

Einführung zur Znünibox – Weiterbildung Ernährung

Datum: **Donnerstag, 22. September 2022**

Zeit: **8:45 – 12:15 Uhr**

Ort: Zentrum Liebfrauen, Raum B, Weinbergstrasse 36, Zürich (nähe Central)

Leitung: Beatrice Wildi, Leitung SZPI, Schulgesundheitsdienste Stadt Zürich
Marianne Honegger, Ernährungsberaterin BSc SVDE
Lucas Gross, Programm «Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen», Prävention u. Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Ziele

Die SZPI

- kennen die Ziele und den Ablauf des Projekts Znünibox
- erlangen Hintergrundwissen zu den Empfehlungen des Znüniflyers
- vermitteln Ernährungsinhalte in ihren Unterrichtslektionen im Sinne einer gesundheitsfördernden, genussvollen Ernährung
- kennen Lektionen inkl. Materialien zum Thema Znüni und haben die Umsetzung erprobt und diskutiert

Programm

8:45	Begrüssung und Vorstellung der Teilnehmenden
8:55	Informationen zum Projekt «Znünibox»
9:10	Gesundheitsfördernde Ernährung: Nahrungsmittel- und Nährstoff-Empfehlungen für Kinder
9:45	Znüniflyer: Ernährungsphysiologische, zahnmedizinische und ökologische Aspekte
10:15	Pause
10:30	Einführung in die Unterrichtslektionen
11:00	Workshops zu den Lektionen mit Diskussion im Plenum
12:00	Feedback und Abschluss
12:15	Ende der Veranstaltung

Anmeldung

Bis zum **15. September 2022** per E-Mail an Lucas Gross: lucas.gross@uzh.ch