



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Kontakt / Buchung

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich
Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention der Universität Zürich
Hirschengraben 84
8001 Zürich
praevention@ebpi.uzh.ch, 044 643 46 29

Was Sie auch noch interessieren könnte

Flyer mit Notfalladressen im Kanton Zürich

Der Flyer mit allen wichtigen Notfalladressen im Kanton Zürich und einer ablösbaren Karte für das Portemonnaie eignet sich zur Abgabe an psychisch belastete Mitarbeitende.



Kostenlose Bestellungen (ZH) unter
→ www.suizidpraevention-zh.ch/bestellen

Fortbildung
**Mitarbeitende
in Krisen**
Was Sie tun können.

Mitarbeitende in Krisen

Was Sie tun können.

Mitarbeitende mit psychischen Belastungen zu führen, ist anspruchsvoll. Schwankende Arbeitsleistung, Fehltag bis hin zu akuten Krisen oder Suizidandrohungen gehören zu den Herausforderungen, denen Sie als Führungskraft oder HR-Fachperson begegnen müssen.

Unsere Fortbildung vermittelt Hintergrundwissen und erhöht die Handlungssicherheit in der Früherkennung psychischer Belastungen und in der Intervention bei Krisensituationen.

Zielgruppen

- Führungspersonen
- HR-Fachleute
- ganze Teams

Formate

Die Fortbildung wird sowohl inhaltlich als auch zeitlich auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Mögliche Formate sind:

- 1–2 Stunden, Expertenreferat
- ½ Tag mit Inputreferaten und Workshops
- 1 Tag mit Inputreferaten und Workshops
- Weitere Formate auf Anfrage

Kosten und Ort

Die Fortbildung ist in der Regel kostenlos. Sie wird nach Möglichkeit in Ihren Räumlichkeiten durchgeführt. Das Angebot gilt für Betriebe und Organisationen im Kanton Zürich.

Mögliche Inhalte

- Psychische Belastungen:
Wie erkennt man sie frühzeitig?
- Ansprechen: Ja, aber wie? –
Dos and Don'ts.
- Suizidrohungen: Wie man darauf
reagieren kann.
- Handeln im Notfall:
Ein Krisenkonzept erarbeiten
oder aktualisieren.
- Unterstützung: Welche Angebote
gibt es für Mitarbeitende in Krisen,
welche für Führungskräfte/HR-
Fachleute?
- Suizid eines Mitarbeitenden:
Was ist zu tun?
- Weitere Inhalte nach Absprache.

Referierende/ Anbieter

Die Referierenden sind Expert(inn)en für Themen wie psychische Belastung, Krise und Suizidprävention. Sie sind erfahren in der Durchführung von Fortbildungen zum betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Die Fortbildungen sind Teil des Schwerpunktprogramms Suizidprävention Kanton Zürich (www.suizidpraevention-zh.ch) und werden in Zusammenarbeit mit dem Forum für Suizidprävention und Suizidforschung Zürich (www.fssz.ch) durchgeführt.

Kontakt/Buchung

Gerne setzen wir für Sie ein auf Ihre Bedürfnisse massgeschneidertes Angebot um.

Bei Interesse wenden Sie sich an:
praevention@ebpi.uzh.ch
044 643 46 29