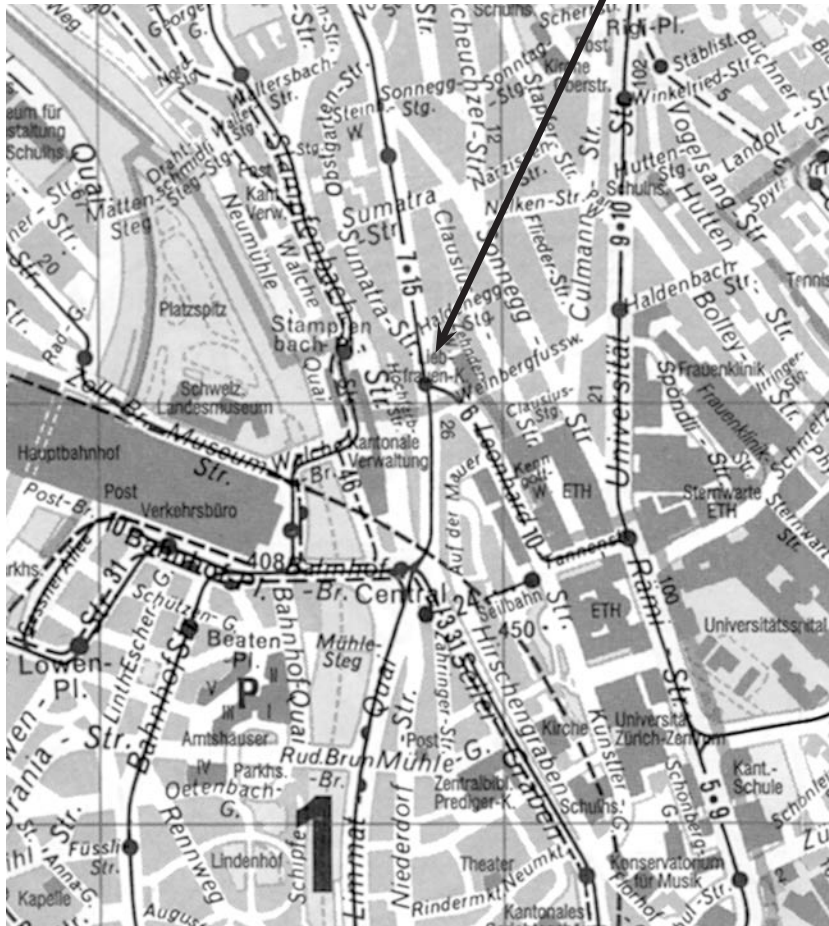


Situationsplan

Tagungsort



Das Pfarreizentrum Liebfrauen befindet sich an der Weinbergstrasse 36, bei der Haltestelle Haldenegg (erreichbar mit Tram Nr. 6, 7, 10 und 15).

Zu Fuss vom Hauptbahnhof (6 Minuten):

Über Walchebrücke, durch Durchgang am kantonalen Verwaltungsgebäude zur Stampfenbachstrasse, über die Leonhards-Treppe hoch in die Weinbergstrasse: auf der anderen Strassenseite, nach der Haltestelle von Tram Nr. 7 und 15 befindet sich das Pfarreizentrum.



Universität Zürich
Institut für Sozial- und Präventivmedizin



Im Auftrag der
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

In Zusammenarbeit mit
Bildungsdirektion Kanton Zürich
Sicherheitsdirektion Kanton Zürich, Fachstelle Sport

Leichter leben

**Gesundes Körpergewicht durch Massnahmen
in Bildung, Sport und Gesundheitsförderung**

20. Zürcher Präventionstag

Freitag, 13. März 2009, 9.00 – 16.30 Uhr

Ort: Pfarreizentrum Liebfrauen
Weinbergstr. 36, 8006 Zürich (oberhalb Central)

Information /
Anmeldung: Institut für Sozial- und Präventivmedizin
der Universität Zürich (ISPMZ)
Hirschengraben 84, 8001 Zürich
Tel: 044 634 46 29, Fax: 044 634 49 77
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

Tagungsleitung: Rainer Frei, RADIX & Roland Stähli, ISPMZ

Anmeldung notwendig

Zürcher Präventionstag

8.30 *Begrüssungskaffee*

9.00 **Begrüssung, Einführung**

- Thomas Heiniger, Dr.iur., Regierungsrat, Gesundheitsdirektor des Kantons Zürich
- Roland Stähli, lic.phil., Beauftragter des Kantons Zürich für Prävention und Gesundheitsförderung

