Programm «Prävention und Gesundheitsförderung im Alter» 2019-2021

**Schulung Fachpersonen und Freiwillige – Finanzielle Unterstützung**

**Gesuchsformular**

Wir fördern Gemeinden, Organisationen, Vereine oder Institutionen bei der Durchführung von Schulungsveranstaltungen für Multiplikatoren, Fachpersonen und Freiwillige, die mit der älteren Bevölkerung arbeiten.

Für die Kosten wie Honorar, Saalmiete oder Verpflegung unterstützten wir Schulungen von 2019 – 2021 mit bis zu CHF 1‘500, jedoch maximal 60% der Gesamtkosten.

Folgende Kriterien sind bei der Prüfung der Gesuche leitend:

* Veranstaltung behandelt gesundheitsrelevante Themen im Alter zur Ressourcenstärkung folgender Bereiche: aufgewogener Ernährung, angemessener physischer Aktivität, Vermeidung von Stürzen und Förderung der psychischen Gesundheit.
* Die Schulungen sind interaktiv und enthalten Beispiele für einen Praxistransfer.
* Die Dauer der Schulung beträgt mindestens zwei Stunden.
* Es wird Raum und Zeit für gegenseitigen Austausch geboten.
* Die Prinzipien der Gesundheitsförderung werden berücksichtigt.(vgl. www.quint-essenz.ch)
  + **Chancengleichheit**: Auf die individuellen Voraussetzungen aller Beteiligten wird eingegangen und mit geeigneten Massnahmen wird versucht, bestehende Ungleichheiten auszugleichen.
  + **Empowerment**: Mit geeigneten Strategien und Massnahmen soll die Autonomie und Selbstbestimmung von Individuen, Gruppen und Organisationen erhöht werden und ihnen ermöglichen, ihre Interessen (wieder) eigenmächtig, selbstverantwortlich und selbstbestimmt im Hinblick auf gesundheitsförderliche Lebensweisen und Lebensbedingungen zu vertreten und zu gestalten.
  + **Partizipation**: Personen und Gruppen werden aktiv in die Planung, Durchführung und Evaluation miteinbezogen.
* Das Gesuch muss vor der geplanten Veranstaltung eingereicht werden.
* Nach Abschluss erfolgt einen Bericht an Prävention und Gesundheitsförderung Zürich zur Veranstaltung inklusive Anzahl Teilnehmende, Qualität der Schulung sowie Anregungen und Kritik.
* Das Logo der Fachstelle ist bei der Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Flyer) zu verwenden und erfolgt nach Absprache.
* Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular, eine Kostenübersicht sowie allfällige zusätzliche Dokumente per E-Mail oder Post an: manuela.kobelt@uzh.ch oder EBPI, Institut für Prävention und Gesundheitsförderung, Manuela Kobelt, Hirschengraben 84, 8001 Zürich
* Kontakt bei Fragen: [Tel:](Tel:071) 044 634 47 84 / www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

|  |  |
| --- | --- |
| Angaben Veranstalter | |
| Name Veranstalter | Klicken Sie hier, um Text einzugeben. |
| Politische Gemeinde |  |
| Kontaktperson  Name:  Funktion:  Adresse:  Telefon und Mail: |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Beschreibung Schulung | |
| Thema |  |
| Inhalt |  |
| Angaben Referent/in |  |
| Kosten |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Zahlungsangaben | |
| ☐ Bankverbindung und IBAN Nummer ☐ Einzahlungsschein mit der Post | |
| Bank (Name, PLZ/Ort):  IBAN:  Mitteilung: |  |