



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Gesund bleiben bei Hitze

Zürcher Forum P&G vom 17. Juni 2024

Esther Walter esther.walter@bag.admin.ch



Freitag, 14. Juni 2024



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

Strategische Grundlage beim Bund

auch mit Massnahmen zum Gesundheitsschutz



Anpassung an den Klimawandel
in der Schweiz

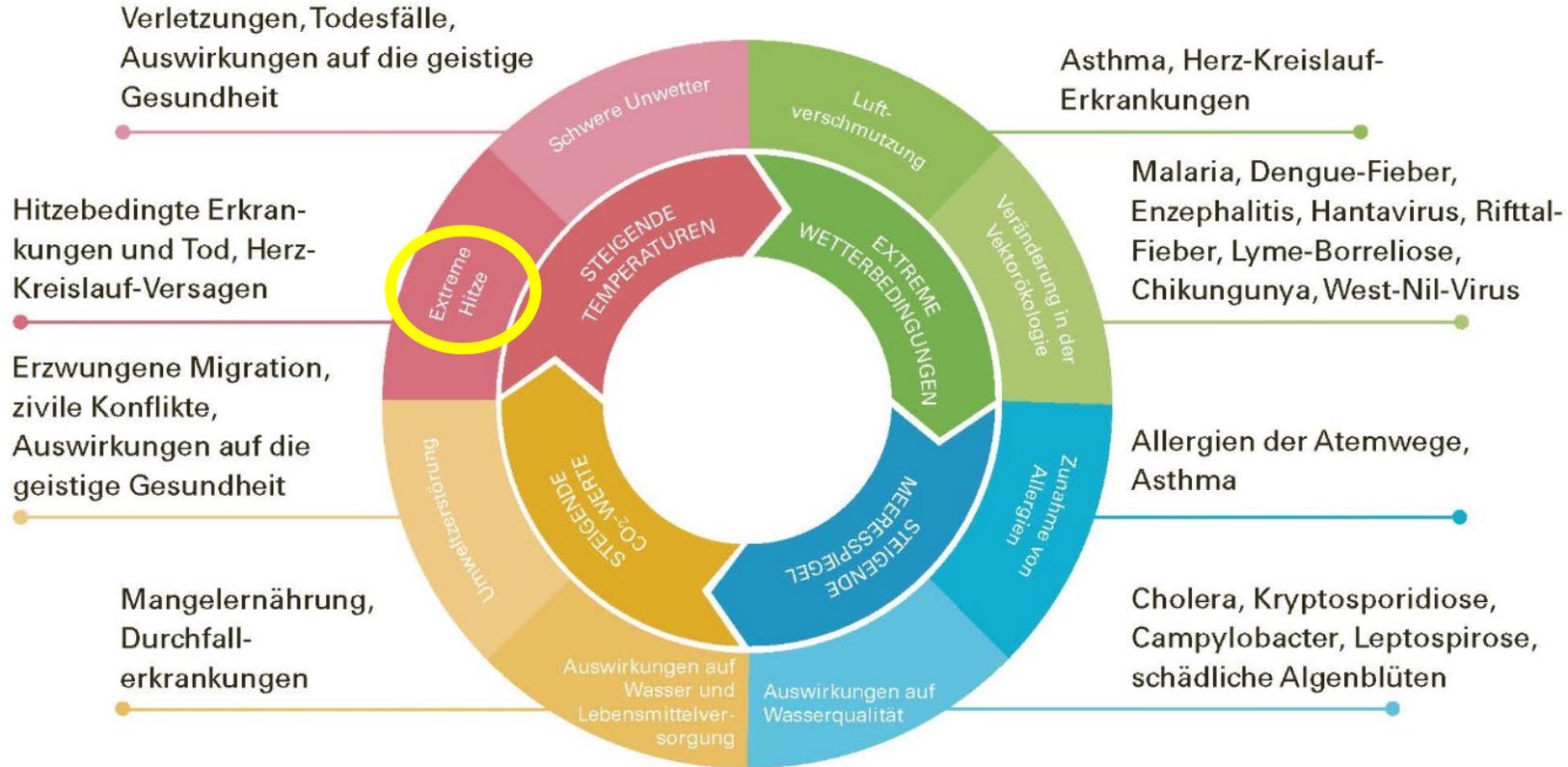
Aktionsplan 2020–2025



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Die Auswirkungen des Klimawandels auf die menschliche Gesundheit

