



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung



Zürcher Präventionstag 2024

Erwachsen werden

Freitag, 2. Februar, 9.00 – 16.30 Uhr

Erwachsen werden

Mit welchen Herausforderungen sehen sich junge Menschen aktuell konfrontiert? Und wo können Gesundheitsförderung und Prävention ansetzen, um Jugendlichen ein gesundes Erwachsenwerden im Kanton Zürich zu ermöglichen? Der Fokus der Tagung liegt auf jugendlichen Lebenswelten, genauer auf der Familie, Freizeit, Schule, dem Übergang ins Berufsleben und der Gemeinde.

Das Programm richtet sich an Fachpersonen, die mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen und deren Umfeld arbeiten sowie an weitere Interessierte.

Wir freuen uns auf Sie!

Im Namen der Gesundheitsdirektion Kanton Zürich,
das Team von Prävention und Gesundheitsförderung

PROGRAMM VORMITTAG

9.00 Uhr

Begrüssung

- Sibylle Brunner, Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung
- Domenic Schnoz, Leiter RADIX Ostschweiz

Das neue Konzept für Prävention und Gesundheitsförderung

- Regierungsrätin Natalie Rickli, Vorsteherin Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

Präventionsarbeit und Massnahmen für die psychische Gesundheit im Kanton Zürich

- Dr. med. Christiane Meier, Kantonsärztin

9.45 Uhr

So geht's den Jugendlichen im Kanton Zürich

- Prof. Dr. Oliver Hämmig, Bereichsleiter Gesundheitsberichterstattung, EBPI, Universität Zürich
- Matthias Obrist, Leiter Schulpsychologischer Dienst Stadt Zürich
- Anastassiya Korf, Leiterin Beratungsdienstleistungen Deutschschweiz, Pro Juventute

10.30 Uhr

Pause

11.00 Uhr

Wie Social Media die psychische Gesundheit von Jugendlichen beeinflusst

- Jael Bernath, wissenschaftliche Mitarbeiterin, ZHAW Angewandte Psychologie

Panel-Diskussion: Begleiten, schützen, aufklären – wie gelingt Prävention?

- Prof. Dr. Julia Dratva, Co-Leiterin Institut für Public Health, ZHAW
- Yvonne Haldimann, Stv. Leiterin Bereich Kinder- und Jugendfragen, BSV
- Stephanie Karrer, Psychologin und Familienbegleiterin

11.45 Uhr

AdoAssip / LIFE

- PD Dr. Gregor Berger, Chefarzt Notfallzentrum KANT, KJPP

Mobile Intervention bei Jugendkrisen

- Denise Ernst, Leiterin Mobile Intervention bei Jugendkrisen, AJB

Schulsozialarbeit an Mittelschulen

- Susan Krausse, Schulsozialarbeiterin, Kantonsschule Bülrain, Winterthur

PROGRAMM NACHMITTAG

12.30 Uhr

Mittagspause

Stehlunch (separate Anmeldung)
und Vernetzung

13.30 Uhr

Potenziale von Games für die Soziale Arbeit mit Jugendlichen

- Prof. Dr. Olivier Steiner, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Praxisbeispiel: Let's talk: Gaming

- Morena Michel, Vorstand, Let's talk: Gaming

14.15 Uhr

Pause

14.30 Uhr

PARALLELVANSTALTUNGEN

1. Freizeit

Digitale Medien in der Jugendarbeit

- Prof. Dr. Olivier Steiner, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

Schadensminderung bei Substanzkonsum als Türöffner

- Joël Bellmont, stv. Teamleiter und Sozialarbeiter, DIZ Zürich

Moderiert von Claudia Schmid-Weber, okaj

2. Familie

Ablösung & Konflikte – Wege aus dem Machtkampf

- Yvonne Müller, Co-Leiterin Elternnotruf

Praxisbeispiel Elternbildung: Netizen

- Werner Heiniger, Gruppe Netizen, Stadt Winterthur

Moderiert von Yvonne Müller, Elternnotruf

3. Schule

Das Potenzial der Schule von heute und morgen

- Jörg Berger, Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz

Überfachliche Kompetenzen für Bildung, Gesundheit und Lebensbewältigung

- Dr. Esther Kirchhoff, Pädagogische Hochschule Zürich

Lustvoll lernen – Kompetenzen erwerben Sek I

- Christine König, Co-Geschäftsleitung, Intrinsic
- Gisèle Pinck, Projektleiterin FREI DAY, RADIX

Kompetenzen für die neue Arbeitswelt – KV-Reform 2023

- Kathrin Ziltener, Kaufmännischer Verband Schweiz

Moderiert von Cornelia Conrad, Leiterin RADIX Gesunde Schulen

4. Übergang ins Berufsleben

Ressourcen und Risiken beim Übergang ins Berufsleben

- Dr. Filomena Sabatella, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, ZHAW

Panel-Diskussion: Wer begleitet belastete Jugendliche beim Übergang?

- Adrian Feubli, Mentoring-Programm Job Caddie
- Belkize Ibrahim, Berufsbildnerin und Berufsverantwortliche, Humanitas Stiftung
- Ursula Kessler, RIVA, SVA Zürich
- Antonio Gaetani, Coaching und Case Management Berufsbildung, Stadt Zürich

Moderiert von Eva Keller, Forum BGM Zürich

5. Gemeinden

Communities That Care

- Daniela Heimgartner, Programmleitung Communities That Care, RADIX

Panel-Diskussion: Wie sich Gemeinden für die Gesundheit von Jugendlichen engagieren

- Patrik Degiacomi, Stadtrat Chur
- Hanspeter Göldi, Gemeinderat Meilen
- Denise Grolimund, Gemeinderätin Henggart
- Simon Müller, Leitung Fachstelle Suchtprävention, Bezirk Dielsdorf

Moderiert von Daniela Heimgartner, RADIX

16.30 Uhr

Apéro

INFORMATIONEN

Anmeldung

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung bis zum 26. Januar 2024 online unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch**. Sie können sich für den ganzen Tag oder für einen Halbttag anmelden.

Die Teilnahme an der Tagung ist kostenlos.

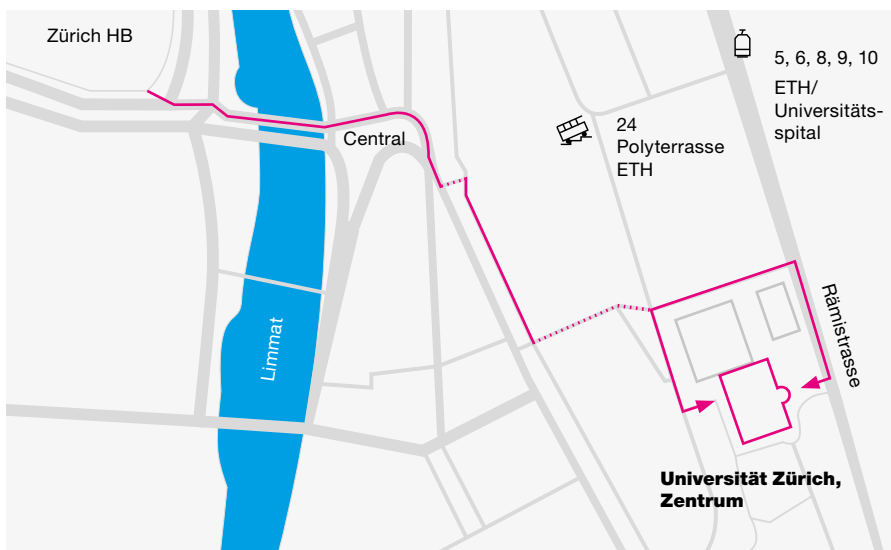
Wenn Sie sich für den Stehlunch anmelden, wird ein **Unkostenbeitrag von 20 Fr.** erhoben.

Veranstaltungsort

Universität Zürich, Zentrum
Hörsaal KOH-B-10
Rämistrasse 71, 8006 Zürich

Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich
Tel. 044 634 46 29
(keine telefonische Anmeldung möglich)



Der diesjährige Zürcher Präventionstag ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
**Prävention und
Gesundheitsförderung**


RADIX
Schweizerische Gesundheitsstiftung
Fondation suisse pour la santé
Fondazione svizzera per la salute



Universität
Zürich¹⁷⁷⁴
Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention