



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Zürcher Forum P&G vom 23. Juni 2025

Aktuelles

Präsentiert von Annett Niklaus, Leitung Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen

Kampagne «Wie geht's dir?»

Vom Emotionen-Alphabet zu 6 Impulsen



Machen Sie mit!

- Plakat Impulse A3 und F4
- Postkarte
- Kleber

Kostenlos bestellbar:

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/wgd



Gesucht: Partner für «Men on the Move»

Bewegung und Impulse für Männer mittleren Alters (30-65)

- 12 Wochen (2x / Woche), kostenlos
- Begleitung durch Coach
- Wir finanzieren Coaches und helfen bei der Bewerbung mit
- Lokale Organisation setzt das Angebot um

Mehr Infos:

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/mom

Kontakt: rolf.spross@uzh.ch



Unterstützung für Ihr Projekt



Förderbeiträge für Projekte mit Fokus:

- **Psychische Gesundheit**
(Kinder bis junge Erwachsene)
- **Gesundheitskompetenz**
(Gesamtbevölkerung)
- Gesuchseingabe 3x jährlich möglich

Weitere Infos:

gesundheitsfoerderung-zh.ch/ihr-projekt

Forum November und Präventionstag 2026

Save the date

- **10. November 2025**
Zürcher Forum P&G
Thema: Betreuende Angehörige
- **3. Februar 2026**
Zürcher Präventionstag
Thema: Hirngesundheit



Newsletter und Magazin abonnieren

Newsletter: Juni 2025

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Prävention und Gesundheitsförderung

Prävention und Gesundheitsförderung

Aktuell zu sehen

Kampagne «Wie geht's dir?»



Aktuell ist die Kampagne «Wie geht's dir?» mit neuen Sujets zu sehen. Sie zeigen jeweils einen der **sechs Impulse zur Stärkung der psychischen Gesundheit**. Die Gesundheitsdirektion verstärkt die Kampagne im Kanton Zürich und macht so eine längere Sichtbarkeit möglich. Möchten Sie die Kampagne unterstützen? Bei uns können Sie kostenlos Plakate, Broschüren und Flyer bestellen (nur im Kt. Zürich). Ab dem 23. Juni sind auch Materialien zur neuen Kampagne erhältlich.

Egal wie: Pflege Beziehungen und stärke deine psychische Gesundheit.

[Infomaterial bestellen](#)

Übersetzt

Impulse in 17 Sprachen

Die sechs Impulse zur Stärkung der psychischen Gesundheit mit Reflexionsfragen und Tipps sind neu in 17 Sprachen verfügbar. Zusätzlich gibt es für Fachpersonen Moderationskarten für Gruppen- und Einzelgespräche sowie eine Postkarte zum Verteilen. Das Angebot wurde in Zusammenarbeit mit dem Programm Femmes- und Männer-Tische entwickelt.



[Zu den Materialien](#)

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Prävention und Gesundheitsförderung

Magazin P&G

Juli 2025



Suchtprävention

Suchtprävention im Kanton Zürich – S. 8

Wirksame Suchtprävention – S. 4 Jung mit viel Verantwortung – S. 16 Communities That Care – S. 18

