



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung



Zürcher Forum P & G

Spieglein Spieglein Gesundheitsfaktor Körperbild

Mittwoch, 28. Juni 2017
17.15 bis 19.15 Uhr

20
and love every
minutes. p1077

BUILD
BEACH
BODY

Spieglein Spieglein

Gesundheitsfaktor Körperbild

Wespentaille, Sixpack, Tigh Gap – die Vorstellung davon, was ein attraktiver Körper ist, ist oftmals von unrealistischen Schönheitsidealen geprägt. Gerade junge Menschen sind häufig unzufrieden mit dem eigenen Körper. Viele fühlen sich zu dick oder zu wenig muskulös. Der Wunsch nach einem flacheren Bauch oder grösseren Bizeps kann zu einem gesünderen Lebensstil beitragen, aber auch zum Gesundheitsrisiko werden. Zum Beispiel bei übermässigem Training oder problematischem Essverhalten. Manche entscheiden sich sogar für Schönheitsoperationen und nehmen damit verbundene Risiken in Kauf.

Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung thematisiert stereotype Vorstellungen von Schönheit. Es zeigt auf, wie ein positives Körperbild gefördert und damit auch die allgemeine Zufriedenheit und psychische Gesundheit verbessert werden kann.

Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, Fachleute und Behördenmitglieder. Wir laden Sie herzlich ein, Neues zu lernen, mitzudiskutieren und sich mit Fachleuten aus dem ganzen Kanton zu vernetzen.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team von
Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich

PROGRAMM

Ab 16.45 Uhr
Begrüssungskaffee

PLENUMSREFERATE

Positives Körperbild–BeYoutiful

Brigitte Rychen, Projektleiterin Bodytalk und Healthy Body Image, Fachstelle PEP

Wenn Fitness zur Muskelsucht wird

Roland Müller, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Projektleiter PEP

PARALLELVERANSTALTUNGEN

Positives Körperbild im Migrationskontext

Dörte Wurst, Projektleiterin Femmes-Tische, Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich

Denken beim Pumpen–Bodybuilder wirksam ansprechen

Laura Jucker, Projektleiterin
bodytuning-check.ch, ZüFAM
Roland Müller, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP, Projektleiter PEP

Das Körperbild von Jugendlichen in der Schweiz–Studienergebnisse

Franziska Widmer Howald, Projektleiterin Ernährung, Gesundheitsförderung Schweiz

Selbstbewusster und kritischer Umgang mit Schönheitsnormen

Brigitte Rychen, Projektleiterin Bodytalk und Healthy Body Image, Fachstelle PEP

Sie können sich vor Ort für eine der vier Parallelveranstaltungen entscheiden.

TALK

Schönheitsoperationen– Ein problematischer Trend?

Prof. Dr. Nicole Lindenblatt, Leitende Ärztin, Klinik für Plastische Chirurgie und Handchirurgie, USZ

Brigitte Rychen, Projektleiterin Bodytalk und Healthy Body Image, Fachstelle PEP
Dr. Cynthia Wolfensberger, Plastische Chirurgin in eigener Praxis

ABSCHLUSS

Aktuelles von Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

Marie-Eve Cousin, wiss. Mitarbeiterin, Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich

**Im Anschluss an die
Veranstaltung laden wir Sie
gerne zu einem Apéro ein.**

INFORMATIONEN

Wann

Mittwoch, 28. Juni 2017

17.15 bis 19.15 Uhr

Teilnahme

Eintritt frei. Teilnehmen können alle Interessierten aus dem Kanton Zürich ohne vorherige Anmeldung.

Veranstaltungsort

Pfarreizentrum Liebfrauen

Weinbergstrasse 36, 8006 Zürich

Moderation

Dr. Christiane Meier

Stellvertretende Kantonsärztin,
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

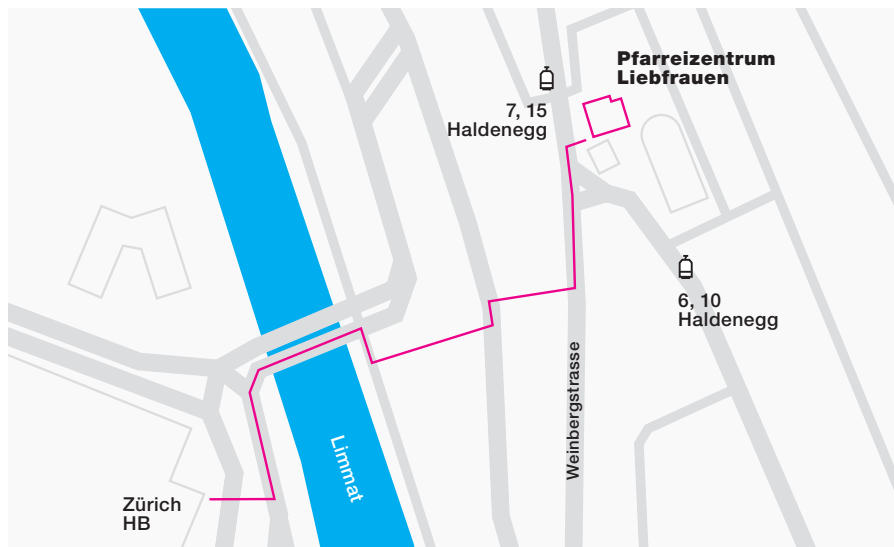
Kontakt

Prävention und Gesundheitsförderung
Kanton Zürich
Hirschengraben 84, 8001 Zürich

praevention@ebpi.uzh.ch,

Tel. 044 634 46 29

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch



Das Zürcher Forum Prävention und Gesundheitsförderung ist eine Veranstaltung von: