

Gesundheitsligen und Prävention

Zwischen öffentlicher Gesundheit und privater Betroffenheit

24. Zürcher Präventionstag

nstag

„Allergien verhindern dank Prävention“

Prof. Dr. med.

Peter Schmid-Grendelmeier

© *aha!* Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Allergiestation
Dermatologische Klinik
UniversitätsSpital
Zürich

© Peter Schmid-Grendelmeier



Gesundheitsligen und Prävention

Zwischen öffentlicher Gesundheit und privater Betroffenheit

24. Zürcher Präventionstag

aha! Allergiezentrum Schweiz

Scheibenstrasse 20
3014 Bern



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



aha! Allergiezentrum Schweiz



Schäppi Georg

Dr. sc. Nat. ETH
Geschäftsleiter



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Team



Heidiyl Georg

Di. sc. Nat. ETH
Geschäftsführer
Tel. 01 322 00 10
georg@aha.ch



Alina Joffe

Diagnostik und Präzise
Rezepte
Tel. 01 322 00 02
joffe@aha.ch



Annelin Marzetta

Diagnostik und Präzise
Rezepte
Tel. 01 322 00 02
marzetta@aha.ch



Nadia Yasbek

Lernende KV / A. Langen
Eidgenössin
Tel. 01 322 00 14
yasbek@aha.ch



Nadine Kohli

Lernende
Marketing und Kommunikation
Tel. 01 322 00 02
kohli@aha.ch



Kristina Muehle

Coaching, Marketing und Beratung
Kommunikation
Marketing und Kommunikation
Tel. 01 322 00 21
muehle@aha.ch



Romy Biele

Lernende Spezialambulanz
Di. Geschichtliche
Tel. 01 322 00 02
biele@aha.ch



Kristin Trossa

Marketing
Marketing und Kommunikation
Tel. 01 322 00 02
trossa@aha.ch



Kaja Rogala

Head Content Management, Events
Marketing und Kommunikation
Tel. 01 322 00 02
rogala@aha.ch



Lisa Ruetz

Marketing
Marketing
Tel. 01 322 00 02
ruetz@aha.ch



Lisa Kuehn

Lernende
Marketing
Tel. 01 322 00 01
kuehn@aha.ch



Judith Aeschli

Kommunikation und
Marketing
Marketing und Kommunikation
Tel. 01 322 00 10
aeschli@aha.ch



Mikaela Marzetta

Diagnostik und Präzise
Rezepte
Tel. 01 322 00 02
marzetta@aha.ch



Renata Marzetta

Lernende, Präzise KV
Eidgenössin
Tel. 01 322 00 02
marzetta@aha.ch



Kristin Ardi

Lernende Eidgenössin
Tel. 01 322 00 10
ardi@aha.ch



Stefanie Pini

Spezialambulanz
Tel. 01 322 00 21
pini@aha.ch



Nadine Kohli

Di. Lernende
Marketing
Tel. 01 322 00 01
kohli@aha.ch



Tereza Muehle-Cerda

Di. Lernende
Eidgenössin
Tel. 01 322 00 10
muehle@aha.ch



Startseite

TagesAnzeiger

LEBEN

Aboservice · Markt

ZÜRICH SCHWEIZ AUSLAND WIRTSCHAFT BÖRSE SPORT KULTUR PANORAMA **LEBEN** DIGITA

Gesellschaft Reisen Style Essen & Trinken Wein Wohnen **Heuschnupfen** Mamablog Sweet Home



Heuschnupfen-Spezial

Die Pollen sind los!

Von Irène Dietschi. Aktualisiert am 19.03.2010



Für über eine Million Schweizerinnen und Schweizer beginnt mit dem Frühling eine Leidenszeit: Heuschnupfen. In der Luft liegt nicht nur der Duft der wiedererwachten Natur, sondern auch Blütenstaub von Pflanzen.



TagesAnzeiger - Freitag, 12. Januar 2010

szeit

Schweizer Forscher jetzt festgestellt haben.



Hasel: Januar bis März

Foto: MeteoSchweiz

Van Feltz Strassen
Frühling, angriffslos, schnell wach-
send und deshalb gut geeignet als Park-
und Strassenbaum - so pfeifen Baum-
kletterer die Haselnuss. von Van Feltz





Häufigkeit von Allergien

Atemwegsallergien	25-30% der Bevölkerung
Nahrungsmittel	5-12 %
Medikamente	0.5-2%
Insektengift	2-5%



Allergenquelle bei Inhalationsallergien

Saisonal - Aussenraum-Allergene

Pollen

12 – 18 % der Bevölkerung



Perennel -
Hausstaubmilben
3-8 %



Innenraum-Allergene
Tierepithelien
2 -9 %



Schimmelpilzsporen
1 - 5 %

Pollenprognose

Prognose für Donnerstag, 21. März

Im Norden und Nordosten der Schweiz bleibt die Pollenbelastung auf geringem Niveau. In der Westschweiz steigt die Belastung durch Hasel- und Erlenpollen an. In der Ostschweiz sind in den höheren Lagen Pappelpollen zu erwarten, in den tieferen Lagen hingegen nur geringe Mengen Pappelpollen. Im Tessin ist eine starke Belastung durch Erlen- und Pappelpollen zu erwarten, eine mässige Belastung durch Haselpollen (in den höheren Lagen ist sie jedoch noch stark) sowie eine geringe Belastung durch Eschenpollen.

www.pollenundallergie.ch

MeteoSchweiz Polleninfo

- [Pollenprognose](#)
- [Blühbeginnprognose](#)
- [Wetterprognose](#)
- [Pollendaten](#)
- [Allergene Pflanzen](#)
- [Tipps](#)
- [Pollen Ausland](#)
- [Pollen Newsletter](#)
- [Luftschadstoffe](#)
- [Pollentagebuch](#)

aha! rund um Allergien

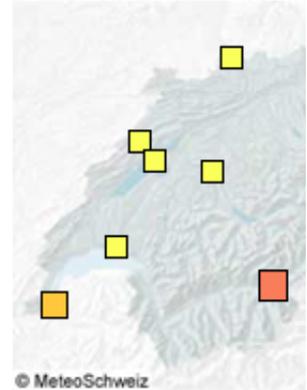
- [Über aha!](#)
- [Infos von aha! zu Allergien](#)
- [Broschüren](#)
- [aha!infoline](#)
- [Schulungen und Kurse](#)
- [aha!kinderlager](#)
- [aha!sport](#)
- [Tests](#)
- [aha!news](#)
- [aha!newsletter](#)
- [aha!award](#)
- [Medien](#)
- [Agenda](#)
- [Nationaler Allergietag](#)
- [Links](#)
- [Kids & Teens](#)

Allgemeine Infos

- [FAQ](#)
- [Disclaimer](#)
- [Copyright](#)
- [Impressum](#)
- [Werbung](#)
- [Kontakt](#)

