



IV: Früher Kontakt lohnt sich für alle

Inhalt

1. Prävention und Eingliederung: Unsere Angebote für Arbeitgebende
Patrick Meyer
Psychologe, Leiter Prävention, Arbeitgeberberatung und Job Coaching

2. Früher Kontakt lohnt sich: Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
Dr. Philipp Schwaninger
Psychologe, Unternehmenscoach Prävention

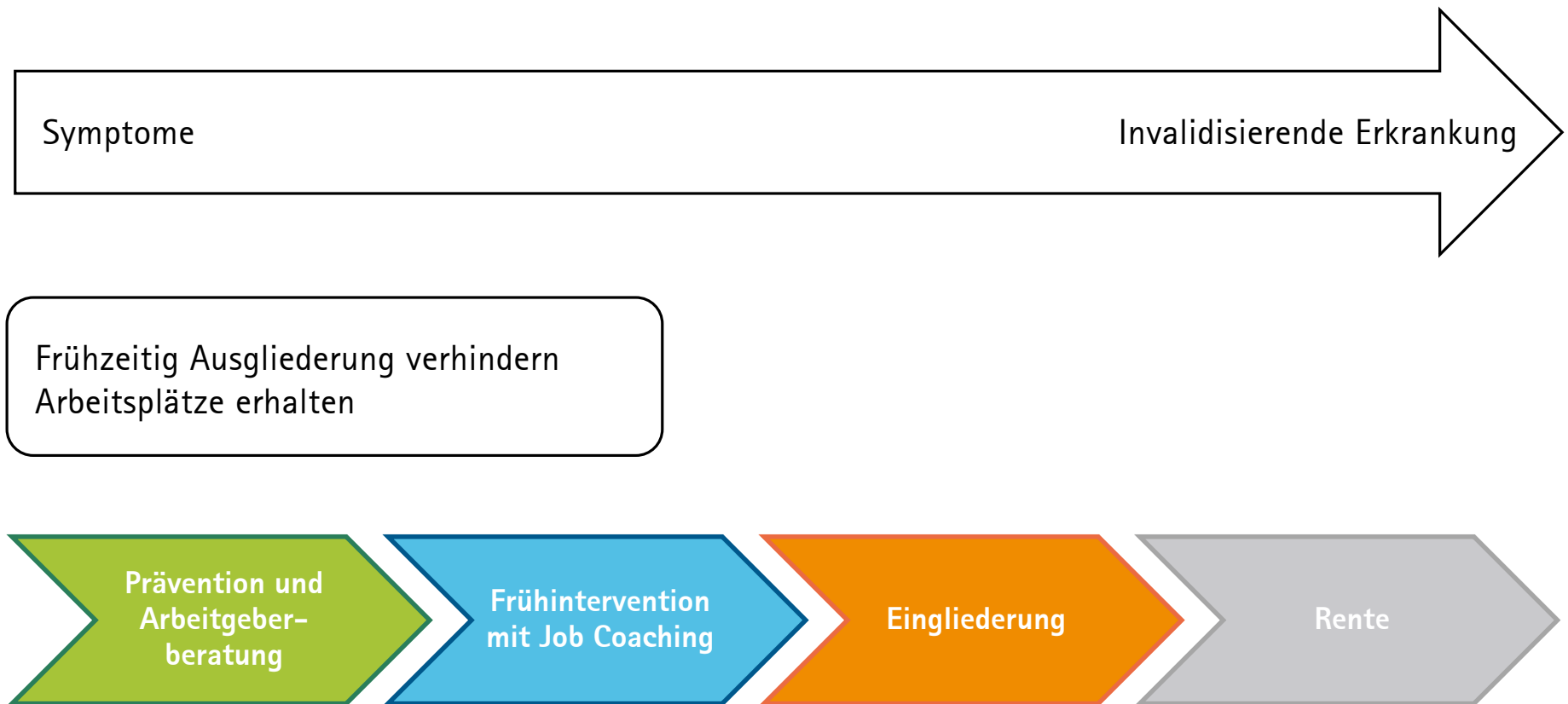
IV-Stelle Zürich

Unser Selbstverständnis

Wir begleiten Menschen in herausfordernden gesundheitlichen Situationen. Gemeinsam erarbeiten wir Perspektiven und suchen Wege für die berufliche Teilnahme.

