

# Präventive Ansätze und Projekte

zum Schutze von Spielenden im Kanton Zürich

Parallelveranstaltung Forum P&G 29.11.2021

Christian Ingold, Leiter Prävention



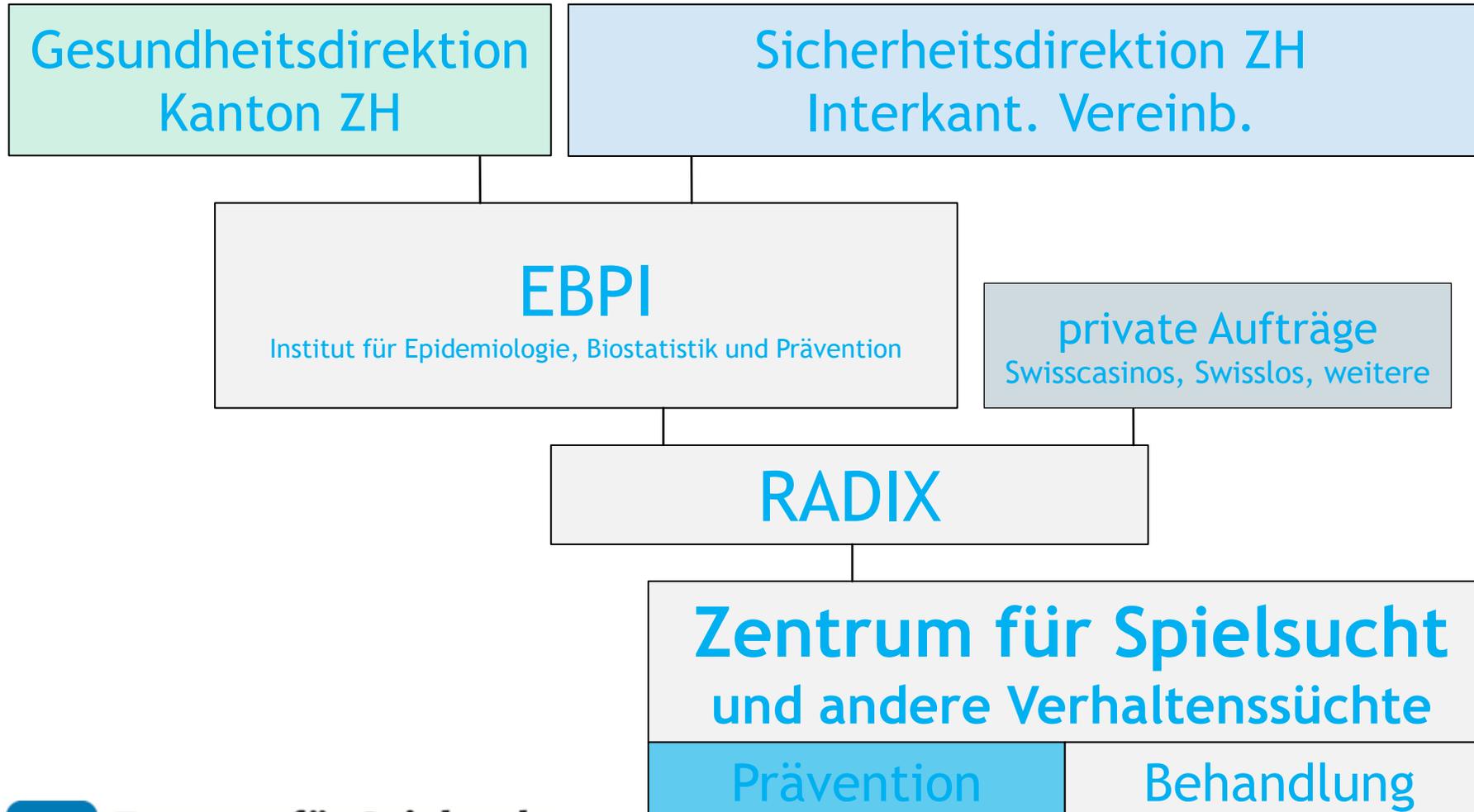
**Zentrum für Spielsucht**  
und andere Verhaltenssuchte

# Inhalte

- ▶ Begrüssung
- ▶ Präventive Ansätze
- ▶ **Kampagnen, Produkte und Massnahmen**  
Präventionslos  
Safer Gambling inkl. Kampagnen  
Win Back Control  
Fussballclubs  
Peesign  
Poker, Börse, Gastro ...
- ▶ Visionen - Denkanstösse - Gedankenblitze

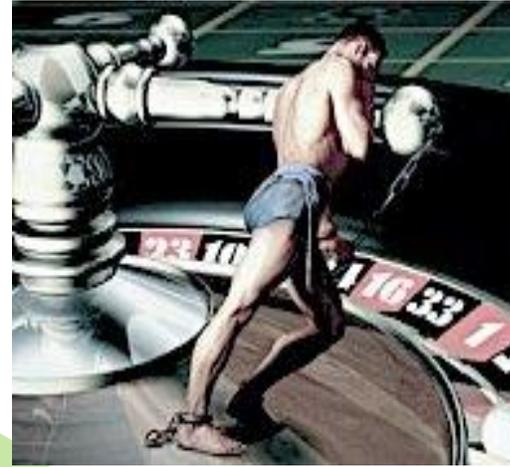


# Organisation Zentrum



# Präventive Ansätze

«Erziehung zum guten Menschen»



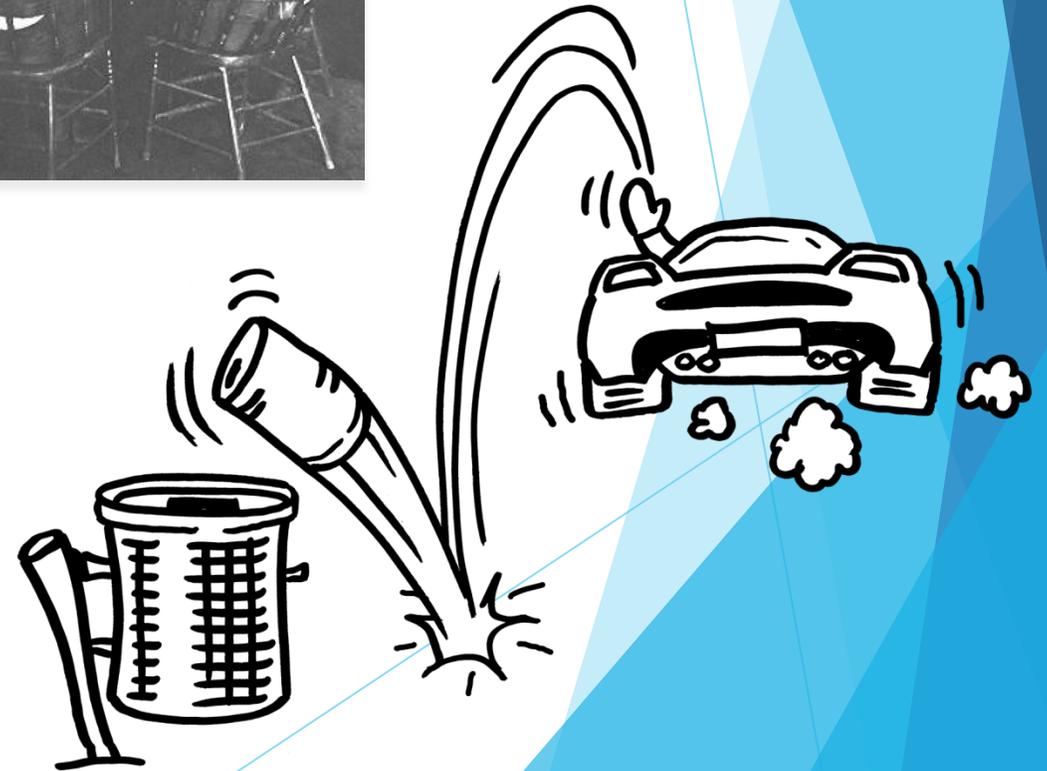
«Individuum durch Rahmen steuern»

Verhaltensprävention	Verhältnisprävention
Information, Trainings	Beeinflussung gesetzlicher Rahmenbedingungen
wenig wirksam, teuer, schnell umsetzbar	wirksam, günstig, zeitlich aufwändig

# Präventive Ansätze

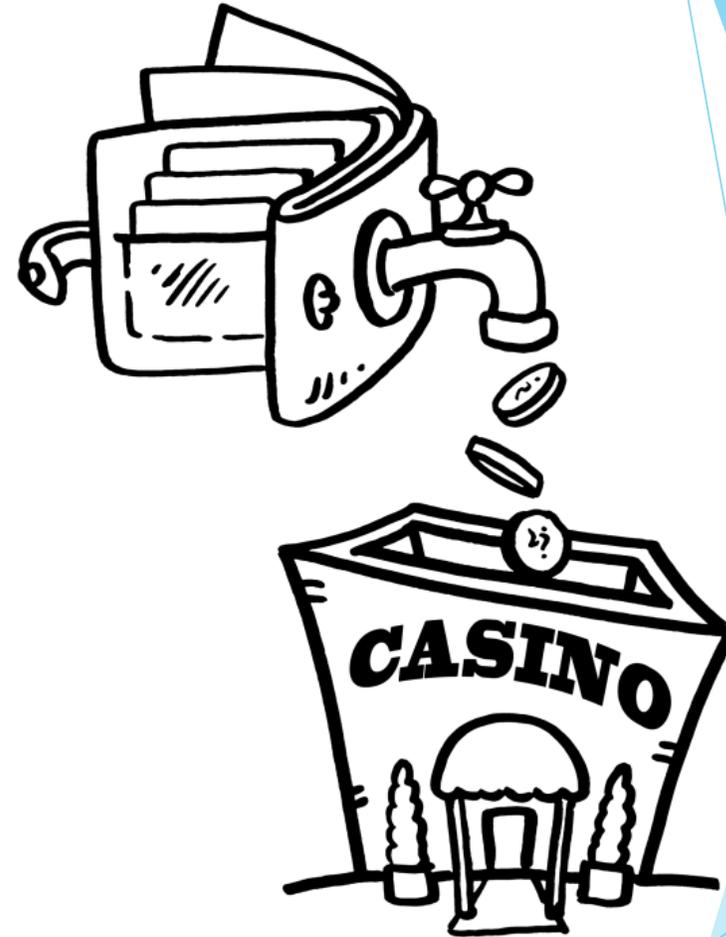
## Einfache Grundfragen

- Zielgruppe?
- Zugangskanäle?
- Botschaft?
- Call to action



# Beispiele

- ▶ Präventionslos
- ▶ Safer Gambling inkl. Kampagnen
- ▶ Win Back Control
- ▶ Sportwetten
- ▶ Peesign
- ▶ Poker, Börse, Gastro ...



# Präventionslos

- ▶ Wo die Zielgruppe anzutreffen ist.
- ▶ Bekannte visuelle Welt  
Spannungsmoment  
Sofortbelohnung  
Gewinnmöglichkeit
- ▶ Botschaft in  
Taschenapotheke
- ▶ Prävention mit «Stoff»



**CHECK AND WIN!**

Öffnen, Fragen beantworten und gewinnen!