Pollenprognose

Gesamtpollenbelastung für Mittwoch



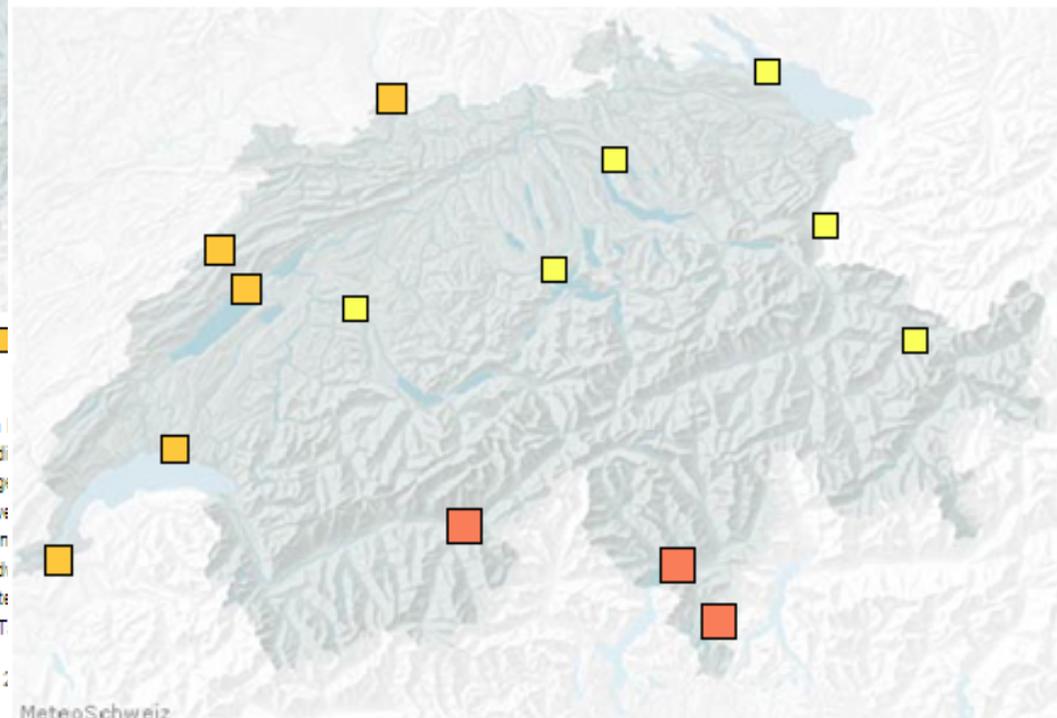
Detaillierte Textprognose von... In der ganzen Schweiz fliegen die Wegerichpollen in geringen Mengen. In der Westschweiz sind in den höheren Lagen Pappelpollen zu erwarten, in den tieferen Lagen hingegen nur geringe Mengen Pappelpollen. Im Tessin ist eine starke Belastung durch Erlen- und Pappelpollen zu erwarten, eine mässige Belastung durch Haselpollen (in den höheren Lagen ist sie jedoch noch stark) sowie eine geringe Belastung durch Eschenpollen.

Nächste Prognose am Mittwoch

Gut zu wissen...

Ambrosia (deutsch: Traubenkraut) breitet sich in Europa seit einigen Jahren stark aus. Die Blütezeit beginnt im September. In der Schweiz hat sie sich in der Westschweiz angesiedelt. In diesen Tagen sind die Pollenkonzentrationen auch hohe Werte erreicht. In den nächsten Tagen wird sich die Belastung durch Ambrosiapollen in der Westschweiz erhöhen. Zweige mit Weidenkätzchen sind dekorativ und in der Osterzeit im Blumenschmuck beliebt; sie können jedoch in Innenräumen bei Allergikern Heuschnupfen auslösen und sollten deshalb nicht verwendet werden.

Gesamtpollenbelastung für Donnerstag, 21.03.2013



sehr stark stark mässig schwach keine

Gut zu wissen...

Zweige mit Weidenkätzchen sind dekorativ und in der Osterzeit im Blumenschmuck beliebt; sie können jedoch in Innenräumen bei Allergikern Heuschnupfen auslösen und sollten deshalb nicht verwendet werden.



Allergische

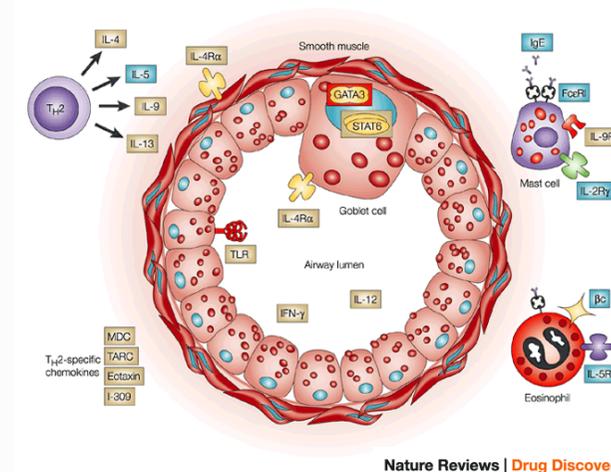
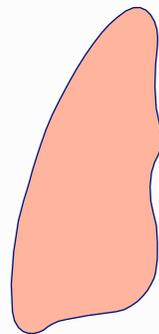
Konjunktivits (Bindehautentzündung)



Rhinitis (Schnupfen)



Asthma





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Smartphone-App «e-symptoms»

