



## IV: Früher Kontakt lohnt sich für alle

### Inhalt

1. Prävention und Eingliederung: Unsere Angebote für Arbeitgebende  
Patrick Meyer  
Psychologe, Leiter Prävention, Arbeitgeberberatung und Job Coaching

2. Früher Kontakt lohnt sich: Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz  
Dr. Philipp Schwaninger  
Psychologe, Unternehmenscoach Prävention

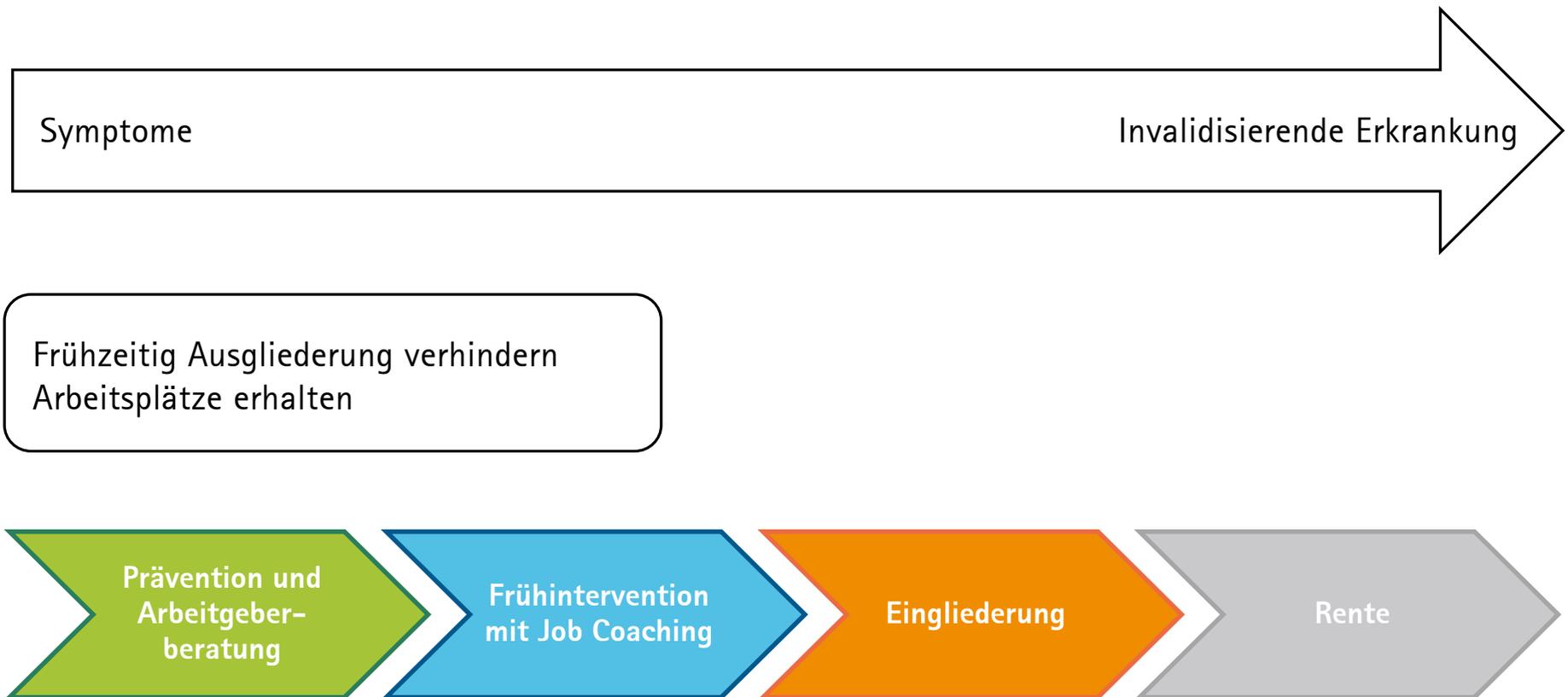
IV-Stelle Zürich

Unser Selbstverständnis

Wir begleiten Menschen in herausfordernden gesundheitlichen Situationen. Gemeinsam erarbeiten wir Perspektiven und suchen Wege für die berufliche Teilnahme.

