

10

bike to work

1. Juni bis 30. Juni 2010

Die Mitmach-Aktion für Betriebe und ihre MitarbeiterInnen

Teilnahmeunterlagen für Betriebe

Eine Aktion von:

 **PRO VELO**
SCHWEIZ


CSS
Versicherung

vivit
Für Ihre Gesundheit

DIE POST 

bike to work

Die Mitmach-Aktion für Betriebe und ihre MitarbeiterInnen

Ziel

Die Aktion «bike to work» will, dass möglichst viele Pendlerinnen und Pendler auf ihrem Weg zur Arbeit, mindestens für eine Teilstrecke, das Velo benützen. TeilnehmerInnen melden sich in Teams für den Aktionsmonat an und können am nationalen Wettbewerb attraktive Preise gewinnen.

Gesundheitsförderung

Regelmässige Bewegung ist gut für die Gesundheit: Bereits 30 Minuten Bewegung täglich wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. Wer Velo fährt, ist fitter, leistungsfähiger und fehlt seltener bei der Arbeit. Veloförderung ist im Interesse des Betriebes, denn Arbeitsausfälle wegen Krankheit verursachen hohe Kosten.



«Wer mit dem Velo zur Arbeit fährt, beginnt den Tag aufgeweckt und beschwingt – und schont ganz nebenher auch noch die Umwelt. Davon profitieren wir alle! Keine Frage also, dass die Post bike to work unterstützt.»

Michel Kunz, Konzernleiter, Die Schweizerische Post



«Mit dem Velo zur Arbeit fahren macht fitter und stärkt die Gesundheit. Das ist ein Gewinn sowohl für die Mitarbeitenden als auch für unseren Betrieb. Darum unterstütze ich bike to work.»

Otto Bisang, Environmental Advisor, Credit Suisse



«Ich hatte viel Spass bei der Teilnahme an bike to work. Die Aktion hat unser Team gestärkt und wir profitieren heute noch davon. Ich freue mich schon auf die Aktion 2010.»

Valérie Dürst, Corporate Relations, WFP International

1. Juni – 30. Juni 10

Die Aktion richtet sich an alle Betriebe und ihre Mitarbeitenden in der ganzen Schweiz. Die Mitarbeitenden melden sich in 4er-Teams für die Aktion an. In kleinen Betrieben und Filialen können sie sich auch zu 3er- oder 2er-Teams zusammenschliessen. Die Mitglieder eines Teams müssen nicht den gleichen Arbeitsweg oder die gleichen Arbeitszeiten haben.

Kombination ÖV/Velo: Der öffentliche Verkehr ist für die Velofahrenden eine optimale Ergänzung, denn viele Arbeitswege sind zu weit, um sie ganz aus eigener Muskelkraft zurückzulegen. Deshalb genügt es, wenn eine Teilstrecke des Arbeitsweges mit dem Velo absolviert wird. Pro Team darf eine Person mitmachen, welche den Arbeitsweg ohne Velo, aber mit eigener Muskelkraft (zu Fuss, Inline, ...) zurücklegt. **Ein Team – ein Ziel:** Das Ziel aller Teilnehmenden ist es, während dem Aktionsmonat an mindestens 50% der persönlichen Arbeitstage das Velo zu benützen. Wer dies erreicht, nimmt an der nationalen Verlosung von attraktiven Wettbewerbspreisen teil. Der Sinn der Team-Bildung liegt bei der Animation von Nicht-Velofahrenden durch Arbeitskolleginnen und -kollegen. Die Aktion sorgt zudem für gute Stimmung und für Gesprächsstoff im Team und in der Abteilung.

Erfahrungen der Aktion 09

Auch die vierte nationale Durchführung von «bike to work» im Sommer 2009 hat viel(e) bewegt. Die meisten der **1098 Betriebe und der über 50000 Mitarbeitenden**, welche sich an der Aktion eingeschrieben haben, waren begeistert. Mitgemacht haben Unternehmen verschiedener Grösse, vom klassischen Schweizer KMU bis zum Grossbetrieb mit tausenden von Mitarbeitenden an diversen Standorten. Die hohe Beteiligung zeigt, dass das Thema Gesundheitsförderung in vielen Betrieben als wichtig erachtet wird. 68% der Koordinatoren* finden zudem, die Aktion sei **förderlich für ein gutes Betriebsklima**. Bei den Mitarbeitenden stiess die Aktion auf eine sehr hohe Akzeptanz und wurde äusserst positiv aufgenommen. Mehr als ein Drittel aller «bike to work»-Teilnehmenden* sind **Umsteiger**. Sie kamen vorher nicht mit dem Velo oder der Kombination ÖV/Velo zur Arbeit.

* Zahlen aus Befragungen der Koordinatoren und Teilnehmenden, 2008

Zeitplan 10

| | |
|------------------------------|--|
| 15. März 10 | Anmeldeschluss für Betriebe |
| April/Mai 10 | Betriebe werben intern TeilnehmerInnen |
| 24. Mai 10 | Anmeldeschluss Teams |
| 1. Juni – 30. Juni 10 | Aktion «bike to work» |
| Juli 10 | Verlosung Wettbewerbspreise |

Leistungen

Wieso einen riesigen Aufwand betreiben, um eigene Aktionen auf die Beine zu stellen? Das können Sie sich sparen: Pro Velo bietet Ihnen eine pfannenfertige Aktion, welche einfach und kostengünstig umzusetzen ist. Teilnehmende Betriebe profitieren von folgenden Leistungen:

- **Drucksachen:** Sie erhalten alle Drucksachen für die interne Werbung in gewünschter Anzahl kostenlos (Mitarbeiter-Leporello, Poster A3).
- **Leitfaden:** Sie bekommen einen Leitfaden zur Aktion und werden regelmässig per E-Mail über die wichtigsten Schritte informiert.
- **Text- und Bildvorlagen:** Wir stellen Ihnen Vorlagen für die interne Kommunikation zu.
- **Medienarbeit:** Wir übernehmen schweizweit die Medienarbeit zur Aktion und zum Engagement der teilnehmenden Betriebe.
- **Wettbewerb:** Ihre Mitarbeitenden und Ihr Betrieb haben die Chance, am nationalen Wettbewerb tolle Preise zu gewinnen.
- **www.biketowork.ch:** Auf der passwortgeschützten Internetseite können viele Schritte direkt auf elektronischem Weg erledigt werden.
- **btw-Produkte:** Machen Sie die Aktion in Ihrem Betrieb sichtbar -> www.biketowork.ch

Nationaler Wettbewerb

Betriebspreise. Unter allen angemeldeten Betrieben verlosen wir einen Veloausflug in der Schweiz für 65 Pers. inkl. Besenwagen und Guide im Wert von Fr. 2800.–, gesponsert von Rent a Bike, eine Flyer-Testfahrt für zwei Betriebe mit anschliessender Werkbesichtigung in Huttwil gesponsert von Biketec, und 10 mal ein Jahresabo fit im job (5 Expl. pro Ausgabe).

Team- und Einzelpreise. Unter allen erfolgreichen* Teilnehmenden verlosen wir eine 5-tägige Veloreise inkl. Hotels und Gepäcktransport für das ganze Team, gesponsert von Swiss-Trails, traumhafte Ballonfahrten, eine entspannende Wellness-Ferienwoche, eine Städtereise nach Kopenhagen mit City Night Line, Alltags-Velos von Tour de Suisse Velos und viel mehr ...

* Unter allen, die während des Aktionsmonats an mindestens 50% ihrer Arbeitstage das Velo benützt haben

Preissponsoren:

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
|  www.veloplus.ch |  |  |  |  www.tds-rad.ch |
|  Innovation in Mobility |  Ein Mli besser. |  |  |  Medienpartner: |
|  |  |  |  |  |

Sicher und gesund ans Ziel

Jeder kann etwas dafür tun, sicher unterwegs zu sein. Für die Teilnehmenden wird deshalb eine Sicherheits-Checkliste auf der Internetseite aufgeschaltet. Zudem vermittelt Pro Velo den Betrieben **Ideen für begleitende Aktionen** rund ums Velo, im Speziellen zur Sicherheit. Alle Begleitaktionen sind selbstverständlich freiwillig. Zu folgenden Aktionen finden Sie eine genauere Beschreibung auf www.biketowork.ch:

- Betriebsausflug mit dem Velo
- Velohelm-Aktion
- Velo-Sicherheits-Check
- E-Bike Testflotte mieten
- Veloabstellplätze optimieren
- Btw-Velos für die Mitarbeitenden

NEU: Kilometer-Spendenaktion

Im Rahmen von «bike to work» können Unternehmen das Kinderhilfswerk Kovive, die Stiftung Cerebral und Velos für Afrika unterstützen. Machen auch Sie mit!

Toolbox

Die erwähnten Begleitaktionen stammen aus der Toolbox «Veloförderung im Betrieb», dem Hilfsmittel für Betriebe, welche das Velofahren aktiv fördern möchten. Die Toolbox ist eine Sammlung von Massnahmen, Tipps und Informationen zur Planung und Umsetzung der Veloförderung im Betrieb. Sie enthält unter anderem einen Massnahmenkatalog, in welchem **über 30 konkrete Massnahmen** erläutert und mit guten Beispielen aus der Praxis illustriert werden. Betriebe, welche an «bike to work» teilnehmen, können die Toolbox zum Vorzugspreis von Fr. 199.– bestellen.

Gemeinden, KMU und Schulen

Gemeinden haben die Möglichkeit, die Aktion «bike to work» nicht nur intern in der eigenen Verwaltung umzusetzen, sondern zusätzlich die ortsansässigen kleinen Betriebe (bis 50 Mitarbeiter) miteinzubeziehen. Dafür bezahlt die Gemeinde eine höhere Teilnahmegebühr und ermöglicht so den **Kleinbetrieben** die Teilnahme unter dem Dach der Gemeinde. Zum Leitfaden für Koordinatoren erhalten die Gemeinden das Merkblatt «bike to work: Gemeinde+».*

KMU können sich zusammenschliessen und ihre Gemeinde für eine Teilnahme unter dem Angebot «Gemeinde+» motivieren, um ihre Kosten und die Koordinationsarbeit zu senken.

Für **Schulen** organisiert Pro Velo www.bike2school.ch. Diese Aktion richtet sich in erster Linie an die SchülerInnen. Schulen, welche die Aktion nur für die Mitarbeitenden durchführen, und Hochschulen (inkl. Studenten) schreiben sich auf jeden Fall bei «bike to work» ein.

* Teilnahmegebühr «Gemeinde+»: CHF 500.– (bis 5000 Einwohner); CHF 1000.– (bis 12000 Einwohner); CHF 1500.– (bis 20000 Einwohner); Individuelle Lösungen für grössere Gemeinden auf Anfrage.

Aufwand

Pro Velo bietet den Betrieben eine bewährte Aktion, welche mit wenig Aufwand umzusetzen ist. Jeder angemeldete Betrieb ernennt einen Koordinator (oder eine Koordinatorin), der für die interne Bewerbung der Aktion verantwortlich ist. Der Koordinator erhält alle nötigen Unterlagen zur Durchführung der Aktion. Er sorgt dafür, dass alle Mitarbeitenden den Leporello zur Aktion erhalten und dass die Aktion über die internen Medien bekannt gemacht wird. Alle Aufgaben werden den Koordinatoren im Leitfaden zur Aktion erläutert. Je nach Betriebsgrösse muss mit einem Aufwand von zwei bis vier Arbeitstagen gerechnet werden (ohne die Durchführung von freiwilligen Begleitaktionen).

Kosten

Jeder Betrieb bezahlt eine Teilnahmegebühr, welche nach Betriebsgrösse (Anzahl MitarbeiterInnen, MA) berechnet wird:

| | |
|---|-----------|
| 2 bis 25 Mitarbeitende | Fr. 100.– |
| 26 bis 200 Mitarbeitende | Fr. 200.– |
| über 200 MA: 200 Franken plus je weiteren Mitarbeiter | Fr. 0.50 |
| über 5000 MA: 2600 Franken plus je weiteren Mitarbeiter | Fr. 0.10 |

Berechnung online auf www.biketowork.ch -> Teilnahme -> Betriebe -> Kosten

Ab 1000 Mitarbeitenden kann das eigene Logo auf die Mitarbeiter-Leporellos gedruckt werden, Preis Fr. 600.–; bei Drucksachen in mehreren Sprachen (d, f, i, e) Fr. 900.–.

Anmeldung

Betriebe melden sich direkt bei Pro Velo Schweiz an und ermöglichen so ihren Mitarbeitenden die Teilnahme an der Aktion und am Wettbewerb (nur Mitarbeitende angemeldeter Betriebe können teilnehmen). **Anmeldeschluss** für Betriebe ist der **15. März 2010***. Bitte melden Sie sich online an. Alternativ können Sie dies auch mit beiliegender Antwortkarte tun.

In den Betrieben, die letztes Jahr teilgenommen haben, erhält der Koordinator resp. die Koordinatorin **automatisch ein Mail** für eine vereinfachte Anmeldung.

Pro Velo Schweiz, Projektleitung bike to work
Aline Haldemann und Oliver Kressmann
Tel. 031 318 54 13
info@biketowork.ch, www.biketowork.ch

* Die Anmeldung ist bis 15. Februar 2010 nötig, falls Sie die Unterlagen für Ihre Mitarbeitenden bis 20. März (anstatt 20. April) und/oder wenn Sie den Aufdruck des eigenen Logos wünschen!

bike to work 10

Online-Anmeldung unter www.biketowork.ch (erwünscht)
oder per Antwortkarte:

Betriebs-Anmeldung zur Aktion vom 1. Juni – 30. Juni 10

- Wir nehmen an «bike to work» 10 teil.
- Wir bestellen die Toolbox «Veloförderung im Betrieb»
(Fr. 199.– für Betriebe, die an «bike to work» 10 teilnehmen, für andere Fr. 400.–).

Betrieb/Institution _____

Anzahl Beschäftigte (insgesamt) _____

Adresse _____

(Postfach) _____

PLZ, Ort _____

Kanton _____

Kontaktperson/Koordinator _____

Funktion, Abteilung _____

Telefonnummer _____

E-Mail _____

- Eigenes Logo (ab 1000 Mitarbeitende, Anmeldung bis 15.2.10, siehe auch Kosten/Anmeldung)

Nur für Gemeinden:

- Variante «Gemeinde+» (Einbezug von Kleinbetrieben unter dem Dach der Gemeinde).

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkungen _____

Senden Sie die Antwortkarte bis spätestens 15.3.10 zurück.

Zusammen mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Leitfaden für Koordinatoren, mit welchem Sie die Aktion planen und durchführen. Alle Unterlagen werden Ihnen rechtzeitig zugestellt.

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

A



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Correspondance commerciale-réponse



Pro Velo Schweiz
bike to work
Postfach 6711
3001 Bern