



## Gesundheitsförderung ab Geburt – Belastete Familien durch Elternteraining stärken

Barbara Steinegger  
Geschäftsführerin, zeppelin - familien startklar



zeppelin  
familien startklar

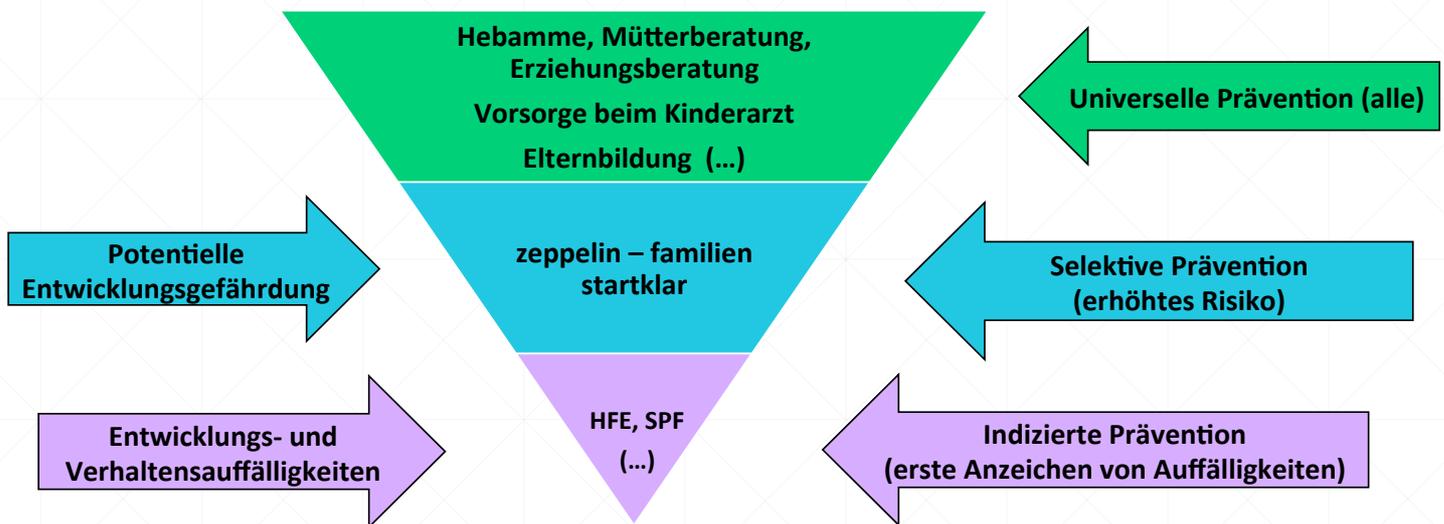
### Forschungsprojekt ZEPPELIN 0-3 (HfH + AJB) 2011 - 2015

- 250 mehrfachbelastete Familien erreicht und davon 130 Familien drei Jahre begleitet - in den Bezirken Dietikon, Bülach und Uster
- signifikant positive Wirkung auf Entwicklung der Kinder, das Erziehungsverhalten der Eltern und das familiären Umfeld
- Hohe Akzeptanz bei den Familien, kaum Abbrüche

### zeppelin–familien startklar seit 1. April 2015

- Bringt «PAT – Mit Eltern Lernen» auf den Markt – Leistungsvereinbarung mit Gemeinden
- Identifiziert Familien der Zielgruppe via zuweisende Fachstellen
- Pflegt das interdisziplinäre Netzwerk
- Begleitet und die Familien mit PAT und ermöglicht Anschlusslösungen

## zeppelin ist selektive Prävention



## Elternbildung und Frühförderung nach «PAT – Mit Eltern Lernen»

- 2x/Monat Hausbesuch und 1x/Monat Gruppenangebot
- über 2-3 Jahre
- bei Bedarf mit Übersetzung



- Aufbau/Pflege eines Netzwerkes zur frühzeitigen Erkennung dieser Familien
- Zusammenarbeit mit andern Fachstellen in der Gemeinde



## Wie läuft das konkret?

- Informationen zum gesunden Aufwachsen und Entwicklung der Kinder
- Einschätzen und Festhalten der Entwicklung
- Unterstützung im Erziehungsalltag
- konkrete Anleitung zur Beschäftigung und Förderung der Kinder
- Unterstützung bei der Belastungsreduktion (Deutschkenntnisse, Ausbildung, Gesundheit, Familienplanung, Wohnsituation, Vernetzung in der Gemeinde ... )



## Ziele

- Wissen der Familien über die frühkindliche Entwicklung erhöhen
- Erziehungskompetenz der Eltern stärken
- Aufbau von sicheren Bindungen zwischen Eltern und Kind fördern
- Vernetzung der Familie in ihrem Umfeld ermöglichen
- Langfristige Verbesserung der Lebensumstände, der Gesundheit der ganzen Familie ermöglichen
- Entwicklungsverzögerungen und Gesundheitsprobleme früh erkennen
- Das Kind auf Kindergarten/Schule vorbereiten und durch gezielte Förderung schulischen Erfolg ermöglichen
- Kindesmisshandlung und Vernachlässigung verhindern

