

## Vom Regierungsratsbeschluss zu koordinierten Projekten; mit Fokus auf den Gesundheitsbereich

Roland Stähli, Institut für Sozial und Präventivmedizin

## Legislaturziel 17.4

Anteil der Bevölkerung mit Adipositas (BMI > 30) durch Massnahmen in den Bereichen Sport, Alltagsbewegung, Ernährung, Bildung und kindergerecht Verkehrswegplanung stabilisieren

## Konkretisierung Legislaturziel

- Sportkonzept Kanton Zürich
- Kampagne «Bewegung - Ernährung - Entspannung»
  - ➔ werden auf Übergewicht fokussiert
  - ➔ in Anlehnung an nationale Organisationen

### Besondere Bedeutung:

- Bewegungsförderung Schule, Kinderbetreuung
- Massnahmen in Gemeinden
- Monitoring Übergewicht (Gesundheitsberichte)

## Strategische Arbeitsgruppe: Drei Direktionen

### Bildungsdirektion

Roland Brunner

### Sicherheitsdirektion

Urs Schmidig

### Gesundheitsdirektion (federführend)

Roland Stähli

### Unterstützung Projektorganisation

Patrick Roth

## Pragmatisches Vorgehen

- Diverse Vorabklärungen
- Vorgaben Gesundheitsförderung CH
- Eingabe an Gesundheitsförderung CH
- Weiterer Rahmen

## Auswahl Massnahmen

- Bestehende Zürcher Projekte
- Bewährte aus anderen Kantonen
- Innovative Projekte mit Pilotcharakter
- Orientierung Gesundheitsförderung CH
- Nachhaltigkeit

### Projektmix

- Breiter Ansatz, grosse Diversität
- Unterschiedliche Finanzierung
- Unterschiedlicher Abdeckungsgrad
- Unterschiedliche Zeitpläne

#### Getragen von:

- Kanton
- Privaten
- Gemeinden

### Organisationsform

- Sehr dezentral
- Grosser Koordinationsbedarf
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit
- Gemeinsamer Auftritt

### Das Logo



### Das Logo



### Das Logo



### Das Logo



## Informationen



[www.leichter-leben-zh.ch](http://www.leichter-leben-zh.ch)

Die Website befindet sich im Aufbau –  
bereits heute finden Sie aber erste Informationen

## Projektübersicht Gesundheit



Inhalt	Zielgruppen
G1 BMI-Messung bei Schulkindern auf dem Land	
G2 BMI-Messung bei Erwachsenen	
G3 Öffentlichkeitsarbeit und Kampagne	
G4 Beratung Schwangerer zum Körpergewicht	
G5 Ernährungsschulung via Zahnpflegehelferin	
G6 Förderung des Stillens, auch in Spitälern	
G7 «Zürich isst gesund»: Gastronomie-Richtlinien	