

Freiwilligenarbeit bei Pro Senectute Kanton Zürich - Ortsvertretungen

**Zürcher Präventionstag: Gesund altern im Kanton
Zürich, 12.02.2021**

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Ablauf

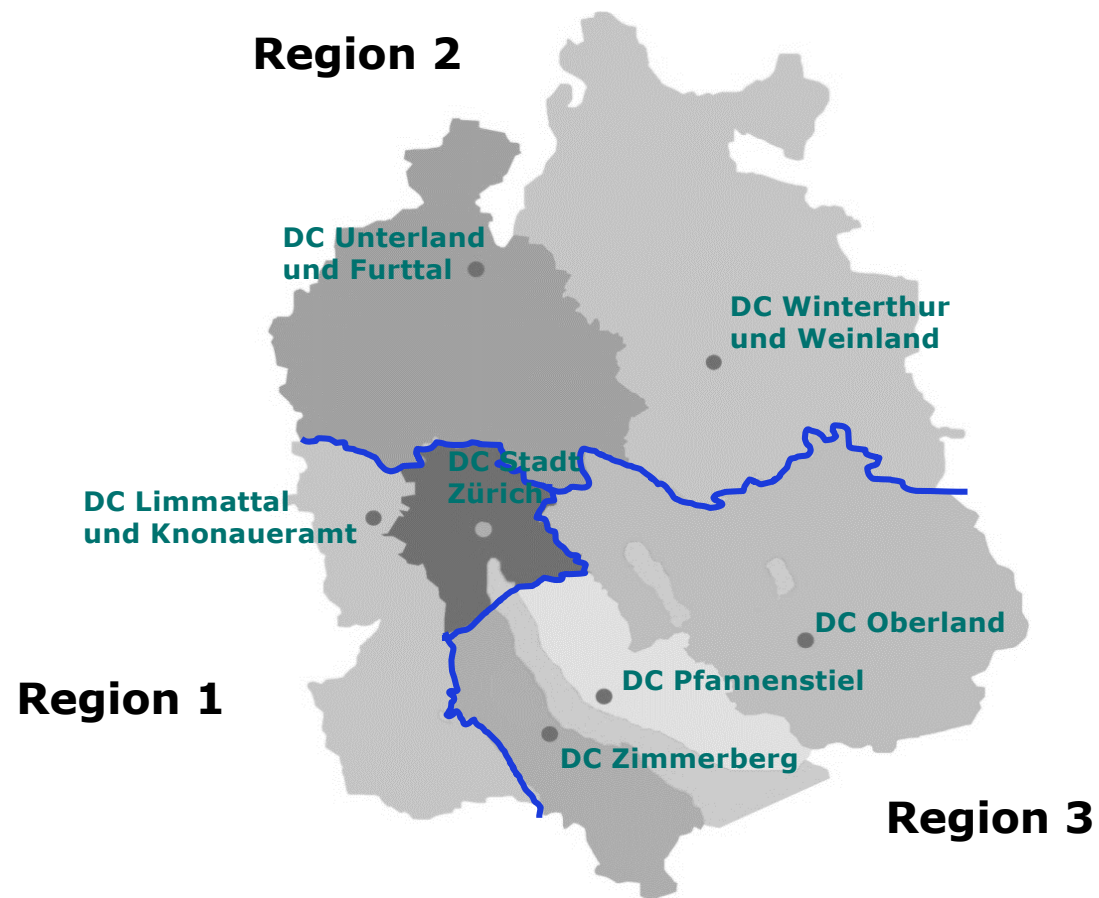
- **Pro Senectute Kanton Zürich (PSZH)**
- **Freiwillige und Ehrenamtliche bei PSZH**
- **Ortsvertretungen**
- **Fazit**
- **Ansprechpersonen**

Pro Senectute Kanton Zürich



- Stiftung
- Einsatz für das Wohl der älteren Menschen
- 1917
- 1 Geschäftsstelle, 7 Dienstleistungszentren
- Zivilgesellschaftliches Engagement
- Finanzierung: Dienstleistungserträge, Beiträge von Bund und Gemeinden, Spenden, Legate
- 320 Mitarbeitende

