

REISEAPOTHEKE

Verletzungen	Desinfektions-Spray (z.B. Octenisept, Bepanthen Desinfektions-Spray) Wundsalbe (z.B. Bepanthen Plus Crème) Heftpflaster in verschiedenen Grössen Blasenpflaster sterile Kompressen elastische Binden Steri-Strips Schere, feine Pinzette, ggf. Zeckenzange Diclofenac-Gel (z.B. Ecofenac)
Sonnenschutz Haut	< 1 Jahr: physikalischer Sonnenschutz mind. LPF 30 > 1 Jahr: chemischer Sonnenschutz möglich persönliche Hautpflege, Wundschutzcrème auf Zinkbasis Anti-Hautpilzsalbe (z.B. Imazol) Zahn-Gel (z.B. Osa)
Mückenstiche Allergische Reaktion	Insektenschutz mit Antibrumm forte (< 5 Jahre auf Haare und Kleider) Fenistil Gel ggf. Antimalaria-Medikamente < 2 Jahre: Feniallerg Tropfen 3 – 4 x Tag (an Alter/Gewicht angepasst) 2 – 6 Jahre: z.B. Xyzal 5 Tropfen 2 x Tag 6 – 12 Jahre: z.B. Xyzal 10 Tropfen oder 1/2 Tbl. 2 x Tag > 12 Jahre: z.B. Xyzal 1 Tbl. 1 x Tag
Hals/Nase/Augen	Salzwasser Ampullen zum Nasespülen (z.B. Naaprep, Nivea Baby) abschwellende Nasentropfen/-Spray (z.B. Nasivin, Triofan) antibiotische Augentropfen (z.B. Floxal) Lidocain Mundspray (z.B. Collunosol)
Fieber Schmerzen	Fieberthermometer Paracetamol max. 6-stündlich (z.B. Dafalgan, Acetalgin, Ben-u-ron, Tylenol) Entzündungshemmer max. 8-stündlich (Ibuprofen: z.B. Algifor <u>oder</u> Diclofenac: z.B. Voltaren, Inffamac <u>oder</u> Mefenaminsäure: z.B. Mefenacid)
Durchfall/Erbrechen Verstopfung	Rehydrierungslösung gekühlt, schluckweise (z.B. Normolytoral, Elotrans) Erbrechen: < 12 Jahre: Itinerol B6 max. 12-stündlich > 12 Jahre: Motilium lingual max. 12-stündlich Durchfall: Perenterol Kapseln 1 x Tag Verstopfung: > 2 Jahre: z.B. Movicol junior
Reisekrankheit	< 4 Jahre: Itinerol B6 max. 12-stündlich > 4 Jahre: Stugeron 4 Tropfen 2 Stunden vor Abreise, max. 6-stündlich > 12 Jahre: Stugeron 8 Tropfen 2 Stunden vor Abreise, max. 6-stündlich Kaugummi kauen

Persönliche Medikamente

Je nach Temperatur am Reiseziel Medikamente in Sirupform bevorzugen