Download

www.aha.ch → Leben mit Allergien → Apps für Smartphones

www.pollenundallergie.ch → Apps für Smartphones

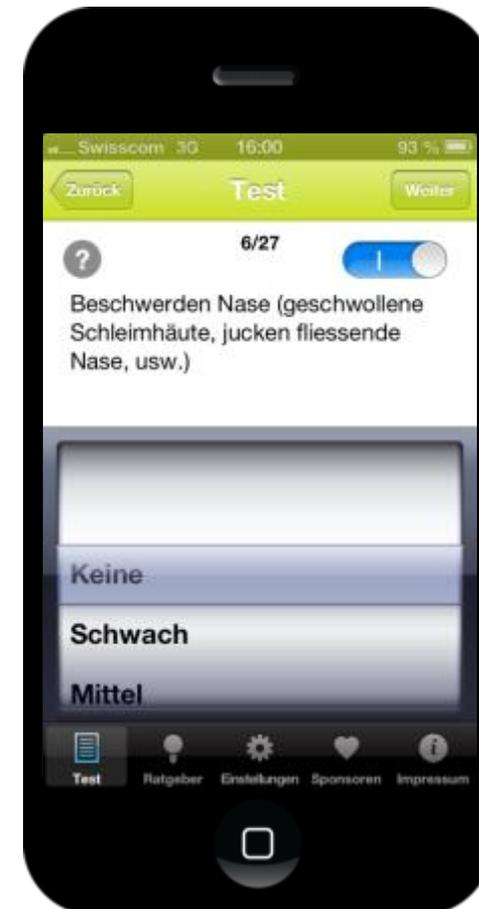
Oder direkt im iTunes- oder Google Play Store





Beschwerden

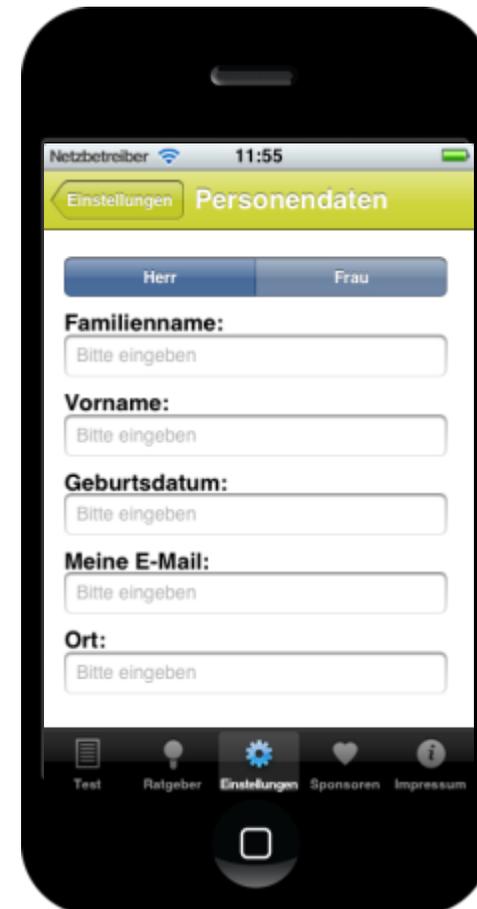
- Augen, Nase, Lunge, Verdauung, Haut)
- Nächtliche Symptome
- Bei Anstrengung
- Bei Atemwegsinfektionen
- Symptome (Husten, Atemnot, etc.)
- Stressempfinden





Personendaten

- Name, Vorname
- E-Mail Adresse
- Geburtsdatum
- Ort
- Maximaler/kritischer Peak Flow Wert
- Testdatum





Verhalten

- Aufenthaltsort tagsüber (inkl. GPS-Ortung)
- Tierkontakt
- Sportliche Aktivität und Beschwerden
- Rauchen

