



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

■ **Prävention und
Gesundheitsförderung**



Zürcher Forum P&G

Bereit fürs Abenteuer Kind

Montag, 19. Juni 2023
17.15 – 19.15 Uhr

Bereit fürs Abenteuer Kind

Die Geburt eines Kindes ist ein besonderes Ereignis, welches viel Veränderung mit sich bringt: Ein Mensch kommt zur Welt, Familienkonstellationen ändern sich und der Alltag der frischgebackenen Eltern wird auf den Kopf gestellt. Im Kanton Zürich gibt es zahlreiche Angebote, um werdende Eltern vor und nach der Geburt zu unterstützen.

Das Forum P&G stellt einige davon vor und zeigt das Potential von Prävention und Gesundheitsförderung in dieser Lebensphase auf.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem Kanton Zürich sowie an Fachpersonen aus den Bereichen Prävention, Beratung, Gynäkologie und Geburtshilfe im Kanton Zürich.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

PROGRAMM

17.15 Uhr **Begrüssung**

17.20 Uhr **PLENUMSREFERAT**

Gesund durch die Schwangerschaft

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher,
Ärztin, Klinik für Geburtshilfe, Universitäts-
spital Zürich

17.50 Uhr **PARALLELVERANSTALTUNGEN**

1. Von Vater zu Vater – Angebote rund um die Geburt

Thomas Neumeyer, Regionalverantwortlicher
ZH Projekt Niudad, Leiter Kommunikation
männer.ch

2. Frauen mit Migrations- hintergrund während der Schwangerschaft und frühen Mutterschaft begleiten

Carolina Iglesias, Beleghebamme und
Präsidentin von Familystart Zürich;
Denise Schürch Hunziker,
Geschäftsführerin mamamundo Zürich;
Leila Aniba, Leiterin Mütter- und
Väterberatung Stadt Zürich

3. Starkes Paar, starke Eltern – Strategien zur Stärkung der Paarbeziehung

Dr. phil. Fabienne Forster, Psychologin und
Paartherapeutin, Paarlife-Coach

18.40 Uhr **TALK & ABSCHLUSS**

(Werdende) Eltern unterstützen

Ein Gespräch mit:
Carolina Iglesias, Beleghebamme
und Präsidentin von Familystart Zürich;
Leila Aniba, Leiterin Mütter- und
Väterberatung Stadt Zürich;
Andrea Borzatta, Präsidentin
Postpartale Depression Schweiz;
Dr. med. Katharina Schiessl,
FMH Gynäkologie und Geburtshilfe,
Frauenpraxis55;
moderiert von PD Dr. med. Katharina Quack
Lötscher

Aktuelles von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

19.15 Uhr **Apéro**

INFORMATIONEN

Wann

Montag, 19. Juni 2023

17.15 bis 19.15 Uhr

Teilnahme

Eintritt frei. Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich mit vorheriger Anmeldung unter **gesundheitsfoerderung-zh.ch** (Anmeldeschluss: 9. Juni 2023)

Veranstaltungsort

Pfarreizentrum Liebfrauen

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Moderation

Dr. med. Christiane Meier

Kantonsärztlicher Dienst,
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

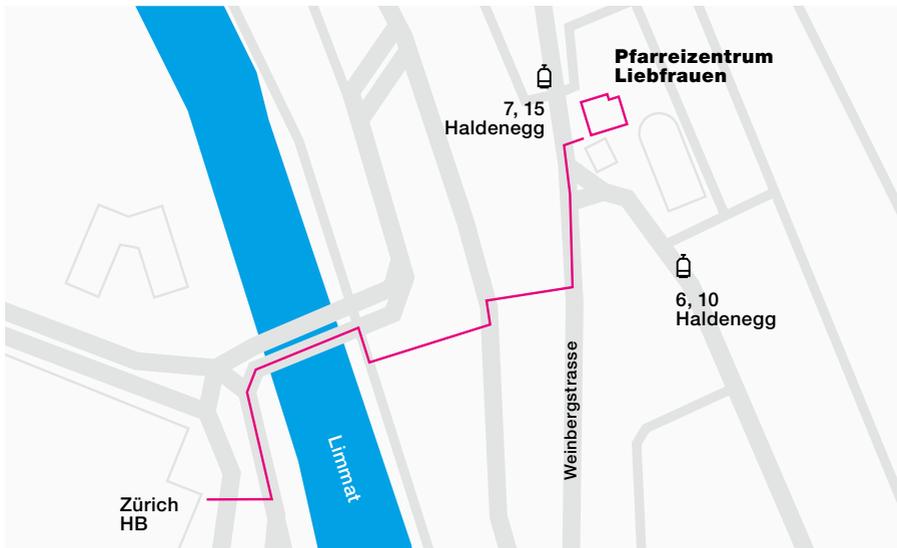
Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich

praevention@ebpi.uzh.ch

Tel. 044 634 46 29

(keine telefonische Anmeldung möglich)



Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung ist eine Veranstaltung von:



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

**Prävention und
Gesundheitsförderung**



Universität
Zürich ^{uzh}

Institut für Epidemiologie,
Biostatistik und Prävention