



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Zürcher Präventionstag, 4. Februar 2022

Wege zum systematischen BGM - Roadmaps und (digitale) Tools

Mireille Félix, Gesundheitsförderung Schweiz

Über uns



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

STIFTUNG

National tätige
Stiftung

Trägerschaft:
Kantone und
Versicherungen

Finanziert über
obligatorischen
Versichertenbeitrag:
CHF 0.40 / Monat

GESETZLICHER AUFTRAG

Förderung der
Gesundheit &
Verhütung von
Krankheiten

(KVG, Art. 19)

ZIEL

Eine gesündere
Schweiz

Teilbereich
BGM

Arbeitgebende
engagieren sich
wirksam für die
psychische Gesundheit
Ihrer Mitarbeitenden
sowie für ein
systematisches BGM

Systematisches BGM

vom Start zum Ziel

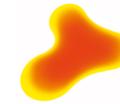
**Gesunde, motivierte
leistungsfähige
Mitarbeitende**



Wo steht Ihr in Eurem Unternehmen beim Thema BGM?

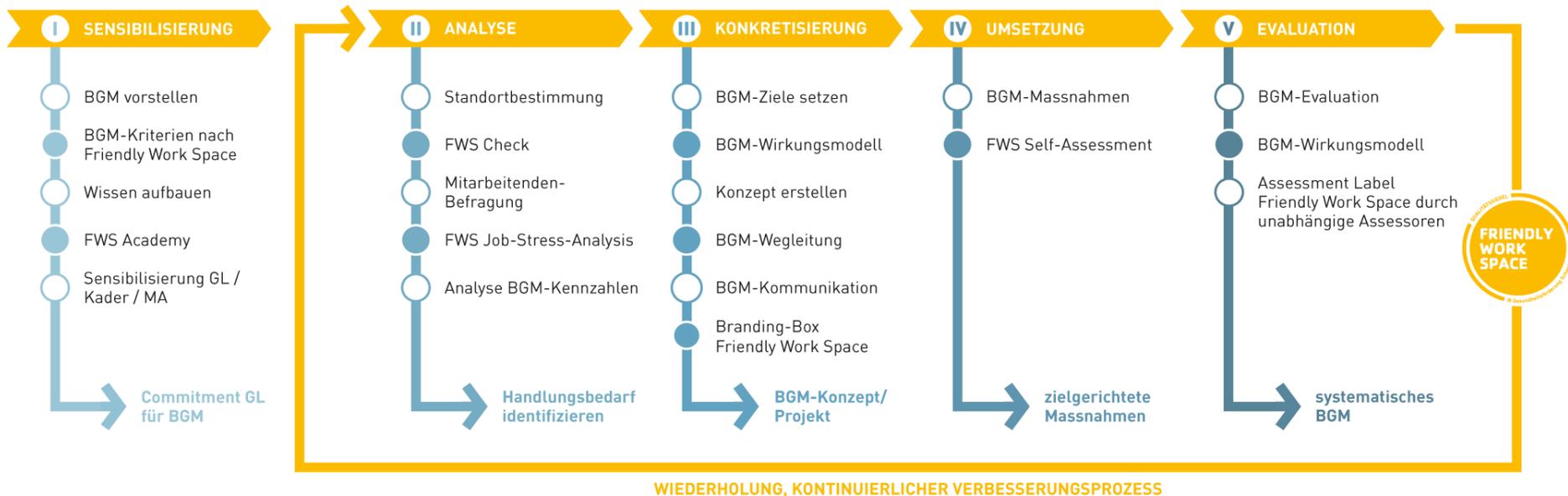
- 1) Ganz am Anfang**
- 2) Es ist ein Projekt**
- 3) Geschäftsleitungs-Commitment vorhanden**

BGM-Roadmap



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM SYSTEMATISCHEN BGM



○ Organisationsintern ● Angebote Gesundheitsförderung Schweiz

BGM-Rahmenbedingungen: der Anfang

Bedürfnis nach
einheitlichen Standards
für BGM

Gesundheitsförderung
Schweiz: seit 2009
neutrale Vergabestelle



Von führenden Schweizer Unternehmen
gemeinsam mit Gesundheitsförderung
Schweiz entwickelt

MIGROS

ABB

DIE POST 

suva

iafob-

— Institut für Arbeitsforschung und
Organisationsberatung

ALSTOM

 **SBB CFF FFS**

SWICA

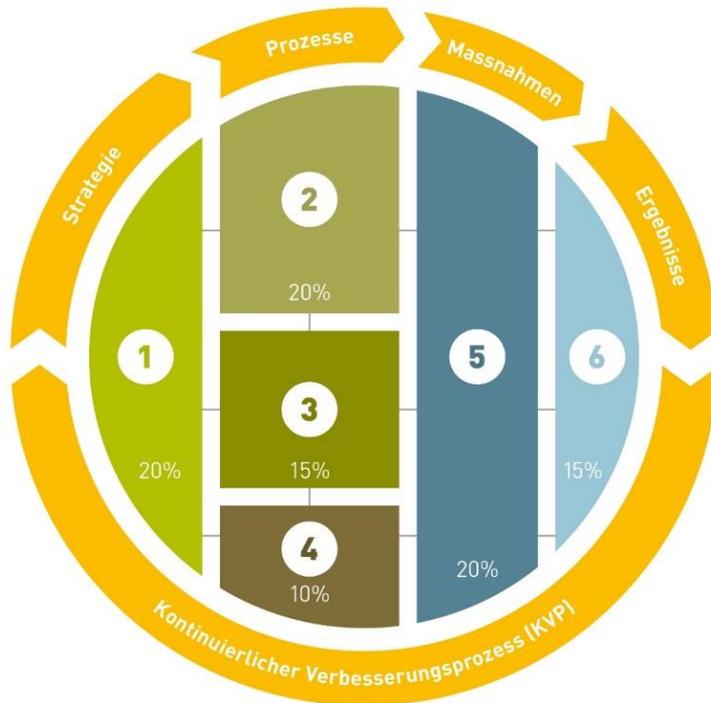
ASA | SVV
Die Schweizer
Versicherer

Institut für Arbeitsmedizin **ifa** 

BGM-System



DIE SECHS BGM-THEMENFELDER



- 1 BGM und Unternehmenspolitik
- 2 Aspekte des Personalwesens und der Arbeitsorganisation
- 3 Planung von BGM
- 4 Soziale Verantwortung
- 5 Umsetzung von BGM
- 6 Gesamtevaluation von BGM

Unterstützt von



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG

>> BGM-Kriterien & Wegleitung

Self-Assessment



Reifegrad

	1	2	3	4	5
1. Zielsetzung Zielsetzung und Umsetzung	Keine oder nur anekdotische Nachweise	Bewusstsein und punktueller Umsetzung	Integrierte und systematische Umsetzung	Systematische Umsetzung mit Bewertung und Überprüfung	Optimierte Umsetzung nach Bewertung und Überprüfung
2. Unternehmenskultur	Keine Hinweise auf Ziele und Visionen in strategischen Dokumenten	Ziele und Visionen sind in strategischen Dokumenten festgehalten	Ziele und Visionen sind in strategischen Dokumenten festgehalten und werden regelmäßig überprüft	Ziele und Visionen sind in strategischen Dokumenten festgehalten und werden regelmäßig überprüft	Ziele und Visionen sind in strategischen Dokumenten festgehalten und werden regelmäßig überprüft
3. Ressourcen	Keine Identifizierung von Ressourcen	Identifizierung von Ressourcen	Identifizierung von Ressourcen	Identifizierung von Ressourcen	Identifizierung von Ressourcen

1	Keine oder nur anekdotische Nachweise der Umsetzung
2	Bewusstsein und punktuelle Umsetzung
3	Integrierte und systematische Umsetzung
4	Systematische Umsetzung mit Bewertung und Überprüfung
5	Optimierte Umsetzung nach Bewertung und Überprüfung



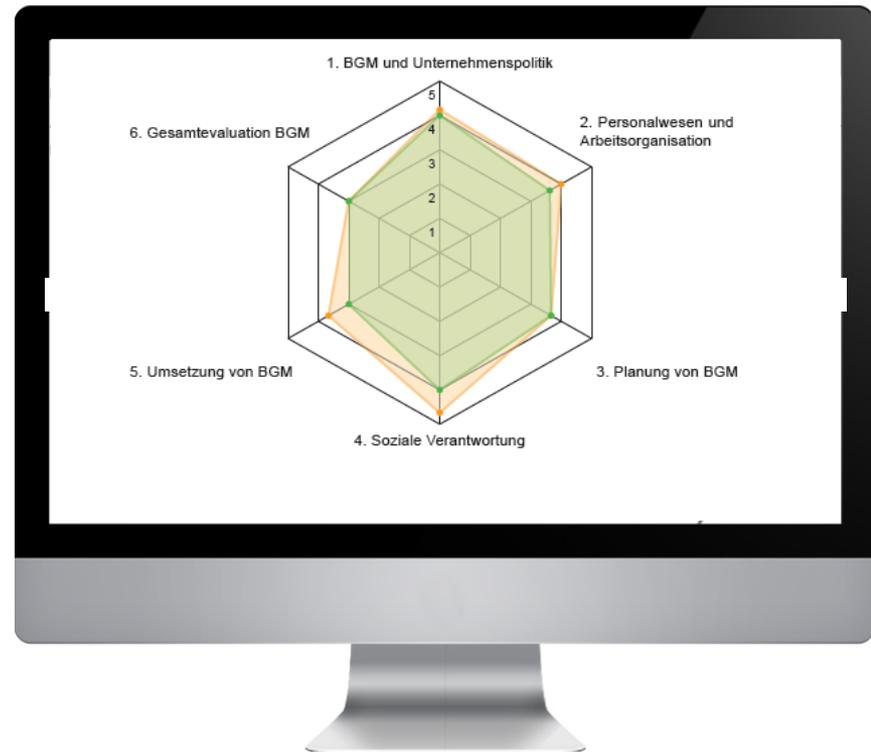
>> Bewertungsmatrix

Standortbestimmung



BGM-Check

Kurzanalyse
des IST-Zustands



>> [Kostenloser Zugang zum Selbstcheck](#)

Systematisches BGM

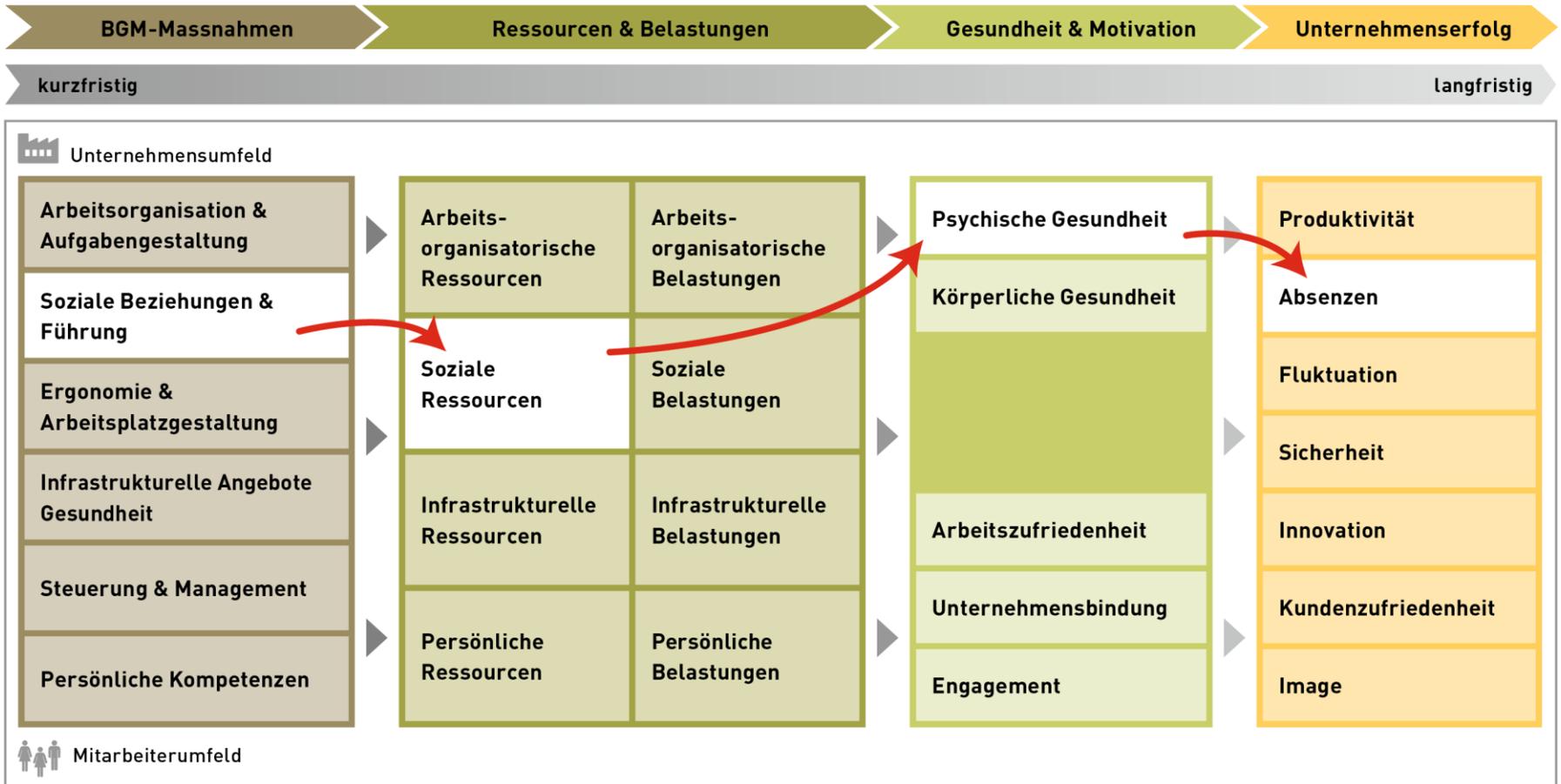
Ziele, Massnahmen, Evaluation



BGM Wirkungsmodell

Wissen was wirkt – plausibel argumentieren

Das Wirkungsmodell BGM von Gesundheitsförderung Schweiz



>> Kostenloser Leitfaden und Checkliste

Ziel: Systematisches & nachhaltiges BGM



Tools/ Angebote



Hilfsmittel



Label (optional)
Assessment durch
Externe BGM-Experten



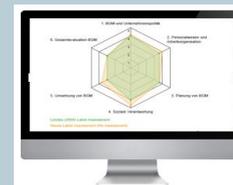
Kostenpflichtig

BGM Wirkungsmodell
Übersichtsinstrument
Planungsvorlage
Argumentationshilfe



Kostenlos

BGM Check
Kurze Selbsteinschätzung
zum BGM-Stand im Betrieb



Kostenlos

BGM-System
Wegleitung und
Bewertungsmatrix



Kostenlos



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Weitere Instrumente und Hilfsmittel

JSA Online-Tool



Fokus psychische Gesundheit

- Persönliches Gesundheitsprofil im praktischen Ampelsystem
- Vergleich zum Schweizer-Benchmark (Job-Stress-Analysis)
- Auswertung für Teams ab 10 Personen möglich (Anonymität gewährleistet)

>> Kostenloser Testzugang für Einzelpersonen

>> Kostenlose Pilotierung eines Teams 10-29 Personen

New Work Handlungsfelder für das BGM der Zukunft



Die Arbeitswelt wandelt sich. Wir begleiten Sie dabei.

>> Kostenlose Informationen und Tools

Gesunde Lernende

Kostenlose
APP



Friendly Work Space FWS Experts

Unser Gesamtpaket für Berufsbildungsverantwortliche, die die Gesundheit von Lernenden unterstützen und fördern wollen

- Happiness – Psychische Gesundheit von Lernenden
- Arbeitssicherheit
- Freizeitsicherheit

>> Kostenlose App und ERFA-Treffen

Für weitere Auskünfte

Mireille Félix
Key Account Manager
mireille.felix@promotionsante.ch
Telefon 079/ 639 80 76

Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorfallee 5
3014 Bern



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera