Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Webinar für Gemeinden

Bewegung und Begegnung in Gemeinden fördern: Impulse für die Praxis

29. März 2023

Einleitende Worte

Sibylle Brunner

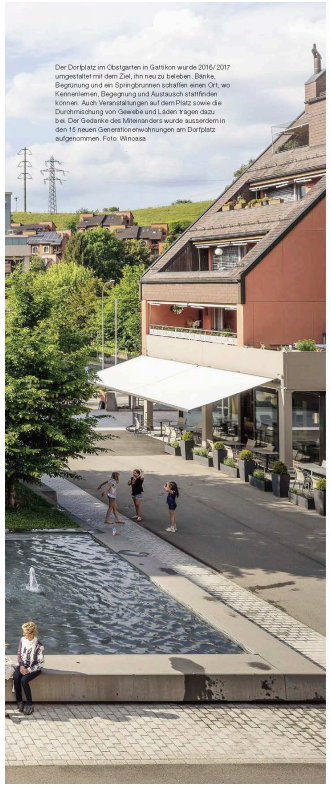
Beauftragte des Kantons Zürich für
Prävention und Gesundheitsförderung

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Neue Broschüre für Gemeinden



© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Neue Broschüre

Unterstützungsangebote

Unterstützung im Kanton

So unterschiedlich die Möglichkeiten für eine bewegungs- und begegnungsfreundliche Gestaltung der Gemeinde sind, so vielfältig sind auch die Möglichkeiten, sich bei kantonalen sowie nationalen Ämtern, Fachstellen und Organisationen zu ausgewählten Themen und Projekten zu informieren und Unterstützungsangebote zu nutzen. Zu diesen Angeboten zählen Beratung, Weiterbildungsmöglichkeiten oder finanzielle Projektbeiträge, aber auch Hilfsmittel wie Handbücher, Leitfäden, Broschüren und Checklisten.

Mehrere Ämter haben spezialisierte Fachbereiche und Fachstellen, die sich mit bewegungsfreundlichen Räumen und Infrastrukturen befassen. Der Kanton sowie der Bund fördern und unterstützen über verschiedene Programme Mobilitäts- und Infrastrukturprojekte. Informationen und Unterstützungsangebote gibt es zudem bei Stiftungen, Interessenvereinigungen, privaten Fachorganisationen oder über Netzwerke und Online-Plattformen, die von diesen Organisationen betrieben werden. In der folgenden Liste finden sich Angaben zu den wichtigsten Fachstellen, Organisationen und Netzwerken. Die Anbieter unterstützen Gemeinden mit diversen Planungshilfen sowie Beratungsangeboten für die gesamte Bevölkerung. Angebote für besondere Zielgruppen (Kinder, ältere Menschen und Personen mit einer Einschränkung) sind speziell vermerkt.

Weitere nationale Stellen und Organisationen sowie Lesetipps finden Sie auf der Website:
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/bewegung

Dienstleistung

- Finanzierung
- Beratung/Planungshilfe

Infrastruktur

- allgemein
- Fussverkehr
- Veloverkehr
- Freizeit/Sport

Zielgruppen

- Kinder
- ältere Menschen
- Menschen mit Behinderung

Kantonale Stellen

Amt für Mobilität, Fachstelle Fussverkehr

Merkblatt «Kommunale Fusswegnetzplanung», Mitfinanzierung von Langsamverkehr auf Kantonsstrassen, «GEHsund»-App zur Erhebung der Fussverkehrsinfrastruktur; Umfragetools zur Partizipation und zum Mobilitätsverhalten der Bevölkerung

Kontakt
fussverkehr.afm@vd.zh.ch
043 259 30 87

Amt für Mobilität, Fachstelle Veloverkehr

Beratung für Gemeinden und Planungsbüros im Bereich Veloinfrastruktur und -parkierung