Wir sind Ihr Partner für Prävention, Job Coaching und Eingliederung

# Prävention und Eingliederung Einbettung im IV-Verfahren



## Frühintervention

Einfach, schnell und unkompliziert

Ziel ist es, den bestehenden Arbeitsplatz zu erhalten oder an einem neuen Arbeitsplatz einzugliedern

**Anpassungen am Arbeitsplatz**

**Aus- und Weiterbildungskurse**

**Job Coaching**

Voraussetzung:

Vorliegen einer IV-Anmeldung

## Prävention

### Arbeitgeberberatung und Job Coaching

Wir beraten Arbeitgebende unkompliziert, individuell und kompetent zu allen Fragestellungen im Umgang mit erkrankten Mitarbeitenden

Die Job Coaches der SVA Zürich unterstützen Arbeitnehmende mit psychischen Erkrankungen und die Arbeitgebenden beim Wiedereinstieg ins Berufsleben

Unsere Job Coaches koordinieren mit Arbeitgebenden, Team, Betroffenen & behandelnden Fachleuten

## Eingliederung

### Weitere Leistungen

Erstmalige berufliche Ausbildung

Umschulung

Integrationsmassnahmen

Arbeitsvermittlung mit Arbeitsversuch

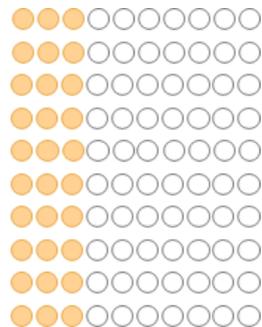
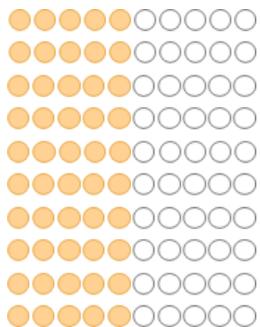
# Psychische Erkrankungen Verbreitet und folgenschwer

**50%**

im Leben

**30%**

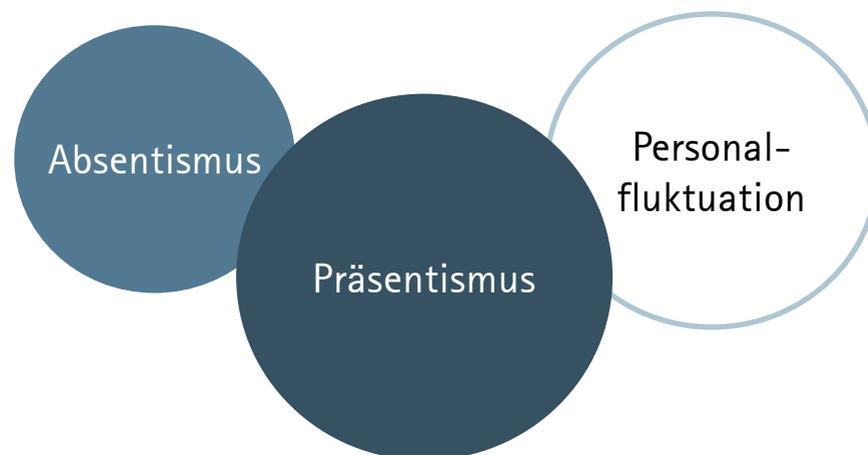
im Jahr



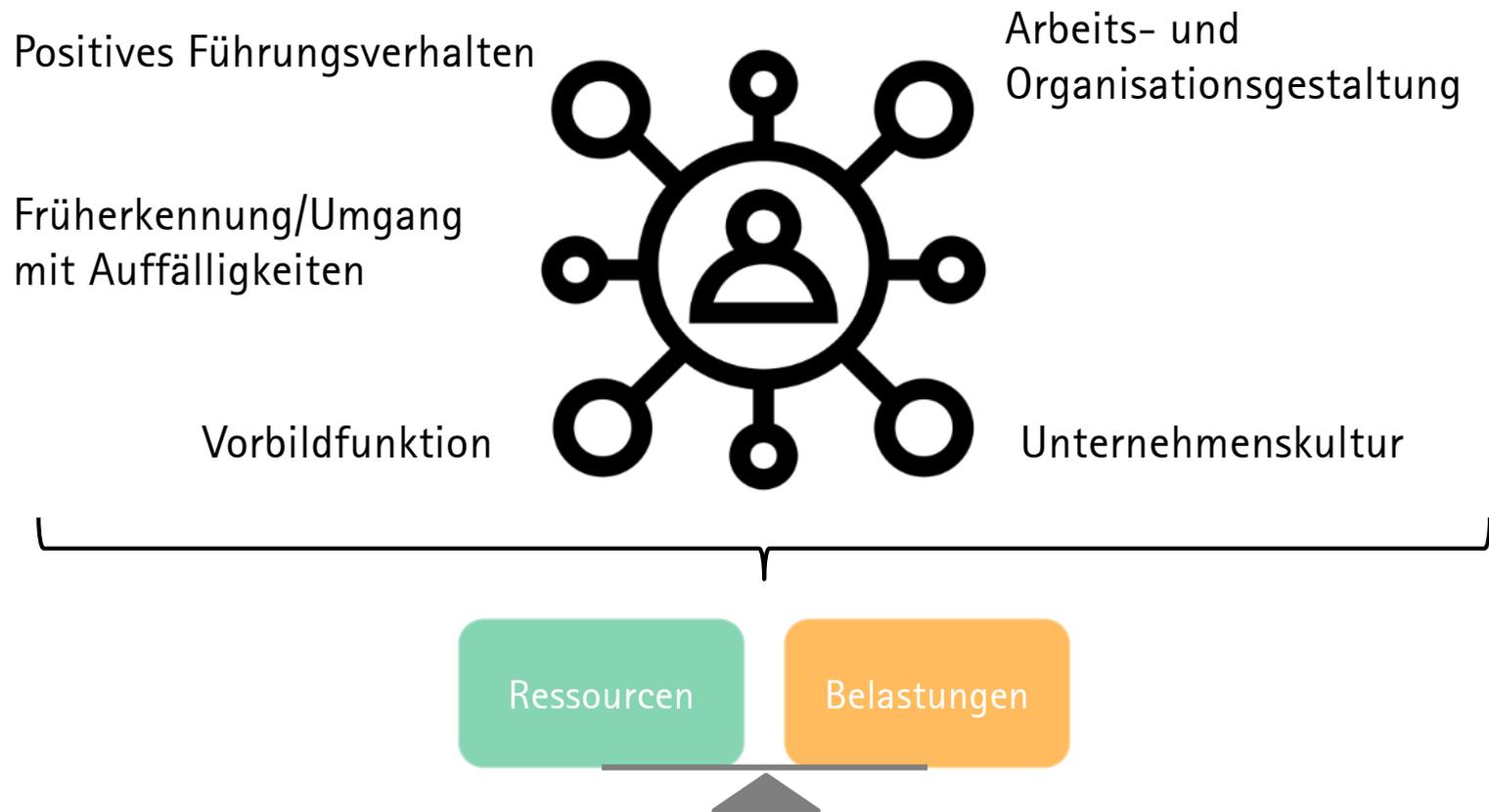
**7.6 Mrd. CHF**

Produktivitätsverluste

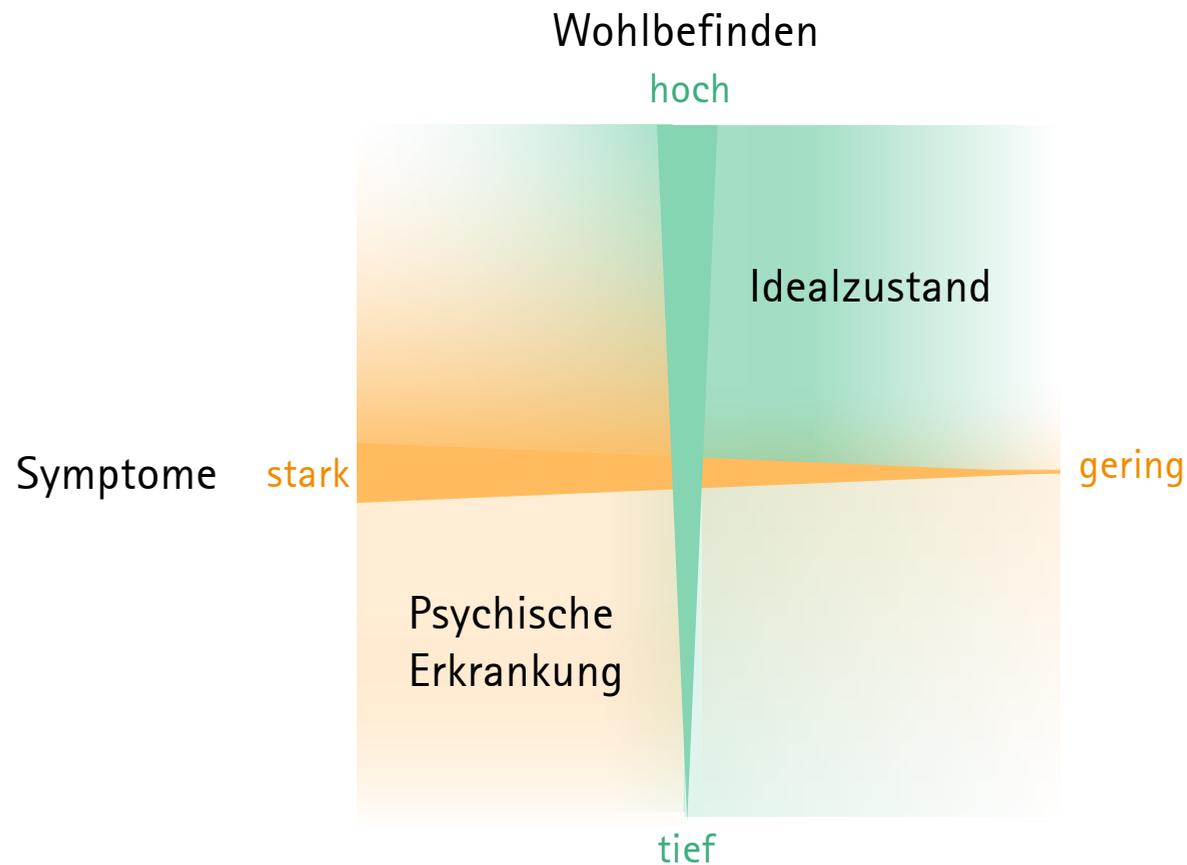
- Hauptgrund für Arbeitsabsenzen und Arbeitsunfähigkeit
- Absenzen als Kosten- und Störfaktor



# Psychische Gesundheit Schlüsselposition Führungskraft



# Psychische Gesundheit Vielfältig und dynamisch



# Ein Leitfaden für Vorgesetzte

## 5A

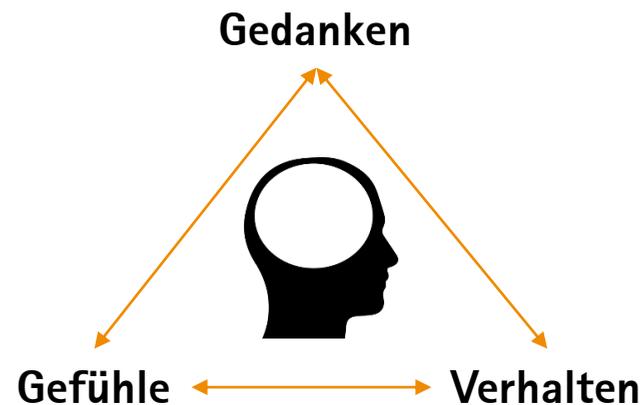




## 1. A – Aufhorchen

### Achten Sie auf die ersten Anzeichen

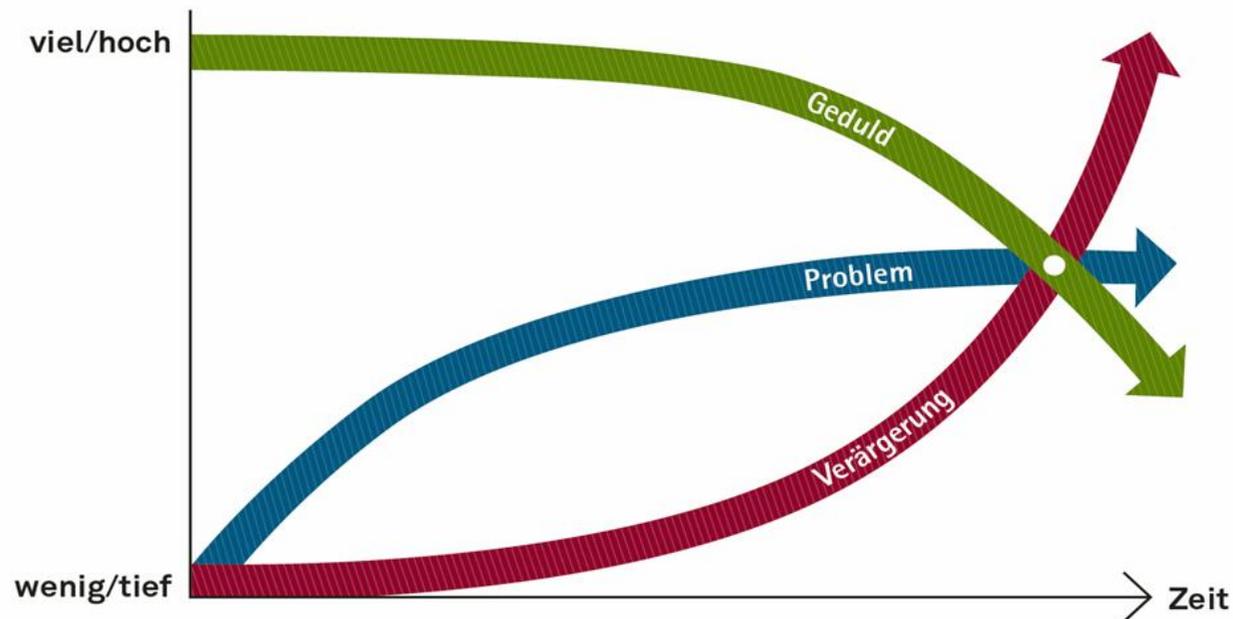
- Arbeitsbezogene Veränderungen (Arbeitsverhalten, Sozialverhalten, Stimmung)
- Denken Sie daran, dass sich die Anzeichen auf **verschiedenen Ebenen** zeigen können:





## 1. A – Aufhorchen

Wann muss ich als Führungskraft handeln?





## 2. A – Abklären

### Vorbereitung schafft Orientierung

- **Notieren** (Beobachtungen, eigene Haltung)
- **Fokussieren** (Arbeitsproblem)
- **Formulieren** (Ziel und Vorgehen)
- **Informieren** (HR)
- **Klären** (Unterstützung, Haltung des Unternehmens)



## 3. A – Ansprechen Handlungsempfehlungen

### DOs:

- Signalisieren Sie Wertschätzung und Anteilnahme
- Seien Sie authentisch
- Seien Sie konkret
- Bieten Sie Unterstützung an
- Ermitteln Sie gemeinsame Lösungsansätze
- Besprechen Sie weitere Schritte und mögliche Veränderungen
- Benennen Sie auch Ihre konkreten Wünsche

### DON'Ts:

- Stellen Sie keine Diagnosen
- Setzen Sie Ihr Gegenüber nicht unter Druck
- Verzichten Sie auf Interpretationen und Verallgemeinerungen



## 4. A – Auffordern

### Bewegen Sie zum Handeln

- Folgetermin planen
- **Intervenieren** (Erwartungen, zum konkreten Handeln auffordern)
- Weiteres Vorgehen vereinbaren

#### Intervention

##### uneinsichtig

##### Rahmenbedingungen:

- Verhalten ansprechen
- Grenzen setzen
- Konsequenzen aufzeigen

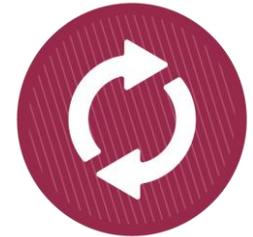
##### einsichtig

##### Unterstützung:

- Medizinische Abklärung empfehlen
- Behandlung thematisieren
- Prozess begleiten

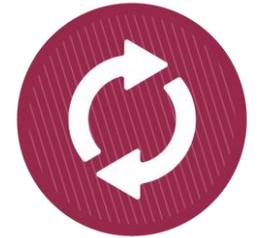
## 5. A – Aktiv bleiben

### Achtsamkeit im Prozess



- Geben Sie regelmässig Feedback
- Positive Entwicklungen anerkennen, bei Bedarf intervenieren
- Selbst Unterstützung suchen (Selbstfürsorge)





## 5. A – Aktiv bleiben

### Unsere Empfehlungen

#### **Früher Kontakt lohnt sich – für alle:**

- 5A als Prozesshilfe: Wo stehe ich im Prozess mit Mitarbeitenden?
- Unterstützung aufsuchen: HR, andere Vorgesetzte, ggf. Team (Prozess vs. Inhalt)
- Wenn 5A umgesetzt und keine positive Veränderung: IV-Früherfassung prüfen
- Rollenverständnis: Führungskraft vs. Behandler/in

SVA Zürich: Ihre Partnerin für Prävention und berufliche Integration  
Früher Kontakt lohnt sich für alle

**044 448 58 58**

**praevention@svazurich.ch**

**Arbeitgeber Hotline**

- Sofort-Beratung

**Präventionsangebote**

- Impulsreferate
- Kaderworkshops
- Kadercoaching



Vielen Dank

**SVA** Zürich