## Zielgruppe

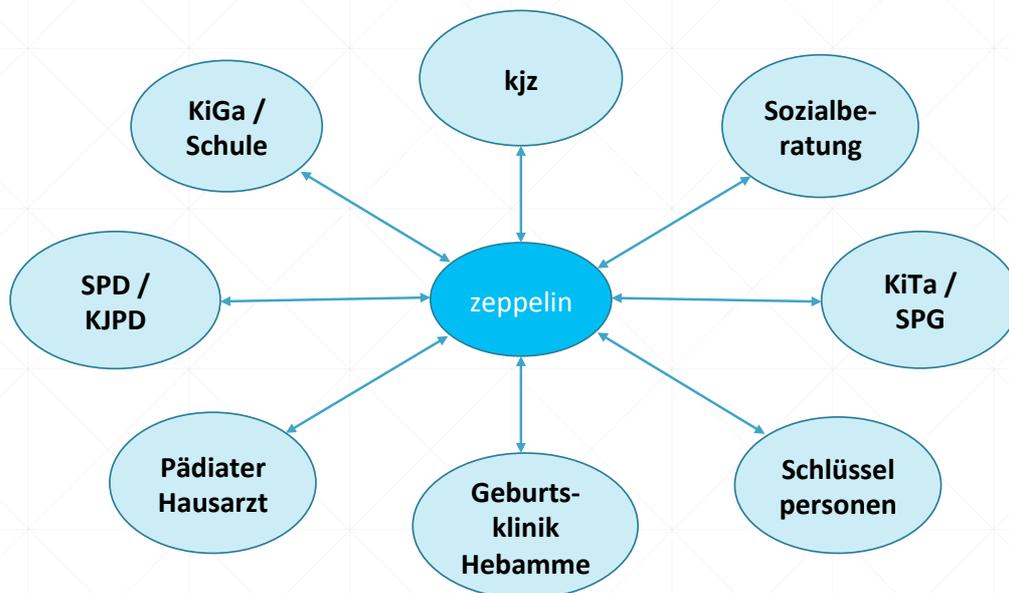
- Schwangere / Familien mit Kindern zwischen 0 bis 4 Monaten bei Programmstart
- Familien mit erschwerten Startbedingungen
- Familien, die zur Zeit gut zu ihrem Kind schauen, aber mit 2 oder mehr persönlichen, familiären, sozialen oder materiellen Herausforderungen belastet sind



Zum Beispiel:

- Arbeitslosigkeit/ finanzielle Problemlage
- niedriges Bildungsniveau
- beengte Wohnverhältnisse
- soziale Isolation
- mangelnde Deutschkenntnisse
- frühe Elternschaft
- Alleinerziehende
- psychische Erkrankungen und andere gesundheitliche Belastungen
- Frühgeburt oder Regulationsstörung beim Kind

## Zielgruppe erreichen über Fachstellen



## Wie überweisen Fachstellen?

### Fachstelle

- erkennt mögliche Zielgruppen-Familien
- motiviert Familie, so dass eine Angebotsvorstellung erlaubt wird
- meldet Familie bei zeppelin – familien startklar für Informationsgespräch an
- kann sich bei zeppelin – familien startklar beraten lassen

### zeppelin–familien startklar

- macht Hausbesuch und schätzt Zielgruppenzugehörigkeit ein
- stellt «PAT – Mit Eltern Lernen» vor und motiviert Familie zur Teilnahme
- Klärt wo nötig Finanzierung
- begleitet mit «PAT – Mit Eltern Lernen» falls Zielgruppe und zur Teilnahme motiviert
- meldet der Fachstelle zurück, ob eine Begleitung erfolgt

## Was bringt das den Gemeinden?

- Weniger belastete und gesündere Familien
- Vernetzte und besser integrierte Familien
- Gut auf Kindergarten und Schule vorbereitete Kinder, die Aussicht auf Schulerfolg haben
- Verhinderung von Kinderschutzmassnahmen durch Prävention von Vernachlässigung und Kindsmisshandlung
- längerfristig: Kostenersparnis für die Gemeinde



## Aktuelle Situation 1.6.2016

[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

### ➤ Platzmodell in

- Birmensdorf
- Embrach
- Illnau-Effretikon
- Neftenbach
- Niederhasli
- Opfikon / Glattbrugg
- Uster
- Volketswil

### ➤ Einzelfallhilfe

**via Sozialbehörde in allen anderen Gemeinden im Kanton ZH**  
z. B. Urdorf, Oberengstringen, Dietikon, Kloten, Dielsdorf ...

## Überführung und Aufbau des PAT-Angebotes im Kanton Zürich mit Unterstützung von:



**Herzlichen Dank!**

## Kein Kind durch die Maschen

### Diskussion

- Wie gelingt es, die «richtigen Familien» frühzeitig zu erkennen, zu erreichen und ihnen zeppelin zugänglich zu machen?
- Was brauchen Fachstellen dazu an Informationen, an Unterstützung, an Anreizen von zeppelin?
- Wie gelingt es Netzwerke zu bilden, um die Familien im Anschluss an zeppelin weiter zu unterstützen?
- Wie gelingt es in einer Gemeinde Mehrheiten für selektive Prävention zu finden, so dass auch belastete Familien ausserhalb der Sozialhilfe gestärkt werden können?

## Frühe Förderung ab Geburt

zeppelin – familien startklar  
begleitet, bildet und stärkt  
Familien von Anfang an.



[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

**Organisationsform:** gemeinnützige GmbH

**Organisationsstruktur:**

**Geschäftsführung:**

- Brigitte Kubli  
Geschäftsführung  
(bisher Projektleiterin ZEPPELIN 0-3)
- Barbara Steinegger  
Stv. Geschäftsführung  
(bisher Elterntrainerin ZEPPELIN 0-3 und  
Schulungsleiterin PAT)

**Team:**

- 4 Elterntrainerinnen aus den  
Fachrichtungen Mütterberatung,  
Sozialpädagogik und Familienhebamme
- 5 interkulturelle Dolmetscherinnen aus  
ZEPPELIN 0-3



[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)