

27. ZÜRCHER PRÄVENTIONSTAG

# DIGITALE PRÄVENTION – NEUE WEGE ZUR GESUNDHEIT

Freitag, 18. März 2016  
9:00–16:30 Uhr

  
**RADIX**  
Schweizerische Gesundheitsstiftung  
Fondation suisse pour la santé  
Fondazione svizzera per la salute



 **Kanton Zürich**  
**Gesundheitsdirektion**



**Universität  
Zürich**<sup>UZH</sup>

Institut für Epidemiologie,  
Biostatistik und Prävention

Die digitale Revolution verändert die Kommunikation, das alltägliche Verhalten und auch die Möglichkeiten, Daten zu erfassen und zu verarbeiten. Das wirkt sich auch auf die Prävention und Gesundheitsförderung aus. Gesundheits-Apps, elektronische Patientendossiers, Fitnessarmbänder, Onlineberatung etc. erweitern die Palette der traditionellen Angebote.

Der Zürcher Präventionstag beleuchtet Chancen und Risiken der Digitalisierung für die Prävention.

Zudem wird am Anlass der «Zürcher Preis für Gesundheitsförderung im Betrieb» verliehen.

### **IHRE MEINUNG IST GEFRAGT**

Der Anlass wird mit der Event-App Event.DotPlus interaktiv gestaltet.

Die Teilnehmenden können während der Veranstaltung per Smartphone Fragen und Meinungen einbringen. Die Referierenden nehmen schon während den Referaten Inputs aus dem Plenum auf. Die Parallelveranstaltungen am Nachmittag bieten Raum für vertiefende Diskussionen zu ausgewählten Themen.

Wir freuen uns auf Sie!

## **PROGRAMM**

8.30 Uhr – Begrüßungskaffee

9.00 Uhr

### Begrüßung, Einführung

- Sibylle Brunner, Kantonale Präventionsbeauftragte
- Rainer Frei, Geschäftsführer RADIX
- Thomas Heiniger, Dr., Regierungsrat, Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

9.20 Uhr

### Verleihung Zürcher Preis 2016 für Gesundheitsförderung im Betrieb

- Thomas Heiniger, Dr., Regierungsrat
- Georg Bauer, PD Dr. Dr., Co-Präsident der Jury

## **REFERATE**

9.45 Uhr

### Gesundheit 2.0 – Von der digitalen Transformation im Gesundheitswesen

Andréa Belliger, Prof. Dr., Prorektorin PH Luzern & Co-Leiterin IKF

10.30 Uhr – Pause

11.00 Uhr

### Miss dich gesund – Krankheiten vorbeugen dank Biosensoren?

Andreas Caduff, Dr., CEO Biovotion AG

11.30 Uhr

### Nutzerorientierung als Schlüssel der digitalen Prävention

Tobias Mettler, Prof. Dr., Institut für Wirtschaftsinformatik, HSG

12.10 Uhr – Mittagspause

## PARALLELVERANSTALTUNGEN

13.40 Uhr

1. [Gesundheits-Apps erfolgreich entwickeln](#)

Mathis Brauchbar, Partner advocacy AG, Projektleiter EKAS-Checkbox

2. [Gefällt mir – Prävention über die Peergruppe](#)

- Lukas Schmid, Projektleiter SmokeFree Buddy App, Sektion Kampagnen, BAG
- Monique Ben-Shmuel, Projektleiterin Interaktiver Film «Date Nina», Road-Cross Schweiz

3. [Gamification, Sensoren und Apps im Gesundheitscoaching](#)

- Sanjay Singh, Leiter Leistungen und Kundenberatung, Sanitas Krankenvers.
- Julia Bühlmeier, Dr., Innovationsmanager Leistungen, Sanitas Krankenvers.

4. [Gesundheitsplattform für Jugendliche – Wie bleibt man up to date?](#)

- Oliver Padlina, Dr., Leiter feel-ok.ch, RADIX
- Eva de Bruyn, Projektleiterin Mix your life, Medizinische Dienste Basel-Stadt

5. [Job-Stress-Index messen mit Online-Stressbarometer](#)

Dominique Lötscher, Leiterin Betrieb und Beratung BGM, Gesundheitsförderung Schweiz

6. [Bessere Gesundheitsberatung und -kompetenz dank individueller Daten](#)

Stefan Wild, Geschäftsführer TopPharm Apotheken & Vorstandsmitgl. IG eHealth

15.00 Uhr – Pause

## KURZREFERATE

15.20 Uhr

[Take Home Messages aus den Parallelveranstaltungen](#)

15.30 Uhr

[Big Data im Gesundheitswesen – Zwischen Datenschutz und Daten-Empowerment](#)

Ernst Hafen, Prof. Dr., stv. Leiter des Instituts für Molekulare Systembiologie ETHZ

15.50 Uhr

[Neue, digitale Wege – Ein Gewinn für die betriebliche Gesundheitsförderung?](#)

Georg Bauer, PD Dr. Dr., Institut für Epidemiologie, Biostatistik u. Prävention der Universität Zürich

16.10 Uhr

[Digitale Prävention – Ein Ausblick](#)

Mathis Brauchbar, Partner advocacy AG

16.25 Uhr

[Verabschiedung](#)

## ANMELDUNG BIS 10. MÄRZ

Gerne erwarten wir Ihre Anmeldung bis zum 10. März 2016 online unter [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch) oder mittels beiliegendem Anmeldetalon per Post.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Da die Platzzahl beschränkt ist, empfehlen wir Ihnen, sich frühzeitig anzumelden.

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Woche vor dem Anlass per E-Mail.

## INTERAKTIVE GESTALTUNG

Nehmen Sie Ihr Smartphone oder Ihr Tablet mit zum Anlass. Sie können damit den Präventionstag interaktiv mitgestalten.

## VERANSTALTUNGSORT

Pfarreizentrum Liebfrauen,  
Weinbergstr. 36, 8006 Zürich

## KONTAKT

Institut für Epidemiologie, Biostatistik und  
Prävention der Universität Zürich (EBPI)  
[praevention@ebpi.uzh.ch](mailto:praevention@ebpi.uzh.ch),  
Tel. 044 634 46 29 (keine telef. Anmeldung)