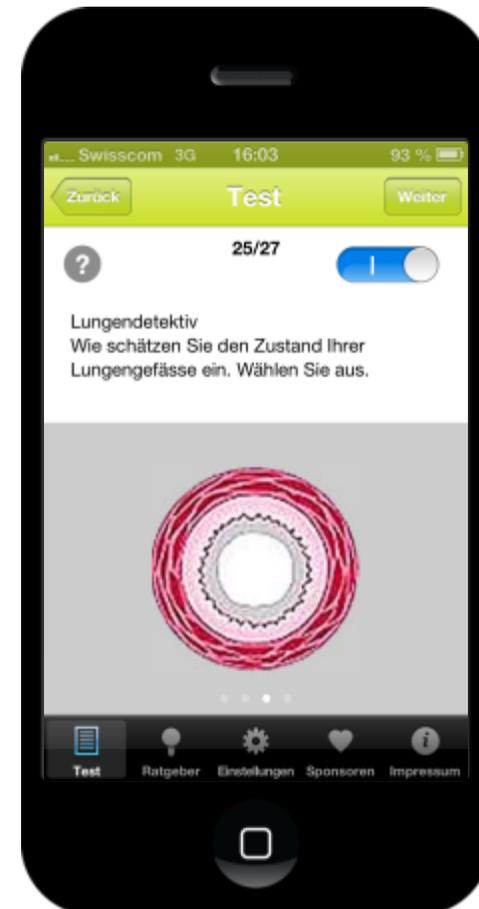




ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Sonstige Angaben

- Subjektive Annahme Pollenbelastung
- Sonstige Behandlungen
- Peak Flow Wert
- Arztbesuch wegen Asthma
- Lungendetektiv
- Subjektive Lebensqualität





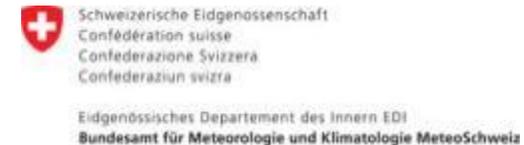
ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Steuerung der Daten



«e-symptoms»

- aha! Allergiezentrum Schweiz,
- CK-CARE (Christine Kühne – Center for Allergy Research and Education)
- MeteoSchweiz
in Zusammenarbeit mit dem
- Bundesamt für Umwelt (BAFU) und der
- Schweizerischen Gesellschaft für Aerobiologie (SGA).

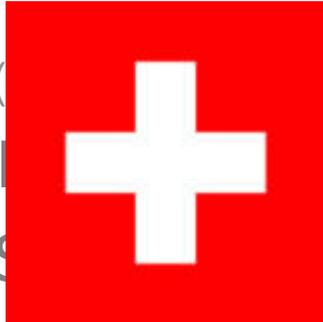




Netzwerk und Kooperationen

Kern CH, Vernetzung im Europäischen Umfeld

- SGAI (Schweizerische Gesellschaft für Allergologie)
 - CK-CAL (Kühne – Center for Allergy and Education)
 - Meteos
- in Zusammenarbeit mit dem
- Bundesamt für Umwelt (BAFU) und der
 - Schweizerischen Gesellschaft für Aerobiologie (SGA)
 - Gesundheitsförderung Schweiz,
 - Verband der Kantonschemiker der Schweiz)
 - Gesundheitsorganisationen (Vorstandssitz in GELIKO)
 - Industrie
 - Ausbildungsinstitutionen





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Die Zertifikate von aha



- Die **Stiftung Zewo** ist die schweizerische Zertifizierungsstelle für gemeinnützige Organisationen. aha! Allergiezentrum Schweiz erfüllt die Anforderungen an Transparenz und Lauterkeit und ist mit dem Zewo-Gütesiegel ausgezeichnet.
- Die **SQS ist als Zertifizierungsstelle** unsere Partnerin im Bereich der Qualitätssicherung. aha! Allergiezentrum Schweiz erfüllt die Anforderungen an ISO 9001:2010 und trägt das entsprechende Gütesiegel.
- aha! Allergiezentrum Schweiz bietet regelmässig Ausbildungsplätze für Lernende KV E-Profil und Praktika an.



Was AHA bietet:

- **Informationsvermittlung**
 - Broschüren (d, f, i) zu den Themen
 - Allergien (u.a. Pollen, Nahrungsmittel)
 - Haut (u.a. Kontaktallergien, Neurodermitis)
 - allergisches Asthma (u.a. im Kontext Schule, Sport, Schwangerschaft)
 - Magazin
 - Ratgeber und Infoblätter
 - aha!newsletter
 - Umfassendes Informationsangebot unter www.aha.ch



Was bringt Patientenedukation?

- Niederschwellige und kostengünstige Ergänzung der Dienstleistungen der Ärzteschaft
- Verbesserung des Informationsstandes
- Verbesserung der Kommunikation zwischen Ärzteschaft und Patienten
- Erfahrungsaustausch unter Betroffenen
- Unterstützung des praktischen Umgangs mit Allergien
- Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Allergien



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Was AHA bietet:

- **Schulungen, Kurse und Weiterbildungen**
 - Für Betroffene und Angehörige
 - Neurodermitis-Elternschulungen
 - Neurodermitis-Kinderschulungen
 - Allergie- und Asthmaschulungen
 - Kinder- und Jugendcamps





Z.B. Seminar Allergien, Asthma und chronische Bronchitis

- Für Betroffene ab 15 Jahren sowie Eltern und
- Bezugspersonen von Betroffenen Kindern

- Schulungsform: Abendschulung (3 Abende)
- Inhalte:
 - Allergien, allergischer und nicht allergischer Schnupfen, Therapien
 - Gesunde Lunge – kranke Lunge, medi Therapien
 - Atmung und Inhalation, Tipps und Techniken

Atopisches Ekzem Neurodermitis

10-15% aller Kinder

3 - 8 % aller Erwachsenen



Denn ich habe die Ärzte	Diagnose
bis  hier oben! Ich hoffe	Fakturiert am:
das das ein Arzt liest und	
mitgeföhle bekommt und das	
er oder sie endlich merkt	
wie ich leiden muss mit	
Neurodermitis! von  geschrieben	



Atopische Dermatitis

Genetik

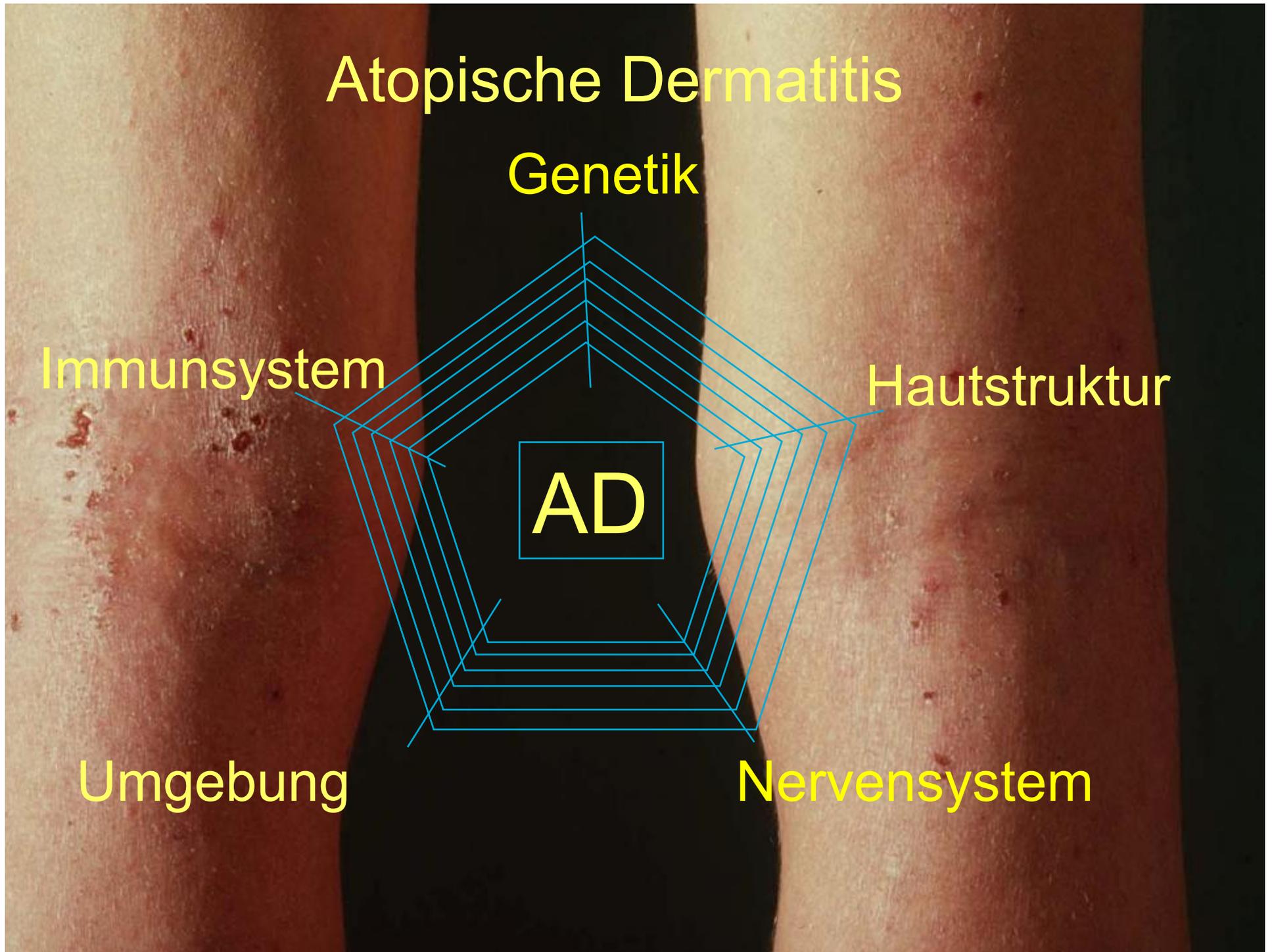
Immunsystem

Hautstruktur

AD

Umgebung

Nervensystem





Z.B. Neurodermitis-Elternschulung

- Für Eltern von Säuglingen und Kindern bis 7 Jahren
- Schulungsform:
 - Abendschulung (5 Abende)
 - Kompaktschulung (1 Tag)
- Inhalte:
 - Medizinische Grundlagen
 - Haut und Pflege
 - Ernährung und Prävention
 - Bedeutung im Alltag: Juckreiz-Kratzzirkel, Schlafprobleme, Stressbewältigung
 - Behandlungsstufenplan





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Z.B. Neurodermitis-Kinderschulung

- Für Kinder von 4-7 und ihre Eltern
- Schulungsform:
 - Kompaktschulung (1/2 Tag)





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Was aha bietet

- **Sportangebote für allergiebetreffene Kinder**
 - Fussballplausch am aha!cup
 - Schneesport im aha!jugendcamp
 - Spiel, Sport und Fun im aha!kinderlager





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Was aha bietet:

- **Schulungen, Kurse und Weiterbildungen**
 - Für Interessierte und Fachpersonen
 - In Industrie und Gewerbe
 - In Ausbildungsstätten (u.a. Lehrpersonen), Behörden
 - In Gesundheitsberufen
 - MPA,
 - Mütterberatung, Ernährungsberatung,
 - Pflegefachpersonen
 - PharmaassistentInnen





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Was aha bietet:

- **Beratung und Information**
 - Für Betroffene
 - Beratungstelefon und aha!infoline (d, f, i)
Montag–Freitag, 8.30–12.00 Uhr
Beratung per Mail: info@aha.ch
 - Beratung in Zürich für Neurodermitis Betroffene
 - Informative Website: www.aha.ch
 - Für Fachkreise
 - Industrie und Gewerbe
 - Ausbildungsstätten
 - Gesundheitsberufe



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

Was wir leisten

- **Besondere Initiativen zur Unterstützung Betroffener im Alltag**
 - Nationaler Allergietag
 - Informations- und Präventionsarbeit in der breiten Öffentlichkeit (u.a. kombiniert mit Allergietestungen)
 - aha!award
 - Auszeichnung besonderer Leistungen für Allergiebetreffende
 - www.pollenundallergie.ch (d, f, i)
 - Gemeinsame Informationsplattform mit MeteoSchweiz
 - e-symptoms App, Pollen-News App
 - Allergiegütesiegel für Produkte und Dienstleistungen
 - Auszeichnung durch www.service-allergie-suisse.ch



- Allergiegütesiegel für Produkte und Dienstleistungen
 - Auszeichnung durch www.service-allergie-suisse.ch



ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA



Aktuelles

Info zu Allergien

Wissenswertes
Allergien
Asthma
Ekzem/Hautreaktion
Glossar

Leben mit Allergien

Info zu Allergien

Wissenswertes **Allergien** **Asthma**





„Allergien verhindern dank Prävention“





ALLERGIEZENTRUM SCHWEIZ
CENTRE D'ALLERGIE SUISSE
CENTRO ALLERGIE SVIZZERA

DANKE

