

Communities That Care

Was Gemeinden und Städte für die Gesundheit ihrer jungen Einwohnerinnen und Einwohner tun können

Viele Rahmenbedingungen, die für Kinder und Jugendliche ein Leben ohne Sucht, psychische Belastungen oder Kriminalität ermöglichen, können von einer Gemeinde oder einer Stadt direkt gesteuert werden. Communities That Care (CTC) ist ein ganzheitlicher Gemeindeentwicklungsprozess im Sinne der Prävention und Gesundheitsförderung, der die Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen gezielt positiv beeinflusst und durch seine wissenschaftlich nachgewiesene Wirksamkeit besticht. Der integrative Charakter stellt sicher, dass alle lokalen und regionalen Fachpersonen mit an Bord und auch die Jugendlichen partizipativ in den Prozess eingebunden sind.

www.radix.ch/ctc

Anbieter RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung

Partner Gemeinnütziger Fonds Kanton Zürich, Tabakpräventionsfonds, Gesundheitsförderung Schweiz, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Projektdauer 2022 – 2025

Zielgruppen

- Kinder / Jugendliche
- Gesamtbevölkerung
- Multiplikatorinnen und Multiplikatoren (Schule, Eltern, Vereine)
- Entscheidungstragende / Fachleute
- Politik / Verwaltung

Settings

- Betreuungseinrichtung (Kita, Krippe usw.)
- Schule (inkl. Kindergarten)
- Quartier / Gemeinde (inkl. Nachbarschaft)
- Familie
- Vereine / Freizeitbereich
- Gemeinde und einzelne Quartiere

Umfang für Teilnehmende oder Umsetzungsdauer Der Gemeindeprozess dauert ca. 2 Jahre. Aufwand CTC-Projektleitung in der Gemeinde: 15%

Kosten Kostenlos für Gemeinden im Kanton Zürich (Coaching im CTC-Prozess / Jugendbefragung / Netzwerktreffen)
Aufwand Gemeinde: 15 Stellenprozente und allfällige Kosten für Umsetzung von Massnahmen

Geförderte Kompetenzen

- Kinder / Jugendliche: Selbstwirksamkeit, Befähigung zur Förderung der eigenen psychischen Gesundheit, Lebenskompetenzen
- Fachpersonen: Interdisziplinäre Zusammenarbeit, systemisches Denken und Handeln, Knowhowaufbau in wirksamer Prävention und Gesundheitsförderung

Wirkungsnachweise CTC reduziert nachhaltig Sucht, psychische Problematiken und Kriminalität. RCT-Langzeitstudien unter:
www.communitiesthatcare.net

Hinweise zur Umsetzung Der politische Rückhalt und ein interdisziplinäres Projektteam sind wichtige Eckpfeiler von CTC. Die Umsetzung setzt stark auf die Partizipation von Behörden und Fachstellen sowie der Bevölkerung und den jeweiligen Zielgruppen.

Kontakt

Daniela Heimgartner: heimgartner@radix.ch
Jan-Michael Gerber: gerber@radix.ch