3 Regionen mit 7 Dienstleistungszentren



Pro Senectute Kanton Zürich



- Stiftung
- Einsatz für das Wohl der älteren Menschen
- 1917
- 1 Geschäftsstelle, 7 Dienstleistungszentren
- Zivilgesellschaftliches Engagement
- Finanzierung: Dienstleistungserträge, Beiträge von Bund und Gemeinden, Spenden, Legate
- 320 Mitarbeitende

PRO
SPEKTIVE

3400

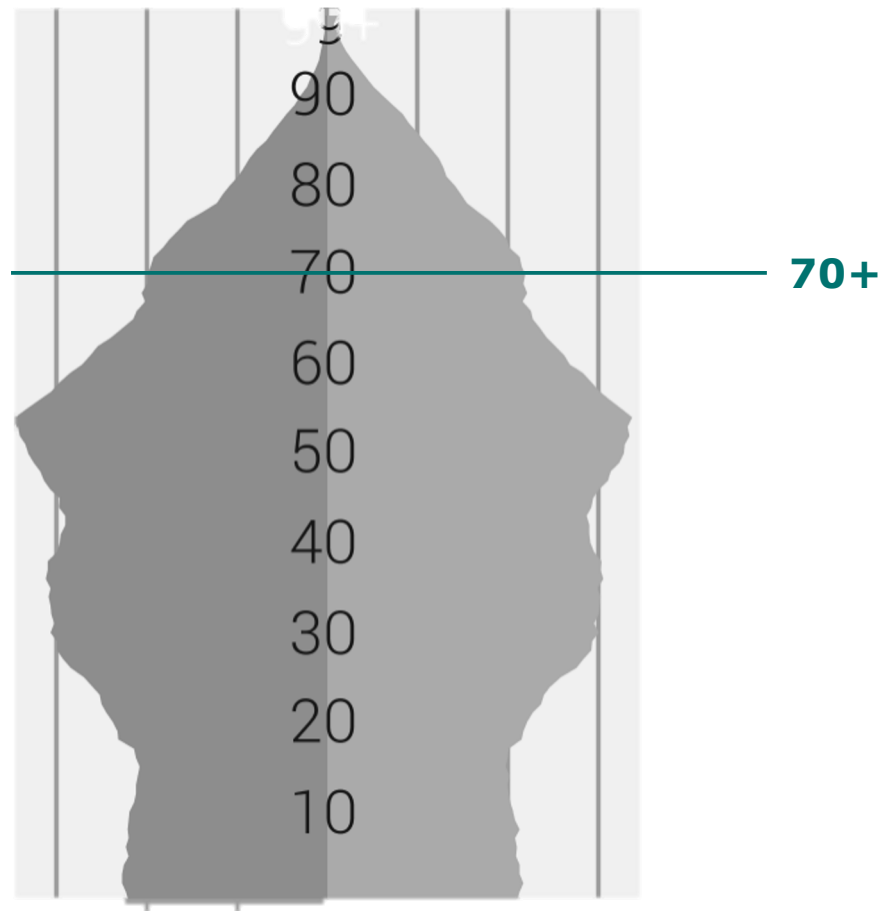
Kapitel 2.4.6

Geschlecht

60% der Freiwilligen sind Frauen.

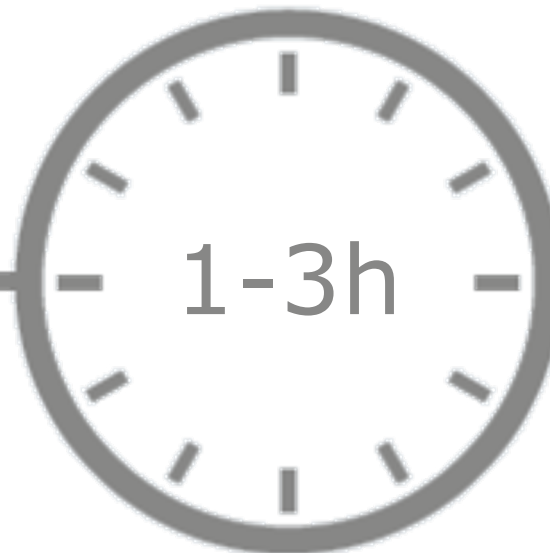


Alter



Arbeitsaufwand

2019 wurden insgesamt
684'681 Stunden
Freiwilligenarbeit für PSZH
geleistet.