9.15 **Prävention im Kanton Zürich von 1990 bis 2030**

Felix Gutzwiller, Prof. Dr.med., Direktor Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich

9.35 **Übergewicht als Epidemie – Ursachen, Risiken, Handlungsbedarf**

Bettina Isenschmid, Dr.med., Universitätspoliklinik für Endokrinologie, Inselspital, Bern

10.00 **Kantonale Programme für gesundes Körpergewicht: ein Erfolgsrezept von Gesundheitsförderung Schweiz**

Thomas Mattig, Dr.iur., Direktor Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

10.15 *Pause mit Getränken*

10.45 **Vom Regierungsratsbeschluss zu koordinierten Projekten; mit Fokus auf den Gesundheitsbereich**

Roland Stähli, lic.phil., Kantonaler Beauftragter für Prävention und Gesundheitsförderung

11.05 **Früh ansetzen: Projekte für Kinder und Jugendliche**

Roland Brunner, Volksschulamt, Bildungsdirektion Kanton Zürich

11.25 **7:0 für die Gesundheit: Sportprojekte**

Urs Schmidig, lic.iur., Executive MPA Unibe, Chef Fachstelle Sport des Kantons Zürich

11.40 **Wie schmeckt das Menu? Köchli würzt nach**

Yvonne-Denise Köchli, Dr.phil., Publizistin und Verlegerin, Zürich

12.00 *Mittagspause*

13.45 **Parallele Veranstaltungen**

1. **Gemeinden fördern gesundes Körpergewicht: Mögliche Massnahmen**

Ruth Bösch-Wegmann, Gemeinderätin Bassersdorf und Projektvorsitzende glow.das Glattal
Patrick Roth, Fachexperte, Gesundheitsförderung Kanton Zürich und Radix, Zürich

2. **Projekte aus dem Bereich Sport**

Stephan Wild-Eck, Dr.phil. & Martina Kropf, MSc ETH, Fachstelle Sport des Kantons Zürich
Sibylle Brunner, lic.phil., MPH, Schweiz. Fachverein Adipositas im Kindes- und Jugendalter akj

3. **Erfolgsfaktoren bei Massnahmen gegen Übergewicht – Erfahrungen der Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich**

Daniel Frey, Dr.med., Direktor Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich
Christoph Meyer, lic.phil., MPH, Projektleiter Gesundheitsförderung, Schulgesundheitsdienste

4. **Sensibilisieren, messen, beraten: Projekte aus dem Bereich Gesundheit**

Katja Egli, lic.phil., Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Universität Zürich
Katharina Quack Lötscher, Dr.med., MPH, Klinik für Geburtshilfe, UniversitätsSpital Zürich

5. **Psychologische Aspekte des Körpergewichts**

Erika Toman, Dr.phil., Psychotherapeutin FSP, KompetenzZentrum Essstörungen und Adipositas

6. **Gesundes Körpergewicht bei Kindern und Jugendlichen: Was kann die Schule, was können die Eltern dafür tun?**

Roland Brunner, Volksschulamt, Bildungsdirektion Kanton Zürich
Giorgio Menghini, Dr.med., Kantonale Beratungsstelle für Präventive Zahnmedizin, Zürich
Theresa von Siebenthal, Klassenlehrerin Schule Grünau, Zürich

7. **Medizinische Aspekte von Übergewicht, insbesondere bei Kindern**

Bruno Knöpfli, Dr.med., Chefarzt der Alpinen Kinderklinik Davos

8. **«Zürich isst gesund» und «Grün vernetzt» – Förderung gesunder Ernährung und Bewegung in der Stadt Zürich**

Bruno Hohl, lic.iur., Direktor Umwelt und Gesundheitsschutz Zürich
Ruedi Winkler & Sibylle Sautier, Geschäftsbereich Naturförderung, Grün Stadt Zürich

15.00 *Pause*

15.25 **Übergewicht – öffentliches oder privates Problem? Podiumsdiskussion**

- Toni Bortoluzzi, Nationalrat, Mitglied Kommission für soziale Sicherheit u. Gesundheit, Affoltern a. A.
- Lilo Lätzsch, Präsidentin des Zürcher Lehrerinnen- und Lehrerverbands
- Erika Toman, Dr.phil., Leiterin KompetenzZentrum Essstörungen und Adipositas, Zürich
- Heinrich von Grünigen, Geschäftsführer Schweizerische Adipositas-Stiftung SAPS, Zürich

Moderation: Yvonne-Denise Köchli, Dr.phil., Publizistin und Verlegerin, Zürich

16.20 *Verabschiedung*



Im Auftrag der
Gesundheitsdirektion Kanton Zürich

In Zusammenarbeit mit
Bildungsdirektion Kanton Zürich
Sicherheitsdirektion Kanton Zürich, Fachstelle Sport

20. Zürcher Präventionstag – Freitag, 13. März 2009

Leichter leben

Gesundes Körpergewicht durch Massnahmen in Bildung, Sport und Gesundheitsförderung

Sehr geehrte Damen und Herren

Die Organisationsgruppe* freut sich, Ihnen das Programm des 20. Zürcher Präventionstags zuzustellen. Wir laden Sie herzlich ein, sich für die Tagung anzumelden.

