

Gesund altern im Kanton Zürich
Zürcher Präventionstag, 12. Februar 2021

Altersfreundliche Gemeinde - Wie geht das? Anlaufstelle 60+ LUNAplus (Leben unabhängig im Alter) ein Angebot der Gemeinde Wallisellen

Abstract von **Karin Zindel** und **Monika Iten Wechner**

*Wallisellen ist eine selbstbewusste Gemeinde mit 17'200 Einwohner*innen und einem hohen Mass an Eigenständigkeit trotz der Nähe zur Stadt Zürich. Vereint unter einem Dach bietet die Anlaufstelle 60+, bestehend aus der Fachstelle Alter und einem Fachteam von LUNAplus, ein breit abgestütztes Beratungs- und Unterstützungsangebot bei Fragen rund um die Themen Alter und Altern in Wallisellen.*

Abteilung Gesellschaft – Fachstelle Alter

Menschen ab 65 Jahren wollen weiterhin ihr Leben aktiv planen und gestalten. Lebenserfahrung ist verbunden mit Lebenslust, Neugier, Eigenverantwortung und Schaffenskraft; der Wunsch, Teil der Gesellschaft zu sein, ist ungebrochen. Das Alter birgt auch eine fragile Seite mit schwindenden Möglichkeiten. Generationenübergreifende Solidarität und Wertschätzung einerseits und das Gewährleisten von Unterstützung und Selbstbestimmung andererseits sichern ein gelingendes Leben bis zum letzten Tag. Die Gemeinde Wallisellen nimmt Seniorinnen und Senioren und ihre spezifischen Bedürfnisse ernst und will Rahmenbedingungen schaffen, damit Menschen mit zunehmendem Alter gesund bleiben und am sozialen Leben teilnehmen können.

Die Fachstelle Alter der Abteilung Gesellschaft steht allen Einwohnerinnen und Einwohnern sowie den für die Alterspolitik Verantwortlichen der Gemeinde Wallisellen zur Verfügung. Sie vermittelt in Fragen rund um gesundheitliche, soziale, finanzielle und/oder familiäre Herausforderungen, die das tägliche Leben mit sich bringen.

Innerhalb der Gemeinde treffen sich die verschiedenen Organisationen, welche sich spezifisch mit den Altersfragen auseinandersetzen, zweimal im Jahr zur Alterskonferenz. So können allgemeine Themen erfasst und unter Nutzung von Synergien koordiniert angegangen werden. Die Alterskonferenz aktualisierte 2019/2020 partizipativ auf Einladung der Gemeinde das Altersleitbild und erarbeitete ein darauf aufbauendes Alterskonzept.

Stiftung LUNAplus – Leben unabhängig im Alter

Ältere Menschen sollen möglichst weitgehend selber bestimmen, wie sie ihren dritten oder vierten Lebensabschnitt verbringen wollen. Dabei entspricht es dem Wunsch der meisten Seniorinnen und Senioren, möglichst lange in ihrer angestammten Wohnung

beziehungsweise in ihrem Eigenheim verbleiben zu können. Wahlmöglichkeiten der Betroffenen finden aber dort die Grenzen, wo die mit einer Betreuung zu Hause verbundene Belastung die Kräfte der Hilfeleistenden (Angehörige, Partner*in) übersteigt.

Mit präventiven Hausbesuchen sollen ältere Menschen in ihrem Bestreben nach möglichst langer Gesundheit und Selbstständigkeit partnerschaftlich und kompetent unterstützt und beraten werden.

Im Bereich der Altersbetreuung gibt es unzählige Angebote. Den Überblick zu wahren ist selbst für Fachpersonen anspruchsvoll, geschweige denn für ältere Menschen und deren Angehörige, welche im Umgang mit Unterstützungsangeboten ungeübt sind. Mit LUNApus wurde in Wallisellen ein kostenloses Angebot geschaffen, welches vollumfänglich von einer privaten Stiftung finanziert wird. Ein Team von Fachpersonen im Bereich Altersarbeit, Gesundheitsförderung & Prävention unterstützt und berät die ältere Bevölkerung dabei umfassend. Das Alterskonzept sieht vor, dass das unmittelbare wie auch erweiterte soziale Umfeld der Seniorinnen und Senioren im Sinne von wichtigen Ressourcen erschlossen wird. Weiter sind die Mitarbeiterinnen von LUNApus aufgefordert, institutionelle Engpässe und Defizite zu erfassen und wenn immer möglich Angebotslücken zu schliessen.

Karin Zindel

Gemeinde Wallisellen
Fachbereichsleiterin Alter
Obere Kirchstrasse 31
8304 Wallisellen
karin.zindel@wallisellen.ch
www.wallisellen.ch
+41 44 832 64 31

Monika Iten

Gemeinde Wallisellen / LUNApus
Fachperson Prävention und Gesundheit,
Beratung Obere Kirchstrasse 31
8304 Wallisellen
lunaplus@wallisellen.ch
www.wallisellen.ch
+41 44 832 64 30