Pro Woche investieren die
Freiwilligen 1-3 Stunden in
ihre Tätigkeit bei PSZH.

Kategorien

Freiwillige

Gemäss Benevol
Gemeinwesenarbeit,
Treuhanddienst, GiK/SiS
Mehrheit: 2800

Ehrenamtliche

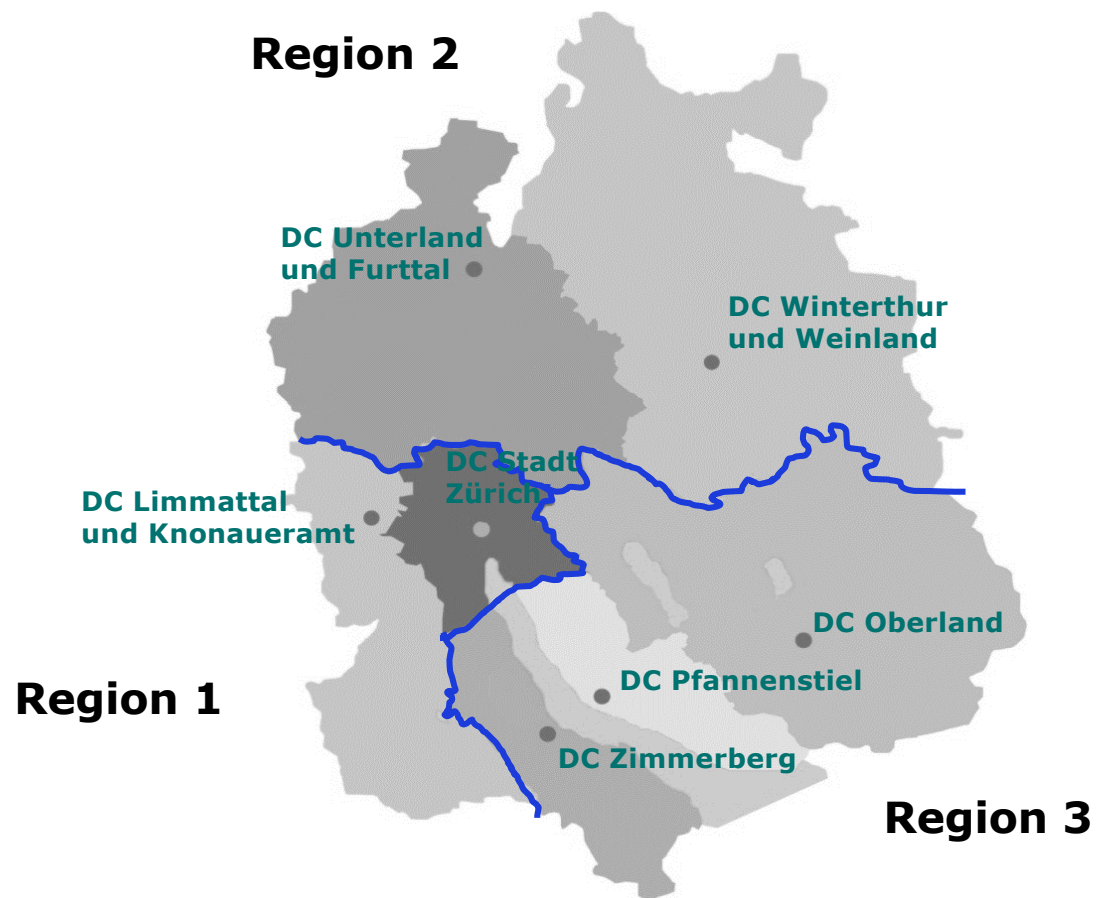
In Amt gewählt
Gemäss Benevol
Ortsvertretung
Minderheit: 600