Der Zürcher Regierungsrat hat sich für die Amtszeit 2007-2011 das Ziel gesetzt, den Anteil der Bevölkerung mit starkem Übergewicht durch Massnahmen in Sport, Bildung und Gesundheitsförderung zu stabilisieren. Die drei für diese Bereiche zuständigen kantonalen Direktionen haben Projekte definiert, um gemeinsam und koordiniert die regierungsrätlichen Ziele zu verwirklichen. Mit dem diesjährigen Zürcher Präventionstag startet die Umsetzung der geplanten Projekte offiziell. Die Tagung richtet sich an Gemeindebehörden, Schulen, Präventionsfachleute und weitere Interessierte. Im Fokus stehen die einzelnen Projekte und das geplante Vorgehen der drei Direktionen, daneben werden auch Ursachen und Risiken des Übergewichts beleuchtet.

Regierungsrat Dr. Thomas Heiniger, Gesundheitsdirektor des Kantons Zürich, eröffnet die Tagung. Mit Bezug auf das 20-Jahre-Jubiläum des Zürcher Präventionstags blickt **Prof. Dr. Felix Gutzwiller**, Direktor des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin, auf die letzten zwanzig Jahre Präventionsarbeit im Kanton Zürich zurück und wagt eine Vorschau auf die nächsten zwanzig Jahre. Frau **Dr. Bettina Isenschmid**, eine Adipositaspezialistin, legt in ihrem Grundlagenreferat die aktuellen Herausforderungen der Übergewichtsepidemie dar. **Dr. Thomas Mattig**, Direktor von Gesundheitsförderung Schweiz, stellt das Konzept der kantonalen Programme für gesundes Körpergewicht seiner Organisation vor. Nach der Pause erläutert der Unterzeichnende die Projektorganisation durch die drei oben genannten Direktionen und geht zudem auf die Projekte aus dem Gesundheitsbereich ein. **Roland Brunner** von der kantonalen Bildungsdirektion präsentiert die zahlreichen Projekte für Kinder- und Jugendliche, während **Urs Schmidig**, Chef der kantonalen Fachstelle Sport (Sicherheitsdirektion), die Sportprojekte beschreibt. Mit einem pointierten Kommentar rundet die Publizistin **Dr. Yvonne-Denise Köchli** den Vormittag ab.

Am Nachmittag ermöglichen **Parallelveranstaltungen** die vertiefte Auseinandersetzung mit den vorgestellten Projekten sowie mit medizinischen und psychologischen Aspekten des Körpergewichts. Auch die Rolle der Gemeinden und der Schulen bei der Förderung des gesunden Körpergewichts wird thematisiert.

Auf dem **Podium** schliesslich diskutieren ein Gesundheitspolitiker, eine Psychotherapeutin, ein Betroffenenvertreter sowie eine Vertreterin der Lehrerschaft kritisch und kontrovers die Frage, inwieweit Übergewicht ein öffentliches oder privates Problem ist.

Bitte lassen Sie uns Ihre **Anmeldung** möglichst rasch, aber **spätestens bis zum 9. März**, zukommen. Ohne Gegenbericht ist Ihre Teilnahme gesichert. Wir freuen uns, Sie an der Tagung begrüssen zu dürfen!

Zürich, 16. Februar 2009

Mit freundlichen Grüssen

Roland Stähli, lic.phil.
Beauftragter des Kantons Zürich für
Prävention u. Gesundheitsförderung

PS: Aus technischen Gründen ist eine **Mehrfachzustellung** nicht immer vermeidbar. Wir bitten Sie, gegebenenfalls diese Einladung an andere Interessierte weiterzugeben. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

* Roland Brunner, Bildungsdirektion; Katja Egli, ISPMZ; Rainer Frei, RADIX, Zürich; Annett Jucker, ISPMZ; Urs Schmidig, Sicherheitsdirektion, Fachstelle Sport; Roland Stähli, ISPMZ; Sandra Thalmann, ISPMZ