

Information – Diskussion – Vernetzung

## 12. Zürcher Forum

### Prävention und Gesundheitsförderung:

# Ziel Gesundheitskompetenz

## Voraussetzungen, Methoden, Ergebnisse

**Montag, 4. Juli 2011**

**17.15 – ca. 19.00 Uhr**

**Pfarreizentrum Liebfrauen, 8006 Zürich**

Weinbergstr. 36, oberhalb Central, Tram Nr. 6, 7, 10, 15,  
Haltestelle Haldenegg (vgl. Situationsplan auf Rückseite).

Ab 16.45 Uhr sind Sie herzlich zu einem Begrüssungsgetränk eingeladen.

### 1. Begrüssung

Eveline Winnewisser, Leiterin der Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich

### 2. Gesundheitskompetenz der Schweizer/innen: Konzept, Wissensstand und Bedürfnisse

Margareta Schmid, Dr.med., Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich

### 3. Workshops

- **Chancengleichheit und Gesundheitskompetenz im Migrationskontext**  
Anke Kayser, M.A., Ethnologin, Schweiz. Rotes Kreuz, Departement Gesundheit und Integration
- **Gesund essen dank Nährwertdeklaration?**  
Esther Infanger, Dipl. Ernährungsberaterin FH, Master of Nutrition UC  
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE  
Kathrin Rapp Schürmann, Dipl. Natw. ETH, MAS in Ernährung und Gesundheit  
Leiterin Nachhaltigkeits-Eigenmarken, Fachstelle Ernährung, Coop
- **Gesundheitskompetenz: Die Schule leistet ihren Beitrag**  
mit Präsentation Gewinner Zürcher Preis 2011 für Gesundheitsförderung in der Schule  
Emilie Achermann, lic.phil., Dozentin für Gesundheitsförderung  
Pädagogische Hochschule Zürich  
Regula Nussbaumer, lic.phil., Dozentin Pädagogische Hochschule Zürich  
Kordinatorin Kant. Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen

### 4. Social Media – gesund bleiben mit Facebook

Karin Frick, lic.oec., Leiterin Research, Gottlieb Duttweiler Institut, Zürich

### 5. Informationen von Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Abteilung Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

*Bitte wenden!*

Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir Sie gerne zu einem Aperitif ein.

Eintritt frei. Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich  
ohne vorherige Anmeldung.

Auskunft: Eveline Winnewisser, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich, T.044 444 50 44  
eveline.winnewisser@zuerich.ch

**Gesundheitsförderung  
Kanton Zürich**

Eine Abteilung des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin  
der Universität Zürich, [www.gesundheitsfoerderung-zh.ch](http://www.gesundheitsfoerderung-zh.ch)



# Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung vom 4. Juli 2011:

## Ziel Gesundheitskompetenz

### Voraussetzungen, Methoden, Ergebnisse

Wer gesundheitskompetent ist, kann im täglichen Leben Entscheidungen treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken, und entsprechend handeln (Definition in Anlehnung an Kickbusch, 2005).

Am Forum wird das Konzept der Gesundheitskompetenz vorgestellt. Es werden Forschungsergebnisse präsentiert und Wege zur Vermittlung von Gesundheitskompetenz in verschiedenen Kontexten diskutiert. Dazu wird in drei Parallelveranstaltungen insbesondere folgenden Fragen nachgegangen: Was ist bei der Förderung von Gesundheitskompetenz bei Migrantinnen und Migranten wichtig? Wie wird beim Einkaufen unter der Menge der Angebote für gesunde Produkte entschieden? Gehört die Vermittlung von Gesundheitskompetenz in den Lehrplan der Schulen? Im abschliessenden Plenumsreferat werden die Möglichkeiten von sozialen Medien wie z. B. Facebook thematisiert.

Die Veranstaltung richtet sich an Fachleute und Interessierte. Zum Forum mit Aperitif sind Sie herzlich eingeladen!

Das Team von  
Gesundheitsförderung Kanton Zürich



**Das Pfarreizentrum Liebfrauen befindet sich an der Weinbergstrasse 36, bei der Haltestelle Haldenegg (erreichbar mit Tram Nr. 6, 7, 10 und 15).**

**Zu Fuss vom Hauptbahnhof (6 Minuten):**

Über Walchebrücke, durch Durchgang am Kant. Verwaltungsgebäude zur Stampfenbachstrasse, über die Leonhards-Treppe hoch in die Weinbergstrasse: auf der anderen Strassenseite, nach der Haltestelle von Tram Nr. 7 und 15 findet sich das Pfarreizentrum.