

## Projekt «Lokal vernetzt älter werden»

# Merkblatt «Vulnerable Personen»

Das Projekt «Lokal vernetzt älter werden» soll auch ältere Menschen erreichen, die als vulnerabel bezeichnet werden können und dadurch eine soziale Benachteiligung erleben. Vulnerabilität verweist auf eine Verletzbarkeit oder Anfälligkeit angesichts von vorhandenen Risikofaktoren, welche die Gesundheit und Lebensqualität negativ beeinflussen kann.

Häufig sind Personen von mehreren Risikofaktoren betroffen. Eine solche Mehrfachbelastung geht nicht zwingend mit einer Vulnerabilität einher. Die Kombination von vorhandenen Risikofaktoren in und fehlenden Schutzfaktoren (Ressourcen) ist ausschlaggebend, ob eine Vulnerabilität vorliegt.

Die folgende Auflistung von Risikofaktoren soll Denkanstösse geben, um sich mit möglichen Faktoren für eine Vulnerabilität oder soziale Benachteiligung bei älteren Personen auseinanderzusetzen.

### Sozioökonomische Attribute

- Niedriges Einkommen
- Tiefer Bildungsstand
- Einschränkung aufgrund fehlender Sprachkenntnisse
- Mangelhafte Gesundheitskompetenz
- Einschränkung aufgrund fehlender Kenntnisse von Leistungen des Gesundheits- und Sozialsystems

### Soziale Attribute

- Ältere Menschen mit wenig Bezugspersonen (z. B. Alleinlebende mit wenigen sozialen Kontakten)

### Gesundheitliche Attribute

- Mobilitätseinschränkung
- Seh-/Hörbehinderung
- Körperliche Behinderung
- Psychische Belastung, Beeinträchtigung oder Erkrankung
- Suchterkrankung
- Unterstützungs-/Pflegebedürftigkeit
- Traumatisierung aufgrund von Gewalt und Kriminalität
- Demenz

Koordiniert durch:



In Zusammenarbeit mit:



Mit Unterstützung von:

