

Vom Regierungsratsbeschluss zu koordinierten Projekten; mit Fokus auf den Gesundheitsbereich

Roland Stähli, Institut für Sozial und Präventivmedizin

Legislaturziel 17.4

Anteil der Bevölkerung mit Adipositas (BMI > 30) durch Massnahmen in den Bereichen Sport, Alltagsbewegung, Ernährung, Bildung und kindergerecht Verkehrswegplanung stabilisieren

Konkretisierung Legislaturziel

- Sportkonzept Kanton Zürich
- Kampagne «Bewegung - Ernährung - Entspannung»
 - ➔ werden auf Übergewicht fokussiert
 - ➔ in Anlehnung an nationale Organisationen

Besondere Bedeutung:

- Bewegungsförderung Schule, Kinderbetreuung
- Massnahmen in Gemeinden
- Monitoring Übergewicht (Gesundheitsberichte)

Strategische Arbeitsgruppe: Drei Direktionen

Bildungsdirektion

Roland Brunner

Sicherheitsdirektion

Urs Schmidig

Gesundheitsdirektion (federführend)

Roland Stähli

Unterstützung Projektorganisation

Patrick Roth

Pragmatisches Vorgehen

- Diverse Vorabklärungen
- Vorgaben Gesundheitsförderung CH
- Eingabe an Gesundheitsförderung CH
- Weiterer Rahmen

Auswahl Massnahmen

- Bestehende Zürcher Projekte
- Bewährte aus anderen Kantonen
- Innovative Projekte mit Pilotcharakter
- Orientierung Gesundheitsförderung CH
- Nachhaltigkeit

Projektmix

- **Breiter Ansatz, grosse Diversität**
- **Unterschiedliche Finanzierung**
- **Unterschiedlicher Abdeckungsgrad**
- **Unterschiedliche Zeitpläne**

Getragen von:

- Kanton
- Privaten
- Gemeinden

Organisationsform

- **Sehr dezentral**
- **Grosser Koordinationsbedarf**
- **Bereitschaft zur Zusammenarbeit**
- **Gemeinsamer Auftritt**

Das Logo



Das Logo



Das Logo



Das Logo



Informationen



www.leichter-leben-zh.ch

Die Website befindet sich im Aufbau –
bereits heute finden Sie aber erste Informationen

Projektübersicht Gesundheit



Inhalt	Zielgruppen
G1 BMI-Messung bei Schulkindern auf dem Land	
G2 BMI-Messung bei Erwachsenen	
G3 Öffentlichkeitsarbeit und Kampagne	
G4 Beratung Schwangerer zum Körpergewicht	
G5 Ernährungsschulung via Zahnpflegehelferin	
G6 Förderung des Stillens, auch in Spitälern	
G7 «Zürich isst gesund»: Gastronomie-Richtlinien	