendliche?
 - Ja, weil feel-ok.ch oft in Schulen eingesetzt wird
- Vorteile
 - Individuell auf Bedürfnisse reagieren können
- Herausforderungen:
 - Technische Lösung finden, die für das eigene Projekt passt.
 - Geeignete Inhalte fürs Training auswählen und für den Chatbot bereitstellen.
 - Kosten

Kosten für das LLM

- März 2025: 60 Dollar pro Monat
- Juni 2026: 180 Dollar pro Monat

Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit.

FLOKI



10. Vernetzungstreffen
der Programmpartner
und -partnerinnen
Zürich und Aargau
4.6.2026

