

Programm «Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen»

Das Programm hat die nachhaltige Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zum Ziel. Das Angebot umfasst eine breite Palette von Projekten zur Ressourcenförderung. Diese richten sich insbesondere an den Vorschulbereich, an Schulen und Gemeinden.



Vorschulbereich

- Veranstaltungen für Fachpersonen im Frühbereich (Hebammen, MVB, u.a.)
- Kitas – Elternveranstaltungen und Weiterbildungen für Mitarbeitende
- Spielgruppen – Weiterbildungen für Mitarbeitende
- Veranstaltungen für Fachpersonen zum Thema «Kinder psychisch belasteter Eltern»
- Paarlife – Training zur Beziehungspflege und Stressbewältigung
- Femmes-Tische – Gesprächsrunden von Migrantinnen für Migrantinnen
- Information über psychische Gesundheit für die Zürcher Migrationsbevölkerung



Schulen

Volksschule

- Elternveranstaltungen
- Spielzeugfreier Kindergarten
- Paperlapp – Körper und Gefühle im Dialog
- MindMatters – Stärkung der Lebenskompetenzen und Resilienz
- Feel-ok – Stress, Selbstvertrauen und Selbstwert
- smartCoach – Stärkung der Lebenskompetenzen
- Lebenskompetenztrainings für vulnerable Jugendliche
- Lehrpersonengesundheit und Schulklima

Mittel- und Berufsschulen

- BodyTalk – Körperzufriedenheit und Selbstwertgefühl
- MindMatters – Stärkung der Lebenskompetenzen und Resilienz (nur BVJ-Schulen)
- Ready4life – Stärkung der Lebenskompetenzen
- Herzsprung – Stärkung von Beziehungskompetenzen (nur BVJ-Schulen)
- MindMovie – Sensibilisierung und Entstigmatisierung
- LGBTQ+ Weiterbildungen – Sexuelle Vielfalt und Geschlechtsidentität
- Lehrpersonengesundheit und Schulklima



Freizeitbereich und Gemeinden

- Workshops und Materialien für Jugendarbeitende und Jugendliche
- Sensibilisierungskampagne www.undduso.ch
- Peer-to-peer Beratungen zum Thema LGBTQ+
- Roundabout – Streetdance für Mädchen und junge Frauen

Mehr Informationen zu den einzelnen Angeboten unter:

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch >Themen >Psychische Gesundheit >Kinder und Jugendliche

Kontakt

Lucas Gross, Programmkoordinator, Tel. 044 634 46 80

Koordiniert durch:



Mit Unterstützung von:

