

GESUNDHEIT, ZUFRIEDENHEIT UND LEISTUNG: BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT.

EINE INVESTITION, DIE SICH LOHNT.
FÜR MITARBEITENDE, FÜHRUNG UND BETRIEB.

WESHALB BGM?

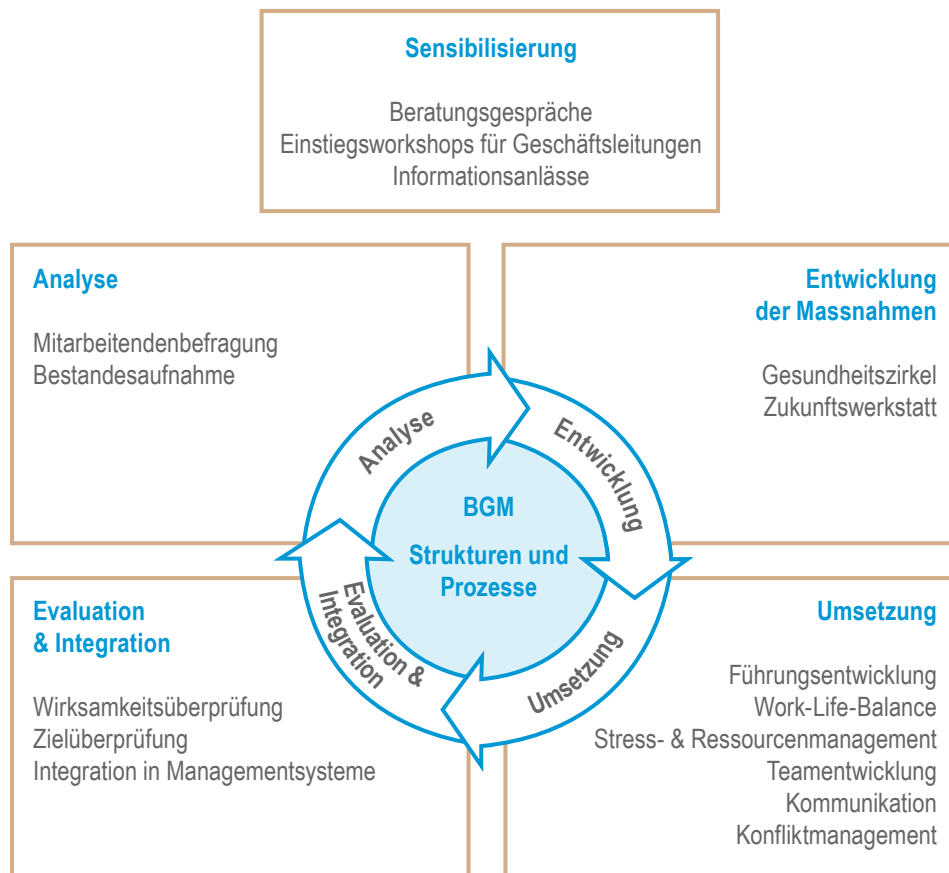
Arbeitnehmende und Management sind mehr denn je einer rasanten Entwicklung der Arbeitswelt ausgesetzt, welche zwar neue Ressourcen, aber auch neue Belastungen mit sich bringt. Der Leistungsdruck auf Management und Mitarbeitende steigt dementsprechend dauernd, was sich negativ auf Arbeitszufriedenheit, Motivation und Gesundheit auswirken kann. Absenzen können die Folge sein. Häufig genutzte Instrumente wie Case Management und Absenzenmanagement befassen sich mit den ca. 4% der Mitarbeitenden, die durchschnittlich in Schweizer Unternehmen fehlen. Setzen Sie zusätzlich frühzeitig bei den 96% der anwesenden Mitarbeitenden an! Deren optimale **Gesundheit, Motivation und Leistung** sichern Ihren Unternehmenserfolg. **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)** liefert die Instrumente dazu.

BGM verstehen wir als die Überprüfung und Optimierung bestehender betrieblicher Strukturen und Prozesse, die auf die Gesundheit der Mitarbeitenden wirken. Dabei ist der Einbezug und Dialog aller Personengruppen des Betriebs zentral.

BGM packt Probleme bei ihren Wurzeln und hilft nicht nur Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Engagement der Mitarbeitenden zu verbessern, sondern weist durch verbesserte Unternehmensprozesse auch einen finanziellen Nutzen für das Unternehmen aus. BGM wird damit zu einem Veränderungsprozess, welcher in die Kultur, Strukturen und Prozesse eines Betriebs eingreifen kann. Deshalb kombinieren wir BGM mit systemischer Beratung. Dadurch können unterschiedliche Perspektiven laufend einbezogen und der Prozess optimal gestaltet werden.



BGM IN IHREM UNTERNEHMEN



Auf dem Weg zum gesundheitsförderlichen Unternehmen – unser Angebot

Sensibilisierung

Das Commitment der Führung ist für BGM zentral. In einem Sensibilisierungs-Workshop kann sich die Führung einen Überblick über die Zusammenhänge zwischen Arbeit und Gesundheit sowie die Durchführung und den Nutzen von BGM verschaffen. Dies ermöglicht eine Entscheidungsgrundlage für den bevorstehenden BGM-Prozess.

Analyse

Die fundierte Analyse von Ressourcen und Belastungsfaktoren im Arbeitsalltag der Mitarbeitenden und der Führung erlaubt das gezielte Anpacken von Problemen. Im Rahmen von Mitarbeitenden-Befragungen fokussieren wir auf eine Reihe wichtiger und gut erforschter Faktoren, welche einen grossen Einfluss auf Gesundheit, Zufriedenheit, Motivation und Leistung haben. Zusätzlich machen wir eine Bestandesaufnahme, z.B. vorhandener Personalentwicklungsmassnahmen und Kommunikationsgefässe, die sich für BGM nutzen lassen.

Entwicklung der Massnahmen

Nachdem die grössten Belastungsfaktoren identifiziert worden sind, erarbeiten wir gemeinsam mit der Führung und den Mitarbeitenden Massnahmen. Dabei soll die Führung befähigt werden, künftige Massnahmen mit ihren Mitarbeitenden selbständig zu entwickeln.

Umsetzung der entwickelten Massnahmen

Bei der Umsetzung der Massnahmen setzen wir Schwerpunkte. Gerne unterstützen wir Sie z.B. bei den Themen **Führung, Teamentwicklung, Kommunikation und Konfliktmanagement, Stress-/ Ressourcenmanagement sowie Work-Life-Balance**. Für mehr Infos: www.bgm-zh.ch.

IHR NUTZEN

Evaluation und Integration

Damit BGM nachhaltig wirken kann, legen wir durch unsere Kombination von BGM und systemischer Beratung grossen Wert auf die Integration von BGM in bestehende Strukturen und Prozesse Ihres Betriebs. BGM-Zürich zeichnet sich ausserdem durch eine enge Vernetzung von Forschung, Entwicklung und Umsetzung aus. Die Überprüfung der Wirksamkeit von BGM im Betrieb liegt uns dementsprechend am Herzen. Erfahrungen, welche in unterschiedlichen Unternehmen gemacht werden, kommen Ihnen zu Gute.

Der Nutzen eines nachhaltigen BGM zeigt sich auf mehreren Ebenen:



Kontakt und weiterführende Informationen

Beratungszentrum **BGM-Zürich**
Weinbergstrasse 109
8092 Zürich
info@bgm-zh.ch oder 044 632 94 25, www.bgm-zh.ch

Abteilung Gesundheitsforschung und Betriebliches Gesundheitsmanagement
Institut für Sozial- und Präventivmedizin (Universität Zürich) und
Zentrum für Organisations- und Arbeitswissenschaften (ETH Zürich)

BGM-Zürich ist Teil der Abteilung Gesundheitsforschung und BGM des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich und des Zentrums für Organisations- und Arbeitswissenschaften, ETH Zürich, www.poh.ethz.ch.

Für Informationen zum Thema **Suchtprävention** siehe www.suchtpraevention-zh.ch.