

Sport für alle – draussen, gemeinsam und kostenlos!

Active City schafft ein Sport- und Bewegungsangebot im öffentlichen Raum, das sich an die gesamte Bevölkerung richtet. Während mehreren Wochen im Frühling oder Sommer wird in enger Zusammenarbeit mit Sportvereinen und weiteren lokalen Anbietenden ein attraktives und professionell begleitetes Sport- und Bewegungsangebot in der Gemeinde durchgeführt. Active City soll nicht nur die Begeisterung für Sport wecken. Das Angebot fördert auch die sozialen Kontakte unter den Teilnehmenden, bietet den lokalen Vereinen und Anbietenden eine Plattform und stärkt die Identifikation mit der Wohngemeinde.

www.activecity.ch

Anbieter RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung

Partner Sportamt des Kantons Zürich

Projektdauer Seit 2020

Zielgruppen

- Kinder / Jugendliche
- Gesamtbevölkerung
- Ältere Menschen
- Vulnerable Gruppen (Migration, Armut etc.)
- Lokale Vereine und Sportanbietende

Settings

- Quartier / Gemeinde

Umfang für Teilnehmende oder Umsetzungsdauer Während 4 bis 8 Wochen mit durchschnittlich 5 Kurslektionen pro Woche

Kosten Kostenlos

Geförderte Kompetenzen

- Bewegung
- Kondition
- Gleichgewicht
- Kraft
- Gesundheitskompetenz

Wirkungsnachweise Selbstevaluationen aller Standorte (Teilnehmende- und Kursleitungsbefragung)

Hinweise zur Umsetzung

- RADIX begleitet interessierte Gemeinden beim Standortaufbau und der Implementierung.
- Gemeinsam mit der Gemeinde wird die konkrete Umsetzung von Active City unter Berücksichtigung vorhandener Bedürfnisse und Ressourcen geplant. Die Gemeinde stellt eine verantwortliche Person für die lokale Projektleitung.
- Die ersten beiden Durchführungsjahre werden mit einem grosszügigen Förderbeitrag aus den Swisslos Sportfonds unterstützt.
- Zürcher Active City Gemeinden: Kloten, Winterthur, Bülach, Dietikon, Illnau-Effretikon, Volketswil, Eglisau

Kontakt

Gabriela Widmer, Projektleitung:
widmer@radix.ch