Play, but differently

**Zentrum für Spielsucht**  
und andere Verhaltenssüchte

[www.spielsucht-radix.ch](http://www.spielsucht-radix.ch)

**Testen Sie sich selber:**

Haben Sie beim Spielen manchmal das Bedürfnis, immer mehr Geld einzusetzen?  Ja  Nein

Haben Sie Ihr Spielverhalten gegenüber anderen Menschen schon verheimlicht?  Ja  Nein

2 x Nein: Sie spielen mit Spass. Viel Vergnügen!

1-2 x Ja: Machen Sie einen Selbsttest auf [www.spielsucht-radix.ch/selbsttest](http://www.spielsucht-radix.ch/selbsttest), um mehr über Ihr Spielverhalten zu erfahren oder rufen Sie uns an: 044 360 41 18

Fragen ausfüllen und Sofortpreis an der Kasse auswählen.

**SIE HABEN GEWONNEN!**

Ihr Kommentar zur Aktion:

Damit Spielen ein Spass bleibt.



# Safer Gambling

- ▶ Website
- ▶ App
- ▶ Bekanntmachung
  - Onlinepromotion
  - Matchkalender
  - Clip
  - Leporello



# Win Back Control

- ▶ Website Selbsthilfeintervention
- ▶ 8 Wo. 9 Module
- ▶ Spieltagebuch, Stimmung, Alternativaktivitäten, Online-Coach.App
- ▶ Therapeutische Verwendung
- ▶ Wirksamkeitsstudie

**Ängstlichkeit (GAD-7)**

Sie erreichten **2/21** Punkte. Super! Es gibt keine Hinweise auf eine Angststörung.

**Stimmung (PHQ-9)**

Sie erreichten **5/27** Punkte. Es bestehen Hinweise auf eine leichte Depression. Wir empfehlen Ihnen, während des Kurses sich das Modul „Negative Gedanken“ anzuschauen.

**Konzentration (ASRS)**

Sie erreichten **2/24** Punkte. Super! Es gibt keine Hinweise für eine ADHS.

**Alkoholabhängigkeit (AUDIT)**

Sie erreichten **10/40** Punkte. Sie trinken möglicherweise gelegentlich zu viel. Versuchen Sie Ihr Trinken zu reduzieren oder ganz aufhören. Wir empfehlen Ihnen, auch während des Kurses sich das Modul „Alkohol & Nikotin“ anzuschauen.

**Glücksspielsymptome (G-SAS)**

Sie erreichten **35/48** Punkte. Sie haben eine schwere Glücksspielsymptomatik.

**Glücksspielkosten**

Sie haben in den letzten 30 Tage **730 Franken** für Glücksspiel ausgegeben. Für dieses Geld hätten Sie sich all diese folgende Dinge leisten können:

**EINEN NEUEN FERNSEHER**

**EINEN RESTAURANTBESUCH FÜR 2**

**EIN EISHOCKEY-TICKET**

**Zigarettenkonsum der letzten Woche**

**Win Back Control**

## Glücksspieltagebuch

Woche 1

	MO, 14.01	DI, 15.01	MI, 16.01	DO, 17.01	FR, 18.01	SA, 19.01	SO, 20.01
Glücksspieldauer Ziel					40	500	30
Glücksspieldauer	20	30	20	40	30		
Glücksspiel Bilanz (±)	± 400	± 400	± -300	± -200	±	±	±
Stimmung	2	9	1	6			

Speichern

16

**Willkommen bei Win Back Control**

Was steht an?

Ihre Aktivität diese Woche: Laufen gehen (77%)

Ihre Forschungsteilnahme: Studienbeginn: 18/Jul/2018, Studienende: 29/Aug/2018. **ABGESCHLOSSENE BEFRAGUNGEN**:  Anfangsbefragung (18/Jul/2018),  Zwischenbefragung (29/Aug/2018),  Nachbefragung (18/Okt/2018)

Fortschrittsgrafik: Spieltätigkeit und Stimmung der letzten Tage

Modul Fortschritt:  Modul 1 - Beginn der Veränderung und Ihr Ziel (8%),  Modul 2 - Risikosituationen und Zielerreichungsstrategien,  Modul 3 - Craving und Irrationale Gedanken,  Modul 4 - Probleme angehen und Umgang mit Ausrisichern

**Modul Übersicht**

Hier sehen Sie die Übersicht aller 9 Module. Wir empfehlen Ihnen, jeweils pro Woche 1 Kernmodul abzuschließen. Pro Modul wird Ihr Fortschritt mit einem roten Balken am unteren Rand des Kästchens gekennzeichnet. Wenn Sie auf ein Modul klicken, fahren Sie auf der Seite weiter, wo Sie zuletzt waren.

Kernmodule:

- 1 Einleitung
- 2 Risikosituationen
- 3 Craving
- 4 Probleme angehen

# Sportwetten

- ▶ Befragung, Analyse
- ▶ Massnahmen Clubs
- ▶ Train the Trainer  
Juniorenworkshop  
Sensibilisierungsmassnahmen

Tabelle 4: Kognitive Verzerrungen – %-Anteil „trifft zu“ (Frage 14)

	%
Fußballprofis sind besonders gute Sportwetter, weil sie mehr vom Sport wissen und verstehen als andere.	67,6
Bei jedem Glücksspiel gibt es <b>Spielstrategien</b> , die einem zu einem Gewinn verhelfen können.	45,9
Um zu gewinnen, muss eine Person mit einem <b>Spiel vertraut</b> sein.	40,5
Wenn man noch nie die <b>Spannung</b> erlebt hat, die sich bei einem Glücksspiel entfaltet, hat man nicht wirklich gelebt.	29,7
Wenn eine Person eine <b>Glückssträhne</b> hat, sollte sie den Einsatz erhöhen.	21,6
Wenn eine Person in der letzten Zeit verloren hat, ist es wahrscheinlicher, dass sich das Blatt wendet und sein <b>Glück zurückkehrt</b> .	18,9
Wenn eine Person einmal längere Zeit nicht gewonnen hat, wird es umso <b>wahrscheinlicher</b> , dass ein größerer Gewinn auf sie wartet.	13,5
Fußballprofis können <b>besser Poker</b> spielen als andere, weil sie taktisch clever sind und auf den richtigen Moment warten können.	8,1
N	37

Damit Spielen ein Spass bleibt.

**Teste dich selbst:**

Hast du bei Sportwetten manchmal das Bedürfnis, immer mehr Geld einzusetzen?

Hast du dein Wettverhalten gegenüber anderen Menschen schon verheimlicht?

**Dein Testergebnis bedeutet:**

2 x Nein: Du spielst mit Spass. Viel Vergnügen!

1–2 x Ja: Mach den Selbsttest auf [www.spielsucht-radix.ch/selbsttest](http://www.spielsucht-radix.ch/selbsttest) oder ruf uns im Zentrum an: Tel. 044 360 41 18

JA	NEIN
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

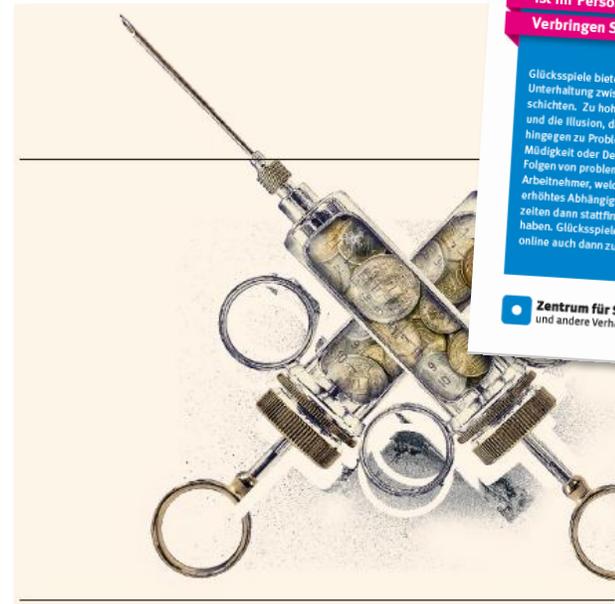
# Peesign

- ▶ Studierende ZHAW: Modul «Komm.strat. Prävention»
- ▶ Promotion Safer Gambling  
Video in Website / Social Media  
Peesign auf Website
- ▶ Lockdown März 2020  
Ersatzmassnahme:  
Risiken Onlinecasinos