Freie Mitarbeitende

Entschädigung pro
Mandat oder Stunde
Administrative Aufgaben
Zunehmend: 400

Ortsvertretungen – Ehrenamtlich im Einsatz für Pro Senectute Kanton Zürich

3 Regionen mit 7 Dienstleistungszentren



[illegible]

rot = nicht besetzt

Ortsvertretungen (OV)

- Repräsentation von Pro Senectute Kanton Zürich in den Gemeinden.
- Ehrenamtlich, sprich gewählt.
- Leitung (OVL) + Mitglieder (OVM)
- Die Ortsvertretungen sind dem regionalen DC zugeordnet.
- Finanziert durch Spenden.
- Seit den 1930er Jahren

Aufgaben – gemäss Auftrag

«Die Ortsvertretungen erkennen zusammen mit den zuständigen Dienstleistungscentern Lücken in der Altersarbeit der Gemeinden und tragen dazu bei, dass diese im Rahmen des Gemeinwesens und unter Einbezug der älteren Bevölkerung geschlossen werden.»

(Aus dem Organisationsreglement für Ortsvertretungen (OROV) von Pro Senectute Kanton Zürich)

Aufgaben - konkret

- Gratulationsbesuche / -anlässe
- Veranstaltungen wie Spielnachmittage, Mittagstische
- Sportliche Aktivitäten wie Wanderausflüge
- Mitwirken in Kommissionen, Arbeits- und Projektgruppen
- Kontaktpflege mit Gemeinde, Behörden, Kirchen aber v.a. auch mit der älteren Bevölkerung
- Spendenaktionen: Bei der Herbstsammlung von PSZH sind die OVL Ansprechpartner
- Administrative Aufgaben: Kassenführung, Leistungserfassung

Kurse und Spielnachmittage

Kurs Nr. 2020-06 Koordinatives Körpertraining

Gleichgewicht, Kraft und Entspannung

Kursleitung: Judith Meienhofer, 1x pro Monat, 8x 1 Std.

Daten: 28.9./ 26.10./ 30.11./ 21.12.2020

25.1./ 22.2./ 29.3./ 26.4.2021

Montag 9.30–10.30 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus, Fr. 125.–

Spielnachmittage

Am zweiten Dienstag im Monat

Daten: 12.11./ 10.12.2019

14.1./ 11.2./ 10.3./ 14.4./ 12.5./ 9.6./ 14.7./

11.8./ 8.9./ 13.10.2020

13.30–17 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus

Anmeldung und Informationen zu Kursen

Ursula Graf, Telefon 044 713 11 66

Alle Veranstaltungen dieses Programms werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie im besonderen Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Langnau am Albis

www.pszh.ch/langnau
ov.langnau@pszh.ch

Telefon 044 713 28 32

Spendenkonto 80-79784-4
IBAN CH94 0900 0000 8007 9784 4



www.pszh.ch



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungen 2019/2020 Langnau am Albis

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Seniorennachmittage

2019

1. November
14.00 Uhr
Filmvorführung «**Hinter den sieben Gleisen**»
mit Ruedi Walter und Zarli Carigiet
kath. Pfarreizentrum

1. Dezember
14.00 Uhr
Adventsfeier
im Schwerzisaal (Anmeldung Tel. 079 906 20 80
oder ov.langnau@pszh.ch bis 25. November)

2020

4. Februar
13.30 Uhr
Jassnachmittag
Sonnegg (Anmeldung bei Bucher 044 713 13 75)

7. Februar
14.00 Uhr
Hans Rohrer zeigt Filme aus seinem Schaffen
kath. Pfarreizentrum

6. März
14.00 Uhr
Theater «Der Sketch-Strauss»
mit der Senioren Bühne Zürich
kath. Pfarreizentrum

3. April
14.00 Uhr
«Alltag eines Feuerwehrkommandanten»
Vortrag von **Jan Bauke**, Langnau
ref. Kirchgemeindehaus

8. Mai
14.00 Uhr
«Das Leben von Gottfried Duttweiler»
Vortrag von **Monika Weber**, alt Ständerätin
ref. Kirchgemeindehaus

Juni
Ausflug mit Car (Datum u. Ziel noch offen)

August
Fahrt zum **Ballenberg-Theater** (Datum offen)

11. September
14.00 Uhr
«Chile, faszinierendes Land der Gegensätze»
Bildvortrag von **Freddy Rübenstahl**, Adliswil
ref. Kirchgemeindehaus

2. Oktober
12.00 Uhr
Mittagessen (Anmeldung Tel. 079 906 20 80
oder ov.langnau@pszh.ch), kath. Pfarreizentrum

Kurse und Spielnachmittage

Kurs Nr. 2020-01 English Conversation

Kursleitung: Doris Scriven, 7x 2 Stunden
Daten: 9./ 16./ 23./ 30.1. und 6./ 13./ 20.2.2020
Donnerstag 09.00–11.00 Uhr
ref. Kirchgemeindehaus, ab 10 TN, Fr. 140.–

Kurs Nr. 2020-02 Gedächtnis-Club

Kursleitung: Therese Place, 1x pro Monat, 6x 2 Std.
Daten: 21.1./ 18.2./ 17.3./ 21.4./ 19.5./ 16.6.2020
Dienstag 09.00–11.00 Uhr
ref. Kirchgemeindehaus, ab 10 TN, Fr. 120.–

Kurs Nr. 2020-03 English Conversation

Kursleitung: Doris Scriven, 7x 2 Stunden
Daten: 12./ 19./ 26.3. und 2./ 9./ 16./ 23.4.2020
Donnerstag 09.00–11.00 Uhr
ref. Kirchgemeindehaus, ab 10 TN, Fr. 140.–

Kurs Nr. 2020-04 Gedächtnis-Club

Kursleitung: Therese Place, 1x pro Monat, 5x 2 Std.
Daten: 18.8./ 15.9./ 20.10./ 17.11./ 15.12.2020
Dienstag 09.00–11.00 Uhr
ref. Kirchgemeindehaus, ab 10 TN, Fr. 100.–

Kurs Nr. 2020-05 English Conversation

Kursleitung: Doris Scriven, 7x 2 Stunden
Daten: 10./ 17./ 24.9. und 8./ 15./ 22./ 29.10.2020
Donnerstag 09.00–11.00 Uhr
ref. Kirchgemeindehaus, ab 10 TN, Fr. 140.–

Zwischen Freiraum...

- Welches Angebot erachte ich als sinnvoll?
- Was mache ich gerne?
- Wo liegen meine Stärken? / Was möchte ich lernen?
- Wie viel Zeit habe ich / möchte ich aufwenden?



Mitspracherecht

Zeitliche Autonomie

Persönliche Präferenzen

Lernpotenzial

... und Einschränkungen

- Bestehendes Angebot in den Gemeinden
- Ressourcen (personell und finanziell)
- Weitere «Player» auf dem Gebiet
- Auflagen seitens Pro Senectute Kanton Zürich
- Auflagen seitens Bund (Leistungsvereinbarung)



Angebot

Machbarkeit

Zusammenarbeit

Regeln

Administrativer Aufwand

Herausforderungen

«Wenn Freiwillige einbezogen werden, muss man einen Teil der Kontrolle abgeben. Wer einen Gemeinschaftsgarten mit Ehrenamtlichen ins Leben rufen will, darf nicht die Pflanzenarten vorschreiben. Freiwillige sind keine Gratis-Arbeitskräfte.»

(GDI, 2018: Die neuen Freiwilligen. Die Zukunft zivilgesellschaftlicher Partizipation. S. 17)

Fazit

- Freiwilligenarbeit ist zeitintensiv – für alle Beteiligten
- Freiraum? Unbedingt! Aber in Massen
- Freiwilligenarbeit als Prävention verstehen

Ansprechpartner

- Kontakte Ortsvertretungen
pszh.ch/ortsvertretung/gemeinde
- Angebot in den Regionen
pszh.ch/aktivitaeten/
- Stabsstelle Freiwilligen- und Ehrenamtlichenarbeit
kathrin.schwarz@pszh.ch
058 451 51 08

**Besten Dank für Ihre
Aufmerksamkeit.**