

Einführung zur Znünibox – Weiterbildung Ernährung

Datum: **Freitag, 24. September 2021**

Zeit: **9.00 – 12.00 Uhr**

Ort: Zentrum Liebfrauen, Foyer, Weinbergstrasse 36 (nahe Central), Zürich

Leitung: Beatrice Wildi, Leitung SZPI, Schulgesundheitsdienste Stadt Zürich

Marianne Honegger, Ernährungsberaterin BSc SVDE

Lucas Gross, Leitung Programm «Kantonale Angebote zu Ernährung und Bewegung», Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Ziele

Die SZPI

- kennen die Ziele und den Ablauf des Projekts Znünibox
- kennen die Hintergründe des Znüniflyers mit den ernährungsphysiologischen, zahnmedizinischen und ökologischen Aspekten
- vermitteln Ernährungsinhalte in ihren Unterrichtslektionen im Sinne einer gesundheitsfördernden, genussvollen Ernährung
- kennen Lektionen inkl. Materialien zum Thema Znüni und haben die Umsetzung erprobt und diskutiert

Programm

9.00	Begrüssung und Vorstellung der Teilnehmenden
9.10	Informationen zum Projekt
9.20	Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde Kinderernährung
9.40	Znüni-Flyer: ernährungsphysiologische, zahnmedizinische und ökologische Aspekte
10.00	Znüni-Pause
10.20	Einführung in die Unterrichtslektionen
11.00	Workshops zu den Lektionen
11.45	Feedback und Abschluss
12.00	Ende der Veranstaltung

Anmeldung

bis zum **16. September 2021** per E-Mail an Lucas Gross: lucas.gross@uzh.ch
(Name, Vorname, E-Mail, SZPI-Gemeinde)