

# Gesundheitsförderung an der Berufsfachschule Dietikon

Prozesse - Projekte - Erfahrungen



**Martin Lehmann**

**Kontaktlehrperson für Suchtprävention und Gesundheitsförderung**

## Ablauf

Vorstellung der Schule

Weg bis zum Beitritt ins Netzwerk

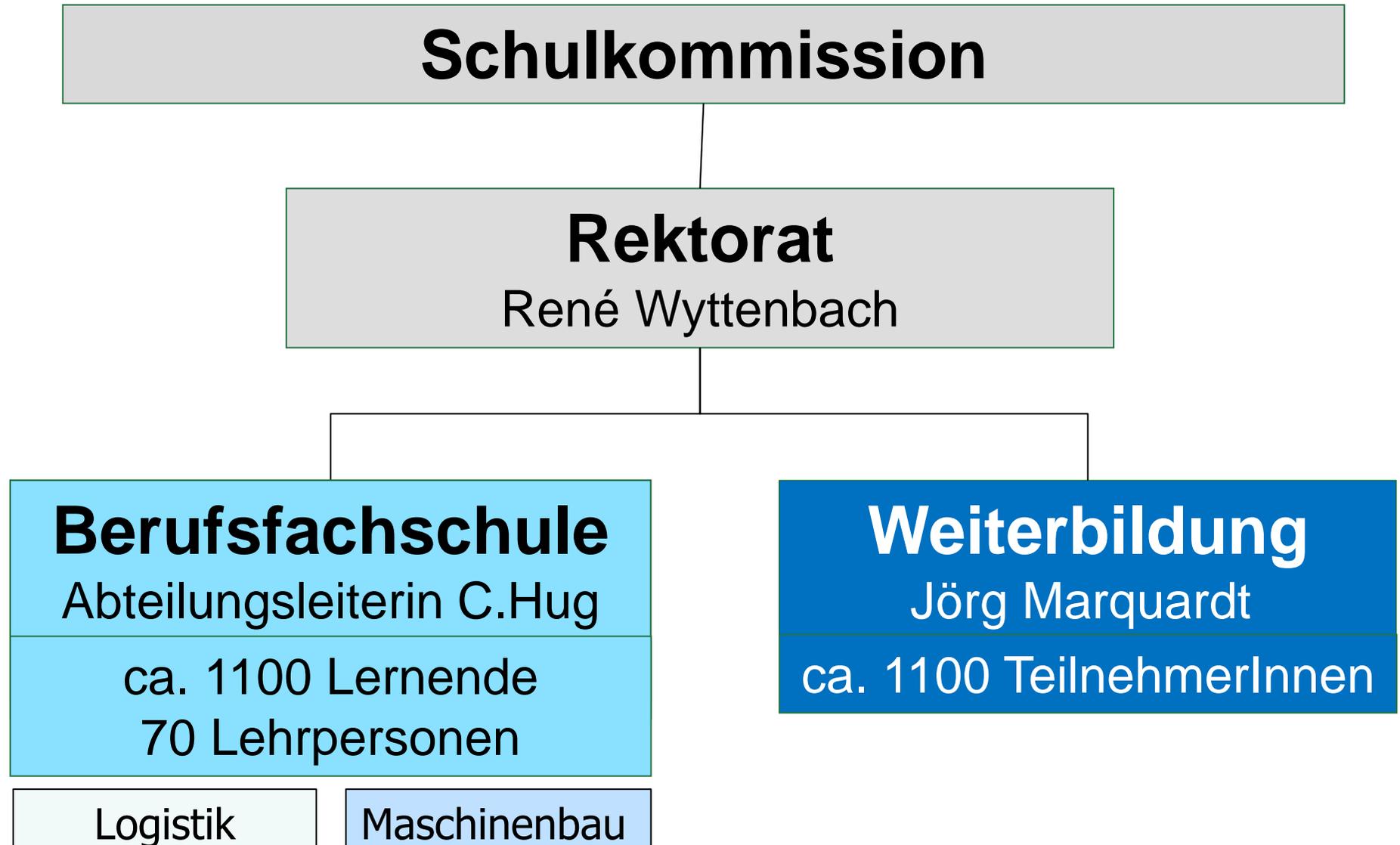
Arbeitsweise und Prozesse in der „Gesundheitsgruppe“

Gesundheitsförderung – eine Führungsaufgabe?

Projekte / Aktivitäten an der Schule

Handlungsplan Frühintervention

Fragen / Diskussion



# Berufsfachschule

```
graph TD; A[Berufsfachschule] --> B[Logistik]; A --> C[Maschinenbau];
```

## Logistik

**Anzahl: ca. 840**

**Einzugsgebiet:**

- gesamter Kt. Zürich
- GL, TG, Teile von SG und SZ

## Maschinenbau

**Anzahl: ca. 290**

**Einzugsgebiet:**

- Amt, Limmattal
- Stadt ZH, linkes Seeufer

## Weg bis zum Beitritt ins Netzwerk

KLP wird Abteilungsleiterin

„wir machen uns auf den Weg zu einer  
gesundheitsfördernder Schule“

Konventsbeschluss  
die Schulleitung übernimmt die Verantwortung

**Mitglied seit Juli 2009**

Gesundheitskultur bekam ein Gesicht



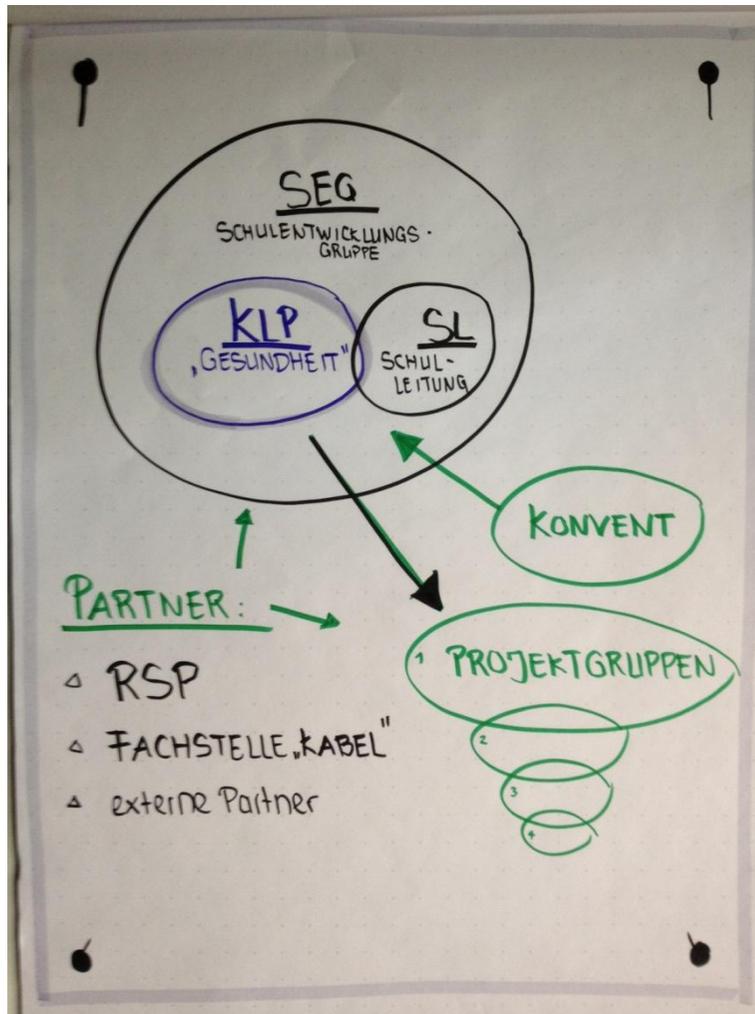
## **Gesundheitsprävention – eine Führungsaufgabe**

Gesundheit und Wohlbefinden ist und bleibt ein Schwerpunktthema (Zielsetzung der Schulleitung) am BZD und ist ein wichtiger Bestandteil der Schulentwicklung

Eine gesundheitsfördernde Schulkultur und ein angenehmes Arbeitsklima sind die besten Voraussetzungen für motiviertes Arbeiten

Zufriedene, gesunde und sich wohlfühlende Lehrpersonen sind motiviert, gute Arbeit zu leisten

## Arbeitsweise / Prozesse



Planung im  
3 Jahreszyklus

Jährliche  
Standortbestimmung

Implementierung  
von Projekten

## Projekte für Lernende

### Sexuelle Gesundheit (1. LJ)

Kantonales Programm: Prävention „übertragbare Krankheiten“

### „Grenzen respektieren“ (1. LJ.)

Unterrichtseinheit über 6 Lektionen (ABU) und 2 Lektionen (Sport) zum Thema

### Null auf 100 (2. LJ)

„Raserprävention“ im Zusammenhang mit Suchtmittel, Tagesveranstaltung durch externe Firma

## Zusätzliche Angebote

Eltern- und Berufsbildnerabend „Krisen in der Lehre“

Früchtewochen

„Open doors“ Sport

Rauchfreie Lehre

Anlaufstelle / „Kabel“

## Neue Projekte

### Netlife Balance (1. LJ)

Verantwortungsbewusster Umgang mit den „Neuen Medien“, Halbtagesveranstaltung

### Mobbing

SchiLW zu präventiven Massnahmen

### Kleine Gesundheitsprojekte

Für Lernende und Lehrpersonen

## Handlungsplan Frühintervention

### Ausgangslage/Erwartungen

- Lehrpersonen werden häufig mit Auffälligkeiten von Lernenden konfrontiert, müssen diese einordnen und adäquat darauf reagieren.
- Signale und negative Entwicklungen sollen möglichst früh systematisch erkannt und bearbeitet werden.

## Handlungsplan Frühintervention

### Ziele

- Unterstützung für Lehrpersonen
- hilft Lernende mit schulischen und persönlichen Schwierigkeiten zu erkennen und auf sie zuzugehen
- Fördert das systematische Vorgehen
- Gibt Unterstützung bei der Gesprächsführung
- Grenzen aufzeigen, zusätzliche Hilfe

## Handlungsplan Frühintervention

### Umsetzung – ein Prozess

- Arbeitsgruppe zusammenstellen (6 Personen)
- Projektantrag für finanzielle Unterstützung
- Zusammenarbeit mit der regionalen Suchtpräventionsstelle
- Zielformulierung bis zur Erstellung einer 1. Version

# Handlungsplan Frühintervention

## Inhalt und Aufbau des Leitfadens

- Beobachtungsbogen
- Ablaufschema
- Gesprächsleitfaden mit Gesprächsraster
- Konkrete Hinweise für verschiedene Problemfokusse

## Handlungsplan Frühintervention

### Umsetzung – ein Prozess

- Arbeitsgruppe zusammenstellen (6 Personen)
- Projektantrag für finanzielle Unterstützung
- Zusammenarbeit der regionalen Suchtpräventionsstelle
- Zielformulierung bis Erstellung einer 1. Version
- Einführung des Instruments in einer SchiLW
- Evaluation > Endversion
- Implementierung des Handlungsplanes im Lehrpersonenteam
- Überprüfung der Anwendbarkeit
- Flyer

## Handlungsplan Frühintervention

### **(Er-)folge**

- der Austausch unter Lehrpersonen hat sich erhöht
- es wird vermehrt „hingeschaut“
- die „Grenzen“ sind bewusst, zusätzliche Hilfe (KLP/Kabel/etc.) bekannt

## Fragen / Diskussion