Kontakt
velo@vd.zh.ch, 043 259 54 30

Amt für Raumentwicklung Kanton Zürich

Beratung und Finanzierung für Gemeinden im Rahmen des Natur- und Heimatschutzfonds im Bereich Erholung

Kontakt
are@bd.zh.ch, 043 259 30 22

Amt für Verkehr Kanton Zürich, Impuls Mobilität

Beratung zur Entwicklung und Umsetzung von Mobilitätskonzepten

Kontakt
contact@impulsmobilitaet.ch
044 262 11 61

Behindertenkonferenz Kanton Zürich

Beratung für Gleichstellung von Menschen mit Behinderung und hindernisfreies Bauen

Kontakt
bkz@bkz.ch, 043 243 40 00

Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Vernetzung und Beratung, Mitfinanzierung von Projekten und Unterstützung der Projektumsetzung. Für detaillierte Informationen zu Angeboten siehe Beilageblätter

Kontakt
info@gesundheitsfoerderung-zh.ch
044 634 46 29

Sportamt Kanton Zürich

Beratung und finanzielle Unterstützung bei der Ausarbeitung von Konzepten für Sport und Bewegung, finanzielle Unterstützung beim Bau von Sportinfrastruktur, spezifische Förderprogramme für Pumptracks und Street-Workout-Anlagen

Kontakt
info@sport.zh.ch, 043 259 52 52

Nationale Stellen

Bundesamt für Gesundheit, BAG

Grundlagenmaterialien zur Förderung eines bewegungsfreundlichen Umfelds (Teil der «Nationalen Strategie zur Prävention nichtübertragbarer Krankheiten»)

Kontakt
ernaehrung-bewegung@bag.admin.ch, 058 463 88 24

Bundesamt für Raumentwicklung – Modellvorhaben Nachhaltige Raumentwicklung

Nationales Förderprogramm für neue Ansätze und Methoden in der Raumentwicklung, u.a. Freiraumentwicklung, Siedlungen, die kurze Wege, Bewegung und Begegnung fördern

Kontakt
modellvorhaben@are.admin.ch
058 462 40 60

Bundesamt für Raumentwicklung – Programm Agglomerationsverkehr

Infrastrukturprogramm mit dem Ziel, Verkehrs- und Siedlungsentwicklung im Rahmen einer Gesamtkonzeption in Agglomerationen aufeinander abzustimmen

Kontakt
info@are.admin.ch, 058 462 40 60

Bundesamt für Sport, BASPO – Fachstelle Sportanlagen

Bau und Unterhalt von Sportanlagen und bewegungsfreundlichen Siedlungsräumen; Beratung, Aus- und Weiterbildung; Grundlagen und Planungshilfen, Leitlinien

Kontakt
www.fachstelle-sportanlagen.ch
sportanlagen@baspo.admin.ch
058 467 67 67

Bundesamt für Strassen, ASTRA – Bereich Langsamverkehr

Richtlinien, Vollzugshilfen und Materialien für den Bau und die Optimierung von Langsamverkehrs-Infrastrukturen; Finanzierungsbeiträge, Agglomerationsprogramme

Kontakt
info@astra.admin.ch
058 462 94 11

Koordinationsstelle für nachhaltige Mobilität, KOMO

Förderprogramm mit zentraler Anlauf- und Koordinationsstelle von sechs Bundesämtern für eine nachhaltige Mobilität; Unterstützung neuer und innovativer Ideen und Ansätze, Wissenstransfer und Vernetzung

Kontakt
komo@bfe.admin.ch
058 465 94 67

Organisationen, Vereine, Stiftungen

Fachverband Fussverkehr Schweiz

Dienstleistung und Service; Forschung und Entwicklung, Beratung, Planung zu allen Aspekten des Fussverkehrs, «GEHsund»-App zur Erhebung der Fussverkehrsinfrastruktur

Kontakt
info@fussverkehr.ch
043 488 40 30

Pro Juventute – Spielraum und Spielkultur

Richtlinien für Spielräume, Bildungsveranstaltungen für Gemeinden zu den Richtlinien (Umsetzung, Verankerung und Qualitätssicherung von Spielräumen), Beratung Umsetzung Vision «Bespielbare Stadt»

Kontakt
spielraumspielkultur@projuventute.ch
044 256 77 80

Pro Velo Kanton Zürich

Beratungsangebot für Veloinfrastruktur; Velofahrkurse; «Defi Velo», Bike2school, Cyclomania, bike to work

Kontakt
info@provelozuerich.ch
044 440 23 32

SpielRaum

Naturnahe Freiräume gemeinsam gestalten. Partizipative Planung und Beratung für naturnahe, kindergerechte und generationenverbindende, Spiel- und Bewegungsräume

Kontakt
info@spielraum.ch
031 382 05 95

Stiftung Hopp-la

Beratung und Begleitung im Aufbau und in der Umsetzung von intergenerativen Bewegungs- und Begegnungsangeboten und -räumen; Mitfinanzierung von Infrastruktur und Aktivitäten (generationenverbindend)

Kontakt
info@hopp-la.ch
061 301 01 26

UNICEF – Initiative «Kinderfreundliche Gemeinde»

Label Prozess «Kinderfreundliche Gemeinde» zur gesamtheitlichen Umsetzung der Kinderrechte auf kommunaler Ebene inkl. Bestandsaufnahme

Kontakt
kfg@unicef.ch, 044 317 22 71

Zurich vitaparcours

Ansprechpartner für alles rund um Vitaparcours, Qualitätssicherung und Unterstützung der Trägerschaften

Kontakt
info@zurichvitaparcours.ch
026 430 06 06

Zürcher Wanderwege

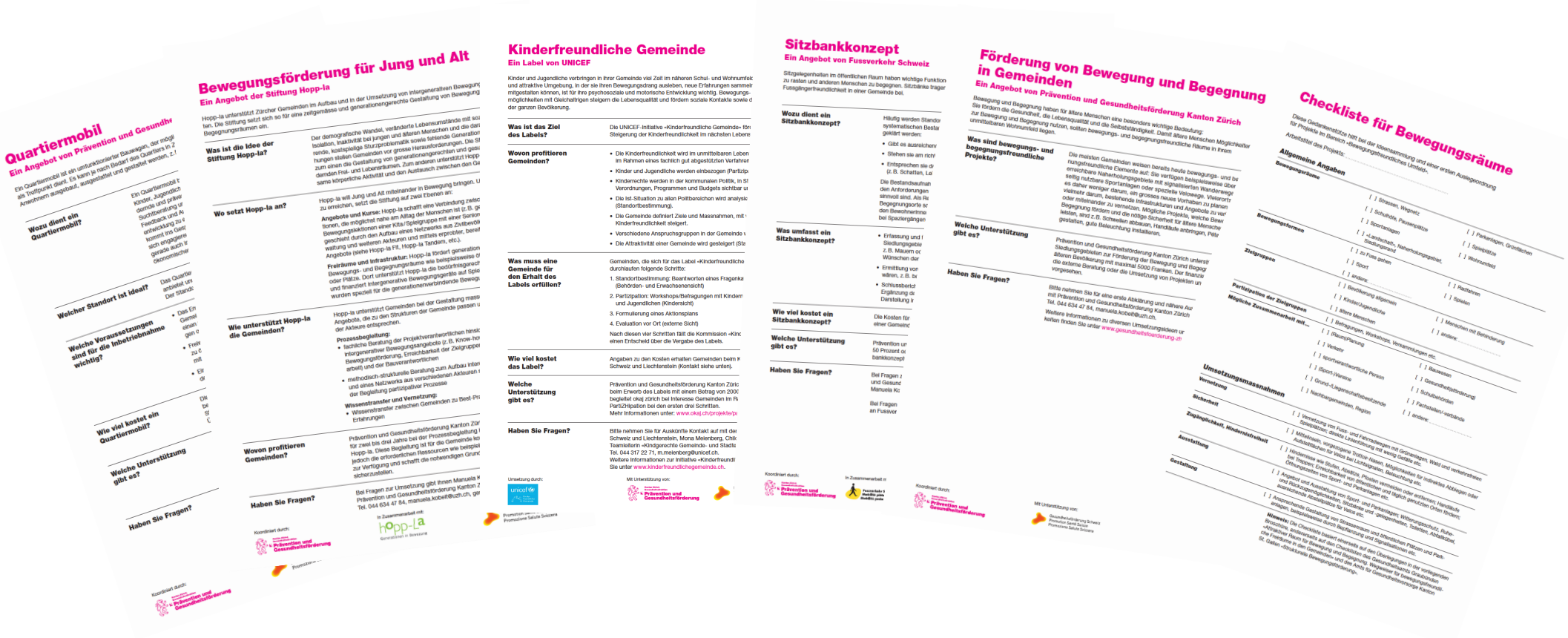
Unterhalt und Pflege der Wanderwegsignalisation, Organisation und Durchführung von Wanderungen

Kontakt
info@zuercher-wanderwege.ch
044 771 33 55

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Neue Broschüre

Projekte und eine Checkliste



© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Grusswort

Jörg Kündig

Präsident Verband der Gemeindepräsidien des Kantons Zürich GPVZH

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Inputreferat

Öffentliche Räume gesundheitsfördernd gestalten

Sabina Ruff

Expertin sozialräumliche Gemeinde-, Quartier-, und Stadtentwicklung, Urbanistik und public Health

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Unterstützte Angebote

Konkrete Projekte für Gemeinden

Manuela Kobelt

Lucas Gross

Programmleitung bei Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Unterstütze Angebote

Hopp-La

Intergenerative Bewegungsprojekte

- Generationengerechte und gesundheitsförderliche Gestaltung von Frei- und Lebensräumen
- Gemeinsame körperliche Aktivitäten und Kurse zwischen den Generationen
- Kostenfreie Prozessbegleitung während 2 bis 3 Jahren

© Stiftung Hopp-la / Alex Kaeslin

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Unterstütze Angebote

Sitzbankkonzept

Analyse und Vorschläge zur Ergänzung

- Aufnahme und Analyse der vorhandenen Sitzbänke
- Ermittlung von Orten, an denen Sitzgelegenheiten fehlen (partizipativer Prozess möglich)
- Finanzieller Beitrag von 50% oder maximal 5 000 CHF an den Gesamtkosten

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Unterstütze Angebote

Quartiermobil

Treffpunkt im Quartier

- Umfunktionierter Bauwagen
- Einmaliger finanzieller Beitrag (max. 5 000 CHF) für Neuanschaffung und Ausbau. Bei Bedarf zusätzliche Finanzierung einer fachlichen Begleitung des Prozesses.
- Jährliche Unterstützung von 1 500 CHF für Angebote und Veranstaltungen

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Unterstütze Angebote

Kinderfreundliche Gemeinde

Verankerung durch Label

- Prozesshafte Auseinandersetzung
- Längerfristige Verankerung des Themas in der Gemeinde
- Bündelung verschiedener Massnahmen
- Möglicher Einbezug kantonaler Angebote bei Massnahmenplanung
- Mitfinanzierung von 2 000 CHF bei Evaluation und Auszeichnung zum Label

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Inputreferat

Förderung des Fussverkehrs im Kt. Zürich

Urs Günter

Leiter Fachstelle Fussverkehr

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Fragen

Austausch

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Prävention und Gesundheitsförderung

Herzlichen Dank!

Weitere Informationen finden Sie unter
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

Manuela Kobelt, Programmleitung:
manuela.kobelt@uzh.ch
Lucas Gross, Programmleitung:
lucas.gross@uzh.ch

© Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich