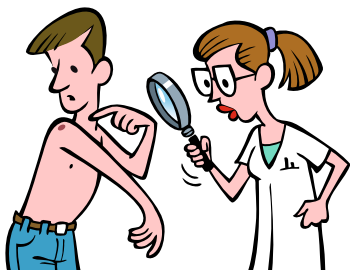


Für mich



- Ich bin ein Vorbild
- Ich schütze mich selber auch vor der Sonne

- Ich achte auf Veränderungen der Haut und zeige diese einer Ärztin oder einem Arzt



Die Krebsliga in Ihrer Region

Krebsliga Aargau
Tel. 062 834 75 75
www.krebsliga-aargau.ch

Krebsliga beider Basel
Tel. 061 319 99 88
www.klbb.ch

Bernische Krebsliga
Ligue bernoise
contre le cancer
Tel. 031 313 24 24
www.bernischekrebssliga.ch

**Ligue fribourgeoise
contre le cancer**
Krebsliga Freiburg
tél. 026 426 02 90
www.liguecancer-fr.ch

**Ligue genevoise
contre le cancer**
tél. 022 322 13 33
www.lgc.ch

Krebsliga Graubünden
Tel. 081 252 50 90
www.krebsliga-gr.ch

**Ligue jurassienne
contre le cancer**
tél. 032 422 20 30
www.liguecancer-ju.ch

**Ligue neuchâteloise
contre le cancer**
tél. 032 721 23 25
www.liguecancer-ne.ch

Krebsliga Ostschweiz
SG, AR, AI, GL
Tel. 071 242 70 00
www.krebsliga-ostschweiz.ch

Krebsliga Schaffhausen
Tel. 052 741 45 45
www.krebsliga-sh.ch

Krebsliga Solothurn
Tel. 032 628 68 10
www.krebsliga-so.ch

Thurgauische Krebsliga
Tel. 071 626 70 00
www.tgkl.ch

**Lega ticinese
contro il cancro**
Tel. 091 820 64 20
www.legacancro-ti.ch

**Ligue vaudoise
contre le cancer**
tél. 021 623 11 11
www.lvc.ch

**Ligue valaisanne
contre le cancer (Sion)**
tél. 027 322 99 74
www.lvcc.ch

Krebsliga Wallis (Brig)
Tel. 027 970 35 41
www.krebsliga-wallis.ch

Krebsliga Zentralschweiz
LU, OW, NW, SZ, UR
Tel. 041 210 25 50
www.krebsliga.info

Krebsliga Zug
Tel. 041 720 20 45
www.krebsliga-zug.ch

Krebsliga Zürich
Tel. 044 388 55 00
www.krebsligazuerich.ch

Krebshilfe Liechtenstein
Tel. 00423 233 18 45
www.krebshilfe.li

Impressum

Herausgeberin
Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40
Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 389 91 00
Fax 031 389 91 60
info@krebssliga.ch
www.krebssliga.ch

Illustration
www.trinco.ch

Idee
Ligue vaudoise
contre le cancer

Broschüren
Tel. 0844 85 00 00
shop@krebssliga.ch
www.krebssliga.ch/broschueren

© 2015 Krebsliga Schweiz,
Bern, 1. Auflage

Krebstelefon
0800 11 88 11

Montag bis Freitag
9–19 Uhr
Anruf kostenlos
helpline@krebssliga.ch

KLS / 3.2015 / 100.000 D / 1331



Sonnenschutz für mein Kind

Eine Information der Krebsliga



©TRINCO

Mein Kind ist 0 bis 1 Jahr alt



- Direkte Sonnenstrahlung meiden
- Insbesondere die Mittagszeit im Haus oder im Schatten verbringen

Im Freien

- Möglichst im Schatten bleiben
- Schulterdeckende Kleider, Hose, Hut und Sonnenbrille tragen
- Auf die ungeschützte Haut Sonnenschutzmittel auftragen (mindestens LSF 30)
- Auch unterwegs für Schatten sorgen



Mein Kind ist 1 bis 6 Jahre alt

- Generell Schatten der Sonne vorziehen
- Insbesondere die Mittags-sonne von 11 bis 15 Uhr meiden



- Schulterdeckende Kleidung, Hose, Hut und Sonnenbrille tragen
- Im und am Wasser eignen sich spezielle UV-Schutz-Textilien



- Sonnenschutzmittel mit mindestens LSF 30 verwenden
- Produkt wählen, das vor UVA- und UVB-Strahlen schützt
- Grosszügig auftragen: Idealerweise 2 x nacheinander
- Auch wasserfeste Produkte nach dem Baden oder Abreiben erneut auftragen