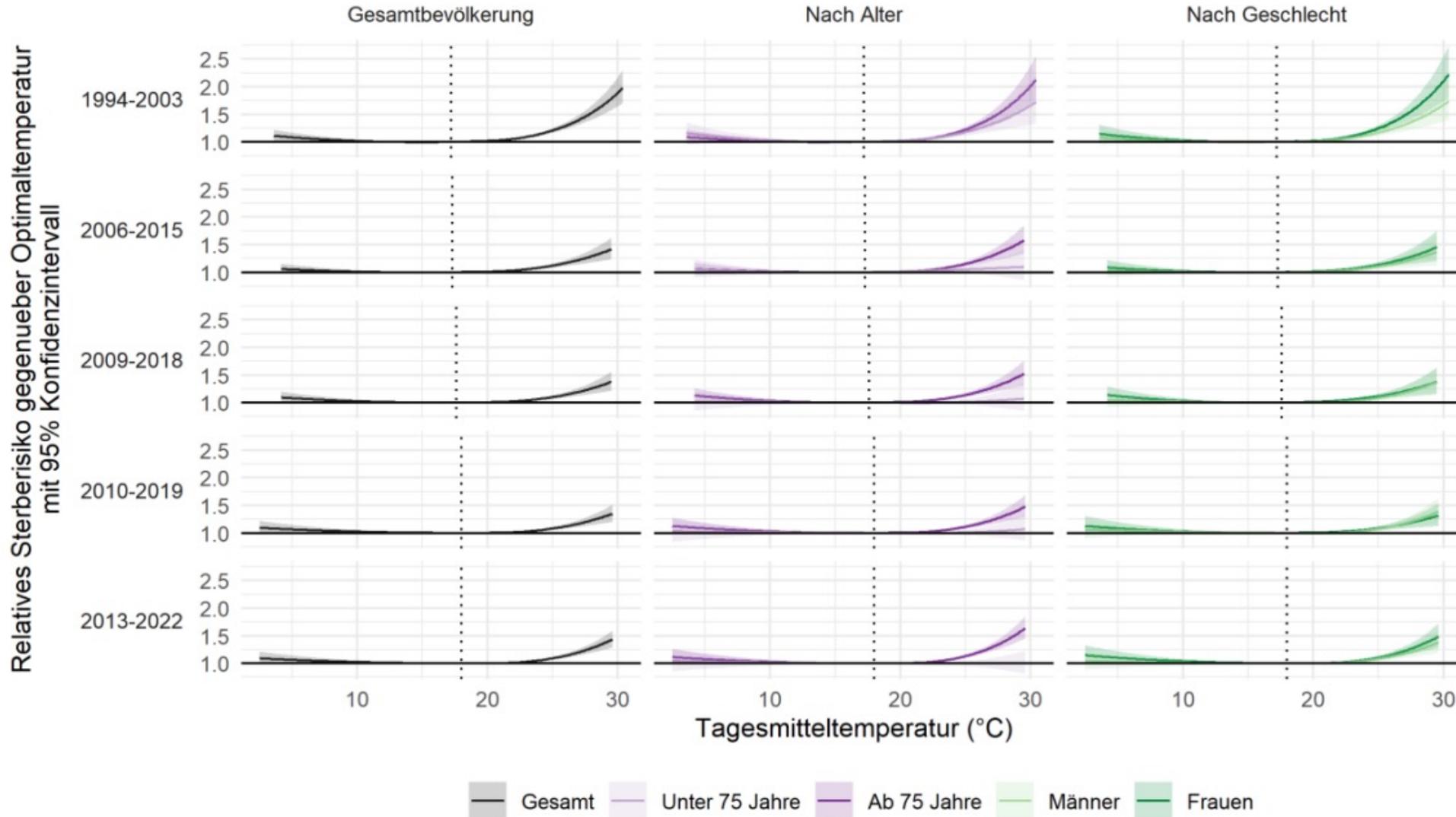


Steigende Temperaturen und Meeresspiegel, extreme Wetterereignisse und erhöhte CO₂-Werte beeinflussen unsere Gesundheit.

Quelle: U.S. Centers for Disease Control and Prevention, <https://tinyurl.com/mp9znu7t>



Expositions-Wirkungsbeziehungen zwischen Tagesmitteltemperaturen und Sterblichkeit



Ein RR von 1.25 bedeutet ein 25% erhöhtes Sterberisiko gegenüber der optimalen Temperatur.

Befragung 2023: Hitzekompetenz der Bevölkerung (50+)

- ✓ Die Bevölkerung ist **über gewisse Schutzmöglichkeiten bei Hitze gut informiert**. Gleichzeitig zeigt sich, dass viele wirksame Verhaltensmassnahmen an heissen Tagen nicht bekannt sind und/oder nicht aktiv umgesetzt werden. Dies kann zu vermeidbaren gesundheitlichen Folgen aufgrund der Hitze führen.
- ✓ Die vorhandene **hohe Selbstwirksamkeit** (99% der Befragten glauben selber etwas machen zu können, um ihre Gesundheit während heissem Wetter zu schützen) kann somit insgesamt **noch nicht voll ausgeschöpft** werden.
- ✓ Eine breite **Öffentlichkeitsarbeit** ist wichtig und stösst bei den Befragten auf grosse Akzeptanz.

[Anpassungsmassnahmen bei Hitze \(admin.ch\)](https://www.admin.ch)

Befragung 2023: Hitzekompetenz der Bevölkerung (50+)

- ✓ Zu informieren ist nicht nur über wirksame Schutzmassnahmen, sondern auch über das **Gesundheitsrisiko** (für sich und andere) bei Hitze.
- ✓ Das **Vermitteln von Wissen reicht nicht**, damit Verhaltensempfehlungen umgesetzt werden.

Das zeigt sich zum Beispiel an der Diskrepanz zwischen Wissen und Handeln hinsichtlich der Empfehlung «viel trinken» (Anteil jener, die die Empfehlung kennen rund 20%-Punkte höher als der Anteil jener, die sie umsetzen) sowie den Empfehlungen «Anstrengung vermeiden», «Haut/Kopf vor Sonne schützen» und «Aufsuchen kühler Orte» (Wissen >10%-Punkte höher als Handeln).

[Anpassungsmassnahmen bei Hitze \(admin.ch\)](https://www.admin.ch/gov/de/section/04/01405/index.html)



Infomaterial für Bevölkerung und Gesundheitsfachpersonen: neu 2024



www.hitzewelle.ch



Zürich: Anpassungsmassnahmen



Gesundheit Mensch

- Verhaltensempfehlungen bei Hitzewellen
- Zusammenführung von Ozon- und Hitzewarndienst
- Massnahmenplan Luftreinhaltung
- Information zu UV-Risiken
- Information der Haus- und Kinderärzte zu Massnahmen bei Hitze
- Information von Verbänden und Gemeinden zu Massnahmen bei Hitze
- Information der Bevölkerung über Verhaltensempfehlungen bei Hitze
- Information der Bevölkerung über den sicheren Umgang mit Lebensmitteln
- Monitoring von Vektoren von Infektionskrankheiten, die vom Klimawandel profitieren

<https://www.nccs.admin.ch/nccs/de/home/regionen/kantone/zuerich.html>

BAFU: Online-Tool Anpassung in Gemeinden



Historisch tiefe Wasserstände oder vertrocknete Weiden: Der Hitzesommer 2022 zeigte erneut, dass der Klimawandel bei uns angekommen ist. Gemeinden in der ganzen Schweiz bereiten sich mit unterschiedlichen Massnahmen auf die Folgen des Klimawandels vor. **Das neue Online-Tool** Anpassung an den Klimawandel des Bundesamts für Umwelt BAFU unterstützt sie dabei: Mit dem Tool lassen sich **Risiken des Klimawandels in der eigenen Gemeinde evaluieren**. Zudem zeigt es **konkrete Handlungsempfehlungen** sowie erfolgreiche Beispiele anderer Gemeinden auf.

Jetzt als Gemeinde registrieren: www.onlinetool-klimaanpassung.ch 



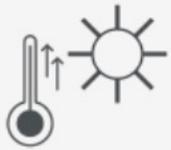
SECO: Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz

Arbeiten im Sommer - bei Sonne und Hitze



[Klima \(Behaglichkeit, Hitze, Wärmestrahlung, Kälte, UV\) \(admin.ch\)](#)

[Arbeiten im Sommer - bei Sonne und Hitze \(admin.ch\)](#)



Allgemeines zu Sonne und Hitze



Gefahren und Risiken



Die wichtigsten Massnahmen



Hilfsmittel: Massnahmenplanung & Umsetzung für Arbeitgebende



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

A photograph of a modern architectural complex at sunset. The sky is filled with golden and orange clouds. In the foreground, there are green reeds and a small pond reflecting the sky. The buildings are white and grey, with large windows and balconies. One building has a distinctive facade with vertical blue and white stripes. The overall scene is peaceful and well-lit by the setting sun.

Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit.