

# Zugang zu Suizidmethoden erschweren

## Von Hotspot-Sicherung bis Waffenrestriktion

Zürcher Präventionstag 16. März 2018

Prof. Dr. med. Urs Hepp

Patientennah – Engagiert – Vernetzt



Integrierte Psychiatrie

Winterthur – Zürcher Unterland

# Ein paar Facts zur ipw

- Versorgungsregion mit rund 430'000 Einwohnern
- rund 820 Mitarbeitende
- 64 Behandlungsplätze in Tageskliniken
- 220 Betten (inkl. KIZ)
- 15 Standorte



# Facts & Figures

# Facts & Figures

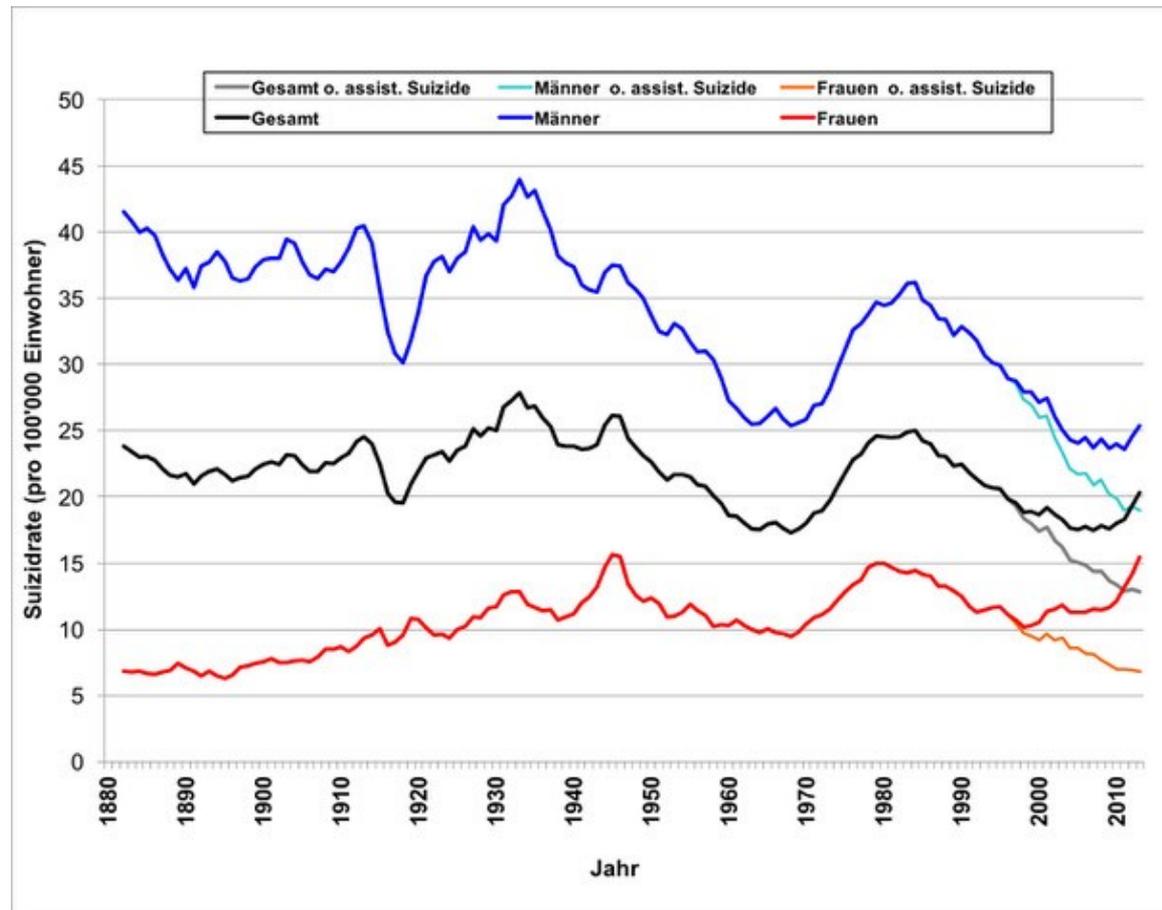
## Die Suizidrate in der Schweiz

Männer	ca. 20/100'000
Frauen	ca. 7/100'000

Rund 1000 Suizide / Jahr

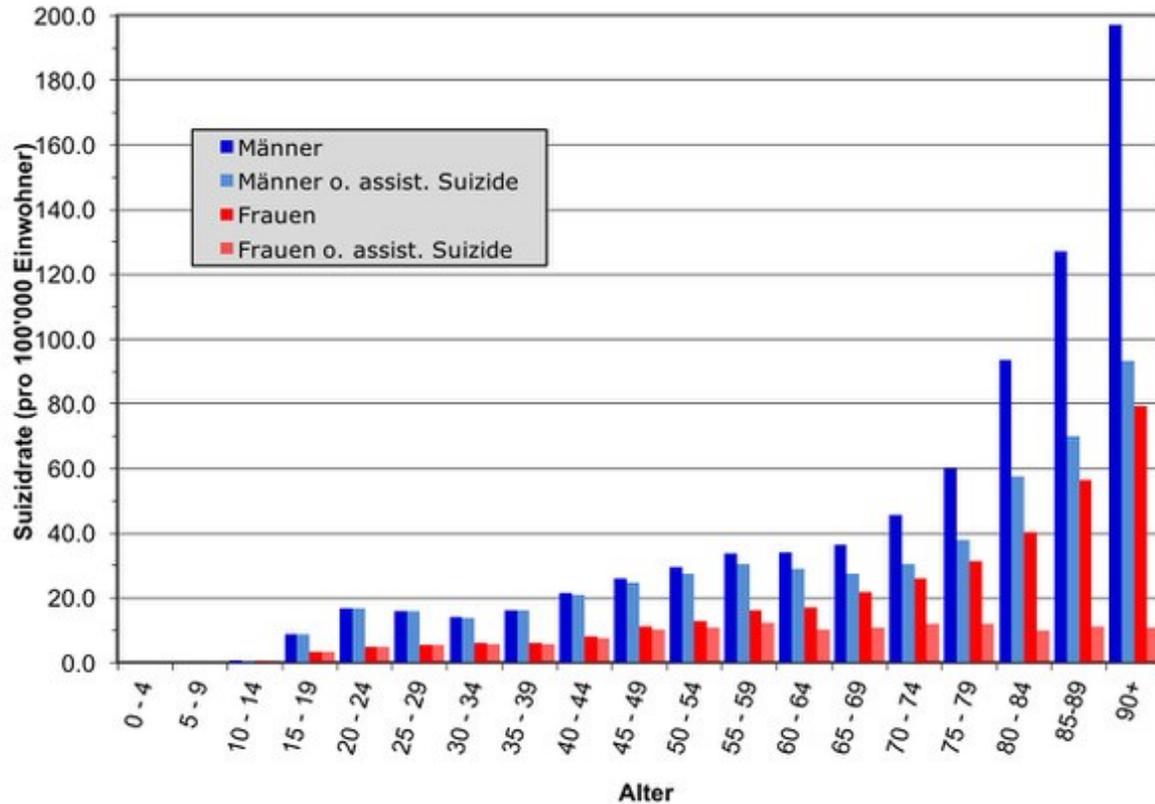
Seit 2009 werden assistierte Suizide in der  
Todesursachenstatistik nicht mehr den Suiziden zugeordnet

# Facts & Figures



Minder J, Ajdacic-Gross V, Hepp U. Swiss Medical Forum 2018; 18 (10):230-235

# Facts & Figures



Minder J, Ajdacic-Gross V, Hepp U. Swiss Medical Forum 2018; 18 (10):230-235

# Suizidale Dynamik

# Suizidale Dynamik

Suizide häufig im Affekt

Nach Suizidversuch bleibt das Suizidrisiko langfristig erhöht

ABER: 90% der Menschen mit einem Suizidversuch in der Vorgeschichte sterben nicht durch Suizid

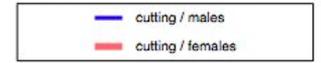
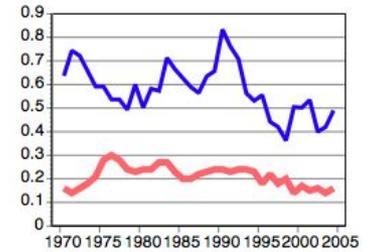
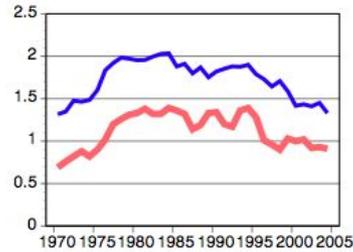
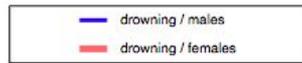
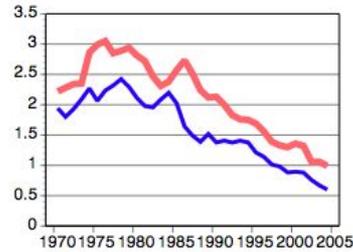
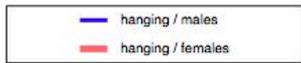
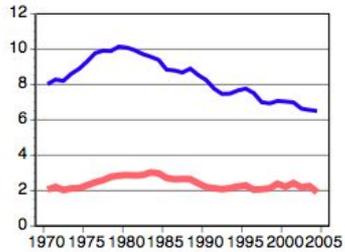
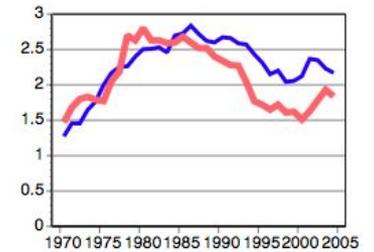
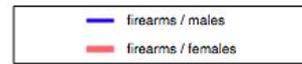
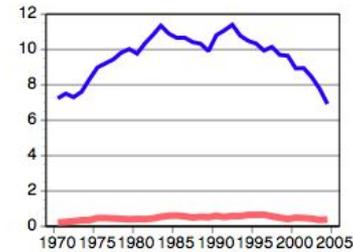
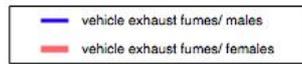
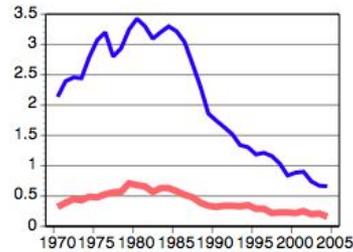
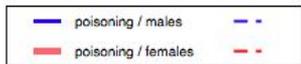
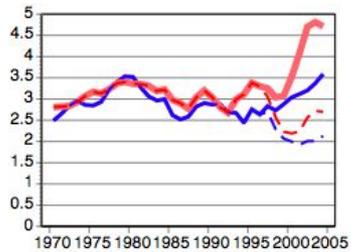
50% der Suizide ohne vorgängige Suizidversuche

Menschen welche an Suizid gehindert werden, wechseln nicht ohne weiteres auf andere Methoden

Daigle, M. S. (2005). *Accid Anal Prev* 2005; **37**(4): 625-632.

# Suizidmethoden im zeitlichen Verlauf

# Suizidmethoden im zeitlichen Verlauf

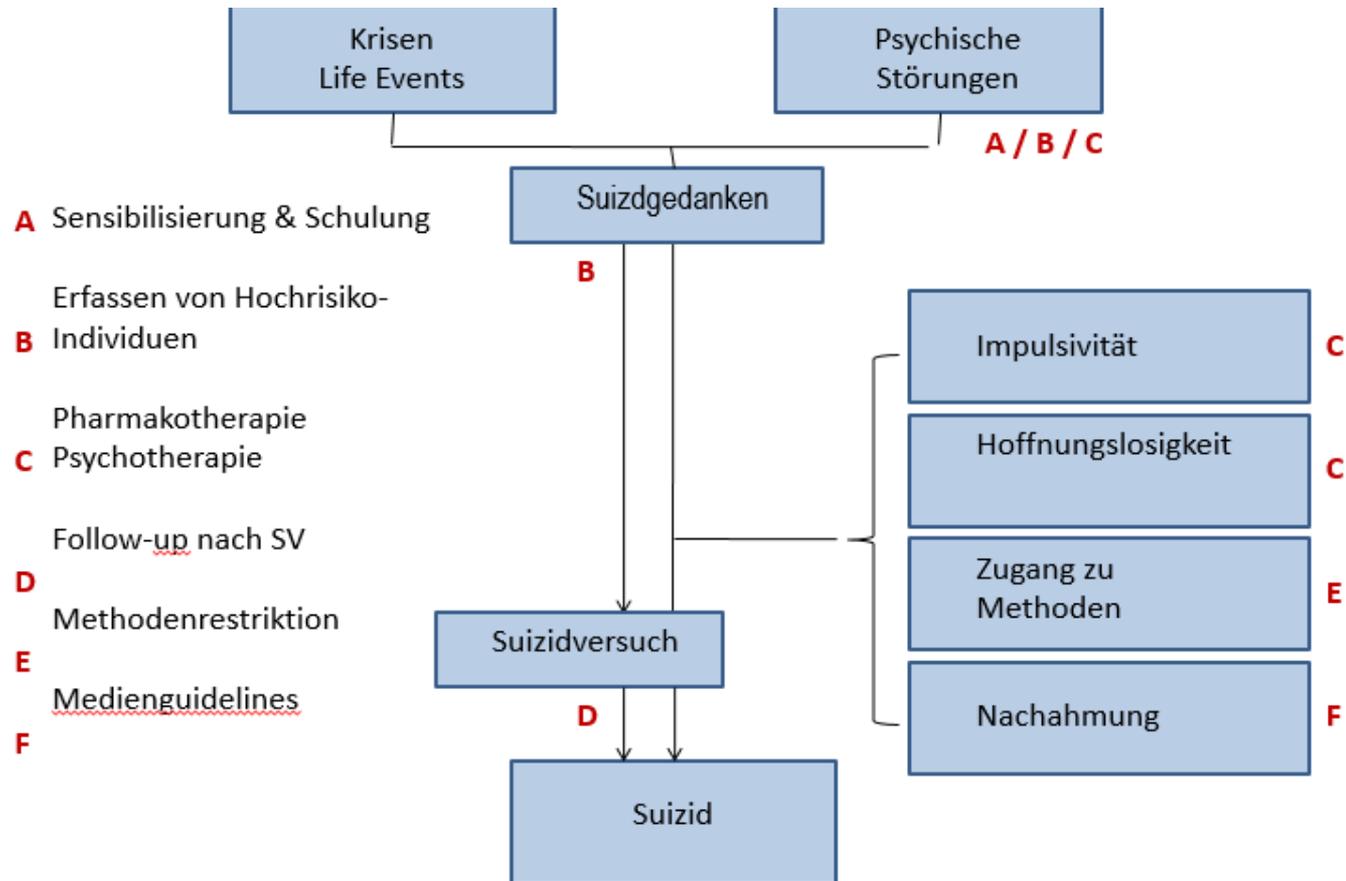


- Männer - Frauen

Hepp U, Ring M, Frei A, Rössler W, Schnyder U, Ajdacic-Gross V. submitted for publication

# Suizidprävention

# Suizidprävention

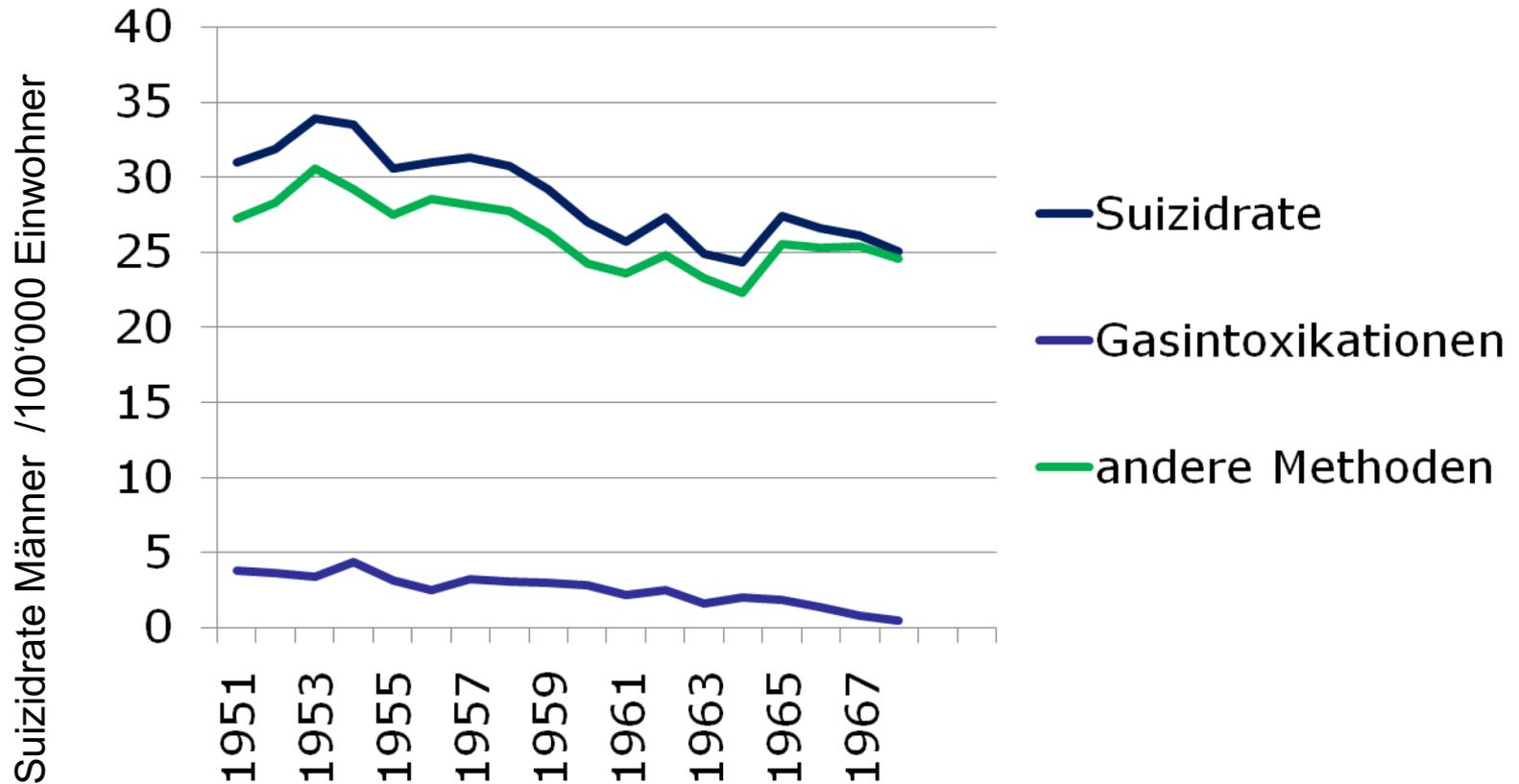


Modifiziert nach: Mann JJ, et al. JAMA 2005; 294: 264-74

# Allgemeine Überlegungen zu Methodenrestriktion

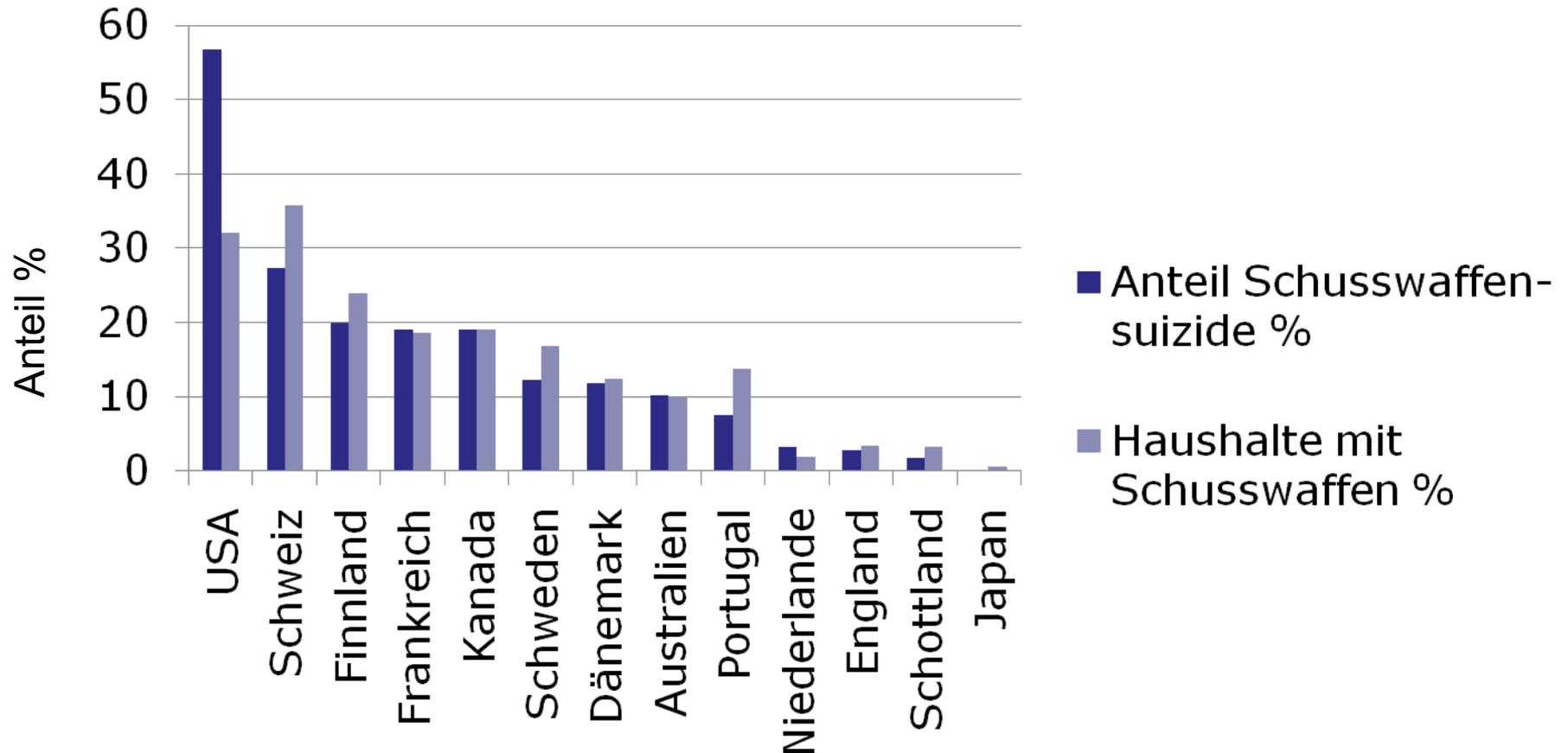
# Methodenrestriktion

Suizidraten 1951-1967 in der Schweiz nach Entgiftung des Haushaltsgases - Männer



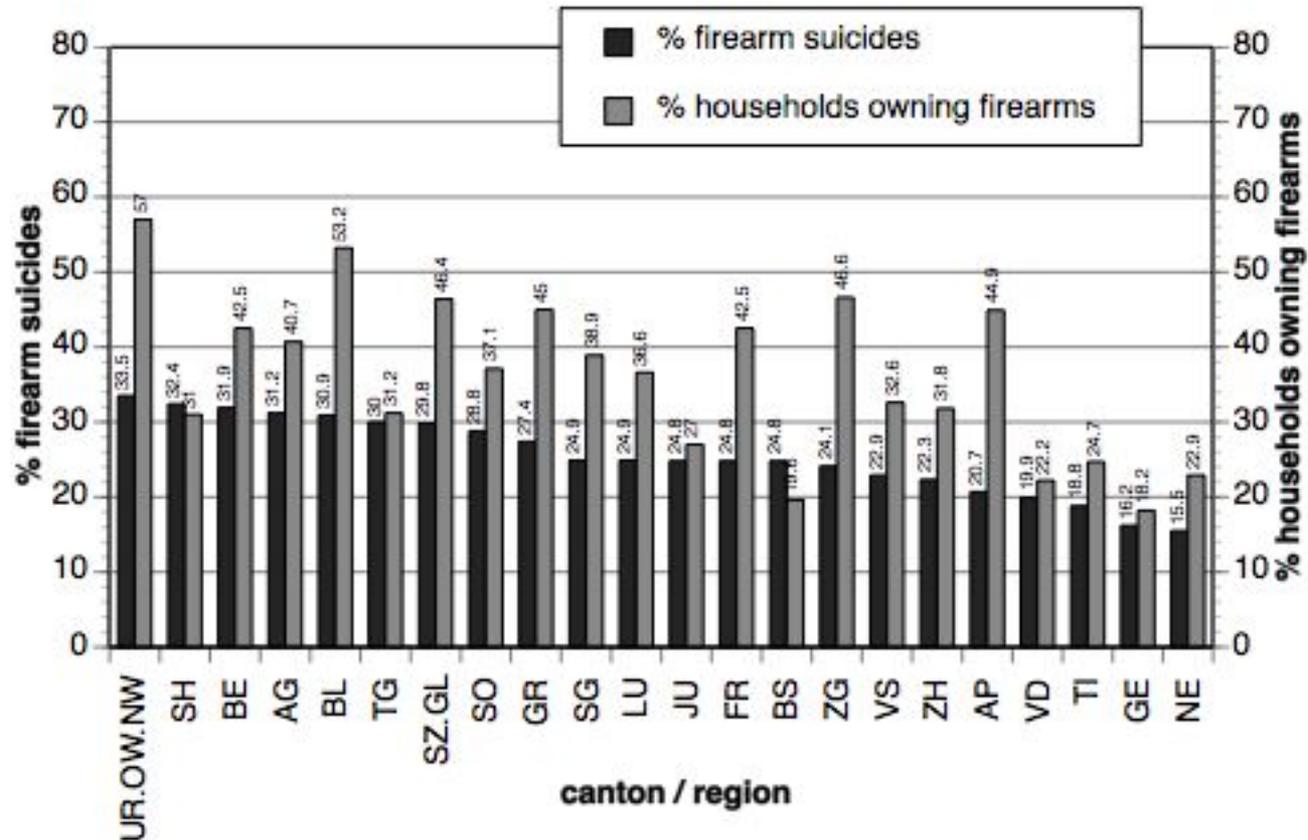
Quelle: Lester, D. Acta Psychiatrica Scand 1990; 82:383-84

# Methodenrestriktion



Ajdacic-Gross V, Killias M, Hepp U, et al. American J Public Health 2006; 96: 1752-5

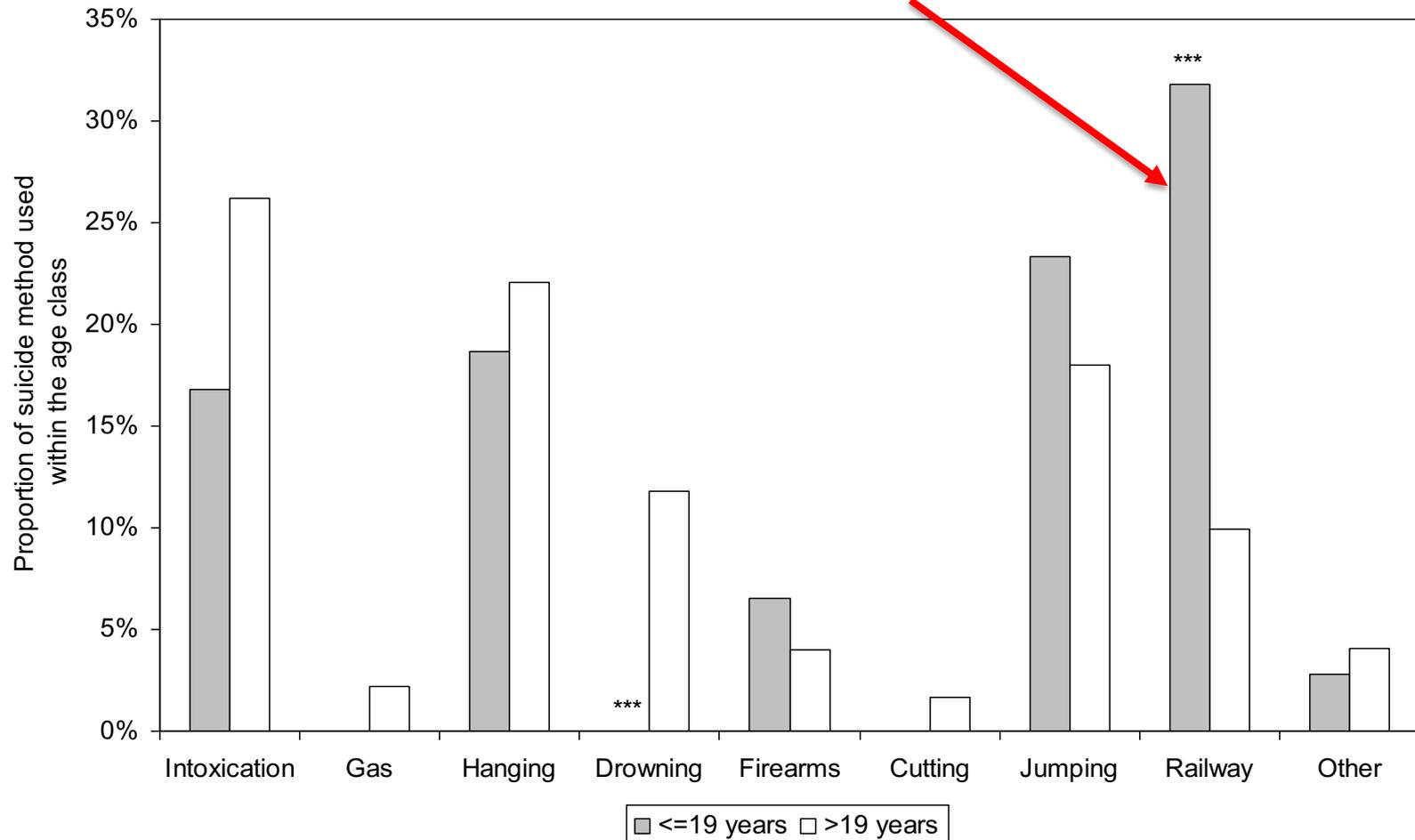
# Methodenrestriktion



Ajdacic-Gross, V., M. Killias, U. Hepp, et al. Eur Psychiatry 2010; 25(7): 432-434.

# Methodenrestriktion

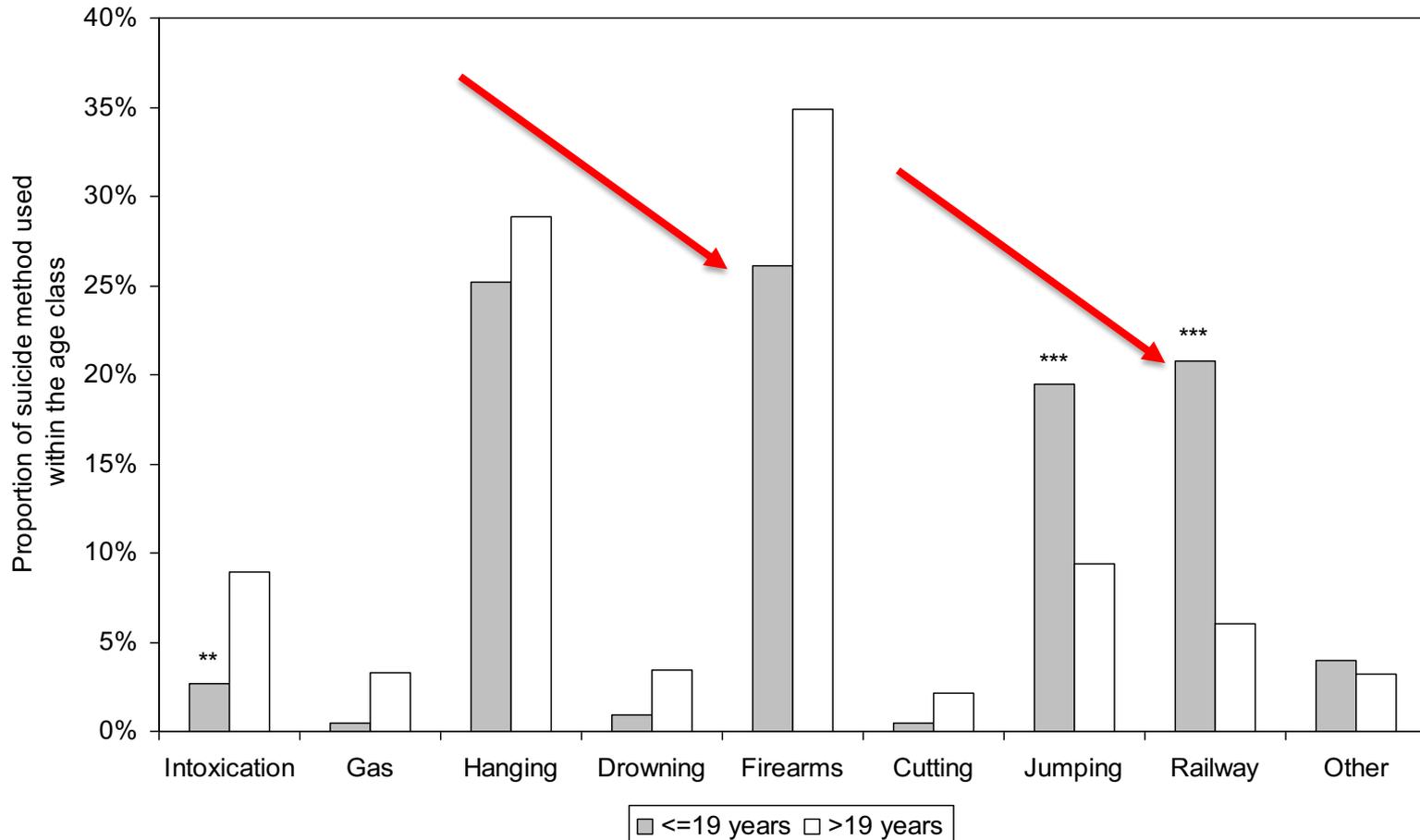
## Suizidmethoden in der Schweiz nach Altersgruppen (1998-2007): Frauen



Hepp U, Stulz N, Unger-Köppel J, Ajdacic-Gross V. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2012; 21(2):67-73.

# Methodenrestriktion

## Suizidmethoden in der Schweiz nach Altersgruppen (1998-2007): Männer



Hepp U, Stulz N, Unger-Köppel J, Ajdacic-Gross V. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2012; 21(2):67-73.

# Konkrete Umsetzung der Methodenrestriktion

# Konkrete Umsetzung

Spital

10 Suizide durch Fenster-Stürze  
in 10 Jahren



Einfache Sicherung der Fenster durch Metallstange

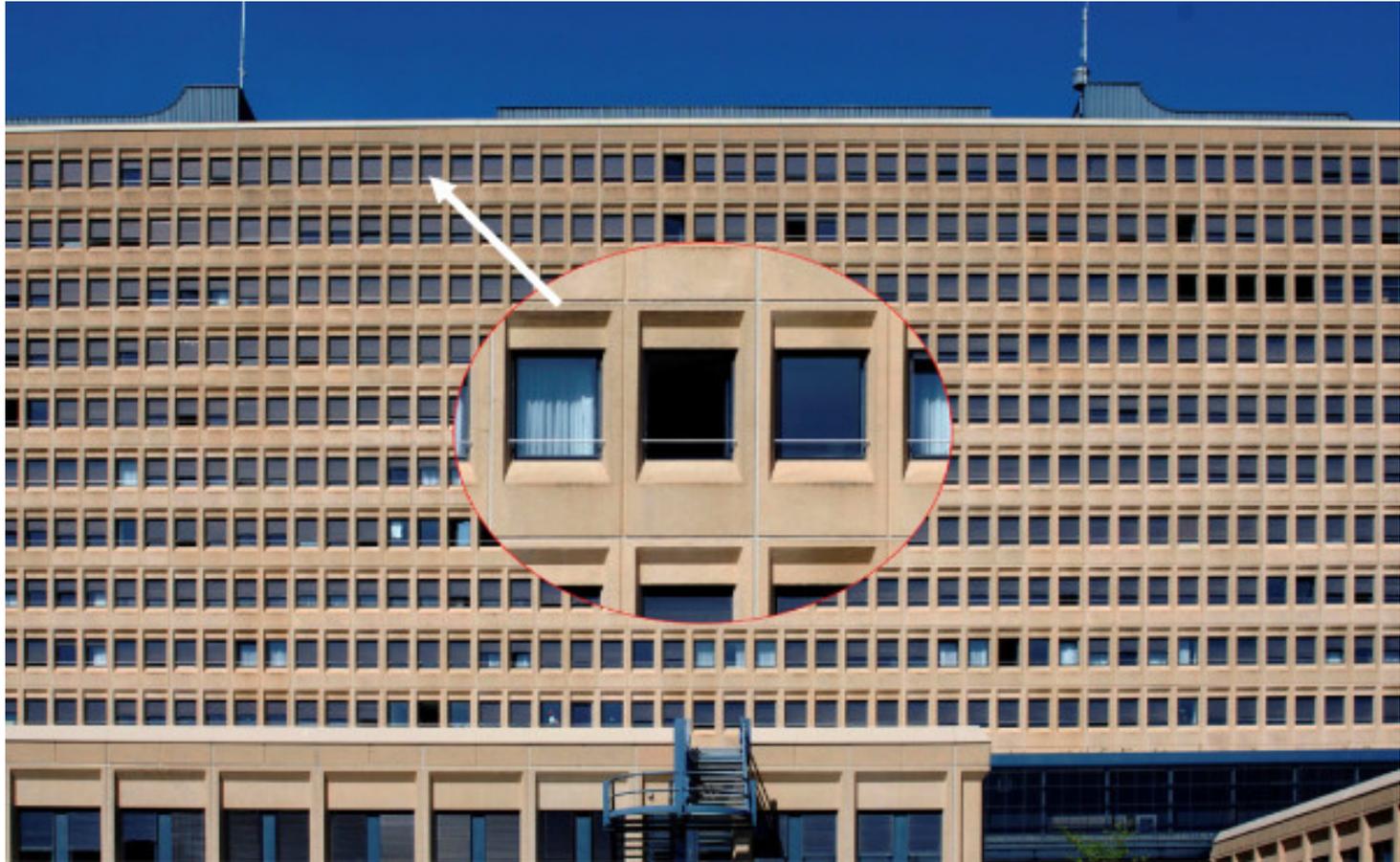
Danach keine Suizide von Patienten

Bauliche Massnahme mit primär psychologischem Effekt

> Es braucht nicht immer viel, jemanden vom Suizid abzuhalten

Mohl A, Stulz N, Martin A, Eigenmann F, Hepp U, Hülser J, Beer J. BMC Res Notes. 2012;5:408

# Konkrete Umsetzung



# Konkrete Umsetzung



# Konkrete Umsetzung

Minimale Intervention

Keine unüberwindbare Barriere –  
dennoch präventiv wirksam

Optisch unauffällig (Ortsbild)

Finanziell tragbar



## Intoxikationen

- Zugang zu Medikamenten erschweren
- Kleine Packungen
- Rückgabe von alten Medikamenten



## Schusswaffensuizide

- Einschränkung der Verfügbarkeit von Armeewaffen in der Schweiz führte zu einer Reduktion der Schusswaffensuizide
- Eine Verschiebung zu anderen Suizidmethoden fand nur in begrenztem Ausmass statt



Reisch, T. et al. Am J Psychiatry 2013; 170(9): 977-984.

# Konkrete Umsetzung

## Schienuisizide



## Telefonhelplines

Die Evidenz für Telefonhelplines ist nicht klar. Einerseits werden diese genutzt und können so Menschen vor einem Suizid bewahren, andererseits können diese suizidgefährdete Menschen möglicherweise auf Hotspots hinweisen und so auch den gegenteiligen Effekt haben

Stack, S. Crisis 2015; 36(3): 220-224.

Glatt, K. M. Suicide Life Threat Behav 1987;17(4): 299-309.

Zarkowski, P. Am J Psychiatry 2008; 165(9): 1126.



# Verhinderung von Nachahmungssuiziden

# Verhinderung von Nachahmungssuiziden



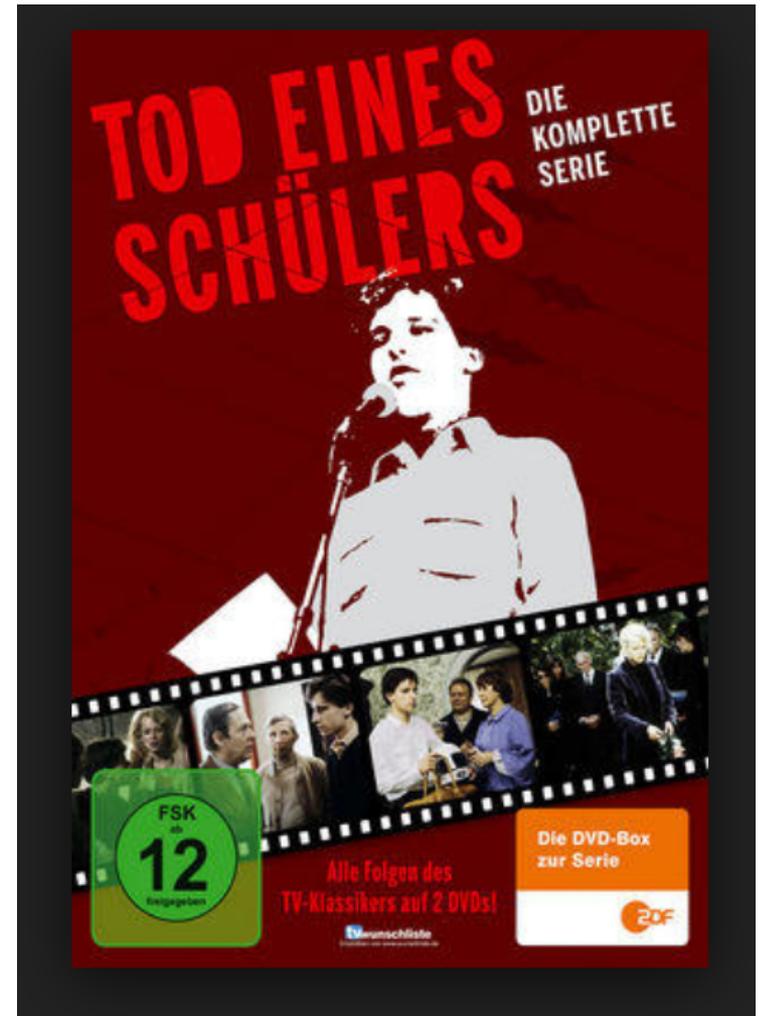
Nach einem Schienensuizid eines bekannten Fussballers konnte in Deutschland sowohl kurz als auch langfristig ein Anstieg der Schienensuizide gezeigt werden

Hegerl, U. et al. (2013). J Affect Disord 2013; 146(1): 39-44.

Ladwig, K. H et al. J Affect Disord 2012; 136(1-2): 194-198.

# Verhinderung von Nachahmungssuiziden

Nach Ausstrahlung des Films  
(«Tod eines Schülers») 1981 und  
1982 kam es zu einer starken  
Zunahme von Schienensuiziden  
bei jugendlichen Männern



Schmidtke, A, Hafner H. Psychol Med 1988;18(3): 665-676

# Zusammenfassung

# Zusammenfassung

Methodenrestriktion ist wirksam bei

- Schusswaffen
- Brückensuiziden
- Haushaltgas
- Möglicherweise Schienensuiziden (Hotspot-Sicherung, Kommunikation)

Methodensubstitution erfolgt nur teilweise

Suizidale Krisen sind zeitliche begrenzt – wenn die Methode nicht zugänglich ist, kann dies langfristige Leben retten

# **Integrierte Psychiatrie**

## **Winterthur – Zürcher Unterland**

**Der Name ist Programm**

**urs.hepp@ipw.zh.ch**