# Weitere: Poker, Börse, Gastro...

- ▶ **Poker:**  
Input Offene Jugendarbeit  
Praxiserfahrung und Reflexion
- ▶ **Börse:**  
Sensibilisierungsinput HR Banken  
Massnahmenpalette
- ▶ **Gastro:**  
Casinogäste nach Beizenschluss  
Sensibilisierung via Verband



**Damit Spielen ein Spass bleibt.**

Glücksspiel, Schulden, Probleme, Einsamkeit.  
Lösung: Bei Spielproblemen kann das Zentrum helfen.  
(auch anonym möglich)

**Haben Sie Spielschuld?**  
**Ist Ihr Personal müde?**  
**Verbringen Sie Ihre Ruhezeit?**

Glücksspiele bieten Spass, Erholung und Unterhaltung zwischen oder nach der Arbeit. Zu hohe Einsätze und die Illusion, damit Geld zu verdienen, können jedoch zu Problemen führen. Müdigkeit oder Delinquenz sind Folgen von problematischem Spielverhalten. Arbeitnehmer, welche Schichtarbeit leisten, haben oft weniger Freizeit und können sich nicht erholen. Glücksspiele hingegen sind dann zugänglich.

**Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchten**

**RADIX** **Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchten**

**Spiel zum Spass. Safer gaming beim Pokern**

**Sensibilisierungsprojekt Offene Jugendarbeit**

Poker ist im privaten Rahmen gesetzlich erlaubt, muss aber verantwortungsvoll betrieben werden und sich dem Jugendschutz verpflichten. Männliche Jugendliche und junge Erwachsene gehen beim Pokern höheren Risiken ein, als der Durchschnitt. In Institutionen der Offenen Jugendarbeit wird immer wieder temporär, oder auch permanent gesetzt. Ob mit Geldinsatz oder Spielgeld, toleriert oder im Verborgenen – eine Sensibilisierung der Jugendlichen auf die Risiken von Schulden, Abhängigkeit und sozialen Konflikten ist in der Offenen Jugendarbeit zielführend und erfolgversprechend.

Das Projekt „Safer gaming beim Pokern“ klärt den gesetzlichen Rahmen beim Pokern und sensibilisiert Spieler, BetreuerInnen sowie unbeteiligte BesucherInnen auf verantwortungsvolles Spielen.

Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchten | RADIX | Pfingstweidstrasse 23 | 8005 Zürich | www.zentrum-radix.ch  
Privatstr. 644 304 41 18 | spielsucht.praxistentand@radix.ch | Telefon 044 202 22 09 | spielsucht.behandlung@radix.ch

# Visionen - Denkanstöße - Gedankenblitze



- ▶ Nächste 10 Jahre?
- ▶ Herausforderungen:
  - Onlinecasinos
  - Sportwetten
  - Geschicklichkeitsautomaten im öffentlichen Raum
  - Pokerturniere neu
- ▶ **GESUCHT**: Ideen bezüglich präventiven Ansätzen

- Universell, selektiv oder indiziert
- **Verhaltens-** oder **Verhältnisprävention**
- Analoges oder digitales «**Produkt**»
- **Kooperation** mit Präventionspartner/Anbieter/Dritten
- **Zeitlich** beschränkte Kampagne oder «Grundrauschen»
- **Ansprache** von Betroffenen, Angehörigen, Multiplikatoren