Wir sind Ihr Partner für Prävention, Job Coaching und Eingliederung

Prävention und Eingliederung Einbettung im IV-Verfahren



Frühintervention

Einfach, schnell und unkompliziert

Ziel ist es, den bestehenden Arbeitsplatz zu erhalten oder an einem neuen Arbeitsplatz einzugliedern

Anpassungen am Arbeitsplatz

Aus- und Weiterbildungskurse

Job Coaching

Voraussetzung:

Vorliegen einer IV-Anmeldung

Prävention

Arbeitgeberberatung und Job Coaching

Wir beraten Arbeitgebende unkompliziert, individuell und kompetent zu allen Fragestellungen im Umgang mit erkrankten Mitarbeitenden

Die Job Coaches der SVA Zürich unterstützen Arbeitnehmende mit psychischen Erkrankungen und die Arbeitgebenden beim Wiedereinstieg ins Berufsleben

Unsere Job Coaches koordinieren mit Arbeitgebenden, Team, Betroffenen & behandelnden Fachleuten

Eingliederung

Weitere Leistungen

Erstmalige berufliche Ausbildung

Umschulung

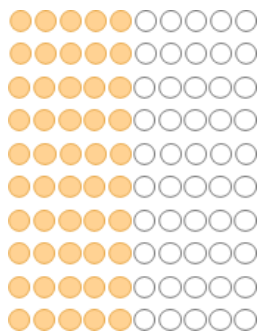
Integrationsmassnahmen

Arbeitsvermittlung mit Arbeitsversuch

Psychische Erkrankungen Verbreitet und folgenschwer

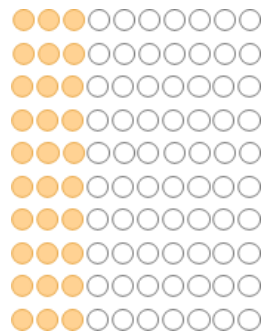
50%

im Leben



30%

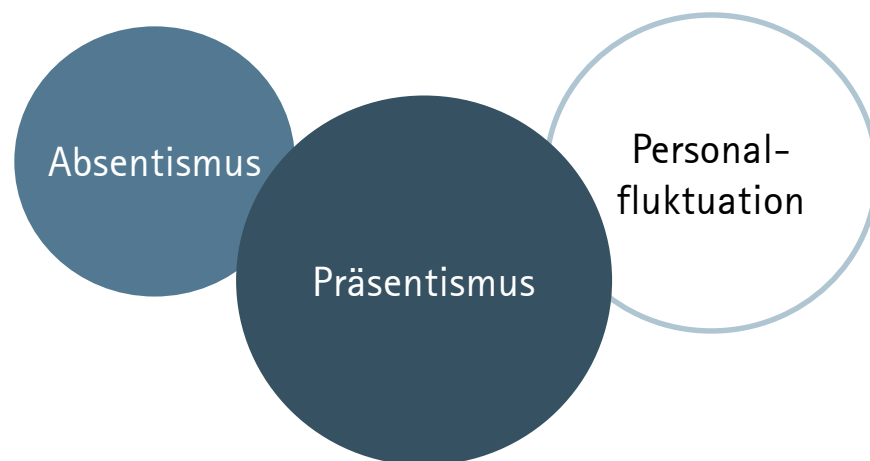
im Jahr



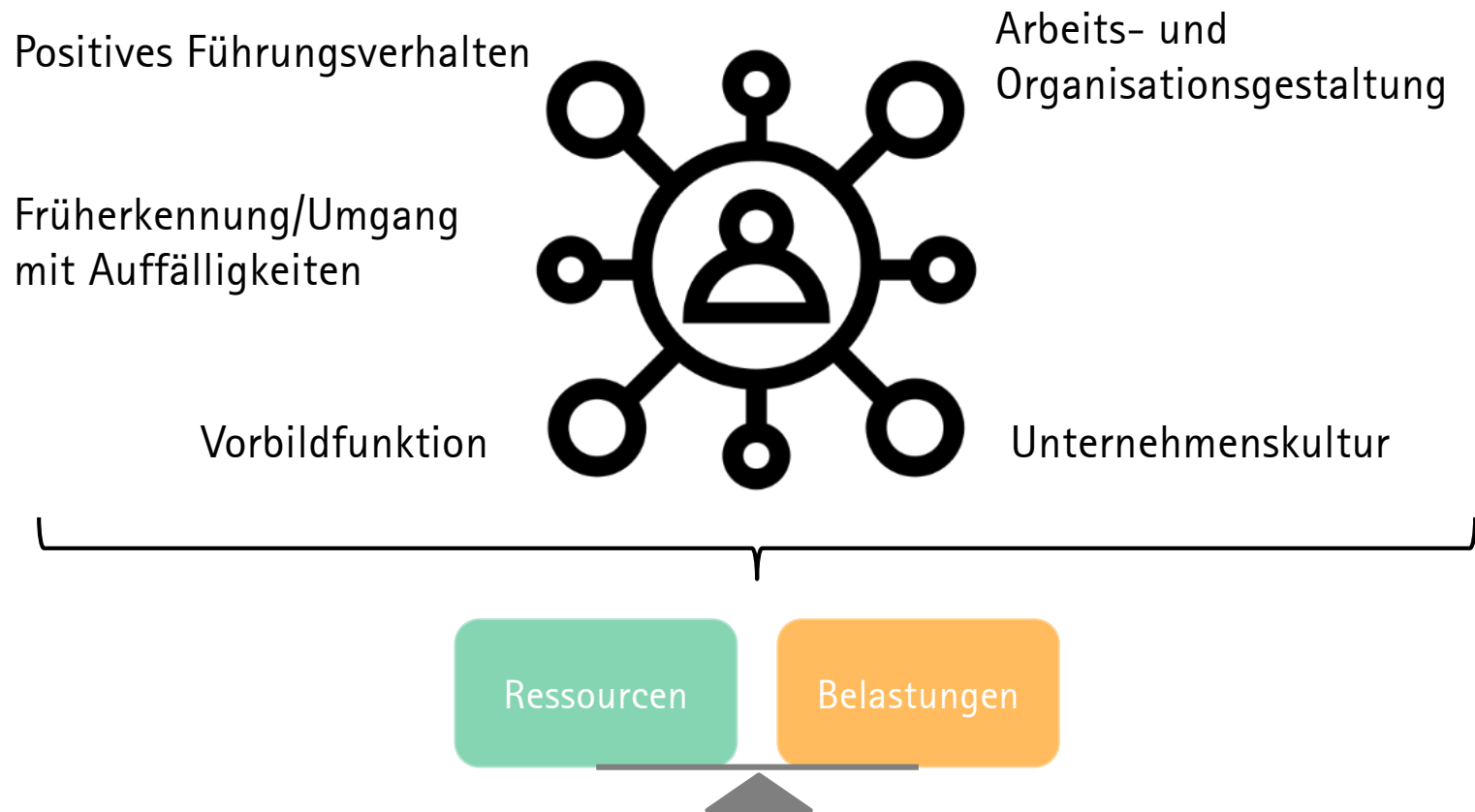
7.6 Mrd. CHF

Produktivitätsverluste

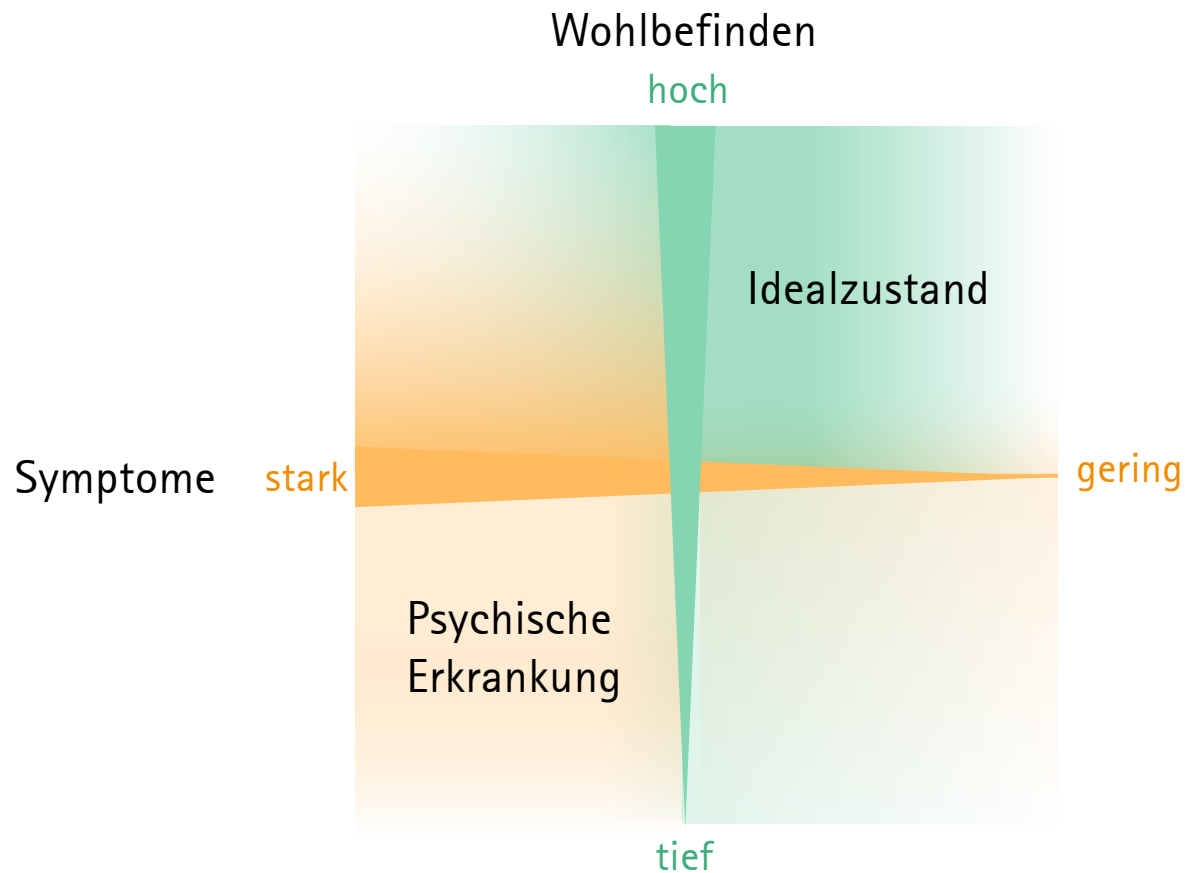
- Hauptgrund für Arbeitsabsenzen und Arbeitsunfähigkeit
- Absenzen als Kosten- und Störfaktor



Psychische Gesundheit Schlüsselposition Führungskraft



Psychische Gesundheit Vielfältig und dynamisch



Ein Leitfaden für Vorgesetzte

5A

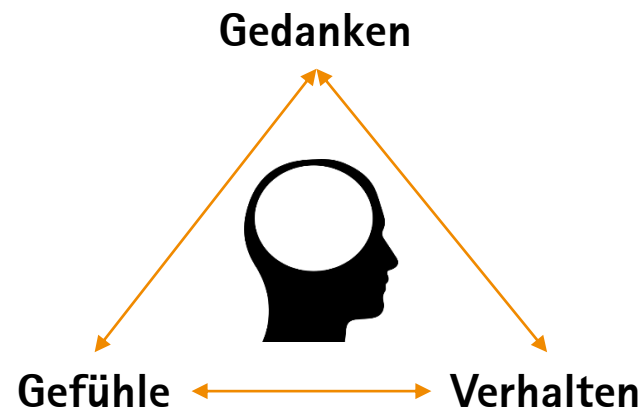




1. A – Aufhorchen

Achten Sie auf die ersten Anzeichen

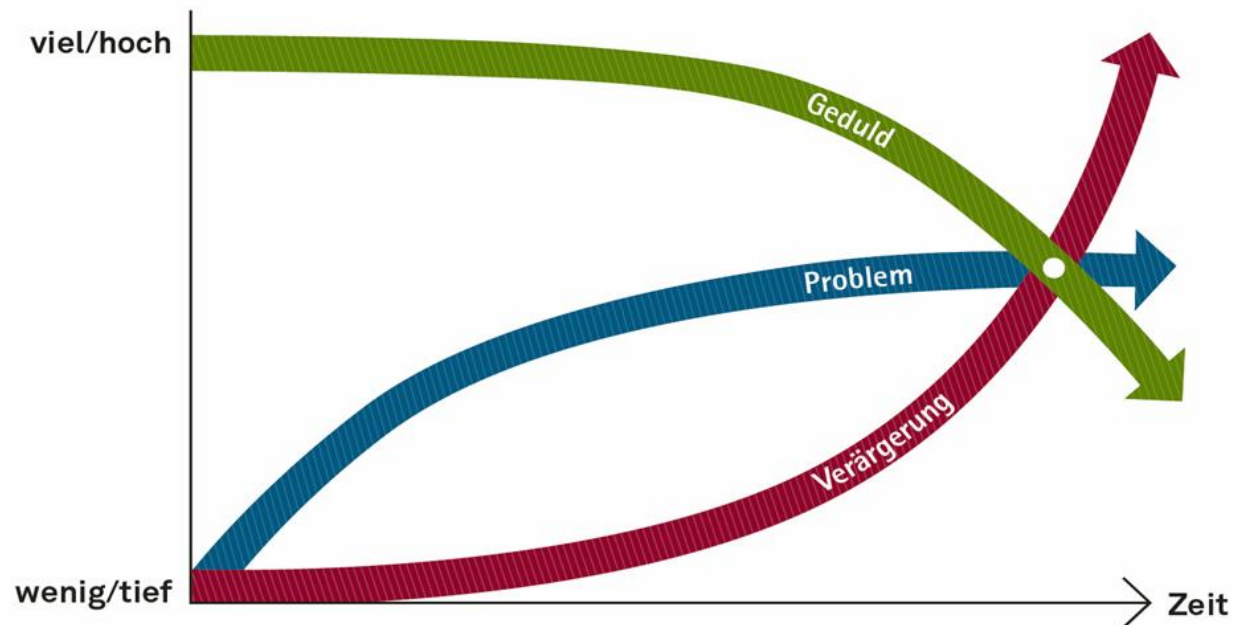
- Arbeitsbezogene Veränderungen (Arbeitsverhalten, Sozialverhalten, Stimmung)
- Denken Sie daran, dass sich die Anzeichen auf **verschiedenen Ebenen** zeigen können:





1. A – Aufhorchen

Wann muss ich als Führungskraft handeln?





2. A – Abklären

Vorbereitung schafft Orientierung

- **Notieren** (Beobachtungen, eigene Haltung)
- **Fokussieren** (Arbeitsproblem)
- **Formulieren** (Ziel und Vorgehen)
- **Informieren** (HR)
- **Klären** (Unterstützung, Haltung des Unternehmens)



3. A – Ansprechen Handlungsempfehlungen

DOs:

- Signalisieren Sie Wertschätzung und Anteilnahme
- Seien Sie authentisch
- Seien Sie konkret
- Bieten Sie Unterstützung an
- Ermitteln Sie gemeinsame Lösungsansätze
- Besprechen Sie weitere Schritte und mögliche Veränderungen
- Benennen Sie auch Ihre konkreten Wünsche

DON'Ts:

- Stellen Sie keine Diagnosen
- Setzen Sie Ihr Gegenüber nicht unter Druck
- Verzichten Sie auf Interpretationen und Verallgemeinerungen



4. A – Auffordern

Bewegen Sie zum Handeln

- Folgetermin planen
- **Intervenieren** (Erwartungen, zum konkreten Handeln auffordern)
- Weiteres Vorgehen vereinbaren

Intervention

uneinsichtig

Rahmenbedingungen:

- Verhalten ansprechen
- Grenzen setzen
- Konsequenzen aufzeigen

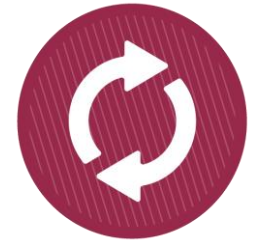
einsichtig

Unterstützung:

- Medizinische Abklärung empfehlen
- Behandlung thematisieren
- Prozess begleiten

5. A – Aktiv bleiben

Achtsamkeit im Prozess



- Geben Sie regelmässig Feedback
- Positive Entwicklungen anerkennen, bei Bedarf intervenieren
- Selbst Unterstützung suchen (Selbstfürsorge)





5. A – Aktiv bleiben

Unsere Empfehlungen

Früher Kontakt lohnt sich – für alle:

- 5A als Prozesshilfe: Wo stehe ich im Prozess mit Mitarbeitenden?
- Unterstützung aufsuchen: HR, andere Vorgesetzte, ggf. Team (Prozess vs. Inhalt)
- Wenn 5A umgesetzt und keine positive Veränderung: IV-Früherfassung prüfen
- Rollenverständnis: Führungskraft vs. Behandler/in

SVA Zürich: Ihre Partnerin für Prävention und berufliche Integration
Früher Kontakt lohnt sich für alle

044 448 58 58

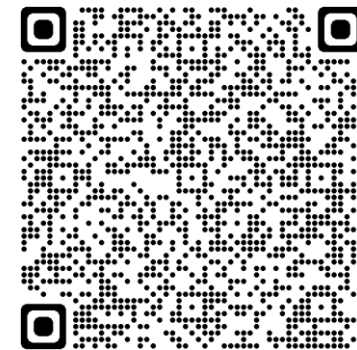
praevention@svazurich.ch

Arbeitgeber Hotline

- Sofort-Beratung

Präventionsangebote

- Impulsreferate
- Kaderworkshops
- Kadercoaching



Vielen Dank

SVA Zürich

